

  
**KARATESAMBAND  
ÍSLANDS**

Íþróttamiðstöðin í Laugardal - Engjavegi 6 - 104 Reykjavík

## ÍSLANDSMEISTARAMÓT FULLORÐINNA Í KATA 2010

Íslandsmeistarmótið í Kata 2010 fór fram í Íþróttahúsi Hagaskóla laugardaginn 13. mars og hófst kl. 11.00. Úrslit hófust kl. 13.30 og lauk mótinu með verðlaunaafhendingu kl. 14.00. Yfirdómari á mótinu var Helgi Jóhannesson og aðrir dómarar, Reinharð Reinharðsson, Jón Ingi Þorvaldsson, Jón Andri Sigurðarson, Matthías B. Matthíasson, Sigurbjörn Jónsson, Ágústa Andrésdóttir og Birkir Jónsson.

Nýr Íslandsmeistari karla í kata var krýndur í lok mótsins, Elías Snorrason, KFR, og Hekla Helgadóttir, Þórshamri, er áfram Íslandsmeistari kvenna í kata.

Lið Þórshamars sigraði í hópkata karla og kvenna en karlarnir unnu sigur á liði KFR í úrslitum og konurnar sigruðu lið KAK í úrslitum.

Þórshamar vann félagsbikarinn, með flest stig í lok móts.



Verðlaunahafar á ÍM Kata 2010.

Heildarúrslit:

Kata kvenna:

1. Hekla Helgadóttir, Þórshamar
2. Aðalheiður Rósa Harðardóttir, KAK
3. Diljá Guðmundsdóttir, Þórshamar
3. Kristín Magnúsdóttir, Breiðablik

Kata karla:

1. Elías Snorrason, Karatefélag Reykjavíkur
2. Magnús Kr. Eyjólfsson, Breiðablik
3. Tómar Lee Róbertsson, Þórshamar
3. Kristján Helgi Carrasco, Afturelding

Hópkata kvenna:

1. Þórshamar, Edda Blöndal, Hekla Helgadóttir, Diljá Guðmundsdóttir
2. KAK-1, Aðalheiður Rósa Harðardóttir, Bergþóra Sveinsdóttir, Eydís Líndal
3. KAK-2, Hafdís Erla Helgadóttir, Valgerður Elsa Jóhannesdóttir, Sólrún Eiríksdóttir

Hópkata karla:

1. Þórshamar, Tómas Lee Róbertsson, Malte Bjarki Mohmann, Davíð Örn Halldórsson
2. Karatefélag Reykjavíkur, Goði Ómarsson, Sigurður Hafsteinn Jónsson, Sindri Jónsson
3. Breiðablik, Magnús Kr. Eyjólfsson, Vilhjálmur Þór Þóruson, Birkir Indriðason

Heildarstig félaga:

1. Þórshamar 16
2. KAK 8
3. Karatefélag Reykjavíkur 7
4. Breiðablik 5
5. Afturelding 1