

KARATE

BLAÐIÐ

1. Tbl 2. Arg. 28. okt, 1981.

útg. SHOTOKAN KARATEFÉLAGIÐ



FRÁ RITSTJÓRA:

Þá er fyrsta tölublað Karateblaðsins komið út. Áætlaður komutími var nokkru fyrr, eða í vor en betra er seint en aldrei. Í ritnefnd eru nú 2 auk ritstjóra en á aðalfundi félagsins í mars voru 2 kosnir og 3 að auki. En 5 manns átti að tryggja fullkomlega að blaðið kæmji út sem fyrst. En svo bregðast krosstré sem önnur tré. Ritstjóri boðaði til fundar fljótlega eftir aðalfund og fengu allir meðlimir ritnefndar fundarboð en einungis 2 mættu. Var þá ákveðið að fresta fundi. Stuttu síðar var boðaður fundur á nýjan leik en allt fór á sama veg. Einungis 2 létu sjá sig. Leifar ritnefndar fóru nú á stúfana að leita að bitastæðu efni í blaðið. Tekin voru viðtöl við

við öll karatefélög á landinu (ekki náiðist í Karatefélag Vestmannaeyja). Tekið skal fram að allar tölur í viðtöljunum eru sjálfsagt úreltar. Þá var reynt að leita á náðir félaga vorra í Shotokan Karateféluginu um efni. Viðbrögð voru engin. Þegar hér var komið sögu félulu störf ritnefndar niður sökum áhugaleysis og efnisskorts þar til nána í október að ritnefnd ákvað að koma frá sér því efni sem hún hafði undir höndum. Útkoman er þetta blað; þó nokkru minna og ekki eins vandað og áætlað var. Vona ég að menn taki því vel og vil ég minna á að ef einhverjir eru óánagðir þá er aðalfundur á næsta leiti og störf ritnefndar opin hverjum sem er.

Hjörðís Harðardóttir.

Ritnefnd:

Hjörðís Harðardóttir, ritstjóri.
Sandra Grétarsdóttir.
Ragnheiður Harðardóttir.

Efni:

Sandra Grétarsdóttir.
Karl Gauti Hjaltason.
Ragnheiður Harðardóttir
Hjörðís Harðardóttir

Uppsetning og vélritun:

Karl Gauti Hjaltason.
Ragnheiður Harðardóttir.
Hjörðís Harðardóttir.
Sandra Grétarsdóttir.

KARATE

UPPRUNI PESS OG EINKENNI.

Uppruna pessarar austurlensku sjálfsvarnaríbróttar er að leita langt aftur í aldir, nánar til tekið til fimmtu aldar eftir Kristsburð, þegar Buddamunkur að nafni Bhodidharma ferðaðist frá Indlandi til Kína til að kenna Zen Buddhism. Nám í þessum fræðum krefst mikillar einbeitingar og líkamlegs sem andlegs þols. Nemendur munksins voru, að hans mati, ekki færir um að uppfylla þessi skilyrði. Hann tók þá til ráða að sameina hið áhrifamikla öndunarþjálfunarkerfi og kínversku glímuna Kenpo. Áhrifin létu ekki lengi á sér standa, því brátt urðu munkarnir í Shaolimsu, sem voru nemendur hans og tóku upp hið nýja líkamsþjálfunarkerfi, frægir fyrir sína frábæru bardaga hæfileika jafnt sem þekkingar sinnar í Búddafraðum. Þeir létu sér ekki nægja að nema hina nýju bardagatækni sjálfir, heldur byrjuðu þeir að ferðast vítt og breitt um Kína og miðla henni með kennslu til annarra. Kína er víðlent ríki og þjóðflokkarnir mismunandi eftir aðsetursskilyrðum og mynduðust því strax fjölbreyttar útgáfur bardagatækniðnar. Í norðri, þar sem bjuggu hirðingjar með sterka fótleggi af hlaupum og reiðmennsku, þróuðust afbrigði þar sem mikið ber á stökkum og spörkum. Að meðan þetta átti sér stað í norðri þróuðu akuryrkjumennirnir og fiskiræðararnir í suðri, með sína sterku boli og handleggji, aðferðir þar sem handleggir og höfuð bera mestan þunga verksins.

Að tímum hinna tíðu kínversku borgarastyrjalda varð eyjan Okinawa, sem liggar á milli Kína og Japan, mjög hentugt hæli fyrir flóttamenn. Íbúar eyjarinnar áttu sína eigin "óvopnuðu bardagaaðferð" en þegar flóttamennirnir byrjuðu að kenna þeim hina mykri og fastari kínversku aðferð, sem þeir fluttu með sér, blönduðust pessar tvær aðferðir

og útkoman varð þekkt undir nafninu "Sverðshönd" eða "Kínversk hönd".

