

BÆKFLINGUR INN

1/1986

Gefið út af Goju kai karate do sambandi Íslands, Armóla 36, s. 35025
Í GRSÍ eru Karatefélag Reykjavíkur, Stjarnan, UMF Baldur, Umf Bessa-
staðahrepps, Umf Þór.

Karatemaður ársins:



Árni Einarsson
KFR

Árni Einarsson er 25 ára konarí við þjálfunarskóla ríkisins. Hann hóf íðkun karate 1975 þegar Karatefélag Reykjavíkur var stofnað. Þú er Árni kominn með svarta beltið í 1. dan. Hann keppir í 65 kg flokki og var Íslandsmestari í karate 1985 en hafði að í 2 sæti í kata. Á síðasta Norðurländarmóti sem haldid var hériðs varð hann í 3 sæti í kata. Virsuleik karate hefa aukist til muna á síðustu árum og eru stafríkt karatefélag í mörgum þýggðarlögum í nágrenni Reykjavíkur. Á árinu eru framundan nokkur móti hériðs sem eflendis. Íslandsmestaramótið verur í mars og er spening hvort sende verda keppendur á Evrópumótið sem haldid verur í Madrid í maí. Þeir sem standa karate afa nokkuð öll í vhu ernda næst vart tekkilen árangre annars. Árni afe 6 daga vikunnar einn og hálftan tíma í sm.



Hér lítur Bæklingurinn aftur dagsins ljós. Að þessu sinni aðeins ljósritaður en það ætti ekki að koma að sök. Að venju kennir margra grasa og vonandi hafið þið gaman af. Það sem er efast á baugi í dag er væntanlegt Íslandsmeistaramót 22.-23. mars. Keppit verður í kusite karla (4 þýngdar flokkar og opinn fl.) og kvenna (opinn flokkur). Einnig verður kata á dagskrá fyrir unglina, konur og karla. Nú er staddur hér á landi Erich Buch og er hann fer kemur shihan Ingo de Jong. Það er því örugglega mikið eft fyrir þetta mót.

AF EFNÍ BÆKLINGSINS

Innanfélagsmót Karatefélagsins...	2
Innanfélagsmót Stjórnunnar.....	3
Vegur hermansins (bushido).....	4
UMSK-mótið.....	6
Smáfréttir.....	6
Æfingabúðir.....	7
Smáfréttir.....	8



INNANFÉLAGSMÓT KFR

Innanfélagsmót Karatefélagsins 1985 var haldið í Lauganesskóla 21. des. Þar voru mettir keppendur af öllum aldri. Keppt var í kata barna, unglinga og fulloróna, auk þess í kumite karla. Ekki var keppt í kumite unglinga í þetta skiptið, þrátt fyrir mikinn áhuga og þrýsting af þeirra hálfu.

Í verðlaun voru veglegir farandgripir sem nokkur fyrirtæki gáfu, fyrir utan hefðbundnar medaljur.

Fyrst var keppt í kata barna. Þar voru margir líklegir sem eft höfðu undir stjórn Jónínu Olesen og Gest Skarphéðinssonar. Sigurður Arnar Jónsson sló í gegn er hann steig fram ákveðið og tilkynti Taikyoku Jodan. Hann var greinilega mettur þarna til þess að sigra sem hann og gerði. Í 2. sæti varð Unnar Snær og 3. Bergþór. Allir keppendurnir sýndu ótrúlega leikni þótt ungir væru að árum (7-12 ára).

Í unglingaflokki voru menn ekki sýður ákveðnir og allir stefndu á sigur eins og vera ber. Eftir tvisýna keppni varð Ragnar logi hlutskarpastur en Davíð varð annar. Báðir sýndu Taikyoku Kakeuke og Taikyoku Gedan. Örylgur varð þriðji.

Því næst var kata fulloróna. Þar var Sigurjón efstur með Gekisai en ýmsir sögðu að Halldór hefði ekki verið síðri nema síður sé. Ólafur varð þriðji en hann stóð sig fráberlega vel á mótinu. Þá var komið að kumite. Þar gerðist ýmislegt óvænt. Fyrst tókst Halldóri að tapa snemma en fyrirfram var hann álitinn einna sigurstranglegastur. Hann var svo óheppinn að hann komst ekki einusinni í uppreisnarflokkinn.

