



Íþróttamiðstöðin í Laugardal - Engjavegi 6 - 104 Reykjavík

1. Bikarmót KAÍ 2010-2011.

1. Bikarmót KAÍ 2010-2011 var haldið í Smáranum sunnudaginn 3. október 2010.

Úrslit urðu:

KATA

Kata Konur Stig

1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 6
3. Kristín Magnúsdóttir Breiðablik 4
4. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik 3
5. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 2

Kata Karlar

1. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 10
2. Elías Snorrason KFR 6
3. Tómas Lee Róbertsson Þórshamar 4
4. Birkir Indriðason Breiðablik 4

KUMITE

Kumite konur opin

1. Telma Rut Frímansdóttir Afturelding 10
1. Hekla Helgadóttir Þórshamar 10
2. Jóhanna Brynjarsdóttir Fylkir 6
3. Aðalheiður Rósa Harðardóttir KAK 4
4. Kristín Sesselja Fylkir 4

Kumite Karlar opin

1. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 10
2. Kristján Ó Davíðsson Haukar 6
3. Kristján Helgi Carrasco Afturelding 4
3. Arnar Freyr Nikulásson Breiðablik 4