I byrjun 17. aldar var Okinawa hertekin af hinum japanska Satsuna flokki og bann sett við vopnaburði. Bannið gerði það að verkum að notkun "Sverðshandarinnar" breiddist út sem ley'nilegt og ólöglegt vopn til sjálfsvarnar. Þetta "vopn" var ótrúlega áhrifa-mikið, m.a. var höggkraftur sumra það mikill að þeir voru færir um að gera óvininn óvígan með því að slá í gegnum trévopn hans. Það má skjóta því að, að það er vegna pessarar arfleifðar sem iðkendur "Sverðshandar" þjálfa enn þann dag í dag hendurnar á sér til að brjóta múnsteina, við og fleira.

Nú verður hlaupið yfir nokkum tíma, allt til ársins 1917 þegar Okinawi, að nafni Funakoshi Gichin, yfirgaf ættjörðina og fór til Japan til að kenna "Sverðshendi," fyrstur manna þar í landi. Þetta var ekki eina herskáa íþróttin sem Funakoshi lagði stund á, þær voru margar auk hennar, þ.a.m. hin japanska Jiu-Jitsu. Eins og flestir geta ímyndað sér hefur ekki verið þægilegt að stunda allar pessar íþróttir, endaði hann því með að umbreyta þeim og blanda saman í sinn eigimstíl. Nafn á stílnum myndaði hann úr japónsku orðunum; kara=tómur og te=hönd, því íþróttin byggist að að beita öllum líkamshlutum sem vopn væru og sigra með "tóum höndum."

Funakoshi má kalla stofnanda nútíma karate og aflaði hann sér margra fylgjenda, en smám saman breyttu sumir út af hinum upp- runalega stíl og mynduðu sinn eigin. Mörg afbrigði urðu því til og eru þau helstu:

Stíll

Shotokan

Stofnandi

Funakoshi Gichin

<u>Stíll</u>	<u>Stofnandi</u>
Shitoryu	Kenwa Mabuni
Gojuryu	Chojun Miyagi
Wadoryu	Hironori Otsuka
Shukokai	Chojiro Tani
<u>Kyokushinkai</u>	Masutatsu Oyama

Mörg önnur afbrigði mætti nefna, svo sem hið hernaðarlega kóreanska Tae-kwan-do og Kung-fu sem hlutið hefur miklar vinsældir í gegnum kvíkmyndir.

Einkenni helstu stílategunda:

Shotokan: Kraftmikill stíll þar sem stöðurnar eru með miklu og víðu fótasviði og allar frekar lágar, en það býður upp á að nota mjaðmírnar sem mikinn aflgjafa. Pessi stíll leggur mikla áherslu á Kata, sem búnar voru til af Funakoshi Gichin og er hann á alheimsgrundvelli frá Japanska Karatesambandinu.

Gojuryu: Goju þýðir hart-veikt og inniheldur bessi stíll andstæðurnar fast/létt og spenna/slökun, t.d. geri maður árás með hörðu höggi má búast við léttu andsvari. Kata pessarrar tegundar æsir tilfinningar en róar hreyfingar.

Kyokushinkai: Pessi stíll er talinn mjög erfiður og leiðir hann oft til allhörkulegra líkamssnertinga og eru rothögg með sparki eða höggi stundum leyfð í keppnum. Í þjálfun eru því notaðar grímur og höggverjandi föt. Nemendur verða að geta brot vissa bykkt af tré til að ná hinum ýmsu gráðum.

Shotokai: Tæknilega séð er petta afbrigði af Shotokan en í pessari grein er ekki um keppni að ræða, þar sem pessi grein bykir of hættuleg. Eins og í Shotokan er rík áhersla lögð á Kata.

Wadoryu: Pessum stíl svipar að því leyti til Shukokai að hann er fyrst og fremst hraðastíll og er hann mjög sniðinn að reglum alþjóðasamtakanna. Mjaðma- og fotastöður eru nokkurs konar millivegur á Shotokan og Shukokai.