Áður nefndur Ólafur var duglegur og notaði einfalda tækni sem dugði vel. Hann varð þó að láta í minni pökan fyrir reyndari keppenda en hann kom mest á óvart og hefði vel átt skilið verðlaunssæti. Konráð varð í þriðja sæti e.t.v. vegna þess að hann var rændur einu stigi af dómara en svo sögðu sumir. Í 2. sæti hafnaði Einar eftir að hafa lumbrað á Sigurjóni eða var það ófugt. Sigurjón vann því tvöfalt.

Ólafur fékk viðurkenningu fyrir áhrifaríkustu tækni á mótinu, en ef velja hefði átt mann mótsins hefði það örugglega orðið Sigurður Arnar.

UMSK MÖTIÐ '85



UMSK-mótið í karate var haldið í 4ða sinn 27. nóv. 1985 í Ásgarði að venju. Orðrómur var á sveini um að einhverjir aðrir en Stjarnan ætluðu að vinna UMSK-bikarinn þetta árið.

Í kata unglinga varð Stjarnan í 6óru og þriðja sæti og voru þar að verki Gísli Helgason og Kristbjörn Bðason. Þess ber að geta að þeir eru um 10 ára en sigurvegarinn u.þ.b. 5 árum eldri.

Í kata kvenna varð Fanney Ásgeirsdóttir í 6óru sæti með Saifa.

Kata karla fór einsog venjulega að Stefán Alfreðsson sigrðai einnig með Saifa.

Í sveitakeppninni varð sveit Stjórnunnar (Þröstur Einarsson, Hjalti Kristjánsson og Stefán Alfreðsson) í 6óru sæti. Má því einkum kenna hve Stefán var sofandalegur í sínum bardögum. Þröstur stóð sig hinsvegar eins og hetja.

Í einstaklingskeppninni kepptu til úrslita Ævar Þorsteinsson og Stefán. Þar var Stefán ögn liflegri en áður og var um jafna baráttu að ræða, þar til Ævar var lostinn þungu höggi svo hann lá fyrir. Sigraði Ævar því keppnina á refsistigum.

Er stigin voru talin saman kom í ljós, hvað sem allur orðrómur gaf í skín, að Stjarnan var efst og hlaut því UMSK-bikarinn í 4ða sinn.

..SMÁFRÉTTIR..

...Á lista Japanska karate sambandsins yfir þær kötur sem gera má á mótum í Japan eru aðeins 8 kötur. Þær eru teknar frá 4 höfuð stíltegundunum, þ.e.a.s. 2 frá goju, 2 frá shotokan, 2 frá shito ryu og 2 frá wado ryu. Engar breytingar eru leiðar frá þessum „standard“ kötum við framkvæmd þeirra, í a.m.k. fyrstu tveim umferðum. Af þessu leiðir að öll stigagjöf verður mun auðveldari. Talið er að WUKO ihugi að taka upp þessa reglu fyrir næsta HM, jafnvel þótt það þýði færri kötur...

...WUKO hefur tekið upp útskýringar á keppnisreglum gerðar af aðli evrópskra dómara þeim Tommy Morris, Ted Hedlund og Björn Grundstein. Þeim er þökkvæð að vinna sem gerð hefur verið til að skýra og samhefa túlkun á breytilegum ákvæðum reglnanna. WUKO leggur áherslu á að engar raunverulegar breytingar hafi verið gerðar á reglunum, heldur merking þeirra verið betur sett fram...

...Aðalfundur Karategeildar Stjórnunnar var haldinn í febrúar sl. Ekkert sérstakt gerðist...

... Gerð var heiðarleg tilraun til að gera útaf við nokkura karateka í Skotlandi í vikunni. Höfðu þeir aldrei lent í 6órum eins púlafingum. Í janúar var einn ffá Stjórnunni í Skotlandi við æfingar og lauk þeim er hann var kominn með kranpa vegna vökva-taps...

武
士
道

武
士
道
の
道
徳
は
心
を
磨
く
こ
と
に
在
り
て
身
を
磨
く
こ
と
に
在
り
て
心
を
磨
く
こ
と
に
在
り
て
身
を
磨
く
こ
と
に
在
り
て

Vegur hermannsins (Bushido).

Höfundur: Hannes Hilmarsson
formaður Karatesambands Íslands.

Í Japan fyrri alda var hermenn (samurai) ætlað að mennta sig og styrkja á margan hátt. Við samningu þessarar greinar er stóðt við bókina „The Zen way to the Martial arts“ eftir Taisen Deshimaru sem er mikill meistari í hinum forni fræðum.

