



Íþróttamiðstöðin í Laugardal - Engjavegi 6 - 104 Reykjavík

1. Bikarmót KAÍ 2008 - 2009.

Seljaskóli

KATA

Kata	Konur	Stig	Stig áður	Stig alls
1.	Hekla Helgadóttir	Þórshamar 10		
2.	Aðalheiður Rósa Harðardóttir	KAK 6		
3.	Telma Rut Frimannsdóttir	Afturelding 4		
3.	Kristen Ashley Sindradóttir	Þórshamar 4		
4.-5.	Sigrún Þóra Sveinsdóttir	Þórshamar 1		
4.-5.	Helena Montazeri	Víkingur 1		
7.-8.	Elsa Mjöll Bergsteinsdóttir	Þórshamar 1		

Kata Karlar

1.	Magnús Kr Eyjólfsson	Breiðablik 10		
2.	Margeir Stefánsson	Þórshamar 6		
3.	Aron Þór Ragnarsson	Þórshamar 4		
3.	Tómas Lee Róbertsson	Þórshamar 4		
5.-6.	Guðbjartur Ísak Ásgeirsson	Haukar 1		
5.-6.	Kristján Ó. Davíðsson	Haukar 1		
7.-8.	Arnar Freyr Nikulásson	Breiðablik 1		
7.-8.	Sigurður Hafsteinn Jónsson	KFR 1		

KUMITE

Kumite konur opin

1.	Telma Rut Frimannsdóttir	Afturelding 10		
2.	Hekla Helgadóttir	Þórshamar 6		
3.	Jóhanna Brynjarsdóttir	Fylkir 4		
3.	Helena Montazeri	Víkingur 4		
5.-6.	Kirsten Ashley Sindradóttir	Þórshamar 1		
5.-6.	Elsa Mjöll Bergsteinsdóttir	Þórshamar 1		
7.-8.	Kristín Þorsteinsdóttir	Fjölnir 1		
7.-8.	Sigrún Þóra Sveinsdóttir	Þórshamar 1		

Kumite Karlar opin

1.	Arnór Ingi Sigurðsson	Haukar 10		
2.	Guðbjartur Ísak Ásgeirsson	Haukar 6		
3.	Diego Björn Valencia	Víkingur 4		
3.	Guðfinnur B. Skæringsson	Fjölnir 4		
5.-6.	Arnar Freyr Nikulásson	Breiðablik 1		
5.-6.	Kristján Ó. Davíðsson	Haukar 1		

Heildarstig

KONUR	félag	kata	kumite	mót 1 alls
Hekla Helgadóttir	Þórshamar	10	6	16
Telma Rut Frimannsdóttir	Afturelding	4	10	14
Aðalheiður Rósa	KAK	6		6
Harðardóttir				
Helena Montazeri	Víkingur		4	4
Jóhanna Brynjarsdóttir	Fylkir		4	4
Kristen Ashley	Þórshamar	4		4
Sindradóttir				
Elsa Mjöll Bergsteinsdóttir	Þórshamar	1		1
Kristín Þorsteinsdóttir	Fjölnir	1		1
Sigrún Þóra Sveinsdóttir	Þórshamar	1		1

9

KARLAR	félag	kata	kumite	mót 1 alls
Arnór Ingi Sigurðsson	Haukar		10	10
Magnús Kr Eyjólfsson	Breiðablik	10		10
Guðbjartur Ísak				
Ásgeirsson	Haukar		6	6
Margeir Stefánsson	Þórshamar	6		6
Aron Þór Ragnarsson	Þórshamar	4		4
Diego Björn Valencia	Víkingur		4	4
Guðfinnur B. Skæringsson	Fjölnir		4	4
Tómas Lee Róbertsson	Þórshamar	4		4
Arnar Freyr Nikulásson	Breiðablik	1		1
Kristján Ó. Davíðsson	Haukar		1	1
Sigurður Hafsteinn				
Jónsson	KFR	1		1

11