Japanir skipulögðu og kerfisbundu tegundirnar, en mörg vandræði voru í veginum í byrjun. Til að mynda reyndist nemendum erfitt að munna og æfa ánþjálfsara því þeir voru vanir að fá fyriskipanir beint frá honum og ekki fengust margar bækur um petta efni, eins og nú er. Petta leystu þeir með því að finna hentugt kerfi, þar sem æfingarnar eru settar saman í algerlega fastmótað kerfi, KATA, sem samanstendur af tveimur eða fleiri grundvallraræfingum í ákveðinni röð, bæði blokk og árásar.

Einnig tilheyra þeim um leið hreyfingar fram, aftur og til hliðar. U.p.b. 50 mism. tegundir eru til af Kata, þær fyrstu eru algerar undirstöður og aðrar eru til að efla kraft, hraða, halda jafnvægi, rétt öndun o.fl.

Fyrir flestar tegundir var einnig komið á ákveðnum keppnisreglum. Prátt fyrir að petta væri mism. eftir gerðum þá voru að lokum samþykktar keppnisreglur fyrir allar tegundir um leið og Landsband Japanskra Karatefélaga var stofnað 1964.

Keppnisreglurnar eru í aðal-dráttum þessar: Keppnir skulu haldnar á u.p.b. 8 metra svæði á hvern kant og er einn stjórnandi inni í honum. Honum til hjálpar eru 2-4 domrarar sinn í hverju horni. Utan hringsins er svo allsherjar yfirmaður, sem stjórnandi getur ráðskast við ef hann vill, en þó hefur hann sjálfur úrslitavald í að dæma hvort rangt eða rétt var leikið. Allsherjarstjórnin getur þó undir vissum kringumstæðum beðið stjórnandann að endurskoða afstöðu sína. Hver lota er venjulega í 3 mín. með mögulegri 1-2 mín. framlengingu. Í stuttu máli er stigagjöfin sem hér segir: Hægt er að fá fullt stig, Ippon, eða hálf stig, Waza-ari, fyrir högg, spark eða annað. Ef jafnvægi er gott, fullt vald á hreyfingunni, kiai (öskur), og ef höggið er gefið í cm fjarlægð frá andstæðingi, þá fær eigandi þess Ippon og stjórnandi stöðvar leikinn. Aftur á móti ef um gott högg er að ræða en ekki fullkomið þá fær eigandi þess hálfstíls og leik er haldið afram. Tvo fláif

stig jafngilda einu, bannig að hægt er að vinna leik með tveim hálfum stigum.

Beltakerfi eru mismunandi eftir stílbrigðum en allar tegundir hafa "Kyu"gráðu (kyu=drengur) og "Dan"gráðu (dan=karlmaður). Tvö algeng kerfi eru:

Hvítt-byrjendur	10kyu
Gult	9-8kyu
Grænt	7-6kyu
Blátt	5-4kyu
Brúnt	3-1kyu

Hvítt	9-7kyu
Grænt	6kyu
Blátt	5kyu
Fjólublátt	4kyu
Brúnt	3-1kyu

Svartabeltiskerfið er hins vegar eins hjá öllum stílbrigðum og er talið uppá við. 1 dan er lægst en 8-10 dan hæst. Bestu kepnnismenn heims eru venjulega 4-5dan en gráðurnar þar fyrir ofan eru meira ætlaðar sem heiðursgráður fyrir kennslustörf og alls konar störf íþróttinni til endurbóta og þróunar. Í Japan eru nokkrir 10 dan og 7-8 dan eru nokkrir á Stóra-Bretlandi, svo dæmi séu tekin.

Í Evrópu og Ameríku hófst iðkun karate ekki að ráði fyrr en

eftir 1945. Áratuginn 1960-70 var útbreiðsla á þessarri íþrótt gífurleg um allan heim og árið 1970 var Alþjóðasamband Karatefélaga (WUKO) stofnað og fyrsta alþjóðakeppnismót var haldið í Japan sama ár. Karatesamband Evrópu var stofnað þó nokkuð fyrr, nánar tiltekið árið 1963 og eru nú í hví 15-20 þjóðir. Þá má taka það fram að haldið hefur verið eitt Íslandsmótið í karate og var það 1976, þess er vonandi ekki langt að biða að það verði endurtekið.

Að lokum má undirstrika að karate er sjálfsvarnaríþrótt sem byggir bæði á líkamlegri og ólíkamlegri þjálfun og fer ekki eftir kynferði, líkamsburði, aldri eða öðru einstaklingsbundnu, með öðrum orðum; Karate er opin leið öllum þeim sem áhuga hafa að byggja upp sál og líkama.

