


**KARATESAMBAND
ÍSLANDS**


Íþróttamiðstöðin í Laugardal - Engjavegi 6 - 104 Reykjavík

3. Bikarmót KAÍ 2009-2010.

3. Bikarmót KAÍ 2009-2010 var haldið að Varmá, 17. apríl 2010. Eftir þriðja og síðast Bikarmót vetrarins urðu lokastig í kvenna og karlaflokki:



Bikarmeistarnir Hekla Helgadóttir og Kristján Helgi Carrasco.

Hekla Helgadóttir 48 stig, Bikarmeistari.

Aðalheiður Rósa Harðardóttir 34

Telma Rut Frímansdóttir 32

Kristján Helgi Carrasco 34 stig, Bikarmeistari

Arnór Ingi Sigurðsson 30

Kristján Ó. Davíðsson 12

Úrslit úr mótinu urðu:

KATA

Kata Konur stig

1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
3. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 4
3. Diljá Guðmundsdóttir Þórshamar
- 5.-6. Kirsten Ashley Sindradóttir Þórshamar
- 5.-6. Olga Guðnadóttir Þórshamar
- 7.-8. Hafdís Erla Helgadóttir KAK

Kata Karlar stig

1. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 10
2. Elías Snorrason KFR 6
3. Goði Ómarsson KFR 4
3. Kristján Ó. Davíðsson Haukar
- 5.-6. Vilhjálmur Þór Þóruson Breiðablik
- 5.-6. Ramon De La Rosa Víkingur

KUMITE

Kumite konur opin stig

1. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
3. Hekla Helgadóttir Þórshamar 4
3. Karen Lind Gunnarsdóttir Fylkir 4
- 5.-6. Helena Montazeri Víkingur
- 5.-6. Diljá Guðmundsdóttir Þórshamar
- 7.-8. Kristín Þorsteinsdóttir Víkingur
- 7.-8. Geirrún Tómasdóttir Breiðablik

Kumite Karlar opin stig

1. Arnór Ingi Sigurðsson Haukar 10
2. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 6
3. Ragnar Eyþórsson Breiðablik 4
3. Kristján Helgi Carrasco UMFA
- 5.-6. Brynjar Aðalsteinsson Þórshamar
- 5.-6. Kristján Ó. Davíðsson Haukar 4
- 7.-8. Daníel Sigurðsson Víkingur
- 7.-8. Diego Björn Valencia Víkingur