

24. Ársþing KAÍ, 26. febrúar 2011

EFNISYFIRLIT

Stjórn KAÍ 2010 - 2011:.....	3
SKÝRSLA STJÓRNAR	4
Frá formanni.	4
Landslið Íslands vorið 2010.	5
Nýir Landsliðsþjálfarar.	6
Nýir karatedómarar.	6
23. Karateþing 2010.	7
25. ára afmæli Karatesambands Íslands.	9
ÍSÍ færir KAÍ afmælisgjöf á 25 ára afmælinu.	9
Landslið Íslands í karate fer til keppni í Svíþjóð.	10
Góður árangur á sænska bikarmótinu í kata.	11
Frábær árangur á Malmö Karate Open.	12
Átta landsliðsmenn í Karate á Norðurlandameistaramót í Tallinn Eistlandi.	13
Jóhannes Gauti Óttarsson Norðurlandameistari í Kumite.	14
Nýir dómarar í kumite.	15
GrandPrixmeistarar 2009 - 2010 í karate krýndir.	15
Bikarmeistarar KAÍ 2009 - 2010 í karate krýndir.	16
Nýir kumite-dómarar.	17
Landslið Íslands í karate fer til keppni í Svíþjóð.	18
Góður árangur á Stokkhólm Open.	18
Katadómaranámskeið.	20
Viðurkenning fyrir Norðurlandameistaratitil 2010.	20
Karatekona og karatemaður ársins 2010.	21
NEFNDIR.....	23
Aganefnd	23
Dómaranefnd	23
Landsliðsnefnd	23
Mótanefnd	23
Fréttabréf Landsliðsnefndar	24
5 tbl, janúar 2010.....	24
6 tbl, maí 2010.....	27
MÓT Á ÁRINU 2010	31
2. GrandPrix mót KAÍ 2009-2010.....	31
2. Bikarmót KAÍ 2009-2010.	33
Íslandsmeistaramót unglunga í Kata 2010	34
Íslandsmeistaramót barna í kata 2010	36
Íslandsmeistaramót fullorðinn í Kata 2010.	37
3. GrandPrix mót KAÍ 2009-2010.....	39
3. Bikarmót KAÍ 2009-2010.	41
1. Bikarmót KAÍ 2010-2011.	42
1. Bushidomótið 2010-2011.	43
Íslandsmeistaramót unglunga í kumite 2010.....	45
Íslandsmeistaramót fullorðinna í kumite 2010.....	47
KARATEDÓMARAR Á ÍSLANDI.	50

Karatesamband Íslands

LÖG KARATESAMBANDS ÍSLANDS.	52
REGLUGERÐIR 2010.....	55
REGLUR UM ÍSLANDSMEISTARAMÓT Í KARATE.....	55
REGLUR UM BIKARMÓT Í KARATE.....	60
REGLUR UM GRAND PRIX MÓT Í KARATE.....	61
REGLUR UM AGANEFND KARATESAMBANDS ÍSLANDS.	62
REGLUR UM KARATEDÓMARA.	64
REGLUR UM BÚNINGA OG -MERKI KARATESAMBANDS ÍSLANDS.....	65
VERÐLISTI SAMÞYKKTUR AF STJÓRN KAÍ.....	66
REKSTRARREIKNINGUR KAÍ 1/1-31/12 2010	67
EFNAHAGSREIKNINGUR 31/12/2010	69

Stjórn KAÍ 2010 - 2011:

Reinharð Reinharðsson	formaður
Helgi Jóhannesson	vara-formaður
Einar Þórarinnsson	ritari
Guðni Már Egilsson	gjaldkeri
Daníel Sigurðsson	meðstjórnandi
Arnar Þór Björgvinsson	varamaður
Indriði Jónsson	varamaður
Jón Ingi Þorvaldsson	varamaður

SKÝRSLA STJÓRNAR

Frá formanni.

Árið 2010 var karatemönnum gjöfult. Við eignuðumst okkar annan Norðurlandameistara á NM í Tallinn, Eistlandi, Jóhannes Gauta Óttarsson, í flokki 14 – 15 ára í kumite. Var hann vel að titlinum kominn og óskum við honum til hamingju með árangurinn.

Karatesambandið var stofnað fyrir 25 árum og gerðum við okkur dagamun í enda febrúar 2010. Karatedagurinn var haldinn í Íþróttahúsi Menntavísindasviðs HÍ og opið hús var á Kaffi Easy þar sem karatemönnum var boðið upp á veitingar í tilefni afmælisins. Eins voru gamlar myndir, tímarit og bæklingar sem gefnir höfðu verið út á Íslandi til sýnis auk muna úr starfi sambandsins í gegnum árin.

Nú eru allar ársskýrslur utan tvær og allar þinggerðir utan fjórar aðgengilegar á vef sambandsins auk upplýsinga um stjórnir síðustu 25 ára, úrslit flestallra móta á vegum KAÍ í gegnum árin og allir Íslandsmeistara eru listaðir upp og ýmis tölfræði sem Helgi Jóhannesson tók saman. Vil ég sérstaklega þakka Helga fyrir aðstoðina en einnig fyrri stjórnarmönnum og formönnum fyrir myndir og upplýsingar, þegar ég leitaði til þeirra í byrjun ársins 2010. Má þar nefna Stefán Alfreðsson, Hannes Hilmarsson, Karl Gauta Hjaltason og Ólaf Wallevik sem allir tengjast upphafsárum Karatesambandsins.

Rétt er einnig að þakka Forseta og stjórn ÍSÍ fyrir stuðninginn í gegnum árin en þau heiðruðu þrjá karatemenn í tilefni af 25 ára afmæli KAÍ, þau Halldór Svavarsson, Eddu Blöndal og Helga Jóhannesson, með því að veita þeim silfurmerki ÍSÍ fyrir störf í þágu Karatesambandsins og við útbreiðslu íþróttarinnar á Íslandi.

Þá vil ég einnig þakka fjölmiðlum landsins aukinn áhuga að karateíþróttinni, þá sérstaklega Morgunblaðinu, mbl.is, Fréttablaðinu og RÚV sem hafa verið dugleg við að birta úrslit móta og taka viðtöl við keppnisfólk okkar að þeim loknum.

Ég vil að lokum þakka öllum stjórnar- og nefndarmönnum fyrir góð störf á síðasta ári og vona að hreyfingin fái notið krafta þeirra áfram.

Reinharð Reinharðsson
Formaður KAÍ

Landslið Íslands vorið 2010.

Sunnudaginn 10 Janúar fóru fram æfingar Landsliðsnefndar í Kata og Kumite og í kjölfarið á þeim var tilkynnt um val á landsliði Íslands fyrir vorið 2010, en það var skipað eftirfarandi keppendum.

A landslið:

Kumite:

- Ari Sverrisson
- Arnór Ingi Sigurðsson
- Kristján Ó Davíðsson
- Ragnar Eypórsson (Junior)
- Telma Rut Frímannsdóttir (Junior)
- Jóhannes Gauti Óttarson (Cadet)

Kata:

- Hekla Helgadóttir
- Aðalheiður R. Harðardóttir (Junior)
- Kristján Helgi Carrasco (Junior)

B landslið:

Kumite:

- Guðbjartur Ísak Ásgeirsson
- Arnar Freyr Nikulásson (Junior)
- Elías Guðni Guðnason (Cadet)

Kata:

- Birkir Indriðason (Cadet)
- Heiðar Benidiktsson (Cadet)
- Davíð Freyr Guðjónsson (Cadet)
- Kristín Magnúsdóttir (Cadet)
- Svana Katla Þorsteinsdóttir (Cadet)



Hópurinn ásamt þjálfurum. Á myndina vantar Ara Sverrisson, Svönu Kötlu Þorsteindóttur og Guðbjart Ísak Ásgeirsson.

Nýir Landsliðspjálfarar.

Ráðnir voru landsliðspjálfarar í bæði kata og kumite. Það voru þeir Andri Sveinsson sem fer fyrir kumiteliðinu og Ásmundur Ísak Jónsson sem fer fyrir Kataliðinu. Báðir tveir hafa gífurlega keppnisreynslu og eru margfaldir Íslandsmeistarar. Undanfarið hafa ekki verið við störf fastir landsliðspjálfarar og var það mikil lyftistöng að hafa fengið þá til að taka þetta metnaðarfulla starf að sér.



Andri Sveinsson og Ásmundur Ísak Jónsson

Nýir karatedómarar.

Karatesambandið stóð fyrir dómara námskeiði í Kata og sá Helgi Jóhannesson, EKF A-dómari, um námskeiðið sem haldið var laugardaginn 16. janúar í íþróttahúsi Breiðabliks í Smáranum. 35 manns sóttu dómara námskeiðið. Af þeim sem sóttu námskeiðið þá fóru 18 einstaklingar í skriflegt próf og 14 einstaklingar fóru í verklegt próf. Af þeim þá stóðust 7 einstaklingar prófið og fengið ný eða uppfærð réttindi. Auk þess var einn dómari að endurnýja réttindi sín.



Þátttakendur á kata dómaranámskeiði KAÍ.

Þeir sem fengu ný réttindi, Kata B-dómari, eru;

Aðalheiður Rósa Harðardóttir, KAK
Birkir Jónsson, Þórshamri
Eydís Líndal Finnbogadóttir, KAK
Hekla Helgadóttir, Þórshamri
Jón Ingi Þorvaldsson, Þórshamri
Tómas Árnason, KAK

Þeir sem fengu ný réttindi, Kata A-dómari eru;

Ágústa Rósa Andrésdóttir, KAK

Þeir dómara sem endurnýjuðu sín réttindi eru;

Reinharð Reinharðsson, KFR, sem Kata A-dómari

23. Karateþing 2010.

23. Karateþing 2010 var haldið í Íþróttamiðstöðinni Laugardal laugardaginn 27. febrúar. Tæplega 30 þingfulltrúar tóku þátt í þingstörfum.

Helgi Jóhannesson var þingforseti og Jón Ingi Þorvaldsson þingritari.

Í tilefni að því að 25 ár voru frá stofnun KAÍ heiðraði ÍSÍ þrjá karatemenn fyrir árangur þeirra í íþróttinni og störf þeirra fyrir hreyfinguna, þau Edda Blöndal, Halldór Svavarsson og Helga Jóhannesson.



Ólafur Rafnsson, forseti ÍSÍ, Helgi Jóhannesson, Edda Blöndal og Halldór Svavarsson eftir að hafa tekið við Silfurmerki ÍSÍ frá Ólafi.

Edda Lúvísa Blöndal f: 15.09.1976 – Karatefélagið Þórshamar

Edda á glæstan keppnisferil að baki, varð 24 sinnum Íslandsmeistari í einstaklingsgreinum, auk þess að vera í sigurliði Þórshamars í liðakeppni bæði í kata og kumite. Hún var fastamaður í landsliði Íslands og tók þátt í Norðurlanda-, Evrópu- og Heimsmeistaramótum í karate. Hún vann tvisvar til bronsverðlauna á tveimur Norðurlandameistaramótum auk verðlauna á opnum mótum erlendis. Hún hefur verið valin karatekona ársins fimm sinnum.

Edda hefur verið öflug í starfi Karatefélagsins Þórshamars og verið fyrirmynd annarra kvenna í íþróttinni árum saman.

Halldór Guðbjartur Svavarsson f: 23.12.1966 – Karatefélag Reykjavíkur

Halldór á glæsilegan keppnisferil að baki. Hann varð Norðurlandameistari 1989 og vann til silfurverðlauna á NM 1994. Hann vann 18 Íslandsmeistaratitla í einstaklingskeppni í kumite auk þess að vera í sigurliði KFR og Fylkis í liðakeppni. Hann var fastamaður í landsliði Íslands árum saman og keppti á Norðurlanda-, Evrópu- og Heimsmeistaramótum auk opinna móta í Evrópu með góðum árangri. Hann var valinn karatemaður ársins fimm sinnum.

Halldór var Landsliðsþjálfari í kumite 1996 – 2002 og var stjórnarmaður í stjórn KAÍ 1998- 2009, sem meðstjórnandi og vara-formaður.

Hann tók þátt í að byggja upp Karatedeild Fylkis en hefur verið þjálfari hjá Karatefélagi Reykjavíkur hin síðari ár.

Helgi Jóhannesson f: 04.11.1967 – Karatedeild Breiðabliks

Helgi á langan og glæstan keppnisferil að baki. Hann vann til silfurverðlauna á Norðurlandameistaramótinu 1989, vann til gullverðlauna á Íslandsmeistaramótinu í Kumite það sama ár og var valinn karatemaður Breiðabliks, UMSK og Kópavogs fyrir árangurinn. Hann vann til 5 Íslandsmeistaratitla í einstaklingsgreinum auk þess að vinna til verðlauna í liðakeppni bæði í kata og kumite. Helgi var í landsliðinu í kumite og tók þátt í mótum erlendis.

Hann snéri sér að dómgæslu með góðum árangri og er nú með B-réttindi kumitedómara og A-réttindi katadómara frá Evrópusambandinu, EKF, og hefur verið aðaldómari á mótum hér innanlands hin síðari ár auk þess að dæma fyrir Íslands hönd á Norðurlanda- og Evrópumeistaramótum. Hann hefur gengt trúnaðarstörfum fyrir KAÍ, setið í dómaranefnd og aganefnd auk þess að vera skoðunarmaður

reikninga í mörg ár.

Hann hefur verið í stjórn KAÍ með hléum, árin 1989–1993, 1998-1999, 2001-2002, 2009-2010 og er nú vara-formaður sambandsins.

Karateþingið var ekki mikið átakþing að þessu sinni en gekk vel fyrir sig. Reinharð Reinharðsson var endurkjörinn formaður en tveir nýir stjórnarmenn voru kosnir í stjórn sambandsins, þeir Guðni Már Elíasson og Einar Þórarinnsson. Tveir nýir voru líka kosnir í varastjórn, Jón Ingi Þorvaldsson og Arnar Þór Björgvinsson.

Í beinu framhaldi af þinginu var haldinn formannafundur með formönnum karatefélaga og -deilda með nýrri stjórn þar sem rædd voru sameiginleg mál félaganna og hvernig stjórnin gæti verið þeim til aðstoðar í starfinu.

25. ára afmæli Karatesambands Íslands.

Karatesamband Íslands hélt upp á 25 ára afmæli sitt sunnudaginn 28. febrúar með því að halda karatedaginn hátíðlegan.

Um morguninn var haldin æfing fyrir félaga úr öllum karatefélögum og voru þjálfarar á æfingunum þeir Poh Lim, 6. Dan frá Noregi, Ólafur Helgi Hreinsson 3. Dan og Andri Sveinsson, 1. Dan og landsliðsþjálfari í kumite.



Frá setningu Karatedagsins 2010.

Milli kl. 14.00 og 16.00 bauð Karatesambandið öllum velunnurum sínum í kaffiveitingar í Kaffi Easy, Íþróttamiðstöðinni Laugardal, þar sem einnig var sýning á gömlum myndum frá mótum og starfi karatefélaganna, blöð og bæklingar sem gefin hafa verið út um karate í gegnum árin og búningar landsliðsmanna auk annars frá 25 ára sögu þess.

Þá var opnaður vefur þar sem margt af þessum heimildum er komið á tölvutækt form.

ÍSÍ færir KAÍ afmælisgjöf á 25 ára afmælinu.

Forseti ÍSÍ, Ólafur Rafnsson, færði stjórn KAÍ afmælisgjöf í tilefni af 25 ára afmæli sambandsins fimmtudaginn 4. mars.

Um hátíðarskjöld og peningagjöf var að ræða og veitti formaður KAÍ, Reinharð Reinharðsson gjöfinni viðtöku.



Reinharð Reinharðsson og Ólafur Rafnsson

Landslið Íslands í karate fer til keppni í Svíþjóð.

Laugardaginn 27. mars héldu landsliðsmenn í karate á tvö mót í Svíþjóð. Annars vegar fóru íslensku landsliðsmennirnir í kata á sænska Kata Bikarmótið sem haldið var í Stokkhólmi, en íslenskir keppendur hafa farið á það mót undanfarin ár með góðum árangri. Auk þess fóru landsliðsmenn í kumite á Malmö Open sem er firnasterkt kumitemót. Þessi ferð var liður í undirbúningi landsliðsfólksins fyrir Norðurlandameistaramótið sem haldið verður í Tallin Eistlandi 10-11 apríl næstkomandi. Auk landsliðsmanna fara aðrir karatekeppendur með í för en hópurinn sem fer út telur um 35 keppendur. Með í för til Svíþjóðar voru landsliðsþjálfararnir Ásmundur Ísak Jónsson og Andri Sveinsson.



Á myndinni má sjá hluta keppnishópsins ásamt landsliðsþjálfurum.

Á myndinni eru, í efri röð frá vinstri; Ásmundur Ísak Jónsson, Jónas Atli Gunnarsson, Kristján Ó. Davíðsson, Kristján Helgi Carrasco, Kristín Magnúsdóttir, Arnór Ingi Sigurðsson, Birkir Indriðason, Heiðar Benediktsson, Davíð Freyr Guðjónsson, Davíð Karlsson, Andri Sveinsson. Í neðri röð frá vinstri; Elías Guðni Guðnason, Jóhannes Gauti Óttarsson, Jóhanna Brynjarsdóttir, Telma Rut Frimannsdóttir, Svana Katla Þorsteinsdóttir, Karl Friðrik Schiöth, Arnar Nikulásson. Á myndina vantar landsliðsfólkið Aðalheiði Rósu Harðardóttur, Heklu Helgadóttur og Ragnar Eypórsson.

Góður árangur á sænska bikarmótinu í kata.

Íslenski hópurinn, sem fór á Kata Pokalen nú um helgina samanstóð af 12 keppendum frá Þórshamri og 9 frá Breiðabliki og náði hópurinn góðum árangri á mótinu, hreppti alls 7 verðlaunasæti, 6 bronzverðlaun og 1 silfurverðlaun.