ANDI KARATE ER EINSKINS VIRÐI
AN HÆGVERSKU OG KURTEISI

Gichin Funakoshi

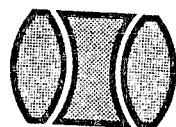
S.G. tók saman.

KARATEFOLK

Tökum að okkur stækkanir eftir öllum gerðum litfilma.
Bíðið ekki lengur með að láta stækka Karate-myndirnar.

STÆRÐIR:

13 x 18 cm
18 x 24 cm
24 x 30 cm
30 x 40 cm
40 x 50 cm



Litlijsmyndir hf.

Laugavegi 118

SÍMINN ER
25528

HVERJÍR ÆFA KARATE?

Til að komast að því hvernig hlutföllum í æfingum SHOTOKAN KARATEFÉLAGSINS (áður KFÍ) væri háttar leit ég í æfingaspjaldskrá félagsins þar sem nú eru um 400 nöfn virkra meðlima árin 1979-1981.

Tafla 1

Þeir sem hófu æfingar:

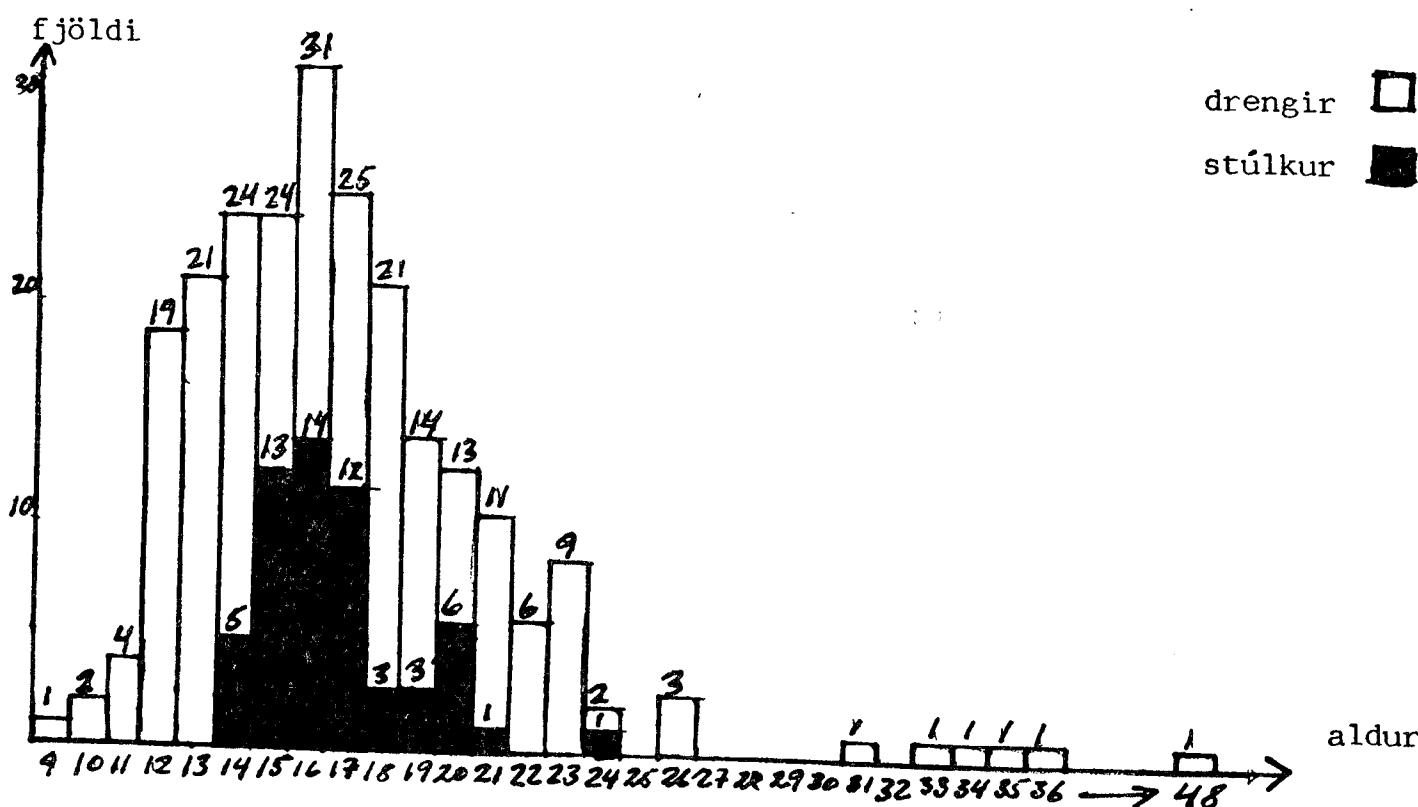
Drengir: 236 80%

Stúlkur: 58 20%

Alls: 294

Aldur og kyn þeirra er hefja æfingar:

Einnig tók ég saman fjöllda þeirra sem æft hafa lengur og miðaði alltaf við hve gamalt fólk ið hóf æfingar. Fæðingardag vantaði í mörgum tilfellum og af þeim sökum nær könnunin ekki til nema um 300 manns.