Hér er hugt að læra af þessum vega hermannsins fyrst á öllum og kjósað leyndáttinum samurainna?

Leóin liggur í gegnum æfingarskipti (dogu) og verður hann að leigjulestúdi sem umgangur verður með þing og virðingu. Samt er hann bardagasæði. Þessi vegi einkennist af stöðugri sjálfvæðni. Mennt verða að einbeita sér að sjálfum sér oss og þeir væru með ökl í hárinu. Vera heilsteypur á hverju andartaki. Án slíkra slástráningar verður ekki um bardagalit að ræða, aðeins leik.

Nafna bardagalit eins og kendu, karate-do, judo og aikido eiga rannar sínar að rekja til samningar trúar- og hermennsku. Á Vesturlöndum hafa markmið ráðgjafarinn og sigur skipt öllu máli í stað þess að vera. Hver er þú tilgangurinn með því að æfa bardagalit? Er æft aðeins til þess að mla eða ávinna eitthvað annað? Meistararnir segja að þeir líti aðeiga ógan, sjálftraust, félagskap og lífsilgang út frá því að æfa bardagalit. Höfundur bókarinnar „The Zen way to the martial

arts“ segir um íþróttir: „Ég hef ekkert á móti íþróttum - þær þjálfa líkamann, þot og þrótt. Keppisandinn sem þar ræður ríkjum er ekki góður og sjnir ekki rétt sjónarmið til lífins. Rannar bardagalitarnar liggja ekki þar.“ Þess í stað verða menn að vera vakandi og viðvænt lífni á hverju andartaki. hvort hefur þeir eru að vakna á morgnana, vinna, borða eða sofa. Þetta krefst líka æfinga til fullkomunar.

Nú koma margir til að æfa bardagalit, til að öðlast tekni og áhrif og yfirdrottunar yfir öðrum. Örbeldiskennar búmyndir kynna spillinguna í bardagalitni, þar sem einhverjar „gervi James Bondar“ læra að verða mestara á tveimur vikum og ná fullkomun í bardagalitni. Hverju svarar meistarinn þegar nýlifar spyrja hann: „Hve lengi verð ég að æfa til að verða

meistari?“ Húð samta svar er: „Þangað til þú deyð.“ Bardagalit eru ekki það sem þú lærir hefur það sem þú ert hverju sinni.

Tími skiptir lítu máli í bardagalitni. Gæðagættinn og morgundagurinn verða lítið áhrifandi. Athygninni skal bent að deginum í dag, mínu, nú er rétta andartakið til að lífa. Við lifum í þjóðfélagi íhráðum. Skyndinstatur, skýttar úrlausir, bráðsögðalansir, þú hljótvarir kennslustundir í sjálfvæðni.

Meistari Deshimaru talar um þrjú stig bardagalitar.

Fyrsta tímabilið er 3-5 ár. Var áður 10 ár. Það einkennist af því að þetta þarf meðvitandi hugun mikið við æfing.

Annad tímabilið einkennist af innri ró og ekki þarf að nota eitthvað meðvitandi hugun, hefur meira að lína, vera og upplifa. Á þessu tímabili byrja menn að



kenna sem aðstoðarmenn meistara.

Bróða tímabil einróennist af frjáltri hugun, skilningi og innvi.

I stuttu máli má segja að leiddin liggja frá tækni og sterkum líkamum í byggi til glesdegar hugmyndir og skilnings í lokin.

Þetta þýðir ekki meintatalif sem aðeins er á læri meistara og dýr-linga heldur geta allir náð góðum árangri ef þeir senu sér höfðslugar að því að æfa. Það er ekkert óhal- tæft við góðan árangur. Það á að vera á allra völd að æfa og komast í nánari snoringu við sjálfa sig og lífið.

Styrkleiki og viska

Hvernig geta menn orðað sem sterkastir? Hvernig geta menn spjlytt hug sinn, stjórnað hegan sinn og óflast vísu? Þessar spurningar hafa fylgt mannum frá örófi alda. Í bardagalitinni þýðir þetta tveir leidir í einni. Víska óttar og kræftar hafa sin takmörk. Við erum aðeins man- ning. Maður getur ekki óflast styrk ljónsins frekar en hann getur óflast vísu Guðs.