Að öðrum ólöstuðum má segja að Hekla Helgadóttir hafi náð beztum árangri okkar keppenda en hún tók þriðja sætið í kvennaflokknum. Þetta er í fyrsta skipti sem Hekla keppir í flokki svartbeltinga en hún vann til verðlauna í flokki brúnbeltinga í fyrra. Rétt eins og í fyrra þá voru það sænsku kata-kanónurnar þær Karin Hägglund og Micaela Byström sem tóku efstu tvö sætin í svartbeltingaflokknum. Hekla laut í lægra haldi fyrir Karin í undanúrslitum en skákaði tveimur öðrum sterkum keppendum á leið sinni í þriðja sætið.

Silfur- og bronzverðlaun náðust í flokki 14-15 ára drengja í hópkata. Í öðru sæti varð sveit Þórshamars, skipuð þeim Pjetri Stefánssyni, Kormáki Jarli Gunnarssyni og Jónasi Inga Kristjánssyni. Í þriðja sæti varð svo sveit Breiðabliks skipuð Birki Indriðasyni, Heiðari Benediktssyni og Davíð Frey Guðjónssyni. Í fyrsta sæti í þeim flokki var firnasterk sveit frá Finnlandi.

Hópkatalið þeirra Heklu Helgadóttur, Diljár Guðmundardóttur og Kristínar Magnúsdóttur náði þriðja sæti í liðakeppni kvenna 16 ára og eldri.

Karl Friðrik Schiöth náði 3. sæti í flokki lengra kominna 13 ára pilta, Ingólfur Gylfason fékk bronzverðlaun í flokki styttra kominna 13 ára pilta og Bogi Benediktsson náði bronzverðlaunum í flokki 12 ára drengja.

Þess má einnig geta að Kristín Magnúsdóttir og Svana Katla Þorsteinsdóttir náðu báðar langt í fjölmönnum flokki 14-15 ára stúlkna og kepptu báðar um bronzverðlaun en töpuðu naumlega. U.þ.b. 40 keppendur voru í þeim flokki.



Hópurinn með þjálfurum og fararstjórum í mótslok.

Hópurinn fór síðan í heimsókn til sænsku krakkanna í Budogymnasiet og átti með þeim feiknaskemmtilega kvöldstund þar sem m.a. var háð æsispennandi keppni í RockBand annars vegar og Twister hins vegar.

Með í för voru Jón Ingi Þorvaldsson og Ásmundur Ísak Jónsson sem fararstjórar og liðsstjórar auk þess sem nokkrir foreldrar voru hópnun til halds og trausts.

Frábær árangur á Malmö Karate Open.

Íslensku keppendurnir í Malmö gerðu það virkilega gott á Malmö Karate Open laugardaginn 27. mars.

2 Gull, 5 Silfur og 5 brons var uppskeran.

Gull

Aðalheiður Rósa Harðardóttir, KAK, í Junior Kata
Arnór Ingi Sigurðsson, Haukum, Kumite Senior, -75 kg

Silfur,

Telma Rut Frímannsdóttir, Aftureldingu, kumite Junior +53 kg
Kristján Helgi Carrasco, Aftureldingu, Kata Junior
Arnor Ingi Sigurðsson, Haukum, Kumite Senior Elite -75
Gubjartur Ísak Ásgeirsson, Haukum, Kumite Senior Elite, -68 kg
Eypor Ragnarsson, Breiðblik, Kata +40 ára

Brons:

Karatesamband Íslands

Ragnar Eypórsson, Breiðablik, kumite junior -76 kg

Kristján Ó Davíðsson, Haukum, Kumite Senior Elite -68 kg

Jóhanna Brynjarsdóttir, Fylki, Kumite +53 kg

Kristján Helgi Carrasco, Aftureldingu, Kumite Junior -68 kg

Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Kata Senior Elite



Keppendur, þjálfarar og liðsstjórar með uppskeruna eftir mótið.

Allir keppendur voru að gera virkilega góða hluti og með smá heppni hefðu árangurinn orðið enn betri. Telma og Jóhanna voru til að mynda virkilega óheppnar með dómaraúrskurði eftir jafnteflisbardaga, og Ragnar þurfti að hætta keppni þar sem hann varð fyrir sparki í höfuð og læknar bönnuðu honum að halda áfram keppni og svona mætti lengi telja.

Átta landsliðsmenn í Karate á Norðurlandameistaramót í Tallinn Eistlandi.

Helgina 10.-11. apríl var Norðurlandameistaramótið í Karate haldið í Tallinn Eistlandi. Átta landsliðsmenn í karate fóru til keppni frá Íslandi og voru yfir 200 keppendur skráðir til leiks frá öllum Norðurlöndunum auk Eystrasaltsríkjana þriggja sem tóku þátt í mótinu.

Sú nýbreytni var í ár að keppt var í unglingaflokkum auk keppni í fullorðinsflokkum, en keppendum í karate er skipt upp eftir aldri og þyngd. Á laugardeginum var keppt í unglingaflokkum en á sunnudeginum í fullorðinsflokkum. Frá Íslandi fóru átta keppendur til Tallin auk þriggja dómara, tveggja landsliðsþjálfara og tveggja fararstjóra.

Keppendur frá Íslandi voru;

Aðalheiður Rósa Harðardóttir, kata unglinga og kata fullorðinna

Arnór Ingi Sigurðsson, kumite -75kg

Hekla Helgadóttir, kata fullorðinna

Jóhannes Gauti Óttarsson, kumite unglinga -70kg

Kristján Helgi Carrasco, kata unglinga og kata fullorðinna

Kristján Ó. Davíðsson, kumite -67kg

24. Ársþing KAÍ

26. febrúar 2011



Á meðfylgjandi mynd má sjá keppnishópsins ásamt landsliðsþjálfurum. Í efri röð frá vinstri; Andri Sveinsson Landsliðsþjálfari í Kumite, Arnór Ingi Sigurðsson, Kristján Ó. Davíðsson, Kristján Helgi Carrasco, Ragnar Eypórsson, Ásmundur Ísak Jónsson Landsliðsþjálfari í Kata. Í neðri röð frá vinstri; Jóhannes Gauti Óttarsson, Telma Rut Frímannsdóttir, Hekla Helgadóttir, Aðalheiður Rósa Harðardóttir.

Jóhannes Gauti Óttarsson Norðurlandameistari í Kumite.

Á fyrri degi Norðurlandameistaramótsins í Karate sem fór fram í Tallinn Eistlandi, varð Jóhannes Gauti Óttarsson Norðurlandameistari í kumite Cadetta, -70 kg flokki.

Eftir mjög spennandi úrslitabardaga þar sem staðan var 4-4 eftir venjulegan leiktíma, þá fór bardaginn í framlengingu, sem Jóhannes vann sannfærandi 3-0. Mótherji hans var Dimitri Voronin frá Eistlandi. Var það samdóma álit áhorfenda að þetta var einn skemmtilegasti úrslitabardagi dagsins þar sem í heildina voru skoruð 11 stórglæsileg stig.

Þetta er fyrsti norðurlandameistaratitill Íslands frá því að Halldór Svavarsson vann sinn titil 1989. Að auki unnu Telma Rut Frímannsdóttir brons í kumite Juniora -59kg og Aðalheiður Rósa Harðardóttir brons í kata unglunga. Auk þeirra þriggja þá kepptu Kristján Helgi Carrasco í kumite Juniora -68 kg og kata Juniora og Ragnar Eypórsson í kumite Juniora -76 kg. Báðir stóðu sig feiknaveel en töpuðu báðir bardaga sínum naumlega um bronsverðlaunin í kumite sem og tapaði Kristján bronsinu í kata með minnsta mögulega mun, eða 3-2.



Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Jóhannes Gauti Óttarsson og Telma Rut Frímannsdóttir með verðlaunin á NM í Tallinn.

Nýir dómara í kumite.

Karatesambandið stóð fyrir dómara námskeiði í Kumite föstudaginn 16. apríl í Íþróttamiðstöð ÍSÍ í Laugardal, og sá Helgi Jóhannesson, EKF Referee, um námskeiðið. Góð mæting var á námskeiðið og um 20 manns sóttu það. Í framhaldi af námskeiðinu var haldið skriflegt próf og fóru 11 einstaklingar í það.

Á laugardegnum 17. apríl fór svo verklegi hluti prófsins fram þegar Bikarmeistara og GrandPrix mótin stóðu yfir, 8 einstaklingar fóru í verklega prófið. Af þeim fjölda stóðust 4 einstaklingar prófið og fengið ný eða uppfærð réttindi.

Þeir sem fengu ný réttindi, kumite B-meðdómari eru;
Ásmundur Ísak Jónsson, Þórshamri
Tómas Lee Róbertsson, Þórshamri

Þeir sem fengu ný réttindi, kumite A-meðdómari eru;
Birkir Jónsson, Þórshamri
Kristján Ó. Davíðsson, Haukum

GrandPrixmeistarar 2009 - 2010 í karate krýndir.

Laugardaginn 17. apríl fór fram þriðja og síðasta GrandPrix mótið í karate, en það er mótaröð sem samanstendur af þremur mótum yfir keppnisveturinn. Stigahæsti einstaklingurinn eftir þrjú mót stendur uppi sem sigurvegari. Á GrandPrix keppa unglingar frá 12 til 17 ára aldri og miðast flokkurinn við aldur keppenda á fyrsta móti haustsins. Keppt er bæði í kata og kumite þar sem skipt er eftir aldri í kata og aldri og kyni í kumite. Nína Ingólfssdóttir, Víkingi, varð tvöfaldur GrandPrix meistari.

GrandPrix meistarar 2009-2010:

Kata 12 ára; Alexander Leonard Vidal, Fjölni
Kata 13 ára; Harald Sigurvin Þorsteinsson, Víking

Karatesamband Íslands

Kata 14 ára; Nína Ingólfssdóttir, Víking

Kata 15 ára; Kristín Magnúsdóttir, Breiðablik

Kata 16-17 ára; Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Akranes

Kumite drengja 12-13 ára léttari; Sindri Pétursson, Víking

Kumite drengja 12-13 ára þyngri; Ólafur Engilbert Árnason, Fylki

Kumite pilta 14-15 ára; Jóhannes Gauti Óttarsson, Fylki

Kumite pilta 16-17 ára; Kristján Helgi Carrasco, Afturelding

Kumite stúlkur 12-13 ára; Helga Kristín Ingólfssdóttir, Fylki

Kumite stúlkur 14-15 ára; Nína Ingólfssdóttir, Víking

Kumite stúlkur 16-17 ára; Telma Rut Frímannsdóttir, Afturelding



Á meðfylgjandi mynd má sjá GrandPrix meistarana.

Í efri röð frá vinstri; Sindri Pétursson, Kristján Helgi Carrasco, Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Jóhannes Gauti Óttarsson, Telma Rut Frímannsdóttir og Kristín Magnúsdóttir. Í neðri röð frá vinstri; Harald Sigurvin Þorsteinsson, Ólafur Engilbert Árnason, Nína Ingólfssdóttir, Helga Kristín Ingólfssdóttir og Alexander Leonard Vidal.

Bikarmeistarar KAÍ 2009 - 2010 í karate krýndir.

Laugardaginn 17. apríl fór fram þriðja og síðasta Bikarmeistaramótið í karate, en það er mótaröð sem samanstendur af þremur mótum yfir keppnisveturinn. Stigahæsti einstaklingurinn eftir þrjú mót stendur uppi sem sigurvegari en stig bæði í kumitekeppni og katakeppni eru lögð saman.

Í karlaflokkum var nýr bikarmeistari krýndur, Kristján Helgi Carrasco, Afturelding. Í öðru sæti varð Arnór Ingi Sigurðsson, Haukum, og í þriðja sæti varð Elías Snorrason, Karatefélagi Reykjavíkur.

Karatesamband Íslands

Í kvennaflokki varði Hekla Helgadóttir, Þórshamri, bikarmeistaratitil sinn en þetta er þriðja árið í röð sem Hekla vinnur. Í öðru sæti varð svo Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Akranes, og í þriðja sæti Telma Rut Frímannsdóttir, Afturelding.



Bikarmeistararnir Hekla Helgadóttir og Kristján Helgi Carrasco.

Nýir kumite-dómarar.

Karatesambandið stóð fyrir dómara námskeiði í Kumite föstudaginn 1. október í Íþróttamiðstöð ÍSÍ í Laugardal, og sá Helgi Jóhannesson, EKF Referee, um námskeiðið. Góð mæting var á námskeiðið og um 15 manns sóttu það. Í framhaldi af námskeiðinu var haldið skriflegt próf og fóru 4 einstaklingar í það.

Á sunnudeginum 3. október fór svo verklegi hluti prófsins fram þegar Bikarmeistara og Bushido mótin stóðu yfir, 3 einstaklingar fóru í verklega prófið og stóðust þeir allir.

Þeir sem fengu ný réttindi;
Malte Bjarki Morhmann, Þórshamri, B-meðdómari
Eybór Ragnarsson, Breiðablik, A-meðdómari
Ólafur H. Hreinsson, KFR, A-Dómari

Landslið Íslands í karate fer til keppni í Svíþjóð.

Helgina 6.-7. Nóvember kepptu landsliðsmenn í karate á Stokkhólm Open í Svíþjóð, keppt er bæði í kata og kumite, yngri landsliðsmenn kepptu á laugardeginum en eldri á sunnudeginum. Íslenskir keppendur hafa farið á þetta mót undanfarin ár með góðum árangri og hlutu m.a. 3 gullverðlaun fyrir ári síðan og 17 verðlaun í heild sinni. Þessi ferð er liður í keppnisröð landsliðsfólksins á þessum vetri sem mun enda á Norðurlandameistaramóti sem haldið verður í Tampere Finnlandi 16-17 apríl 2011. Auk landsliðsmanna voru aðrir karatekeppendur með í för en hópurinn sem fór út telur um 35 keppendur. Með í för til Svíþjóðar voru landsliðsþjálfararnir Ásmundur Ísak Jónsson og Andri Sveinsson ásamt 3 dómurum.



Á myndinni má sjá landslið Íslands ásamt landsliðsþjálfurum.

Á myndinni eru, í efri röð frá vinstri; Ásmundur Ísak Jónsson, Elías Snorrason, Davíð Freyr Guðjónsson, Birkir Indriðason, Kristján Helgi Carrasco, Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Ragnar Eypórsson, Arnór Ingi Sigurðsson, Guðni Pétursson og Andri Sveinsson.

Í neðri röð frá vinstri; Heiðar Benediktsson, Kristín Magnúsdóttir, Hekla Helgadóttir, Svana Katla Þorsteinsdóttir, Telma Rut Frímannsdóttir, Kristján Ó. Davíðsson, Elías Guðni Guðnason, Jóhannes Gauti Óttarsson og Jóhanna Brynjarsdóttir.

Á myndina vantar landsliðsmanninn Arnar Nikulásson.

Góður árangur á Stokkhólm Open.

Íslenska landsliðið í karate keppti um helgina á sterku móti í Svíþjóð, Stokkhólm Open. Mótið stóð yfir bæði laugardag og sunnudag, yngri landsliðsmenn kepptu á laugardeginum en þeir eldri á sunnudeginum. Um 650 keppendur voru á mótinu frá 12 löndum. Mjög góður árangur náðist og unnust 5 gull um helgina og 28 verðlaun í heildina. Bestum árangri náði Aðalheiður Rósa Harðardóttir sem vann gull í kata junior dangráðu og gull í hópkata junior þar sem hún keppti með Svönu Kötlu Þorsteinsdóttur og Kristínu Magnúsdóttur, auk þess náði Aðalheiður einum silfurverðlaunum og bronsverðlaunum. Auk Aðalheiðar þá stóð Davíð Freyr Guðjónsson sig mjög vel og vann hann gull í flokki kadet dangráðu auk tvennra bronsverðlauna. Auk þeirra tveggja þá vannst gull í hópkata drengja 11-13 ára og í liðakeppni í kumite kvenna. Árangur í ár var betri heldur en fyrir ári enda hefur landsliðshópurinn lagt mikið á sig í æfingum síðasta árið.



Hópurinn við komuna til Stokkholms.

Hér fyrir neðan má svo sjá nánari úrslit;

Gull kata junior dangráða, Aðalheiður Rósa Harðardóttir
Gull kata kadet dangráða, Davíð Freyr Guðjónsson
Gull hópkata junior, Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Kristín Magnúsdóttir, Svana Katla Þorsteinsdóttir
Gull teamkumite kvenna, Hekla Helgadóttir, Telma Rut Frímannsdóttir
Gull hópkata 11-13 ára, Bogi Benediktsson, Eiríkur Róbertsson, Breki Guðmundsson
Silfur kumite junior -68kg, Elías Snorrason
Silfur kumite kvenna -61kg, Telma Rut Frímannsdóttir
Silfur kumite junior -61kg, Elías Guðnason
Silfur Kata kadet dangráða, Heiðar Benediktsson
Silfur kata kadet 4-6.kyu, Pjetur Stefánsson
Silfur hópkata senior, Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Hekla Helgadóttir, Kristín Magnúsdóttir
Brons kata junior dangráða, Svana Katla Þorsteinsdóttir
Brons kata junior open, Svana Katla Þorsteinsdóttir
Brons kata junior open, Aðalheiður Rósa Harðardóttir
Brons kumite kadet, Davíð Freyr Guðjónsson
Brons kumite kadet, Heiðar Benediktsson
Brons kata kadet 1-3.kyu, Karl Friðrik Scioth
Brons kata kadet 4-6.kyu, Agnar Þór Óskarsson
Brons kumite kvenna -55kg, Hekla Helgadóttir
Brons kumite junior -61kg, Sverrir Magnússon
Brons kumite junior +76kg, Eggert Ólafur Árnason
Brons kumite junior +76kg, Bergþór Víkar Geirsson
Brons kumite junior -68kg, Jóhannes Gauti Óttarsson
Brons kumite junior -68kg, kristján H. Carrasco
Brons kumite senior -78kg, Kristján Ó. Davíðsson
Brons kumite senior -78kg, Arnór Ingi Sigurðsson
Brons kumite senior -67kg, Arnar Freyr Nikulásson
Brons hópkata junior, Birkir Indriðason, Davíð Freyr Guðjónsson, Heiðar Benediktsson

Katadómaranámskeið.