Tafla 2

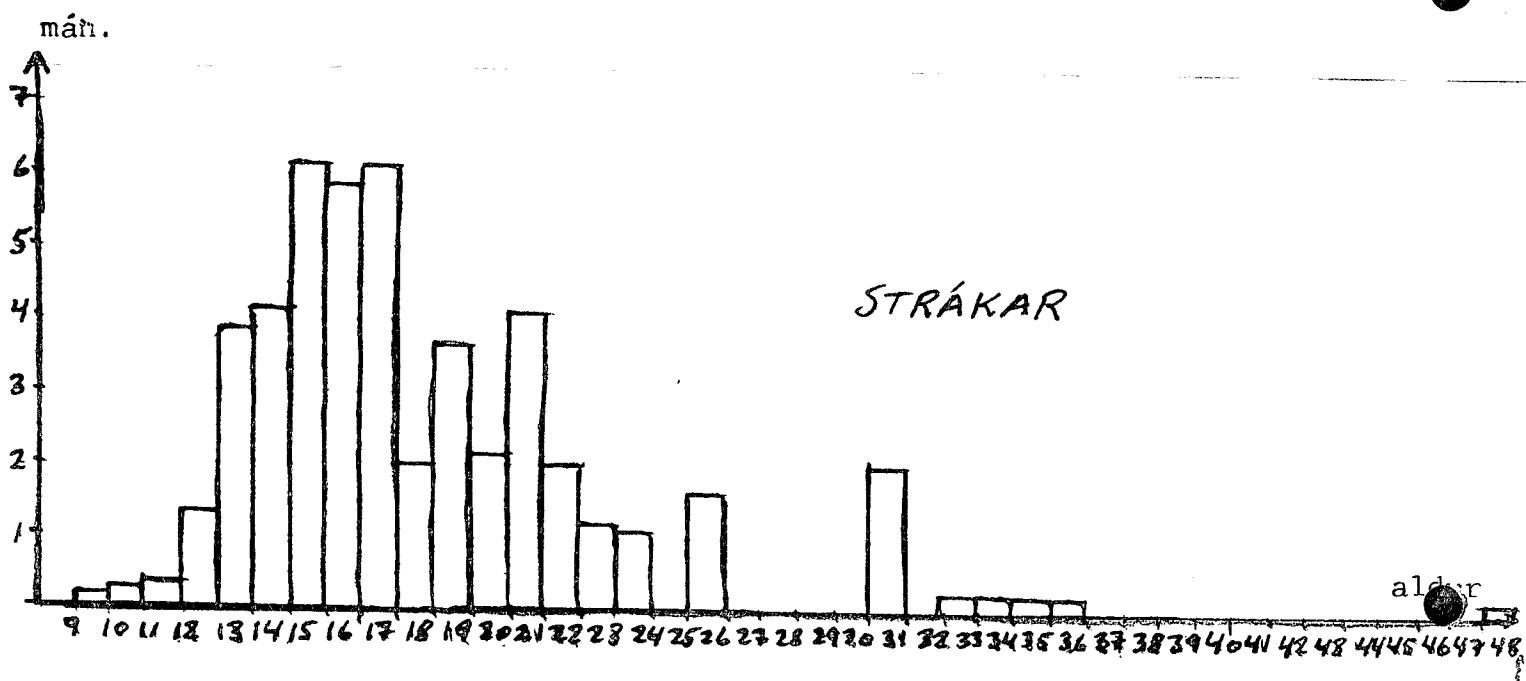
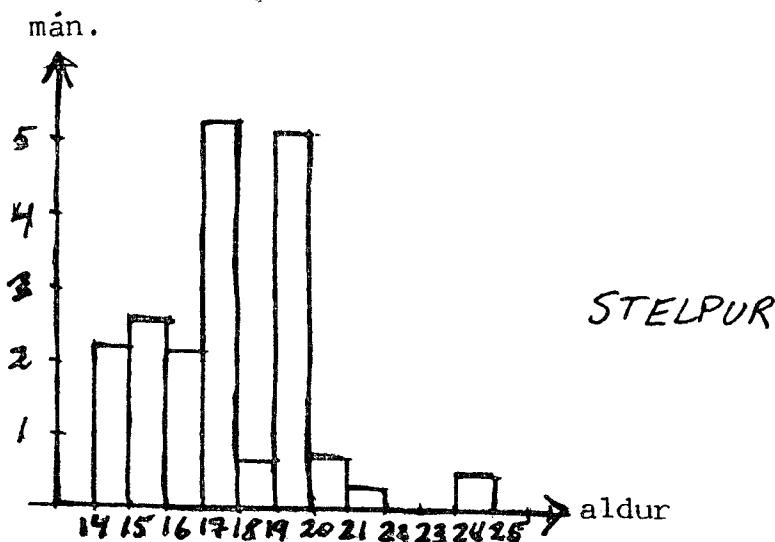
卷之三