Nú - af hverju ekki? Er það eitthvað sem stóðvar mannsins í því að fara yfir takmörk sín? Það var svar við þessri mannlegu von að komast yfir takmörk sín að bardagalitinn þrjáði tækni og lit (waza) sem aftur þrjár kraf sem er yfir mörkun hins mannslegs. Eins-ig hugleiddu með ákveðnum ónd- snartækni til þess að opna veg vísunnar (zen).

Hin göfuga barátta hermanna-nsins

Hver er ég? Hvað er ég? Á jap- ónsku þýðir það vegurinn. Hvernig fylgir þú veginum? Getur þú fund- ið hann? Það er ekki bara að læra tækni og því síður er vegurinn einhver íþróttakeppni. Í bardaga- litum er markmiðið ekki bara að sigra í keppni heldur einnig að finna lífið og fullkomnen í sjálfum sér.

Vegurinn (do) er aðferðin sem gerir mannum mögulegt að skilja eðni eigin hugar og persónuleika. Hið samna eðni og að óflast fyltri

persónuleika. Líkami og hugur hið innra og ytra myndu ekki and- stæður eða samstæður, heldur eru ein órjúfandi heild.

I emkumlandi löndum er bar- dagalita (mattal) árti oft ruglað saman við heraldartækni (arts and war). En í Japan er aðeins til vegurinn. A Vesturlöndum verður bardagalit tikuvaru sem orðað hefur að einsonar úthverfasportu eða tækni sem ekki hefur lönn rétta anda vegarinn. A Vesturlönd- um vill lík líka ná árangri strax. Sum lík heldur að ein æfing sé nóg og segr. „Eg fór á einu æfingu og skóði all.“ Eð æfingarsáttum er ekki eins og skóði. Bardagalit þarf að æfa til ávísoka. Múshvægt er að æfa undir handleiðslu meistara.

Leymarmál

bardagalistarinnar

Hugar og athóin verða að spretta fram á sama andartaki. Í bardagalit er eðginn tími til að huga - ekki einu sinni samtands. Þegar einstaklingurinn þeir tækni verða hugurinn og athóin að vera í samtal í einu viðbragði.

Ró í athóin er leymarmál bardagalistarinnar, því er sami leiddi andin í öllum bardaga- litum, hvort heldur er judd, kar- ate-do, kendo eða aikido.

Hermann fyrri ákta þurfa bæði að læra bardagalita og líttir hins líversdaglega lífs. Nú má túlka þetta þannig að ekki sé nóg að vera góður í karate eða judo, ef ekki er lífið áberla og alúð við alla þetta lífins og unnið að athóin þroska einstaklingins.

Stjórnun hugans

Hvernig geta menn stjórnað huganum? Svörin liggja ekki í því að æfa tækni bardagalistarinnar heldur í hinum tvöfalda veg þar sem fer saman bardagalitinn og vegur vísunnar.

Því verða menn að skapa sér stó - sinn eigin stíl. Ef menn herma eður öðrum geta þeir mistök. Menn verða að skapa fyrir sjálfa sig.

Hér og nú

Ég og þú erum ekki eins. Ef þú getur ekki fundið lausnir í þínu eigin lífi en heyringalaga. Hvernig skapar þú líf þitt hér og nú? Hvað- en læra þú lífsorkuna?

Nú víja allir spara lífsorkuna og lífa aðeins að hallu leyti. Allt er gert til hálls, ekkert til hlitar. Fólk er aðeins hállifandi. Þeir verða að læra að skilja lífið til hlitar.

Leymarmál bardagalistarinnar er að stjóra huganum að réttu þeytni. Hugurinn er aðalatriðið því í bardaga má hugar okkar ekki verða fyrir áhrifum af neinni heyringun áhróðsöngsins. Hugurinn verður að geta þreyfa frjállega og einbeinging verður að vera á andstæðingnum á hverju andar- taki. Sama gildir um daglegt líf. Hamingun er aðrir nott einfalt fyrirhætt.

Gærdagurinn er ekki sami dag- urinn og dagurinn í dag. Dagurinn í dag er líkur og nýr. Menn geta hlútt sig meðan þeir æfa hornar- liti. Að æfa með hálfum hug er ekki vegar hermanna (do). Menn verða að gefa allt sitt. Það á ekki að vera nem afgangur eða til þeytnu. Það verður að losa alla orku út til þess að lútt endurnýtt. Ná stótt við hálgangar - sung lík hálf lífandi og háll dautt og ófullnægt.

Aðeins þegar menn hafa losað alla orku sína út geta þeir endur- nýjað hana og viðhaldið stöðugu orkufelli.