Dómaranefnd KAÍ hélt katadómaranámskeið með Sensei Henrik Larsen 7. Dan IOGKF laugardaginn 20. nóvember í æfingaaðstöðu KFR. Fór hann í helstu atriði í Goju Ryu kata og hvað skilur þær frá Shotokan og Shito Ryu kata.
10 katadómara tóku þátt í námskeiðinu.



Katadómararnir með Sensei Henrik Larsen.

Viðurkenning fyrir Norðurlandameistaratitil 2010.

Stjórn Karatesambands Íslands veitti Jóhannesi Gauta Óttarssyni sérstaka viðurkenningu fyrir frábæran árangur á árinu en Jóhannes varð Norðurlandameistari í kumite unglunga 14-15 ára, á Norðurlandameistaramótinu sem fór fram í apríl á þessu ári í Tallinn, Eistlandi.



Jóhannes Gauti Óttarsson.

Karatekona og karatemaður ársins 2010.

Stjórn Karatesamsambands Íslands útnefndi eftirfarandi karatekonu og karatemann ársins 2010.

Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Karatefélagi Akraness, var útnefnd karatekona ársins 2010. Aðalheiður er ung að árum en hefur verið í landsliði Íslands í karate undanfarin tvö ár og keppt á mótum bæði innanlands og utan. Hún keppir í báðum greinum karate, kata og kumite og hefur náð góðum árangri í þeim en hún hefur keppt bæði í unglingaflokkum og í fullorðinsflokkum. Helsti árangur Aðalheiðar á árinu er bikarmeistaratitill unglinga, bronsverðlaun á Norðurlandameistaramóti auk þrenna gullverðlauna í unglingaflokkum á mótum erlendis. Aðalheiður Rósa er verðugur fulltrúi kvenna í karateíþróttinni.

Kristján Helgi Carrasco, UMF Afturelding, var útnefndur karatemaður ársins 2010. Kristján Helgi er landsliðsmaður í karate og keppir í báðum greinum karate, kata og kumite. Hann hefur náð góðum árangri á árinu bæði innanlands og utan en Kristján Helgi hefur keppt bæði í unglingaflokkum og í fullorðinsflokkum. Helsti árangur Kristjáns á árinu er bikarmeistaratitill fullorðinna og GrandPrixmeistaratitill unglinga, Íslandsmeistartitill í kata unglinga ásamt þrennum verðlaunum á erlendum mótum. Kristján Helgi er vaxandi karatemaður og verðugur fulltrúi karla í karate.



Kristján Helgi Carrasco og Aðalheiður Rósa Harðardóttir.

Helsti árangur Aðalheiðar Rósu á árinu 2010:

- 1.sæti, GrandPrixmeistaramót 2009-2010, kata 16-17 ára
- 3.sæti, Norðurlandameistaramót, kata junior
- 1.sæti, Malmö karate open, kata junior
- 1.sæti, Stockholm open, kata junior dangráða
- 1.sæti, Stockholm open, hópkata junior
- 2.sæti, Stockholm open, hópkata senior
- 3.sæti, Stockholm open, kata junior open
- 3.sæti, Malmö karate open, kata senior Elite

Helsti árangur Kristjáns Helga á árinu 2010:

- 1.sæti, Bikarmeistaramót 2009-2010
- 1.sæti, GrandPrixmeistaramót 2009-2010, kumite piltar 16-17 ára
- 1.sæti, Íslandsmeistaramót 2010, junior, kata drengir 16-17 ára
- 2.sæti, Malmö karate open, kata junior
- 3.sæti, Malmö karate open, kumite junior -68kg
- 3.sæti, Stockholm open, kumite junior -68kg

NEFNDIR

Aganefnd

Ásmundur Ísak Jónsson - formaður

Ólafur Helgi Hreinsson

Gísli Magnússon

Magnús Kr. Eyjólfsson

Willem Cornelis Verheul

Varamenn:

Gretar Örn Halldórsson

Guðni Már Egilsson

Vincente Carrasco

Dómaranefnd

Helgi Jóhannesson - formaður

Reinharð Reinharðsson

Gunnlaugur Sigurðsson

Landsliðsnefnd

Eyþór Ragnarsson - formaður

Pétur Freyr Ragnarsson

Jón Ingi Þorvaldsson

Mótanefnd

Þórunn Ýr Elíasdóttir - formaður

Willem Cornelis Verheul

Arnar Þór Björgvinsson

Óskar Hannesson

Ögmundur Albertsson

Fréttabréf Landsliðsnefndar

5 tbl, janúar 2010

2009

Landsliðsnefnd vill þakka þeim fjölmörgu sem gerðu árið 2009 að glæsilegu karateári. Á árinu voru haldnar um 100 landsliðsæfingar í kata og kumite. Erlendu mótin voru 5, Sænska Katamótið í Stokkhólmi, Krokoyama Cup í Þýskalandi, NM í Danmörku, Copenhagen Open og Stockholm Open. Mótin voru mismunandi að styrkleika og góður árangur náðist á mörgum þeirra. Þeim sem vilja rifja upp árið í máli og myndum er bent á fyrri fréttabréf landsliðsnefndar og vef KAI.

Landsliðspjálfarar

Það er okkur sönn ánægja að tilkynna að ráðnir hafa verið landsliðspjálfarar í bæði kata og kumite. Það eru þeir Andri Sveinsson sem fer fyrir kumiteliðinu og Ásmundur Ísak Jónsson sem fer fyrir Kataliðinu. Báðir tveir hafa gífurlega keppnisreynslu og hafa stjórnað ófáum landsliðsæfingum síðustu misseri. Undanfarið hafa ekki verið við störf fastir landsliðspjálfarar og er það mikil lyftistöng fyrir landsliðið að hafa fengið þá til að taka þetta mikilvæga starf að sér. Við bjóðum þá báða velkomna til starfa.



Andri Sveinsson og Ásmundur Ísak Jónsson

Landslið Íslands vorið 2010

24. Ársþing KAÍ

26. febrúar 2011

Karatesamband Íslands

Sunnudaginn 10. janúar s.l. fóru fram æfingar Landsliðsnefndar í Kata og Kumite og í kjölfarið á þeim var tilkynnt um val á landsliði Íslands fyrir vorið 2010, en það er skipað eftirfarandi keppendum.

A landslið:

Kumite:

- Ari Sverrisson
- Arnór Ingi Sigurðsson
- Kristján Ó Davíðsson
- Ragnar Eyþórsson (Junior)
- Telma Rut Frímannsdóttir (Junior)
- Jóhannes Gauti Óttarson (Cadet)

Kata:

- Hekla Helgadóttir
- Aðalheiður R. Harðardóttir (Junior)
- Kristján Helgi Carrasco (Junior)

B landslið:

Kumite:

- Guðbjartur Ísak Ásgeirsson
- Arnar Freyr Nikulásson (Junior)
- Elías Guðni Guðnason (Cadet)

Kata:

- Birkir Indriðason (Cadet)
- Heiðar Benidiktsson (Cadet)
- Davíð Freyr Guðjónsson (Cadet)
- Kristín Magnúsdóttir (Cadet)
- Svana Katla Þorsteinsdóttir (Cadet)



Hópurinn ásamt þjálfurum. Á myndina vantar Ara Sverrisson, Svönu Kötlu Þorsteindóttur og Guðbjart Ísak Ásgeirsson.

Við val á landsliði er aðallega horft til eftirfarandi þátta:

- Árangurs á landsmótum (Íslands, bikar og Grand Prix)
- Árangurs á mótum erlendis og styrkleika þeirra móta
- Fjölda erlendra móta sem keppandi hefur tekið þátt í (keppnisreynsla erlendis)
- Árangurs á þolprófi sem landsliðsnefnd stendur reglulega fyrir
- Mæting á samæfingar s.l. ár, framfarir, áhugi og metnaður

Um 30 iðkendur mættu á þessa fyrstu opnu landsliðsæfingu ársins og var einkar ánægjulegt að sjá svo marga mæta og það boðar ekkert annað en gott. Næsta val á landsliði fer væntanlega fram í ágúst.

Æfingar framundan

Nýtt æfingaplan er komið á [upplýsingaskjal Landsliðsnefndar](#). Með tilkomu nýrra landsliðþjálfara þá breytist æfingaplanið töluvert frá því sem verið hefur. Hugmyndin er að fara í markvissari þjálfun fyrir hvern og einn með metnaðarfullum æfingaáætlunum og eftirfylgni þeirra. Við höldum þó áfram með samæfingar í kumite einu sinni í viku sem flakka á milli félaga eins og áður. Landsliðsþjálfarar munu síðan halda séræfingar og opnar æfingar sem settar verða inná planið þegar þær liggja fyrir.

Æfingabúðir verða fyrir kumite með Hollenskum þjálfara, Bregja Sijpesteijn, 5. dan, dagana 28.-30. jan. n.k. Dagskrá æfingabúðanna verður send út fljótlega.

Gerum ráð fyrir æfingahelgi á Akranesi í febrúar fyrir bæði kata og kumite.

Mót framundan

Fyrst skal þar nefna NM í Tallin í Eistlandi dagana 10.-11 apríl. A landslið Íslands mun keppa á því móti, en nú verður í fyrsta skipti einnig keppt í Junior og Cadet flokkum á NM.

Tvö mót verða síðan 27. mars. Fyrst skal nefna Sænska Katamótið í Stokkhólmi sem keppendur frá Íslandi þekkja vel. Sama dag verður haldið opið mót í Malmö, og er ætlunin að þeir sem leggja meiri áherslu á kumite fari á það mót. Þar er hins vegar einnig keppt í kata í Malmö, þannig að það er undir hverjum og einum komið á hvort mótið hann kys að fara. Við þekkjum katamótið, þar eru fleiri flokkar (beltaflokkar), hópkata osfrv og því mælum við með því að katakeppendur fari á það.

Sænsku mótin eru svokölluð klúbbamót, það er við reynum að fara öll saman sem hópur en félögin bera ábyrgð á sínum keppendum. Landsliðsnefnd mun sjá um skráningar á mótið sem og að útvega verð í flug og gistingu. **Við þurfum að vita fyrir 20. jan. fjöldann sem hefur áhuga á að fara.** Þetta er ekki bindandi, en við verðum að hafa þessa tölu til að geta fengið bindandi tilboð í flug og gistingu. Sendið póst á eythorr@centrum.is til að gefa upp ca. fjölda frá ykkar félagi. Við erum að gera ráð fyrir að kostnaður verði í kringum 70.000 kr. (flug, gisting, keppnisgjöld og ferðir). Styrkur KAI til A liðs er 45.000 kr og B liðs 30.000 kr á sænsku mótin.

Smávægilegar breytingar í Landsliðsnefnd:

Vegna anna þá óskaði Jón Ingi Þorvaldsson eftir því að annar nefndarmaður tæki að sér formennsku í landsliðsnefnd, það varð úr að Eyþór Ragnarsson hefur tekið að sér að vera formaður nefndarinnar. Jón Ingi mun samt sem áður starfa áfram í nefndinni. Þessar breytingar munu ekki hafa nein sýnileg áhrif enda hefur landsliðsnefnd starfað í mikilli sátt og samlyndi.

Með baráttukveðju
Landsliðsnefndin

Jonni
Eyþór
Pétur

6 tbl, maí 2010

Litið um öxl

Landsliðið hefur staðið í ströngu nú á vormánuðum þar sem það sótti ein 3 erlend mót. 2 þeirra voru sama daginn í mars, Opna Málmeyjarmótið og Sænska Kata Bikarmótið í Stokkhólmi. Á þessum mót fóru yfir 30 keppendur frá Íslandi. Ekki var því bara um landslið að ræða þar sem þetta voru opin klúbbmót. Sumir voru að keppa í fyrsta skiptið á erlendri grundu, en aðrir orðnir sjóðari. Árangurinn var flottur og ljóst að okkar keppendur sækja í sig veðrið á öllum sviðum. Toppnum var svo náð þegar A landslið Íslands, samtals 8 keppendur, hélt til Tallin í Eistlandi þann 9. Apríl s.l. og þar unnu íslensku keppendurnir til 3 verðlauna og ber þar hæst að sjálfsgöðu fyrsti NM titillinn síðan 1989 þegar Jóhannes Gauti Óttarsson sigraði í Kumite Kadetta -70 kg. Ekki verða tíunduð frekari úrslit úr mótunum hér en bendum á fínar umfjallanir um mótin á vef KAI. www.kai.is



Árangur!!

Árangur kemur ekki af sjálfu sér og eiga keppendur okkar



hrós skilið fyrir elju og vinnusemi s.l. vetur. Landsliðsnefnd hefur reynt að skapa keppendum þá umgjörð sem til þarf til að ná topp árangri. Starfið hefur þróast töluvert og er nú að komast í fastar skorður. Til þess þurftum við að auka æfingar, bæta skipulag og gefa ungum keppendum færi á að keppa erlendis. Við höfum sett fram stíft



æfingaprógram, ráðið fasta landsliðþjálfara og sent keppendur á fjölda móta erlendis. Þetta er sú umgjörð sem við viljum búa keppendum okkar að og erum við að sjá mikla framför hjá landsliðsfólki okkar. Það má alltaf betur gera og allar ábendingar vel þegnar. Það er ekki nóg að hafa góða umgjörð ef efniviðurinn er ekki til staðar. Því er það afar jákvætt að nú er svo komið að breiddin í mörgum hópum er orðin mikil og samkeppnin um landsliðssæti á eftir að harðna svo um munar á næstu misserum.

Þetta kostar sitt, og fyrir lítið sérsamband, eins og KAI óneitanlega er, er ekki úr miklu að móða. Við leitum því nú að stuðningsaðilum sem væru tilbúnir að leggja okkur lið í þessu starfi og hafir þú vitneskju um einhvern sem hefur áhuga á að leggja okku lið með fjárstuðningi þá endilega hafið samband við okkur.

Samæfingar næstu vikur:

24. Ársþing KAI

26. febrúar 2011

Karatesamband Íslands

Skólinn er nr. 1-2 og 3, og því höfðum við hægt um okkur yfir prófatímann, fyrir utan hið sívinsæla þrekpróf sem var haldið þann 8 maí s.l.. Við munum svo halda út vikulegum æfingum, eða svo til, fram til loka júní. Í Júlí gefum við frí en við byrjum með látum strax eftir verslunarmannahelgi. Fylgist með æfingaáætluninni en æfingarnar verða settar þar inn.

Æfingahelgi á Akranesi:

Verður 4-5 júní og gisti í þorpinu. Kostar 1000 kall og dagskrá verður sett inn á vef KAI og síðu landsliðsnefndar á Facebook. Þetta eru opnar æfingar.

Landsliðsnefnd óbreytt!

Landsliðsnefnd starfar óbreytt eftir síðasta þing KAI sem haldið var í febrúar, en hana skipa sem fyrr þeir Eypór Ragnarsson, Jón Ingi Þorvaldsson og Pétur Freyr Ragnarsson.

Næsta val á landsliði:

Næsta val á landsliði fer fram í lok júní



Landslið Íslands í Karate vorið 2010 ásamt þjálfurum. Á myndina vantar Ara Sverrisson og Guðbjart Ísak Ásgeirsson

Mót næsta vetur:

Stefnt er á 2 erlend mót í haust. Annars vegar stefnum við með landsliðið á [Copenhagen Open](#) í 3-4 okt og svo er stefnt á Stockholm open þann 6-7 nóv sem verður klúbbamót. Klúbbamótið er með sama sniði og flestir ættu að þekkja, þ.e. KAI styrkir landsliðsfólk en klúbbarnir sjá um sína keppendur. Í báðum tilfellum er um að ræða kata og kumite. Nánar um það síðar.

Á vorönn erum við að stefna á Sænska Katapokalen 19 mars, Opna Sænska í Malmö 26-27 mars og NM í Finnlandi í byrjun Apríl. NM er landsliðsferð er hin 2 mótin eru klúbbamót. Þetta eru sömu mót og við sóttum veturinn sem nú er að líða.

KAI og Bushido happy together

KAI og Bushido.is hafa gert með sér samstarfssamning og mun Landslið Íslands einungis klæðast vörum frá Budo Nord á keppnisferðum sínum. Samningurinn nær ekki eingöngu til landsliðs, heldur mun Bushido einnig styrkja Grandprix mótaroð KAI og mun hún því heita Bushido mótaroðin. Landsliðsnefnd hefur nú úthlutað keppendum viðeigandi búnaði og vill að því tilefni ítreka reglur um merki KAI, en þær má einnig finna á heimasíðu KAI (ásamt ýmsum öðrum fróðleik). Á myndinni til hliðar er A landsliðið í nýju utanyfirgöllum.



REGLUR UM BÚNINGA OG -MERKI KARATESAMBANDS ÍSLANDS.

Almennar reglur.

1. gr. Landsliðsbúninga Íslands í Karate er eingöngu heimilt að nota á landsliðsæfingum, á landsliðsferðum erlendis og þegar keppt er fyrir Íslands hönd innanlands.
2. gr. Keppnisbúninga með Landsliðsmerki Íslands í Karate er eingöngu heimilt að nota á landsliðsæfingum, á landsliðsferðum erlendis og þegar keppt er fyrir Íslands hönd innanlands.
3. gr. Fatnað með merki Karatesambands Íslands er eingöngu heimilt að nota þegar komið er opinberlega fram fyrir hönd Karatesambandsins, innanlands sem erlendis.

