



Íþróttamiðstöðin í Laugardal - Engjavegi 6 - 104 Reykjavík

3. Bikarmótið 2012-2013.

3. Bikarmót KAÍ 2012-2013 fór fram á Fylkisselinu, 27. apríl 2013.

Lokastaðan í karla og kvennaflokki eftir 3 mót:

- 1 Kristján Helgi Carasco 44 Aðalheiður Rósa Harðardóttir 52
- 2 Jóhannes Gauti Óttarsson 26 Telma Rut Frímansdóttir 40
- 3 Heiðar Benediktsson 24 Ingibjörg Halldórsdóttir 40

Úrslit á 3. bikarmótinu urðu:

KATA

Kata karla Stig

1. Heiðar Benediktsson Breiðablik 10
2. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik 8
3. Kristján Helgi Carrasco Víkingur 6

Kata kvenna Stig

1. Aðalheiður Rósa Harðardóttir Breiðablik 10
2. Ingibjörg Halldórsdóttir KFR 8
3. Telma Rut Frímansdóttir UMFA 6

KUMITE

Kumite karla Stig

1. Kristján Helgi Carasco Víkingur 10
2. Elías Guðni Guðnason Fylkir 8
3. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 6

Kumite kvenna Stig

1. Aðalheiður Rósa Harðardóttir Breiðablik 10
2. Telma Rut Frímansdóttir UMFA 8
3. Ingibjörg Halldórsdóttir KFR 6

Lokastaðan eftir 3 mót:

KATA úrslit

Kata karla Stig

1. Kristján Helgi Carrasco Víkingur 26
2. Heiðar Benediktsson Breiðablik 24
3. Davíð Freyr Guðjónsson Breiðablik 20

Kata kvenna Stig

1. Aðalheiður Rósa Harðardóttir Breiðablik 30

2. Ingibjörg Halldórsdóttir KFR 18
3. Svana Katla Þorsteinsdóttir Breiðablik 16

KUMITE

Kumite karla Stig

1. Jóhannes Gauti Óttarsson Fylkir 26
2. Kristján Helgi Carasco Víkingur 18
3. Elías Guðni Guðnason Fylkir 16

Kumite kvenna Stig

1. Telma Rut Frímansdóttir UMFA 28
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir Breiðablik 22
3. Ingibjörg Halldórsdóttir KFR 22

<