Ef menn reyna að spara orku sína í bardaga geta þeir ekki unnið. Það er eitt af leymarmálum bardagalistarinnar. Það er ekki ein- gangu hugi að teysta á tæknina. Það verður að skapa.

Bardagalitinn er ekki eins og leikkis eða skemmtun. Leymur- máli bardagalistarinnar er að þar er ekki er til sigur eða ósigur. Það gilda ekki sínu lígmál og í íþrótt- um. Í íþróttum skiptir tímans máli en í bardagalitinni er það aðeins andartakið hér og nú sem skiptir máli. Í íþróttum líður tímans og unni er að huga en í bardagalit- inni er ekki tími til að líða og huga. Stgur eða ósigur, líf eða dauði eru ekki hátt tíma. Menn verða að lífa núna og gefa sig alla.

Oralit

KATA BARNNA (yngri en 12 ára)

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Sigurður Arnar Jónsson | 9. kyu T. Jodan |
| 2. Unnar Snær Bjarnason | 8. kyu T. Jodan |
| 3. Bergþór Jakobsson | 9. kyu T. Kakeuke |

KATA UNGLINGA (12-16 ára)

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. Ragnar Logi Magnason | 9. kyu T. Kakeuke-Gedan |
| 2. Davíð Sigurðsson | 9. kyu T. Kakeuke-Gedan |
| 3. Örlygur Jakobson Smári | 9. kyu T. kakeuke |

KATA FULLORENA

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1. Sigurjón Gunnsteinsson | 5. kyu Gekisai |
| 2. Halldór Svavarsson | 5. kyu Gekisai |
| 3. Ólafur Helgi Hreinsson | 8. kyu Gekisai |

KUMITE

- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. Sigurjón Gunnsteinsson | 5. kyu |
| 2. Einar B. Þorsteinsson | 8. kyu |
| 3. Konráð Stefánsson | 6. kyu |

INNANFÉLAGSMÓT STJÖRNUNNAR

Innanfélagsmót Stjörnuunnar í karate var haldið í annað sinn og sem liður í undirbúningi fyrir U.M.S.K.-mótið '85. Keppit var í kata unglinga, kvenna og karla. Einnig í kumite karla. Í kata unglinga var hörð keppni á milli Gísla Helgasonar og Kristbjörns Bóasonar um fyrsta sætið, en þeir hafa staðið sig mjög vel í keppnum undanfarið. Í þetta skiptið varð Gísli í fyrsta sætinu. Í þriðja sæti varð Haraldur Ragnarsson og meiga þeir Gíslí og Kristbjörn búaast við harðri samkeppni frá Haraldí á næsta innanfélagsmóti. Í kata kvenna sigraði Fanney Ásgeirsdóttir með yfirburðum. Í kata karla sigraði Hjalti Kristjánsson, en sigurvegarinn frá því í fyrra Hannes Hilmarsson varð að láta sér nægja annað sætið. Í þriðja sæti varð Þröstur Einarsson. Í feiknaspennandi Óralitaviðureign í kumite sigraði Hannes Hilmarsson Hjalta Kristjánsson eftir fræmlengingu, er staðan hafði verið jöfn 4-4. Hannes náði í lokin einu mawashi geri í hrygginn á Hjalta. Í þriðja sæti kom hinn geysiharði keppismaður Þröstur Einarsson. Í heild má segja að mótið hafi verið frísklegt og góður undirbúningur fyrir U.M.S.K.-mótið, eins og seinna kom í ljós.

Afingabúdir

Á þessum vetri hefur GKSÍ haldið tvennar afingabúðir með erlendum þjálfurum. Einar með shihan Ingo de Jong, rétt fyrir NM'85 og aðrar með sensei Conny Perm milli jóla og ný árs. Þann 13. mars er shihan de Jong aftur vantanlegur í viku.

Á meðan dvöl shihans de Jong stóð, var tekið opnu viðtal við hann í NT. Í því segir hann m.a.: "...Þjálfunin er ekki einungis líkamleg heldur reyni ég að láta þjálfun hugar og handar fylgjast að... ..Gogen Yamauchi, meistari minn í Japan, hefur sent með bréf þar sem hann segir að ég sé einn af fáum kennurum á Vesturlöndum sem varóveiti hinn sanna anda karate..". Enn frenur um Íslenskt karate "... Þeir hafa farið ótrúlega langa leið á skömmum tína. Ekkert land sem ég þekki til er í jafn mikilli framþróun...". Svo mörg voru þau orð. Eins og áður segir þá mun hann verða hér á landi í mars næstkomandi.