Lof og Last

Ný liður í fréttabrefinu ☺ Við ætlum að lofa 2 aðila í þetta skiptið. Fyrst skal hrósa KAI fyrir að senda 3 dómara á NM í Tallin, en það er okkur mikill akkur að hafa góða og reynda dómara, það skilar okkur betri keppendum. Hinn plúsinn skipta með sér MBL.IS sem hefur birt þónokkrar ítarlegar fréttir af karate að undanfögnu, og Helgi Jóhannesson, varaformaður KAI, sem hefur verið duglegur að mata fjölmiðlana og hefur mbl.is staðið sig langbest í að birta það sem þeir hafa fengið sent.

Við erum alltof jákvæðir til að lasta einhvern í þetta skiptið.

Minnum svo á upplýsingaskjöl landsliðsnefndar þar sem finna má æfingaplan osrfv. <http://spreadsheets.google.com/pub?key=pdaqurOphMiuxgpK0oYMUVA&gid=3> og síðu

Karatesamband Íslands

landsliðsnefndar á Facebook, en þar má nú t.d. horfa á myndband af úrslitabardaga Jóhannesar á NM. <http://www.facebook.com/home.php?ref=home#!/group.php?gid=127631068078&ref=ts>

Með baráttukveðju

Landsliðsnefnd

Eyþór, Jonni og Pétur

MÓT Á ÁRINU 2010

2. GrandPrix mót KAÍ 2009-2010.

2. GrandPrix mót KAÍ 2009-2010 fór fram sunnudaginn 31. janúar í Fylkishöllinni, Árbæ.

Úrslit mótsins eru:

KATA

Kata 12 ára barna fædd 1997 Stig

1. Davíð Karlsson Breiðablik 10
2. Isabella Montazeri Víkingur 8
3. Breki Guðmundsson Þórshamar 6
3. Alexander Leonard Vidal Fjölnir 6
- 5.-6. Kristján Örn Kristjánsson Fjölnir 3
- 5.-6. Bogi Benediktsson Þórshamar 3
- 7.-8. Elia Christofer Meyer Þórshamar 1
- 7.-8. Sæmundur Ragnarsson Þórshamar 1
- Ólafur Knudsen Wallevik Þórshamar 0
- Haraldur Matej Runólfsson Víkingur 0
- Knútur Knudsen Wallevik Þórshamar 0

Kata 13 ára táninga fædd 1996

1. Harald Sigurvin Þorsteinsson Víkingur 10
2. Sindri Pétursson Víkingur 8
3. Magnús Valur Willemsson Fjölnir 6
3. Katrín Hrefna Demian Víkingur 6
- 5.-6. Karl Friðrik Shiöth Breiðablik 3
- 5.-6. Ingólfur Gylfason Þórshamar 3
- 7.-8. Ásgrímur Ari Einarsson Fjölnir 1
- 7.-8. Oddur Smári Davíðsson Þórshamar 1
- Agnar Þór Óskarsson Berglund Þórshamar 0
- Jónas Ingi Thorarensen Kristjánsson Þórshamar 0
- Sverrir Ólafur Torfason Víkingur 0

Kata 14 ára táninga fædd 1995

1. Nína Ingolfsdóttir Víkingur 10
2. Pjetur Stefánsson Þórshamar 8
3. Kormákur Gunnarsson Þórshamar 6
3. Bryndís S. Gunnlaugsdóttir Þórshamar 6
- 5.-6. Valdís Vilmarsdóttir Þórshamar 3
- 5.-6. Heiðar Benediktsson Breiðablik 0

Kata 15 ára táninga fædd 1994

1. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 10
2. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik 8
3. Birkir Indriðason Breiðablik 6

Kata kadetta 16-17 ára fædd 1992 - 1993

1. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 10
2. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 8
3. Diljá Guðmundsdóttir Þórshamar 6
3. Sverrir Magnússon KFR 6
- 5.-6. Elías Snorrason KFR 3
- 5.-6. Snæbjörn Willemsson Fjölnir 3
- 7.-8. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 1

7.-8. Hörður Ingi Árnason Fjölnir 1
Hafdís Erla Helgadóttir KAK 0

KUMITE

Kumite drengja 12-13 ára f. 1996-97 léttari

1. Sindri Pétursson Víkingur 10
2. Haraldur Matej Runólfsson Víkingur 8
3. Eiríkur Róbertsson Þórshamar 6
3. Brynjar Helgi Jónsson Þórshamar 6
- 5.-6. Sæmundur Ragnarsson Þórshamar 3
- 5.-6. Davíð Karlsson Breiðablik 3
- 7.-8. Breki Guðmundsson Þórshamar 1
- 7.-8. Valdimar Björnsson Þórshamar 1
- Þórarinn Jónsson Áfturelding 0
- Leifur Pálsson Breiðablik 0
- Karl Friðrik Schiöth Breiðablik 0
- Kristján Örn Kristjánsson Fjölnir 0

Kumite drengja 12-13 ára f. 1996-97 þyngri

1. Ólafur Engilbert Árnason Fylkir 10
2. Jón Víðir Þorvaldsson Víkingur 8
3. Harald Sigurvin Þorsteinsson Víkingur 6
3. Tryggvi Þór Árnason Fjölnir 6
- 5.-6. Agnar Þór Óskarsson Þórshamar 3
- 5.-6. Ingólfur Gylfason Þórshamar 3
- 7.-8. Oddur Smári Davíðsson Þórshamar 1
- 7.-8. Sverrir Ólafur Torfason Víkingur 1
- Askur Tómas Óðinsson Víkingur 0
- Jónas Ingi Th. Kristjánsson Þórshamar 0
- Magnús Valur Willemsson Fjölnir 0

Kumite pilta 14-15 ára f. 1994-95

1. Guðni Hrafn Pétursson Fylkir 10
2. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 8
3. Pétur Rafn Bryde Víkingur 6
3. Andri Már Helgason Fylkir 6
- 5.-6. Elías Guðni Guðnason Fylkir 3
- 5.-6. Pétur Már Gíslason Haukar 3
7. Heiðar Benediktsson Breiðablik 0

Kumite pilta (kadett) 16 og 17 ára fæddir 1992 - 1993

1. Kristján Helgi Carrasco Áfturelding 10
2. Arnar Freyr Nikulássson Breiðablik 8
3. Hjálmar Jensen Fylkir 6
3. Eggert Ólafur Árnason Fylkir 6
- 5.-6. Bergþór Víkar Geirsson Fylkir 3
- 5.-6. Ragnar Eypórsson Breiðablik 3
- 7.-8. Jónas Atli Gunnarsson Fylkir 1
- 7.-8. Elías Snorrason Kfr 1
- Hörður Ingi Árnason Fjölnir
- Sverrir Magnusson Kfr

Kumite telpna 12 og 13 ára fæddar 1996 - 1997

1. Helga Kristín Ingólfssdóttir Fylkir 10
2. Unnur Lilja Þórðardóttir Víkingur 8
3. Katrín Hrefna Demian Víkingur 6

Kumite stúlkna 14 og 15 ára fæddar 1994 - 1995

24. Ársþing KAÍ

26. febrúar 2011

1. Nína Ingólfssdóttir Víkingur 10
2. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 8
3. Nadía Eir Kristinsdóttir Víkingur 6
4. Rannveig Dögg Haraldsdóttir Afturelding 5

Kumite stúlkna (kadett) 16 og 17 ára fæddar 1992 - 1993

1. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 8
3. Olga Guðnadóttir Þórshamar 6
3. Hafdís Erla Helgadóttir KAK 6
- 5.-6. Þórunn Orradóttir Afturelding 3
- 5.-6. Valgerður Jóna Jóhannsdóttir KAK 3
7. Dilja Guðmundsdóttir Þórshamar 0

2. Bikarmót KAÍ 2009-2010.

2. Bikarmót KAÍ 2009-2010 var haldið í Fylkishöllinni sunnudaginn 31. janúar.

Úrslit eru:

KATA

Kata Konur Stig

1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 8
3. Dilja Guðmundsdóttir Þórshamar 6
3. Kirsten Ashley Sindradóttir Þórshamar 6
- 5.-6. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 3
- 5.-6. Olga Guðnadóttir Þórshamar 3
- 7.-8. Hafdís Erla Helgadóttir KAK 0

Kata Karlar

1. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 10
2. Goði Ómarsson KFR 8
3. Ramon De La Rosa Víkingur 6
3. Elías Snorrason KFR 6
- 5.-6. Kristján Ó. Davíðsson Haukar 3
- 5.-6. Vilhjálmur Þór Þóruson Breiðablik 0

KUMITE

Kumite konur opin

1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
 2. Helelna Montazeri Víkingur 8
 3. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
 3. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 6
 - 5.-6. Karen Lind Gunnarsdóttir Fylkir 3
 - 5.-6. Kristín Watkins Þórshamar 3
 - 7.-8. Dilja Guðmundsdóttir Þórshamar 1
 - 7.-8. Kristín Þorsteinsdóttir Víkingur 0
- Geirrún Tómasdóttir Breiðablik

Kumite Karlar opin

1. Arnór Ingi Sigurðsson Haukar 10
2. Ragnar Eyþórsson Breiðablik 8
3. Kristján Ó Davíðsson Haukar 6
4. Daníel Sigurðsson Víkingur 0

5.-6. Brynjar Aðalsteinsson Þórshamar 0

5.-6. Diego Björn Valencia Víkingur 0

Íslandsmeistaramót unglunga í Kata 2010

Íslandsmeistaramót unglunga í Kata 2010 fór fram laugardaginn 20. febrúar í Fjölnishöllinni, Grafarvogi og hófst kl. 10.00. Úrslit voru kl. 13.00 og mótinu lauk kl. 13.30. Helgi Jóhannesson var yfirdómari á mótinu og Þórunn Ýr Elíasdóttir mótisstjóri.

Breiðablik varð Félagsmeistari á mótinu með 34 stig.



Vinningshafarnir að móti loknu.

Úrslit urðu:

Kata 12 ára drengir '98

1. Jökull Máni Þrastarson Breiðablik
2. Jón Magnús Jónsson Víkingur
3. Aron Breki Heiðarsson Breiðablik
3. Aron Sigurvinsson UMFA

Kata 12 ára stúlkur '98

1. Sigríður Þórdís Pétursdóttir Fjölnir
2. Díana Katrín Þorsteinsdóttir Víkingur
3. Katrín Kristinsdóttir Breiðablik
3. Ólöf Harpa Hólm Breiðablik

Kata drengir 13 ára '1997

1. Davíð Karlsson Breiðablik
2. Breki Guðmundsson Þórshamar
3. Sæmundur Ragnarsson Þórshamar
3. Kristján Örn Kristjánsson Fjölnir

Kata 13 ára stúlkur 1997

1. Unnur Lilja Þórðardóttir Víkingur

2. Ísabella Montazeri Víkingur
3. Eyrún Aradóttir Þórshamar
3. Kristín Pétursdóttir Breiðablik

Kata 14.ára drengir

1. Magnús Valur Willemsson Fjölnir
2. Sverrir Ólafur Torfason Víkingur
3. Sindri Pétursson Víkingur
3. Harald Sigurvin Þorsteinsson Víkingur

Kata stúlkur 14 - 15.ára '96-'97

1. Nína Ingólfssdóttir Víkingur
2. Katrín Hrefna Damien Víkingur
3. Valdís Vilmarsdóttir Þórshamar

Kata drengir 15.ára '1995

1. Heiðar Benediktsson Breiðablik
2. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik
3. Pjetur Stefánsson Þórshamar

Kata Drengir 16 - 17.ára '94-'93

1. Kristján Helgi Carrasco UMFA
2. Birkir Indriðason Breiðablik
3. Sverrir Magnússon KFR
3. Elías Snorrason KFR

Kata stúlkur 16 - 17.ára '94-'93

1. Diljá Guðmundsdóttir Þórshamar
2. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik
3. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik
3. Hafdís Erla Helgadóttir KAK

HÓPKATA

Hópkata 16 - 17.ára '93-'94

1. Birkir, Svana, Kristín Breiðablik A
2. Elías, Sverrir, Ingibjörg KFR
3. Snæbjörn, Hörður, Magnús Fjölnir
3. Diljá, Bryndís, Valdís Þórshamar A

Hópkata 14 - 15.ára '95-'96

1. Heiðar, Davíð, Gunnlaugur Breiðablik A
2. Pétur, Kormákur, Jónas Þórshamar C
3. Nína, Katrín, Harald Víkingur
3. Davíð, Leifur, Karl Breiðablik B

Hópkata táninga 12-13.ára '97-98

1. Kristján, Alexander, Sigríður Fjölnir
2. Unnur, Ísabella, Haraldur Víkingur A
3. Valdimar, Benjamín, Sæmundur Þórshamar C
3. Bogi, Breki, Eiríkur Þórshamar B

Heildarstig félaga:

Breiðablik 34

Víkingur 25

Þórshamar 19

Fjölnir 15

KFR 6
Afturelding 4
KAK 1

Íslandsmeistaramót barna í kata 2010

Íslandsmeistaramót barna í Kata 2010 fór fram í Fjölnishöllinni laugardaginn 20. febrúar og hófst kl. 14.00 og lauk með verðlaunaafhendingu kl. 17.00. Helgi Jóhannesson var yfirdómari á mótinu og Þórunn Ýr Elíasdóttir var mótsstjóri.

Fjölnir varð Félagsmeistari með 16 stig.



Verðlaunahafarnir að lokinni verðlaunaafhendingu.

Úrslit urðu:

Kata barna 8 ára og yngri

1. Matthías Eyfjörð UMFA
2. Steinar Ingi Þorfinnsson Fjölnir
3. Elín Björk Arnarsdóttir UMFA
3. Hrafnkell Haraldsson UMFA

Kata barna 9 ára

1. Iðunn De Bustos víkingur
2. Óttar Finnsson Fjölnir
3. Jóhann Rafn Ragnarsson KFR
3. Elísabet Víola Björnsdóttir Þórshamar

Kata krakka 10 ára

1. Ingibjörg Anna Björnsdóttir Þórshamar
2. Emil Áki Ægisson Fjölnir
3. Egill Már Hjartarson UMFA
3. Daníel Tjörvi Hannesson Breiðablik

Kata krakka 11 ára

1. Hugí Freyr Álfgeirsson UMFA
2. Kári Haraldsson UMFA
3. Andrés Daníel Helgason Breiðablik
3. Hörður Franz Pétursson Þórshamar

Hópkata barna 9 ára og yngri

1. Viktor, Óttar, Guðjón Fjölur A
2. Elísabet, Guðmundur, Helga Þórshamar B
3. Elín, Hrafnkell, Matthías UMFA
3. Ylfa, Jónatan, Marvin Þórshamar A

Hópkata barna 10-11 ára

1. Magnús, Matthías, Matheus Víkingur B
2. Drengur, Emil, Jóhann Fjölur A
3. Ingibjörg, Sigrún, Hörður Þórshamar C
3. Ásmundur, Eldey, Tómas UMFA B

Heildarstig félaga:

- Fjölur 16
- Afturelding 15
- Þórshamar 13
- Víkingur 9
- Breiðablik 2
- KFR 1

Íslandsmeistaramót fullorðinn í Kata 2010.

Íslandsmeistarmótið í Kata 2010 fór fram í Íþróttahúsi Hagaskóla laugardaginn 13. mars og hófst kl. 11.00 Úrslit hófust kl. 13.30 og lauk mótinu með verðlaunaafhendingu kl. 14.00. Yfirdómari á mótinu var Helgi Jóhannesson og aðrir dómarar, Reinharð Reinharðsson, Jón Ingi Þorvaldsson, Jón Andri Sigurðarson, Matthías B. Matthíasson, Sigurbjörn Jónsson, Ágústa Andrésdóttir og Birkir Jónsson.

Nýr Íslandsmeistari karla í kata var krýndur í lok mótsins, Elías Snorrason, KFR, og Hekla Helgadóttir, Þórshamri, er Íslandsmeistari kvenna í kata þriðja árið í röð.

Lið Þórshamars sigraði í hópkata karla og kvenna en karlarnir unnu sigur á liði KFR í úrslitum og konurnar sigruðu lið KAK í úrslitum.

Þórshamar vann félagsbikarinn, með flest stig í lok móts.



Verðlaunahafarnir að lokinni verðlaunaafhendingu.

Úrslit urðu:

Kata karla:

1. Elías Snorrason, Karatefélag Reykjavíkur
2. Magnús Kr. Eyjólfsson, Breiðablik
3. Tómar Lee Róbertsson, Þórshamar
3. Kristján Helgi Carrasco, Afturelding

Kata kvenna:

1. Hekla Helgdóttir, Þórshamar
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir, KAK
3. Diljá Guðmundsdóttir, Þórshamar
3. Kristín Magnúsdóttir, Breiðablik

Hópkata karla:

1. Þórshamar, Tómas Lee Róbertsson, Malte Bjarki Mohmann, Davíð Örn Halldórsson
2. Karatefélag Reykjavíkur, Goði Ómarsson, Sigurður Hafsteinn Jónsson, Sindri Jónsson
3. Breiðablik, Magnús Kr. Eyjólfsson, Vilhjálmur Þór Þóruson, Birkir Indriðason

Hópkata kvenna:

1. Þórshamar, Edda Blöndal, Hekla Helgadóttir, Diljá Guðmundsdóttir
2. KAK-1, Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Bergþóra Sveinsdóttir, Eydís Líndal
3. KAK-2, Hafdís Erla Helgadóttir, Valgerður Elsa Jóhannesdóttir, Sólrún Eiríksdóttir

Heildarstig félag:

1. Þórshamar 17
2. KAK 8
3. Karatefélag Reykjavíkur 7
4. Breiðablik 5
5. Afturelding 1

3. GrandPrix mót KAÍ 2009-2010.

3. GrandPrix mót KAÍ 2009-2010 fór fram laugardaginn 17. apríl í Varmá, Mosfellsbæ.

Úrslit mótsins:
KATA

Kata 12.ára Stig

1. Alexander Leonard Vidal Fjölur 10
2. Unnur Lilja Þórðardóttir Víking 8
3. Haraldur Matej Runólfsson Víkingur 6
3. Bogi Benediktsson Þórshamar 6
- 5.-6. Benjamín LÍam Þórshamar 3
- 5.-6. Isabella Montazeri Víkingur 3
- 7.-8. Elia Christofer Meyer Þórshamar 0
- 7.-8. Sæmundur Ragnarsson Þórshamar 1

Kata 13.ára

1. Harald Sigurvin Þorsteinsson Víkingur 10
2. Magnús Valur Willemsson Fjölur 8
3. Sindri Pétursson Víkingur 6
3. Karl Friðrik Shiöth Breiðablik 6
- 5.-6. Oddur Smári Davíðsson Þórshamar 3
- 5.-6. Leifur Pálsson Breiðablik 3
- 7.-8. Ásgrímur Ari Einarsson Fjölur 1
- 7.-8. Ingólfur Gylfason Þórshamar 0

Kata 14.ára

1. Heiðar Benediktsson Breiðablik 10
2. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik 8
3. Nína Ingolfsdóttir Víkingur 6
3. Bryndís S. Gunnlaugsdóttir Þórshamar 6
- 5.-6. Valdís Vilmarsdóttir Þórshamar 3
- 5.-6. Pjetur Stefánsson Þórshamar 3

Kata 15.ára

1. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 10
2. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik 8
3. Birkir Indriðason Breiðablik 6

Kata 16-17.ára

1. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 10
2. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 8
3. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 6
3. Snæbjörn Willemsson Fjölur 6

- 5.-6. Hafdís Erla Helgadóttir KAK 3
- 5.-6. Sverrir Magnússon KFR 3
- 7.-8. Diljá Guðmundsdóttir Þórshamar 1
- 7.-8. Hörður Ingi Árnason Fjölnir 0

KUMITE

kumite 12-13.ára léttari

- 1. Sindri Pétursson Víkingur 10
- 2. Haraldur Matej Runólfsson Víkingur 8
- 3. Kristján Örn Kristjánsson Fjölnir 6
- 3. Brynjar Helgi Jónsson Þórshamar 6
- 5.-6. Eiríkur Róbertsson Þórshamar 3
- 5.-6. Niels Ingi Jónasson Breiðablik 3
- 7.-8. Breki Guðmundsson Þórshamar 0
- 7.-8. Valdimar Björnsson Þórshamar 0

kumite 12-13.ára þyngri

- 1. Ólafur Engilbert Árnason Fylkir 10
- 2. Jónas Ingi Th. Kristjánsson Þórshamar 8
- 3. Magnús Valur Willemsson Fjölnir 6
- 3. Tryggvi Þór Árnason Fjölnir 6
- 5.-6. Sverrir Ólafur Torfason Víkingur 3
- 5.-6. Garðar Árni skarphéðinsson Fylkir 3
- 7.-8. Oddur Smári Davíðsson Þórshamar 0
- 7.-8. Ingólfur Gylfason Þórshamar 0

Kumite 14-15.ára

- 1. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 10
- 2. Pétur Rafn Bryde Víkingur 8
- 3. Elias Guðni Guðnason Fylkir 6
- 3. Guðni Hrafn Pétursson Fylkir 6
- 5.-6. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik 3
- 5.-6. Pétur Már Gíslason Haukar 3
- 7. Heiðar Benediktsson Breiðablik 0

Kumite 16-17.ára piltar

- 1. Ragnar Eyþórsson Breiðablik 10
- 2. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 8
- 3. Bergþór Vikar Geirsson Fylkir 6
- 3. Arnar Freyr Nikulásson Breiðablik 6
- 5.-6. Eggert Ólafur Árnason Fylkir 3
- 5.-6. Nikulá Olgeirsson UMFA 3
- 7.-8. Jónas Atli Gunnarsson Fylkir 0
- 7.-8. Elías Snorrason Kfr 0

Kumite 12-13.ára stúlkur

1. Helga Kristín Ingólfssdóttir Fylkir 10
2. Unnur Lilja Þórðardóttir Víkingur 8
3. Katrín Hrefna Demian Víkingur 0

Kumite 14-15.ára stúlkur

1. Nína Ingólfssdóttir Víkingur 10
2. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 8
3. Nadía Eir Kristinsdóttir Víkingur 6
4. Rannveig Dögg Haraldsdóttir Afturelding 0

Kumite 16-17.ára stúlkur

1. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 8
3. Olga Guðnadóttir Þórshamar 0
3. Hafdís Erla Helgadóttir KAK 6
- 5.-6. Þórunn Orradóttir Afturelding 0
- 5.-6. Valgerður Jóna Jóhannsdóttir KAK 0
- 7.-8. Dilja Guðmundsdóttir Þórshamar 0

3. Bikarmót KAÍ 2009-2010.

3. Bikarmót KAÍ 2009-2010 var haldið að Varmá, 17. apríl 2010.

Úrslit úr mótinu urðu:

KATA

Kata Konur stig

1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
3. Telma Rut Frímannsdóttir Afturelding 4
3. Dilja Guðmundsdóttir Þórshamar
- 5.-6. Kirsten Ashley Sindradóttir Þórshamar
- 5.-6. Olga Guðnadóttir Þórshamar
- 7.-8. Hafdís Erla Helgadóttir KAK

Kata Karlar stig

1. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 10
2. Elías Snorrason KFR 6
3. Goði Ómarsson KFR 4
3. Kristján Ó. Davíðsson Haukar
- 5.-6. Vilhjálmur Þór Þórsson Breiðablik
- 5.-6. Ramon De La Rosa Víkingur

KUMITE

Kumite konur opin stig

Karatesamband Íslands

1. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
3. Hekla Helgadóttir Þórshamar 4
3. Karen Lind Gunnarsdóttir Fylkir 4
- 5.-6. Helena Montazeri Víkingur
- 5.-6. Diljá Guðmundsdóttir Þórshamar
- 7.-8. Kristín Þorsteinsdóttir Víkingur
- 7.-8. Geirrún Tómasdóttir Breiðablik

Kumite Karlar opin stig

1. Arnór Ingi Sigurðsson Haukar 10
2. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 6
3. Ragnar Eyþórsson Breiðablik 4
3. Kristján Helgi Carrasco UMFA
- 5.-6. Brynjar Aðalsteinsson Þórshamar
- 5.-6. Kristján Ó. Davíðsson Haukar 4
- 7.-8. Daníel Sigurðsson Víkingur
- 7.-8. Diego Björn Valencia Víkingur

1. Bikarmót KAÍ 2010-2011.

1. Bikarmót KAÍ 2010-2011 var haldið í Smáranum sunnudaginn 3. október 2010.

Úrslit urðu:

KATA

Kata Konur Stig

1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
3. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 4
4. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik 3
5. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 2

Kata Karlar

1. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 10
2. Elías Snorrason KFR 6
3. Tómas Lee Róbertsson Þórshamar 4
4. Birkir Indriðason Breiðablik 4

KUMITE

Kumite konur opin

1. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 10
1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Jóhanna Brynjarsdóttir Fylkir 6
3. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 4
4. Kristín Sesselja Fylkir 4

Kumite Karlar opin

1. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 10
2. Kristján Ó Davíðsson Haukar 6
3. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 4
3. Arnar Freyr Nikulásson Breiðablik 4

1. Bushidomótið 2010-2011.

1. Bushidomótið 2010-2011 fór fram sunnudaginn 3. október í Smáranum, Kópavogi.

Úrslit mótsins:

KATA

Kata 12 ára barna fædd 1998 Stig

1. Sigríður Þórdís Pétursdóttir Fjölnir 10
2. Díana Katrín Þorsteinsdóttir Víkingur 8
3. Baldvin Mattes Víkingur 6
3. Nökkvi Helgason Þórshamar 6
- 5.-6. Jón Magnús Jónsson Víkingur 3
- 5.-6. Davíð Þór Torfason Fjölnir 3
- 7.-8. Hólmgeir Gauti Agnarsson Breiðablik 1
- 7.-8. Arnar Logi Oddsson Þórshamar 1

Kata 13 ára táninga fædd 1997

1. Breki Guðmundsson Þórshamar 10
2. Isabella Montazeri Víkingur 8
3. Alexander Leonard Vidal Fjölnir 6
3. Kristján Örn Kristjánsson Fjölnir 6
- 5.-6. Níels Ingi Jónasson Breiðablik 3
- 5.-6. Unnur Lilja Þórðardóttir Víkingur 3
- 7.-8. Elia Christopher Meyer Þórshamar 1
- 7.-8. Sveinbjörn Egilsson Þórshamar 1

Kata 14 ára táninga fædd 1996

1. Harald S Þorsteinsson Víkingur 10
2. Magnús Valur Willemsson Fjölnir 8
3. Sverrir Ólafur Torfason Víkingur 6
3. Jónas Ingi Thorarensen Kristjánsson Þórshamar 6
- 5.-6. Karl Friðrik Schiöth Breiðablik 3
- 5.-6. Agnar Þór Óskarsson Berglund Þórshamar 3
- 7.-8. Ingólfur Gylfason Þórshamar 1
- 7.-8. Ásgrímur Ari Einarsson Fjölnir 1

Kata 15 ára táninga fædd 1995

Karatesamband Íslands

1. Heiðar Benediktsson Breiðablik 10
2. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik 8
3. Kormákur Jarl Gunnarsson Þórshamar 6
3. Bryndís Sæunn S Gunnlaugsdóttir Þórshamar 6
- 5.-6. Valdís Vilmarsdóttir Þórshamar 3
- 5.-6. Pjetur Stefánsson Þórshamar 3
- 7.-8. Nína Ingólfssdóttir Víkingur 1
- 7.-8. Nadía Eir Kristinsdóttir Víkingur 1

Kata kadetta 16-17 ára fædd 1993 - 1994

1. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 10
2. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik 8
3. Elías Snorrason KFR 6
3. Birkir Indriðason Breiðablik 6
- 5.-6. Ingibjörg Ásta Halldórsdóttir KFR 3
- 5.-6. Sverrir Magnússon KFR 3
- 7.-8. Valgerður Elsa Jóhannsdóttir KAK 1
- 7.-8. Hafdís Erla Helgadóttir KAK 1

KUMITE

Kumite drengja 12-13 ára f. 1997-98 45 mínus

1. Einar Karl Jónsson Afturelding 10
 2. Ernir Freyr Guðnason Fylkir 8
 3. Starri Snær Valdimarsson Fylkir 6
 3. Máni Karl Guðmundsson Fylkir 6
 - 5.-6. Baldvin Mattes Víkingur 3
 - 5.-6. Ingi Þór Sigurðsson Fylkir 3
 7. Nökkvi Helgason Þórshamar 1
- Kumite drengja 12-13 ára f. 1997-98 45 plús

1. Ólafur Engilbert Fylkir 10
2. Eiríkur Örn Róbertsson Þórshamar 8
3. Breki Guðmundsson Þórshamar 6
3. Sæmundur Ragnarsson Þórshamar 6
- 5.-6. Kristján Örn Kristjánsson Fjölnir 3
- 5.-6. Bogi Benediktsson Þórshamar 3
7. Jón Magnus Jónsson Víkingur 1

Kumite pílta 14-15 ára f. 1995-96 60 mínus

1. Sindri Pétursson Víkingur 10
2. Heiðar Benediktsson Breiðablik 8
3. Haraldur S Þorsteinsson Víkingur 6
4. Agnar Þór Óskarsson Berglund Þórshamar 5
5. Sverrir Ólafur Torfason Víkingur 3

Kumite pílta 14-15 ára f. 1995-96 60 plús

Karatesamband Íslands

1. Jónas Ingi Thorarensen Kristjánsson Þórshamar 10
2. Ingólfur Gylfason Þórshamar 8
3. Pjetur Stefánsson Þórshamar 6
3. Ásgrímur Ari Einarsson Fjölnir 5
5. Oddur Smári Davíðsson Þórshamar 3

Kumite pilta (kadett) 16 og 17 ára fæddir 1993 - 1994

1. Guðni Hrafn Pétursson Fylkir 10
2. Adam Logi Halldórsson Fylkir 8
3. Pétur Rafn Víkingur 6
4. Hjálmar Jensen Fylkir 5
- 5.-6. Bergþór Vikar Geirsson Fylkir 3
- 5.-6. Jónas Atli Gunnarsson Fylkir 3

Kumite telpna 12 og 13 ára fæddar 1997 - 1998

1. Edda Kristín Óttarsdóttir Fylkir 10
2. Isabella Montazeri Víkingur 8
3. Díana Katrín Þorsteinsdóttir Víkingur 6
4. Unnur Lilja Þórðardóttir Víkingur 6
- 5.-6. Telma Bjragardóttir Fylkir 3
- 5.-6. Eyrún Aradóttir Þórshamar 3

Kumite stúlkna 14 og 15 ára fæddar 1995 - 1996

1. Nína Ingólfisdóttir Víkingur 10
2. Valdís Vilmarsdóttir Þórshamar 8

Kumite stúlkna (kadett) 16 og 17 ára fæddar 1993 - 1994

1. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 10
2. Ingibjörg Ásta Halldórsdóttir KFR 8
3. Valgerður Elsa Jóhannsdóttir KAK 6

Íslandsmeistaramót unglunga í kumite 2010.

Íslandsmeistaramót Unglinga í kumite fór fram sunnudaginn 17. október í nýju glæsilegu húsnæði karatedeildar Fylkis í MEST-húsinu Norðlingaholti. Yfir 60 unglunga á aldrinum 12-17 ára mættu til leiks en keppendum er skipt í flokka eftir aldri, þyngd og kyni. Mörg glæsileg tilprif sáust í dag enda er Íslandsmeistaramótið liður í undirbúningi Unglingalandsliðs Íslands fyrir ferð á stórt mót í Stokkhólmi um næstu mánaðarmót. Fjórir einstaklinga vörðu Íslandsmeistaratitla sína frá því í fyrra þó sum hafi gert það í öðrum aldurshópi, en það eru þau Jónas Ingi Thorarensen Kristjánsson Þórshamri, Heiðar Benediktsson Breiðablik, Jóhannes Gauti Óttarsson Fylki og Nína Ingólfisdóttir Víking. Fylkir vann svo heildarstigakeppni þegar stig úr öllum flokkum eru lögð saman og er því Íslandsmeistari félaga í kumite unglunga.



Á myndinni má sjá verðlaunahafana og eru íslandsmeistarnir í fremstu röð.
Talið frá vinstri; Jóhannes Gauti, Isabella, Kristín, Nína, Jónas Ingi, Heiðar, Ragnar, Ólafur, Ernir og svo að lokum landsliðsþjálfarinn Andri Sveinsson sem einnig er þjálfari karatedeildar Fylkis.
ÚRSLIT

12.ára drengir

1. Ernir Freyr Guðnason Fylkir
2. Starri Snær Valdimarsson Fylkir
3. Nökkvi Helgason Þórshamar
3. Máni Karl Guðmundsson Fylkir

Drengir 13 ára

1. Ólafur Engilbert Árnason Fylkir
2. Þórarinn Jónsson Afturelding
3. Eiríkur Örn Róbertsson Þórshamar
3. Kristján Örn Kristjánsson Fjölur

Piltar 14 -15.ára -63.kg

1. Heiðar Benediktsson Breiðablik
2. Sverrir Ólafur Torfason vikingur
3. Sindri Pétursson vikingur
3. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik

Piltar 14-15 ára +63kg

1. Jónas Ingi Thorarensen Kristjánsson Þórshamar
2. Kormákur Jarl Gunnarsson Þórshamar
3. Ásgrímur Ari Einarsson Fjölur

Piltar 16-17 ára -68kg

1. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir
2. Jónas Atli Gunnarsson Fylkir
3. Elías Guðni Guðnason Fylkir
3. Kristján Helgi Carrasco Afturelding

Piltar 16-17.ára +68.kg

Karatesamband Íslands

1. Ragnar Eypórsson Breiðablik
2. Guðni Hrafn Pétursson Fylkir
3. Eggert Ólafur Árnason Fylkir
3. Pjetur Rafn Brydde Víkingur

Stúlkur 12-13.ára

1. Isabella Montazeri Víkingur
2. Telma Rut Bjargardóttir Fylkir
3. Sigríður Þórdís Pétursdóttir Fjölnir
3. Diana Katrín Þorsteinsdóttir Víkingur

Stúlkur 14-15.ára

1. Nína Ingólfisdóttir Víkingur
2. Katrín Hrefna Demian Víkingur
3. Valdís Vilmarsdóttir Þórshamar

Stúlkur 16-17.ára

1. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik
2. Þórunn Anna Orradóttir Víkingur
3. Ingibjörg Ásta Halldórsdóttir KFR

Heildarstig félaga:

- 1 Fylkir 20
- 2 Víkingur 15
- 3 Breiðablik 10
- 4 Þórshamar 8
- 5 Fjölnir 3
- 6 Afturelding 3
- 7 KFR 1

Íslandsmeistaramót fullorðinna í kumite 2010.

Íslandsmeistaramótið í kumite, annarri af tveimur keppnisgreinum í karate, fór fram í íþróttahúsi Hauka að Ásvöllum. Margir glæsilegar bardagar áttu sér stað og enduðu sumir í framlengingu. Allt okkar besta karatefólk tók þátt í mótinu dag og voru margir að stíga sín fyrstu skref í fullorðinsflokki, þar sem aldursmörkin eru 16 ára í þyngdarflokki en 18 ár í opnum flokki. Þau sem bestu árangri náðu í dag voru þau Telma Rut Frímansdóttir, Aftureldingu, og Ingólfur Snorrason, Fylki, sem urðu bæði tvöfaldir meistarar í einstaklingsflokki. Þau unnu bæði sína þyngdarflokka en einnig opna flokkinn, voru þau í raun ósigruð eftir daginn. Að auki varð Ingólfur meistari í sveitakeppni sem Fylkir vann en í liðinu með Ingólfi voru þeir Andri Sveinsson og Arnór Ingi Sigurðsson. Yfir 40 keppendur tóku þátt í 9 flokkum. Þegar öll stigin hafa verið talin saman þá varð Fylkir Íslandsmeistari félaga með 28 stig. Mótsstjóri var Þórunn Ýr Elíasdóttir og yfirdómari Helgi Jóhannesson.