Þá má einnig geta afingabúða er verða í Svíþjóð í júní fyrir goju iðkendur. Þar verður aðalþjálfari shihan Goshi Yamauchi 7. dan. Þeir sem hafa áhuga ættu að láta skrá sig fyrir 30. apríl.



Baldur og Stjarnan héldu sameiginlegar afingabúðir helgina 31. jan.-2. feb. 1986 að Njálshúð í Landeyjum. Alls tóku 52 þátt í búðunum 30 frá Stjórnunni og 20 frá Hvolsvelli, undir leiðsögn þjálfaranna Árna Einarssyni og Atla Erlendssonar. Aft var strax og komið var á staðinn á föstudagskvöld og tvisvar á laugardaginn um kvöldið var haldin kvöldvaka þar sem Stjórnur og Baldrar skemmtu sjálfum sér og öðrum við góðar undirtektir. Á sunnudagsmorguninn fóru síðan allir byrjendur beggja félaga í gráðun og voru 30 manns gráðaðir í 10 kyu af þeim Atla og Árna. Og náðu allir. Afingabúðirnar tókust í alla staði vel og er þetta í fyrsta skipti sem Stjarnan og Baldur afa saman. Það sem helst raskaði áætluninni voru uppákomur yngstu piltanna í Stjórnunni. Einn var ekki ánægður með innréttingarnar í Njálshúð og ákvað því að skalla þær og fá glóðarauga. Annar fékk eyrnaveik, en sá þriðji tafðist um einn dag og kom svo akandi með dráttarvél á laugardaginn.

Það var samróma álit allra að þetta væri sérlega ánægjulegur atburður og gaman fyrir bæði Hvolsvellinga og Garðbæinga að afa saman og gráða saman byrjendur beggja félaga.

SMÁFRÉTTIR..

Ársþing KAI var haldið í húsnæði ISI 24. nóv. 1985. Þar bar helst til tíðinda að Hannes Hilmarsson lét af störfum sem formaður KAI, en Karl Gauti Hjaltason var kjörinn í hans stað. Þá var Gestur Skarphéðinsson gjaldkeri KFR og Stefán Alfreðsson Stjórnunni kosnir í stjórn. Einnig voru Atli Erlendsson KFR og Hannes Stjórnunni kosnir í Karatedómstól.

Valinn var Karatemaður ársins, en það var Árni Einarsson Karatefélaginu. Árni Stóð sig geysivel á EM'85, varð þar í 10. sæti í kata, aðeins hársbreidd frá því að lenda í úrslitum. Hann varð í 3ja sæti á NM'85. Um árangur hans innanlands þarf ekki að fjölyrða...

...Í byrjun ársins var Atli Erlendsson skipaður landaliðsþjálfari í karate. Atli er einn keppnisreyndasti karatemaður landsins og hefur sótt æfingar víðsvegar um heim...

...Stofnuð hefur verið karatedeild á Þorlákshöfn. Þar munu um 60 manns æfa goju-kai karate...

...Frést hefur að Georg Michael í Kham æfi karate...

...Svíþjóðarmót júniora í karate fór fram nýlega. Í hóp kata sigruðu auðvitað goju-kai. Auk þess var Dick Mughal í fyrstasæti í -70 kg...

...Í sveitakeppni í kumite í Svíþjóð varð Eskilstuna-lið shihans de Jong í 2. sæti eftir framlengda keppni. Í sigurliðinu voru 3 landaliðsmenn, þaraf 1 heimsmeistari...

...Á aðalfundi Karatefélagsins um daginn var Árni Einarsson kjörinn formaður. Af störfum lét Ólafur Egilsson...

...Íslandsmeistaramótið er skammt uncan. Það mun verða um páskana. Það verður vonandi jafnskemmtileg keppni og síðast er KFR hirti meirihluta gullverðlaunna og hárumbil helming allra verðlauna. Við skulum vona að hinn ósigranlegi innanlands verði heppnari í drættinum um andstæðinga en síðast. Þá þurfti hann að keppa við hvorki meira en tvo andstæðinga (í sérflokk) í -80 kg og eigingirni KFR manna var svo mikil að þeir dróguast allir saman í opna flokknum. Hann sýndi þó mikla hæfni með því að sigra sigurvegara kata flokksins og -73 kg (<172cm og <63 kg vs. >185cm og >80kg)