Á myndinni má sjá alla verðlaunahafa og eru Íslandsmeistaramir í fremri röð. Frá vinstri eru Helena Montazeri, Elías Guðni Guðnason, Telma Rut Frímannsdóttir, Ingólfur Snorrason, Andri Sveinsson, Arnór Ingi Sigurðsson og Elías Snorrason.

Hér fyrir neðan má sjá heildarúrslit

Karlar -60 kg

1. Elías Guðni Guðnason Fylkir
2. Adam Logi Halldórsson Fylkir
3. Sverrir Magnússon KFR

Karlar -67 kg

1. Elías Snorrason KFR
2. Kristján Helgi Carrasco UMFA
3. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir
3. Jónas Atli Gunnarsson Fylkir

Karlar -75 kg

1. Arnór Ingi Sigurðsson Fylkir
2. Kristján Ó Davíðsson Haukar
3. Tómas Lee Róbertsson Þórshamar
3. Ragnar Eypórsson Breiðablik

Karlar - 84 kg

1. Andri Sveinsson Fylkir
2. Eggert Ólafur Árnason Fylkir
3. Goði Ómarsson KFR
3. Bergþór Vikar Geirsson Fylkir

Karlar +84 kg

1. Ingólfur Snorrason Fylkir
2. Diego Björn Valencia Víkingur
3. Brynjar Aðalsteinsson Breiðablik

Karlar Opinn flokkur

1. Ingólfur Snorrason Fylkir
2. Kristján Ó Davíðsson Haukar
3. Tómas Lee Róbertsson Þórshamar
3. Arnar Freyr Nikulásson Breiðablik

Liðakeppni karla

Karatesamband Íslands

1. Fylkir
2. Breiðablik

Konur -61 kg

1. Telma Rut Frímansdóttir UMFA
2. Hekla Helgadóttir Þórshamar
3. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK

Konur +61 kg

1. Helena Montazeri Víkingur
2. Dagný Björk Egilsdóttir KAK

Konur Opin flokkur

1. Telma Rut Frímansdóttir UMFA
2. Hekla Helgadóttir Þórshamar
3. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK
3. Helena Montazeri Víkingur

Heildarstig félaga;

Fylkir 28 stig

UMFA 8 stig

Breiðablik 7 stig

Víkingur 6 stig

Þórshamar 6 stig

KFR 5 stig

KAK 4 stig

Haukar 4 stig

KARATEDÓMARAR Á ÍSLANDI.

Öll dómaraþéttindi gilda í þrjú ár en halda verður þeim við með því að sækja námskeið og dæma reglulega á mótum á vegum KAÍ.

Dómarar með kumite réttindi

Nafn	Gráða	Félag	Réttindi	Dags tekin / endurnýjuð
Helgi Jóhannesson	4. Dan	Breiðablik	EKF Referee-B	05.2009
Gunnlaugur Sigurðsson	3. Dan	Haukar	EKF Judge-B	06.2008
Reinharð Reinharðsson	3. Dan	KFR	Karatedómari	10.2009
Ólafur Helgi Hreinsson	4. Dan	KFR	A - dómari	10.2010
Jón Ingi Þorvaldsson	3. Dan	Þórshamar	A - dómari	10.2009
Willem Cornelis Verheul	2. Dan	Fjölnir	B - dómari	10.2009
Eyþór Ragnarsson	1. Dan	Breiðablik	A - meðdómari	10.2010
Birkir Jónsson	2. Dan	Þórshamar	A - meðdómari	04.2010
Kristján Ó. Davíðsson	2. Dan	Haukar	A - meðdómari	04.2010
Sigurbjörn Jónsson	1. Dan	Haukar	A - meðdómari	10.2009
Jón Andri Sigurðsson	1. Dan	Breiðablik	A - meðdómari	10.2009
Pétur Freyr Ragnarsson	1. Dan	Fylkir	A - meðdómari	10.2009
Malte Bjarki Mohrmann	1. Dan	Þórshamar	B - meðdómari	10.2010
Ásmundur Ísak Jónsson	4. Dan	Þórshamar	B - meðdómari	04.2010
Tómas Lee Róbertsson	2. Dan	Þórshamar	B - meðdómari	04.2010
Ágústa R. Andrésdóttir	1. kyu	KAK	B - meðdómari	10.2009
Magnús Kr. Eyjólfsson	2. Dan	Breiðablik	B - meðdómari	10.2009
Guðni Már Elíasson	1. kyu	Fylkir	B - meðdómari	10.2009
Pálmar Dan Einarsson	1. Dan	Haukar	B - meðdómari	03.2008

Dómarar með kata réttindi

Nafn	Gráða	Félag	Réttindi	Dags tekin / endurnýjuð
Helgi Jóhannesson	4. Dan	Breiðablik	EKF Judge-A	05.2009
Gunnlaugur Sigurðsson	3. Dan	Haukar	EKF Judge-A	06.2008

Karatesamband Íslands

Reinharð Reinharðsson	3. Dan	KFR	Karatedómari	01.2010
Ágústa R. Andrésdóttir	1. kyu	KAK	A-dómari	01.2010
Eyþór Ragnarsson	1. Dan	Breiðablik	A-dómari	05.2009
Jón Andri Sigurðsson	1. Dan	Breiðablik	A-dómari	05.2009
Pétur Freyr Ragnarsson	1. Dan	Fylkir	A-dómari	05.2009
Willem Cornelis Verheul	2. Dan	Fjölnir	A-dómari	05.2009
Magnús Kr. Eyjólfsson	2. Dan	Breiðablik	A-dómari	12.2008
Sigurbjörn Jónsson	1. Dan	Haukar	A-dómari	11.2008
Aðalheiður Rósa Harðardóttir	1. Dan	KAK	B-dómari	01.2010
Birkir Jónsson	2. Dan	Þórshamar	B-dómari	01.2010
Eydís Líndal Finnbogadóttir	2. Dan	KAK	B-dómari	01.2010
Hekla Helgadóttir	1. Dan	Þórshamar	B-dómari	01.2010
Jón Ingi Þorvaldsson	3. Dan	Þórshamar	B-dómari	01.2010
Tómar Árnason	1. Dan	KAK	B-dómari	01.2010
Matthías B. Matthíasson	3. Dan	KFR	B-dómari	11.2008
Kristján Ó. Davíðsson	2. Dan	Haukar	B-dómari	03.2007

LÖG KARATESAMBANDS ÍSLANDS.

1. gr. Karatesamband Íslands (KAÍ) er æðsti aðili um öll karatemál innan vébanda Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands (ÍSÍ).
2. gr. Karatesamband Íslands er samband héraðssambanda, sem hafa iðkun karate innan sinna vébanda.
3. gr. Starf KAÍ er í meginatriðum:
 - a) Að hafa yfirumsjón allra íslenskra karatemála.
 - b) Að vinna að eflingu karateíþróttarinnar í landinu og koma fram erlendis fyrir hönd hennar.
4. gr. Málefnum KAÍ stjórna:
 - a) Karateþing.
 - b) Stjórn KAÍ.
5. gr. Karateþing fer með æðsta vald í málefnum KAÍ. Þingið sitja fulltúar frá þeim aðilum, sem mynda KAÍ. Fulltrúafjöldi hvers aðila fer eftir tölu virkra iðkenda karate í aðildarfélögum, þannig að fyrir allt að 25 menn koma 2 fulltúar og síðan tveir í viðbót fyrir næstu 25 eða brot úr 25 upp í allt að 75 iðkendum og þá 1 fulltúi fyrir næstu 25 eða brot úr 25 upp í 100 iðkendum, en síðan 1 fulltrúi fyrir næstu 50 eða brot úr 50 upp í 200, en síðan 1 fyrir hverja hundrað eða brot úr hundrað upp í 500, en loks 1 fulltrúi fyrir hverja 200 eða brot úr 200 eftir það. Félög, sem ekki hafa skráða iðkendum fá 2 fulltrúa á ársþingi ef vottorð frá viðkomandi héraðssambandi staðfestir að karate sé sannanlega iðkað í félaginu, eða deild ef sams konar vottorð kemur frá félagsstjórninni. Þingið skal árlega haldið í janúar eða febrúar. Skal boða það með auglýsingu og/eða tilkynningu með eigi minna en eins mánaðar fyrirvara. Málefni sem sambandsaðilar óska að tekin verði fyrir á þinginu skal tilkynna stjórn KAÍ minnst 21 degi fyrir þingið. Þá skal stjórn KAÍ tilkynna sambandsaðilum dagskrá þingsins ásamt tillögum og lagabreytingum sem borist hafa í síðasta lagi 14 dögum fyrir þingið, sem síðara fundarboð. Karateþing er lögmeitt ef löglega er til þess boðað.
6. gr. Á karateþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:
 - a. Stjórn KAÍ, varastjórn og skoðunarmenn reikninga.
 - b. Framkvæmdastjórn ÍSÍ.
 - c. Fastráðnir starfsmenn KAÍ og ÍSÍ.
 - d. Fulltrúar karatedómarafélaga.
 - e. Allir nefndarmenn KAÍ.
 - f. Auk þess getur stjórn KAÍ boðið öðrum aðilum þingsetu, ef hún telur ástæðu til.

Aðeins sá sem er í félagi sem hefur karateiðkun á stefnuskrá sinni innan héraðssambands er kjörgengur fulltrúi þess á karateþingi. Hver fulltrúi hefur aðeins 1 atkvæði.

Þegar langt eða dýrt er að sækja þingið, eða annar fulltrúi veikist eða forfallast á síðustu stundu frá því að sækja þingið, þá má heimila að fulltrúi fari með fleiri en 1 atkvæði, en aðeins með atkvæði þess aðila, sérráðs eða héraðssambands sem hann er fulltúi fyrir. Þó gildir þessi undanþága ekki um fulltrúa þeirra aðila sem eiga heima þar sem þingið er háð. Umboð, sem jafnframt er beiðni til þingsins um að fulltrúi megi fara með fleiri en eitt atkvæði, verður að vera skriflegt og vera frá stjórn hlutaðeigandi sambandsaðila.

Karatesamband Íslands

Enginn þingfulltúi getur farið með fleiri en 2 atkvæði.

7. gr. Aukaþing má halda ef nauðsyn krefur eða helmingur sambandsaðila óskar þess. Boðunarfrestur til aukaþings skal vera 2 vikur. Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan, og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða fluttur úr héraðinu eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi má ekki gera laga- eða leikreglnabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn ef meirihluti kjörinnar stjórnar hefur sagt af sér eða er hætt störfum af öðrum sökum. Að öðru leiti gilda sömu reglur og um reglulegt karateþing.

8. gr. Störf karateþings eru:

1. Þingsetning.
2. Kosnir fastir starfsmenn þingsins.
3. Kosnar fastar nefndir:

- a. Kjörbréfanefnd.
- b. Fjárlaganefnd.
- c. Laga- og leikreglnanefnd.
- d. Allsherjarnefnd.
- e. Kjörnefnd.

Nefndir þessar eru skipaðar 3 mönnum hver.

4. Fráfarandi stjórn gefur skýrslu sína.
5. Gjaldkeri leggur fram endurskoðaða reikninga sambandsins til samþykktar.
6. Stjórn leggur fram fjárhagsáætlun fyrir næsta ár.
7. Lagðar fram laga- og leikreglnabreytingar þær sem fram hafa komið.
8. Lagðar fram aðrar tillögur og önnur mál sem borist hafa til stjórnar.
9. Málum og tillögum vísað til nefnda til umfjöllunar.

- Þ I N G H L É -

10. Nefndarálit og tillögur og atkvæðagreiðslur um þær.
11. Önnur mál.
12. Kosning stjórnar, varastjórnar og skoðunarmenn reikninga.
13. Kjörnir 5 menn í aganefnd og 3 til vara.
14. Val fulltrúa á Íþróttþing.
15. Þingslit.

Fái fleiri en þeir sem kjósa á jafnmörg atkvæði skal kjósa um þá á ný bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir ræður hlutkesti. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum, nema um lagabreytingar sé að ræða, þá þarf 2/3 hluta atkvæða viðstaddra fulltrúa. Þingið getur með 2/3 hluta atkvæða viðstaddra fulltrúa leyft að taka fyrir mál sem komið hafa fram eftir að dagskrá þingsins var send sambandsaðilum (skv. 5. gr. 3. mgr.).

Ársskýrslu KAÍ, sem stjórnin skal leggja fjölritaða fyrir þingið, svo og ágrip af þinggerð þingsins, skal senda framkvæmdastjórn ÍSÍ og sambandsaðilum KAÍ innan tveggja mánaða frá þingslitum.

9. gr. Stjórn KAÍ fer með æðsta vald í málefnum sambandsins á milli þinga. Stjórn KAÍ skipa 5 menn: formaður, varaformaður, ritari, gjaldkeri og meðstjórnandi. Skal kjósa bundinni leynilegri kosningu, formann fyrst, síðan meðstjórnendur, sem skipta með sér störfum. Kjósa skal 3 menn í varastjórn og taka þeir sæti í stjórninni ef aðalmaður forfallast og koma inn í sömu röð og þeir voru kosnir. Stjórn KAÍ skal strax að loknu ársþingi skipa eftirtaldar nefndir:

Mótanefnd KAÍ og landsliðsnefnd KAÍ.

Hvor nefnd skal skipuð minnst þremur mönnum. Stjórn KAÍ skal boða formenn nefnda á stjórnarfund þegar þurfa þykir eða formenn nefnda óska þess. Stjórninni er heimilt að ráða launað starfsfólk. Aðsetur stjórnar er í Reykjavík. Reikningsár KAÍ miðast við almanaksárið.

10. gr. Starfssvið stjórnar KAÍ er:

- a) Að framkvæma ályktanir karateþings.
- b) Að vinna að eflingu karate í landinu.
- c) Að semja leikreglur og reglugerðir fyrir karate.
- d) Að senda sambandsstjórn og framkvæmdastjórn ÍSÍ lögboðnar skýrslur og tilkynningar.
- e) Að líta eftir því að lög og leikreglur KAÍ séu haldnar.
- f) Að setja nauðsynleg bráðabirgðaákvæði.
- g) Að raða niður og ákveða stað og tíma landsmóta. Það skal KAÍ að jafnaði gera fyrir hver áramót og þá í samráði við stjórnir sérráða (héraðsstjórna) og framkvæmdastjórn ÍSÍ.
- h) Að úthluta þeim styrkjum til karate sem KAÍ fær til umráða.
- i) Að koma fram erlendis fyrir hönd karateíþróttarinnar í landinu.
- j) Að tilkynna með hæfilegum fyrirvara framkvæmdastjórn ÍSÍ áætlanir sínar og ákvarðanir um samskipti við útlönd.

11. gr. Formaður KAÍ boðar stjórnarfund og stjórnar þeim.

12. gr. Héraðssamböndin eru milliliðir milli félaga sinna og stjórnar KAÍ. Þau skulu og senda henni skýrslur um mót sem haldin eru innan umdæmisins. Þessar skýrslur skulu sendar innan mánuðar eftir að mótinu lýkur. Ársskýrslur sínar um störf héraðssambands og tölu virkra karatemanna í umdæminu skulu þau senda stjórn KAÍ fyrir 1. júní ár hvert. Á þeim byggist fulltrúaréttur og fulltrúafjöldi þeirra á karateþingi. (sbr. 5. gr.).

13. gr. Dómsmál vegna málaferla KAÍ skulu rekin fyrir dómstólum ÍSÍ.

14. gr. Kæurur skulu vera skriflegar og skal kærán eða tilkynning um hana hafa borist dómstól innan tveggja sólarhringa frá því að hið kærða atvik átti sér stað. Sé kærán póstlögð skal það tilkynnt sérstaklega með staðfestu símskeyti. Dómfesta skal mál innan 7 daga frá því að kæra berst dómstól. Þá skal liggja fyrir rökstuðningur kæru, að öðrum kosti telst kærán ógild. Vísi dómstóll kæru frá vegna formgalla skal kærandi eiga þess kost að kæra að nýju innan tveggja sólarhringa frá því að honum er birtur úrskurðurinn. Úrskurðir og dómar dómstóls KAÍ skulu birtir í staðfestu símskeyti eða ábyrgðarbréfi.

15. gr. KAÍ skal, í samráði við hlutaðeigandi héraðssambönd, vinna að stofnun nýrra sérráða.

16. gr. Stjórn KAÍ hefur frjálsan aðgang að öllum karatemótum og sýningum sem fram fara innan vébanda KAÍ. Einnig á hún rétt á að sitja aðalfundi sérráða, dómarafélaga og héraðssamband sem eru aðilar að sambandinu.

17. gr. Tillögur um að leggja KAÍ niður má aðeins taka fyrir á lögmætu karateþingi. Til þess að samþykkja þá tillögu, þarf minnst 3/4 hluta atkvæða. Hafi slík tillaga verið samþykkt skal gera öllum sambandsaðilum grein fyrir henni í þinggerðinni og tillagan síðan látin ganga til næsta reglulega þings. Verði tillagan þá samþykkt aftur er það fullgild ákvörðun um að leggja KAÍ niður. Skal þá afhenda ÍSÍ eignir KAÍ til varðveislu.

18. gr. Lög þessi öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn ÍSÍ hefur samþykkt þau.

Lög þessi öðluðust gildi 4. maí 1985 er þau voru samþykkt á Sambandsstjórnarfundum ÍSÍ.

REGLUGERÐIR 2010

REGLUR UM ÍSLANDSMEISTARAMÓT Í KARATE.

Almennar reglur.

1. gr. Íslandsmeistaramót í Karate skal vera fimmskipt, Kata og Kumite fullorðinna, Kata og Kumite unglinga og Kata barna. Framkvæmdaraðili skal vera Mótanefnd KAÍ. Ef mótanefnd er ekki skipuð skal formaður KAÍ, varaformaður og gjaldkeri skipa nefndina.
2. gr. Íslandsmeistaramót unglinga í Kumite skal haldið í október og Íslandsmeistaramót fullorðinna í Kumite skal haldið í nóvember ár hvert. Íslandsmeistaramót barna í Kata skal haldið í janúar eða febrúar ár hvert, þó ekki síðar en 2 vikum fyrir Íslandsmeistaramót unglinga í Kata. Íslandsmeistaramót unglinga í Kata skal haldið í febrúar og Íslandsmeistaramót fullorðinna í Kata skal haldið í mars ár hvert. Ef sérstaklega stendur á getur mótanefnd eða stjórn KAÍ breytt mótstíma frá því sem að ofan greinir. Mótanefnd er heimilt að fela einstökum félögum að halda utan um framkvæmd einstakra móta, s.s. að útvega aðstöðu, starfsfólk o.s.frv.
3. gr. Tilkynna skal dagsetningu mótanna og dagskráratriði þeirra með minnst 14 daga fyrirvara til allra karatefélaga og -deilda innan ÍSÍ. Þar skal m.a. taka fram þátttökugjald. Þátttökutilkynningar skulu berast frá félögunum eigi síðar en 5 dögum fyrir mótið, en þó getur mótanefnd ákveðið að hafa þann tíma annan. Greiðsla þátttökugjalda, eða staðfesting greiðslu, skal fylgja tilkynningum félaganna.
4. gr. Þá daga sem Íslandsmeistaramótin fara fram má ekki stofna til annarrar opinberrar karatekeppni.
5. gr. Mótanefnd eða stjórn KAÍ hefur heimild til þess að takmarka fjölda keppenda í hverri grein og þá jafnframt að kveða á um hámarksfjölda keppenda frá hverju félagi í hverri grein. Það skulu þó aldrei vera færri en fjórir í einstaklingsgreinum. Dómaranefnd skal skipa aðaldómara á komandi móti og skal mótanefnd tilgreina hann í tilkynningu til félaganna.

Starfsfólk.

6. gr. Á hverjum velli skulu vera kynnir, ritari, aðstoðarmaður ritara, tímavörður og vallarstjóri. Í kata skulu vera 3 eða 5 dómarar, en 4 dómarar í kumite. Ef keppt er á tveimur eða fleiri völlum á móti skal tilnefna yfirdómara og mótsstjóra. Þeir sjá um að framkvæmd móts gangi hratt og vel fyrir sig. Á kumitemótunum skal vera læknir eða hjúkrunarfræðingur til staðar. Hvert þátttökufélag er skylt að tilnefna 1 starfsmann fyrir hverja 10 keppendur eða hluta af þeim fjölda og a.m.k. einn dómara með tilskilin réttindi viðurkennd af KAÍ. Starfsmenn og keppendur skulu bera einkennismerki og keppnissvæðið skal afgirt frá áhorfendum. Á Íslandsmeistaramótum barna- og unglinga skal hvert félag tilnefna liðsstjóra sem aðstoðar starfsfólk mótsins við að halda reglu á mótinu. Mótanefnd er heimilt að sekta félög eftir 15. gr. ef þau vanrækja að tilnefna starfsfólk, halda liðsstjóra eða tilnefna dómara. Keppendur á Íslandsmeistaramótum barna- og unglinga skulu vera komnir á mótsstað a.m.k. 30 mínútum áður en keppni

Karatesamband Íslands

hefst, en á Íslandsmeistaramótum fullorðinna skulu keppendur vera komnir á mótsstað a.m.k. 30 mínútum áður en keppni hefst í þeirra keppnisflokki. Sé Íslandsmeistaramót barna eða unglunga mjög fjölmennt getur mótanefnd skipt því upp í 2 hluta og þurfa þá keppendur að vera komnir á mótsstað a.m.k. 30 mínútum áður en keppni hefst í þeirra hluta.

Keppnin.

7. gr. Í upphafi móts kallar aðaldómari saman aðra dómara og skipar þá í stöður, samræmir einkunnagjöf og gefur mönnum kost á að koma með spurningar.
8. gr. Á Íslandsmeistaramóti fullorðinna í Kata skal keppt í eftirfarandi greinum:

1. Kata kvenna.
2. Kata karla.
3. Hópkata kvenna (3ja kvenna sveitir).
4. Hópkata karla (3ja manna sveitir).

Á Íslandsmeistaramóti fullorðinna í Kumite skal keppt í eftirfarandi greinum:

1. Kumite kvenna, -61 kg.
2. Kumite kvenna, +61 kg.
3. Kumite kvenna, opinn flokkur.
4. Kumite karla, -60 kg.
5. Kumite karla, -67 kg.
6. Kumite karla, -75 kg.
7. Kumite karla, -84 kg.
8. Kumite karla, +84 kg.
9. Kumite karla, opinn flokkur.
10. Liðakeppni karla (3 manna sveitir).
11. Liðakeppni kvenna (3 kvenna sveitir).

Á Íslandsmeistaramóti unglunga í Kumite skal keppt í eftirfarandi greinum:

1. Kumite drengja 12 ára.
2. Kumite drengja 13 ára.
3. Kumite pilta 14 og 15 ára -63 kg*.
4. Kumite pilta 14 og 15 ára +63 kg*.
5. Kumite pilta 16 og 17 ára -68 kg*.
6. Kumite pilta 16 og 17 ára +68 kg*.
7. Kumite telpna 12 og 13 ára.
8. Kumite stúlkna 14 og 15 ára -54 kg*.
9. Kumite stúlkna 14 og 15 ára +54 kg*.
10. Kumite stúlkna 16 og 17 ára -59 kg*.
11. Kumite stúlkna 16 og 17 ára +59 kg*.

* ef fjöldi keppenda leyfir skiptingu.

Á Íslandsmeistaramóti unglunga í Kata skal keppt í eftirfarandi greinum:

1. Kata stúlkur 12 ára.
2. Kata stúlkur 13 ára.
3. Kata stúlkur 14 ára.

4. Kata stúlkur 15 ára.
5. Kata stúlkur 16 og 17 ára.
6. Kata piltar 12 ára.
7. Kata piltar 13 ára.
8. Kata piltar 14 ára.
9. Kata piltar 15 ára.
10. Kata piltar 16 og 17 ára.
11. Hópkata táninga 12 og 13 ára.
12. Hópkata táninga 14 og 15 ára.
13. Hópkata táninga 16 og 17 ára.

Á Íslandsmeistaramóti barna í Kata skal keppt í eftirfarandi greinum:

1. Kata barna 8 ára og yngri.
2. Kata barna 9 ára.
3. Kata barna 10 ára.
4. Kata krakka 11 ára.
5. Hópkata krakka 9 ára og yngri.
6. Hópkata krakka 10 ára og 11 ára.

Á Íslandsmeistaramótum barna og unglunga skal miðað við fæðingarár. Þar skulu keppendur hafa æft karate í 1. ár hið minnsta. Í hópkata skal sveit keppa í þeim aldursflokki sem elsti keppandi sveitar skyldi keppa í. Barnamótið er fyrir börn 11 ára og yngri en unglingamótið í fyrir 12 til 17 ára. Lágmarksaldur keppenda á mótum fullorðinna skal vera 16 ára í kata og í þyngdarflokkum í kumite en 18 ára í opnum flokki í kumite og í liðakeppni í kumite, miða skal við fæðingarár.

9. gr. Íslandsmeistaraverðlaun skulu vera fyrir 1. sæti, verðlaunagripur eða gylltur peningur, fyrir annað sæti silfurlitaður peningur og það þriðja bronslitaður peningur. Þegar keppt er eftir uppreisnarfyrirkomulagi er ekki keppt um 3ja sæti heldur skal veita tvenn bronsverðlaun fyrir 3-4 sæti. Íslandsmeistarar í sveitakeppnum fá auk þess til varðveislu farandbikar, sem viðkomandi félag hlýtur til eignar eftir að hafa unnið hann fimm sinnum í röð eða átta sinnum alls. Á Íslandsmeistaramótum barna og unglunga skal verðlauna það félag sem fær flest stig með farandbikar til varðveislu en einnig annan minni áritaðan til eignar.
10. gr. Á Íslandsmeistaramótum fullorðinna í kata skal keppt eftir útsláttarfyrirkomulagi. Keppendum er heimilt að sýna hverja þá kata sem kemur frá eftirtöldum fjórum meginstílum viðurkenndum af WKF, Goju-Ryu, Shito-Ryu, Shotokan og Wado-Ryu. Sjá [viðauka yfir kata](#) viðurkenndar af KAÍ. Keppt skal eftir keppnisreglum WKF þar sem því verður við komið. Ef keppendur fylla ekki heila umferð skal hún vera undanumferð og má þá endurtaka kata úr þeirri umferð í seinni umferðum. Á Íslandsmeistaramóti unglunga í kata skal í flokki kadetta (14-15 ára) og juniora (16-17 ára) sýna 3 mismunandi kata. Endurtaka má þær aftur ef fjöldi umferða kallar á það en þó verður að sýna nýja kata í hverri umferð. Keppa skal til úrslita til að ákvarða fyrsta og annað sæti en tveir keppendur geta verið í þriðja sæti. Dómarar í úrslitum skulu ávallt vera fimm og helst einn úr hverju af stærstu félögunum, en þó hið minnsta einn frá hverri stíltegund. Reglur um réttindi dómara geta þó leitt til annars. Ef ekki skrá sig til leiks fleiri en tveir keppendur eða lið, fellur keppni niður í þeirri grein. Keppanda í þeim flokki er þá heimilt að keppa í næsta flokki fyrir ofan í þyngd eða aldri.
11. gr. Á kumitemótunum skal keppt eftir útsláttarfyrirkomulagi, en þó er mótanefnd heimilt að ákveða að láta keppa í riðlum, allir við alla, en það skal þá koma skýrt fram í

mótstilkynningu. Ef keppendur eru þrír, skulu þó allir keppa við alla. Keppni um þriðja sætið skal hagað þannig að þeir sem síðast töpuðu fyrir þeim sem komast í úrslit keppa um það, þó getur mótanefnd ákveðið að hafa annan hátt á. Sömu reglur gilda um liðakeppnina, nema mótanefnd ákveðið að láta liðin keppa innbyrðis eftir öðrum reglum.

12. gr. Í þeim tilfellum sem mótanefnd getur ákveðið að hafa annan hátt á en um getur hér að ofan eða í alþjóðlegum reglum, þá skal félögunum tilkynnt það í mótstilkynningu eða í síðasta lagi sex dögum fyrir mótið.

Kærur, fundir, úrslit & skýrslur.

13. gr. Mótanefnd skal sjá um að fáanlegar séu skriflegar upplýsingar um úrslit mótsins, í síðasta lagi daginn eftir mótið. Skýrslu um mótið skal senda stjórn KAÍ innan mánaðar eftir að mótinu lýkur.
14. gr. Kærur um framkvæmd móts eða ákvarðanir mótanefndar varðandi mótin, skulu berst mótanefnd í síðasta lagi 48 tímum eftir lok móts. Kærur skulu vera skriflegar. Kærur varðandi atvik, sem eiga sér stað fyrir mót skulu afgreiddar þegar í stað og eigi síðar en sólarhring síðar. Mótanefnd skal jafnóðum taka afstöðu til kæra sem berst á eða fyrir mót og geta varðað úrslit eða lögmæti mótsins. Mótanefnd skal annars taka afstöðu til kæra innan viku frá því að kæra berst. Kæranda skal skýrt frá úrlausn mótanefndar munnlega, en kærandi getur óskað eftir skriflegri niðurstöðu mótanefndar. Niðurstaða í úrlausn mótanefndar skal stuttlega rökstudd, þó er ekki þörf ítarlegs rökstuðnings varðandi kærur sem afstaða er tekin til á mótunum sjálfum, nægir þá oft að vísa til lagaákvæðis. Úrlausnir mótanefndar eru kærانlegar til viðkomandi héraðsdómstóls í viku eftir að kæranda berst vitneskja um niðurstöðu mótanefndar.
15. gr. Ef þátttökutilkynningar eða breytingar á þeim berast eftir að frestur er útrunninn skal litið á þær tilkynningar sem kærur. Mótanefnd er heimilt í úrskurðum sínum að sekta viðkomandi félag og setja greiðslu hennar sem skilyrði fyrir því að kæra sé tekin til greina. Þá er mótanefnd heimilt að sekta þau félög sem ekki senda starfsmenn, dómara eða liðsstjóra á mót samkvæmt reglum þessum. Sektir geta verið allt að fimmföld upphæð samanlagðs þátttökugjalds fyrir alla keppendur sem skráðir eru frá félaginu. Mótanefnd er heimilt að meina þeim félögum að taka þátt á móti er inna eigi sektir af hendi þegar þeirra er krafist. Sama er að segja um næsta eða næstu mót ef sektin er eigi greidd áður.
16. gr. Kærur varðandi agabrot á mótum skulu berast aganefnd KAÍ. Aðaldómara er skylt að gera skriflega skýrslu um þau agabrot, er hann verður var við og senda aganefnd innan 14 daga frá því að móti lauk. Öðrum dómurum á mótinu er skylt að tilkynna aðaldómara um slík brot, sem þeir verða varir við og skila skýrslu um þau til hans í mótslok. Í skýrslu um agabrot skal tilgreina nafn hins brotlega, félag, stað, tíma og í hverju agabrotið er fólgið, einnig skal nefna vitni ef einhver eru.
17. gr. Ekki má mótmæla dómi við dómara. Ef dómaragjörð virðist brjóta gegn reglunum, hafa formaður viðkomandi félags eða liðstjóri keppanda einir rétt til að mótmæla. Mótmælin verða að berast til Yfirdómara viðkomandi móts. Þegar þar að kemur, mun dómaranefnd KAÍ fara yfir aðstæður sem leiddu til mótmælanna. Eftir að hafa tekið tillit til allra staðreynda sem fyrir liggja munu þeir skila skýrslu til stjórnar KAÍ og viðkomandi aðila.
18. gr. Í úrslitum eftir mót er mótanefnd skylt að birta úrslit móts með stigagjöf félaga, þannig að félag fær 3 stig fyrir 1 sæti, 2 stig fyrir 2 sæti og 1 fyrir 3 sæti. Fyrir liðakeppni í kata og kumite skal reikna tvöföld stig fyrir hvert sæti.

19. gr. Að öðru leiti gilda reglur WKF um Íslandsmeistaramót KAÍ.
20. gr. Ef eitthvert félag óskar þess, þá skal halda fund á næstu dögum eftir mót, þar sem rætt er um úrslit, framkvæmd, kærur og úrbætur mótsins.

Félagaskipti.

21. gr. Félagaskipti skal tilkynna KAÍ skriflega með ábyrgðarbréfi eða öðrum sannanlegum hætti. Tilkynning þessi skal undirrituð af þeim sem óskar félagaskipta eða forráðamanni hans. Félagaskipti geta einungis tekið gildi tvisvar á ári. Tilkynningar sem sannanlega berast á tímabilinu frá og með 1. janúar til 31. ágúst árlega taka gildi frá og með 1. september og tilkynningar sem berast á tímabilinu frá og með 1. september til 31. desember taka gildi frá og með 1. janúar. Tilkynningar sem ekki uppfylla ofangreind skilyrði, eru t.d. ekki skriflegar eða undirritun félags/forráðamannsins skortir, skulu ekki teknar gildar fyrr en úr hefur verið bætt með sannanlegum hætti. Með tilkynningum félaganna um þátttakendur á mót skal fylgja tilkynning um öll félagaskipti sem átt hafa sér stað á undangengnu tímabili, og ekki er þegar búið að tilkynna um.

Réttindi karatedómara.

22. gr. Dómaranefnd KAÍ, skipuð þremur hæfum mönnum af stjórn KAÍ til eins árs í senn ákveður réttindi dómara. Nefndin skal úthluta dómurum réttindi eftir getu og þekkingu þeirra, bæði í kata og kumite, fyrst sem B-meðdómari, þá A-meðdómari, B-dómari og loks A-dómari. Karatedómari nefnist sá sem hefur bæði A-dómararéttindi í kata og kumite. Nefndin skal halda dómaranámskeið a.m.k. einu sinni á ári og gefur dómaraefnum færi á að þreyta próf til réttinda. Prófið skal vera bæði verklegt og skriflegt. Dómarar, sem hljóta réttindi skv. reglum þessum, skulu ganga framur þeim dómurum, sem minni réttindi hafa eða engin. A-meðdómarar hafa rétt til þess að vera aðaldómarar á innanfélagsmótum og meðdómarar á héraðsmótum. B-dómarar hafa rétt til að vera aðaldómarar á héraðsmótum og meðdómarar á Íslandsmeistara-mótum. A-dómarar skulu vera aðaldómarar á Íslandsmeistaramótum. Héraðsmót kallast mót þar sem keppendur koma úr fleiri en einu félagi.

Samþykkt á 8. Karateþingi 19. mars 1991.

Síðast breytt á 21. Karateþingi 9. febrúar 2008.

REGLUR UM BIKARMÓT Í KARATE.

Almennar reglur.

1. gr. Árlega skal halda Bikarmót KAÍ í kumite og kata. Hvert bikartímabil nær frá 1. september til 31. maí næsta ár. Bikarmótinu skal skipta í tvo, þrjá eða fjóra hluta fyrirfram. Keppt skal í tveimur flokkum í hverjum hluta mótsins í kumite, opnum flokki kvenna og opnum flokki karla og tveimur flokkum í kata, flokki karla annars vegar og flokki kvenna hins vegar.
2. gr. Eftir hvern hluta skal gefa 10 stig fyrir fyrsta sæti, 6 stig fyrir annað sæti og 4 stig fyrir tvö þriðjasæti. Ef keppendur eru 3 til 5 keppa allir á móti öllum og eru þá veitt 10 stig fyrir fyrsta sæti, 6 stig fyrir annað sæti, 4 stig fyrir þriðja sæti, 3 stig fyrir fjórða sæti og 2 stig fyrir fimmta sæti. Ef einungis einn keppandi mætir í tilteknum flokki skal hann fá 10 stig, enda hafi hann farið ósigraður frá móti. Hægt er að keppa bæði í kata og kumite og leggjast þá stigin úr greinunum tveim saman. Eftir að öllum Bikarmótum tímabilsins er lokið skulu stigahæsta konan og stigahæsti karlinn í samanlögðum greinum verða útnefnd Bikarmeistarar KAÍ. Þeim tveimur sem koma næst þeim að stigum í flokki karla og flokki kvenna skal veita önnur og þriðju verðlaun. Séu tveir einstaklingar jafnir að stigum í lok bikarkeppninnar vinnur sá er oftast var í fyrsta sæti. Sé enn jafnt vinnur sá er oftast hefur verið í öðru sæti og svo framvegis.
3. gr. Lágmarksaldur keppenda á bikarmótum skal vera 16 ár og skal miða við fæðingarár. Mótanefnd hefur heimild til að veita undanþágur frá aldursreglu.
4. gr. Hverju þátttökufélagi er skylt að tilnefna 1 starfsmann fyrir hverja 10 keppendur eða hluta af þeim fjölda og a.m.k. einn dómara með tilskilin réttindi viðurkennd af KAÍ.
5. gr. Að öðru leyti skal fylgja reglugerð um Íslandsmeistaramót í Karate.
Samþykkt af stjórn KAÍ 20. maí 2010.

REGLUR UM GRAND PRIX MÓT Í KARATE.

Almennar reglur.

1. gr. Árlega skal halda Grand Prix mót KAÍ í kumite og kata. Hvert tímabil nær frá 1. september til 31. maí næsta ár. Grand Prix mótinu skal skipta í tvo, þrjá eða fjóra hluta fyrirfram. Keppt skal í hverjum hluta mótsins í kata og kumite. Grand Prix mót eru fyrir unglunga 12 til 17 ára og skal miðað við fæðingarár í upphafi keppnistímabils.
 2. gr. Á Grand Prix móti í Karate skal keppt í eftirfarandi greinum:
 1. Kumite drengja 12 ára.
 2. Kumite drengja 13 ára.
 3. Kumite pilta 14 ára.
 4. Kumite pilta 15 ára.
 5. Kumite pilta (kadett) 16 og 17 ára.
 6. Kumite telpna 12 og 13 ára.
 7. Kumite stúlkna 14 og 15 ára.
 8. Kumite stúlkna (kadett) 16 og 17 ára.
 9. Kata barna 12 ára.
 10. Kata táninga 13 ára.
 11. Kata táninga 14 ára.
 12. Kata táninga 15 ára.
 13. Kata kadetta 16 og 17 ára.
 3. gr. Skrá og greiða þarf þátttökugjald fyrir hvern keppanda. Keppendur keppa í sama flokki alla mótariðina og skal miðað við fæðingarár í upphafi mótaraðar. Skráningu skal vera lokið 7 dögum fyrir mót og skal skrá fæðingarár, gráðu, þyngd og hæð. Mótanefndin getur skipt upp stórum flokkum eða breytt flokkum í þyngdarflokka innan t.d. tveggja ára.
 4. gr. Eftir hvern hluta skal gefa 10 stig fyrir fyrsta sæti, 8 stig fyrir annað sæti, 6 stig fyrir þriðja sæti, 5 stig fyrir fjórða sæti, 3 stig fyrir fimmta og sjötta sæti, 1 stig fyrir sjöunda og áttunda sæti. Ef einungis einn keppandi mætir í tilteknum flokki skal hann fá 10 stig, enda hafi hann farið ósigraður frá móti. Eftir að öllum Grand Prix mótum tímabilsins er lokið skal þremur stigahæstu keppendunum í hverri grein veitt verðlaun. Séu tveir einstaklingar jafnir að stigum í lok Grand Prix keppinnar vinnur sá er oftast var í fyrsta sæti. Sé enn jafnt vinnur sá er oftast hefur verið í öðru sæti og svo framvegis.
 5. gr. Mótanefnd KAÍ sér um framkvæmd Grand Prix móta KAÍ. Mótanefnd er heimilt að fela einstökum félögum að halda utan um framkvæmd einstakramóta, s.s. að útvega aðstöðu, starfsfólk o.s.frv.
 6. gr. Hverju þátttökufélagi er skylt að tilnefna 1 starfsmann fyrir hverja 10 keppendur eða hluta af þeim fjölda og a.m.k. einn dómara með tilskilin réttindi viðurkennd af KAÍ.
 7. gr. Að öðru leyti skal fylgja reglugerð um Íslandsmeistaramót í Karate.
- Samþykkt á 22. Ársþingi KAÍ 14. febrúar 2009

REGLUR UM AGANEFND KARATESAMBANDS ÍSLANDS.

Almennar reglur.

1. gr. Aganefnd skipa 5 menn kosnir af karateþingi til eins árs í senn og 3 til vara.
2. gr. Verkefni aganefndar er að úrskurða um kærur sem berast skriflega og þau atriði er fram kunna að koma á leikskýrslum dómara um karatemót, bæði mót sem mótanefnd KAÍ skipuleggur og önnur mót sem félög og sambönd innan KAÍ standa fyrir. Aganefnd getur einnig tekið upp mál sem hún telur heyra undir verksvið sitt. Kærur skulu hafa borist innan 14 daga frá umræddu broti annars telst það fyrnt.
3. gr. Aganefnd ber að halda fund innan 2 vikna frá því að kæra berst með sannarlegum hætti til formanns nefndarinnar. Birta skal úrskurð nefndarinnar innan 1 mánaðar frá því að kæra berst formanni nefndarinnar.
4. gr. Úrskurður aganefndar getur fjallað um brot leikmanna, félaga, forystumanna félags, héraðs eða sérráðs.
5. gr. Úrskurði aganefndar verður ekki áfrýjað, nema um sé að ræða leikbann sem er lengra en 1 ár. Þá getur sá sem fær slíkan dóm skotið máli sínu til viðkomandi dómstóls Íþrótt- og Ólympíusamtaka Íslands.
6. gr. Aganefnd getur heimilað munnlegan málflutning ef sérstök ástæða er til.
7. gr. Brot leikmanna flokkast sem hér segir:
 - 7.1 Óþrúðmannleg hegðun á karatemóti.
 - 7.2 Ódrengilegt atferli og/eða andstætt eðli karate.
 - 7.3 Að láta sér um munn fara meiðandi ummæli um leikmenn, áhorfendur, dómara eða aðra starfsmenn - eða sýna þessum aðilum óþrúðmannlega hegðun.
 - 7.4 Að yfirgefa keppnisvöll um stund eða lengur án þess að hafa gildar ástæður.
 - 7.5 Að beita keppanda, dómara, starfsmann móts eða áhorfanda ofbeldi.
8. gr. Viðurlög vegna brota leikmanna flokkast þannig:
 - 8.1 Ef leikmaður hefur gerst brotlegur við eitthvert af atriðum 7.1 - 7.4 án þess að hljóta áminningu dómara, eða ef leikmaður er í annað skipti á sama keppnistímabili áminntur af dómara vegna brota 7.1 - 7.4 án þess að vera vísað af leikvelli, skal aganefnd veita honum áminningu, munnlega eða skriflega.
 - 8.2 Ef leikmanni er vísað af leikvelli fyrir brot á atriðum 7.1 - 7.4 getur aganefnd refsað honum með leikbanni um ákveðinn tíma og ef um endurtekin brot er að ræða getur leikbannið varað um lengri tíma.
 - 8.3 Ef dómaranefnd hefur vikið leikmanni af keppnisvelli fyrir brot á atriði 7.5 skal honum refsað með leikbanni um lengri tíma. Ef um ítrekun er að ræða skal refsingin þýngd.
 - 8.4 Teljist brotið mjög alvarlegs eðlis gæti refsingin orðið lífstíðarleikbann.
9. gr. Brot félagsliða (eða sveita):

Heilt lið brýtur af sér ef það yfirgefur leikvöll í mótmælaskyni eða neitar að halda keppni áfram.

Refsing við því getur orðið brottrekstur úr keppni, stigatap, leikbann á öllum

Karatesamband Íslands

liðsmönnum liðsins (sveitarinnar).

10. gr Ef áhorfendur gerast sekir um vítaverða eða hættulega framkomu gagnvart keppendum, dómurum eða öðrum starfsmönnum, er heimilt að svipta lið (eða sveit) rétti til að halda áfram eða stigum, ef sannað er að þeir sem óspektunum valda séu félagsmenn liðsins eða áhangendur þess.

Samþykkt á 22. ársþingi KAÍ 14. febrúar 2009

REGLUR UM KARATEDÓMARA.

Almennar reglur.

1. gr. Dómaranefnd skal úthluta dómurum réttindi eftir getu og þekkingu þeirra, bæði í kata og kumite, fyrst sem B-meðdómari, þá A-meðdómari, B-dómari og loks A-dómari. Karatedómari nefnist sá sem hefur bæði A-dómararéttindi í kata og kumite. Nefndin skal halda dómaranámskeið a.m.k. einu sinni á ári og gefur dómaraefnum færi á að þreyta próf til réttinda. Prófið skal vera bæði verklegt og skriflegt. Dómarar, sem hljóta réttindi skv. reglum þessum, skulu ganga framur þeim dómurum, sem minni réttindi hafa eða engin. A-meðdómarar hafa rétt til þess að vera aðaldómarar á innanfélagsmótum og meðdómarar á héraðsmótum. B-dómarar hafa rétt til að vera aðaldómarar á héraðsmótum og meðdómarar á Íslandsmeistara-mótum. A-dómarar skulu vera aðaldómarar á Íslandsmeistaramótum. Héraðsmót kallast mót þar sem keppendur koma úr fleiri en einu félagi.
2. gr. Til að öðlast réttindi sem Karatedómari þarf viðkomandi að hafa 1. Dan gráðu eða hærri og að vera orðinn 22 ára og ekki eldri en 65 ára. Dómari í kata og kumite þarf að vera með 1. kyu gráðu eða hærri og orðinn 18 ára. Meðdómari í kata og kumite þarf að vera með 3. kyu gráðu eða hærri og orðinn 16 ára.
3. gr. Öll dómararéttindi gilda í þrjú ár en halda verður þeim við með því að sækja námskeið og dæma reglulega á mótum á vegum KAÍ. Dómarar þurfa að dæma minnst tvisvar á ári og meðdómara einu sinni á ári til að halda kata og kumite réttindum sínum. Dómaranefnd má uppfæra réttindi úr B í A án þess viðkomandi farið í nýtt próf ef hann hefur dæmt reglulega og staðið sig á A-stigi. Til að standast skriflegt próf þarf yfir 90% rétt svör til að ná dómararéttindum og yfir 80% rétt svör til að ná meðdómararéttindum. Einnig þarf að standast verklegt próf að mati dómaranefndar. Kata-dómari þarf einnig að kunna eina Shitei kata úr sínum stíl og eina Shitei og grunnkata úr öðrum stíl. Kata-meðdómari þarf að kunna Shitei kata úr sínum stíl og eina grunnkata úr öðrum stíl.

Samþykkt af stjórn KAÍ 25. mars 2009

REGLUR UM BÚNINGA OG -MERKI KARATESAMBANDS ÍSLANDS.

Almennar reglur.

1. gr. Landsliðsbúninga Íslands í Karate er eingöngu heimilt að nota á landsliðsæfingum, á landsliðsferðum erlendis og þegar keppt er fyrir Íslands hönd innanlands.
2. gr. Keppnisbúninga með Landsliðsmerki Íslands í Karate er eingöngu heimilt að nota á landsliðsæfingum, á landsliðsferðum erlendis og þegar keppt er fyrir Íslands hönd innanlands.
3. gr. Formlegan fatnað með merki Karatesambands Íslands er eingöngu heimilt að nota þegar komið er opinberlega fram fyrir hönd Karatesambandsins, innanlands sem erlendis.

Samþykkt á 20. ársþingi KAÍ 3. febrúar 2007

VERÐLISTI SAMÞYKKTUR AF STJÓRN KAÍ

Greitt fyrir keppnisdýnur sem eru á staðnum:	10.000 kr
Greitt fyrir keppnisdýnur sem þarf að flytja á mót:	15.000 kr auk flutningskostnaðar
Lán á keppnisklukkum, flöggum, hlífum osfrv.:	0 kr
Lán á sjúkratösku:	Ekki lánuð
Mótagjöld veturinn 2010 – 2011	Einstakl. - Lið
ÍM Barna	1.000 kr - 2.000 kr
ÍM Unglinga	1.000 kr - 2.000 kr
ÍM Fullorðinna	2.500 kr - 3.500 kr
GrandPrix mót	1.000 kr hvert mót
Bikarmót	1.000 kr hvert mót
Sektir veturinn 2010 – 2011*	
Vantar réttindadómara / aukadómara á mót	10.000 kr / 5.000 kr
Vantar starfsmann á mót	5.000 kr
Vantar yfirliðstjóra á mót	5.000 kr
Kæra inn keppanda á mót	5.000 kr
* Sektir verða þó aldrei meiri en fimmföld mótagjöld félags	
Samþykkt á 23. ársþingi KAÍ 2010	

REKSTRARREIKNINGUR KAÍ 1/1-31/12 2010

Tekjur		Skýring	1/1-31/12/10	1/1-31/12/09	breyting %
11000	Framlög og styrkir		5.755.285	5.222.745	10,2%
22000	Árgjöld aðildarfélaganna		344.400	391.500	-12,0%
15000	Tekjur af mótum	1	832.000	861.500	-3,4%
	Aðrar tekjur	2	44.157	0	-100,0%
	Tekjur alls		6.975.842	6.475.745	7,7%
Gjöld					
37000	Áhöld og tæki	3	584.471	-21.000	-2883,2%
41000	Ferðakostn. Innanlands	4	0	0	
42000	Ferðakostn. erlendis	4	3.924.972	2.506.453	56,6%
43000	Annar þátttökukostn.	4		88.849	-100,0%
45000	Kostnaður við mótahald	1	770.756	732.927	5,2%
48000	Skrifstofuleiga hjá ÍSí	5	141.276	141.276	0,0%
53000	Rekstur skrifstofu	5	227.513	208.745	9,0%
56000	Kynning, fræðsla og útbreiðsla	6	857.100	726.138	18,0%
65000	Önnur gjöld	7	6.979	0	
70000	Erlend samskipti	8	316.069	386.037	-18,1%
	Rekstrargjöld alls		6.829.136	4.769.425	43,2%
	Hagnaður/Tap f. afskriftir		146.706	1.706.320	-91,4%
	Fjármagnstekjur		54.696	76.508	-28,5%
	Afskriftir alls			-29	
	Hagnaður/Tap		201.402	1.782.799	-88,7%

Reikning þennan hef ég samið eftir hjálögðum gögnum ársins 2010
Reykjavík, 18. febrúar 2011

Reinharð Reinharðsson, formaður KAÍ

Skýringar við rekstrarreikning

1 Tekjur af mótum		1 Kostnaður við mót	Samtals
ÍM-Barna	91.000	-63.015	27.985,00
UM-Kata	88.000	-84.525	3.475,00
ÍM-Kata	76.000	-51.330	24.670,00
Grand Prix	216.000	-167.320	48.680,00
UM-Kumite	61.000	-94.700	-33.700,00
ÍM-Kumite	99.500	-106.103	-6.603,00
Bikarmót	73.000	-110.320	-37.320,00
Annað	127.500	-93.443	34.057,00
	832.000	-770.756	61.244,00
2 Aðrar tekjur			
Æfingar með Bregje	44.157		
	44.157		

24. Ársþing KAÍ

26. febrúar 2011

Karatesamband Íslands

3	<i>Áhöld og tæki</i>	
	Hátíðarfáni	-151.250
	Landsliðsbúningar	-433.221
		-584.471
4	<i>Ferðir erlendis og innanlands</i>	
	Ferðastyrkir	-27.245
	Flug	-3.159.500
	Gisting	-348.669
	Uppihald	-320.000
	Þátttökugjöld	-69.558
		-3.924.972
5	<i>Skrifstofa</i>	
	Skrifstofuleiga ÍSÍ	-141.276
	Veitingar	-94.580
	Skrifstofa	-132.933
		-368.789
6	<i>Kynning, fræðsla , útbreyðsla</i>	
	Landsl.æfing	-435.000
	Dómaranám	-15.000
	25. ára afmæli KAÍ	-407.100
		-857.100
7	<i>Önnur gjöld</i>	
	Karatedagurinn	0
	Bankakostnaður	-6.979
		-6.979
8	<i>Erlend samskipti</i>	
	WKF	-153.136
	EKF	-162.933
		-316.069

EFNAHAGSREIKNINGUR 31/12/2010

EIGNIR	31.12.2010
87000 Inneign hjá ÍSí	2.108.946
87000 Skuldir félaga	0
<i>Skammtímakröfur alls</i>	2.108.946
88000 <i>Handbært fé</i>	
88210 Tékkareikningur 0515-26-5103	730.565
88220 Sparireikningur 0515-14-104863	752.952
88230 Mastercard	75.770
<i>Handbært fé alls</i>	1.559.287
89999 Eignir alls	3.668.233
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ	
91000 Eigið fé 31/12/09	2.460.043
Hagnaður/tap	201.402
Eigið fé 31/12/10	2.661.445
92003 Viðskiptaskuldir	1.006.788
99999 Skuldir og eigið fé alls	3.668.233

Við kjörnir skoðunarmenn höfum yfirfarið ársreikning Karatesambands Íslands (KAÍ) og ekkert fundið athugavert og leggjum til að hann verði samþykktur.

Reykjavík 21. febrúar 2011

Indriði Jónsson

Helga Arnardóttir