Stúlkur

14 ára	5 stk.	æfðu í	2,3 má.	að meðaltali.	Mán.	í félagi:	11.50	7%
15 "	13 "	" "	2.58	" "	" "	" "	33.54	21%
16 "	14 "	" "	2.22	" "	" "	" "	31.08	20%
17 "	12 "	" "	5.33	" "	" "	" "	63.96	40%
18 "	3 "	" "	0.67	" "	" "	" "	2.01	1%
19 "	3 "	" "	5.16	" "	" "	" "	15.48	10%
20 "	6 "	" "	0.70	" "	" "	" "	4.20	2%
21 "	1 "	" "	0.30	" "	" "	" "	0.30	%
24 "	1 "	" "	0.50	" "	" "	" "	0.50	%

Drengir

9 ára	1 stk.	æfðu í	0.2 mán.	að meðaltali.	Mán.	í félagi:	0.2	%
10 "	2 "	" "	0.30	" "	" "	" "	0.6	%
11 "	4 "	" "	0.40	" "	" "	" "	1.6	%
12 "	19 "	" "	1.40	" "	" "	" "	26.6	%
13 "	21 "	" "	3.93	" "	" "	" "	82.53	%
14 "	24 "	" "	4.19	" "	" "	" "	100.56	%
15 "	24 "	" "	6.19	" "	" "	" "	148.56	%
16 "	31 "	" "	5.92	" "	" "	" "	183.52	%
17 "	25 "	" "	6.04	" "	" "	" "	151.0	%
18 "	21 "	" "	2.00	" "	" "	" "	42.0	%
19 "	14 "	" "	3.71	" "	" "	" "	51.94	%
20 "	13 "	" "	2.79	" "	" "	" "	28.47	%
21 "	11 "	" "	4.18	" "	" "	" "	45.98	%
22 "	6 "	" "	2.00	" "	" "	" "	12.00	%
23 "	9 "	" "	1.22	" "	" "	" "	11.00	%
24 "	2 "	" "	1.1	" "	" "	" "	2.20	%
26 "	3 "	" "	1.67	" "	" "	" "	5.01	%
31 "	1 "	" "	2.0	" "	" "	" "	2.00	%
33 "	1 "	" "	0.3	" "	" "	" "	0.3	%
34 "	1 "	" "	0.3	" "	" "	" "	0.3	%
35 "	1 "	" "	0.3	" "	" "	" "	0.3	%
36 "	1 "	" "	0.3	" "	" "	" "	0.3	%
48 "	1 "	" "	0.3	" "	" "	" "	0.3	%



Við skoðun taflanna vakna ýmsar spurningar:

Hvers vegna eru stúlkur svo miklu færri en piltar í karate?

Er þetta að breytast?

Hvar eru 27-31 árs karlmenn?

Af hverju hafa svo fáar stúlkur eldri en 21 árs hafið æfingar?

Er fólk móttækilegast fyrir nýju tómstundagamni á aldrinum 13-17 ára?

Og hvað varð um allt þetta fólk? Því ætla ég að reyna að svara. Ég lagði saman þá mánuði sem hver og einn hefur æft og komst að þeirri niðurstöðu að ekki er fullt sammæmi með fjölda þeirra er hófu æfingar í hverjum aldurs- og kynhóp og hversu lengi þetta fólk hélt æfingum áfram. Helstu niðurstöður voru þær að stúlkur sem hófu æfingar 16-19 ára stóðu til-tölulega lengur við en stúlkur í 10-14 árum aldursflokkum. Meðal pilta virtist áhugi vera mestur á aldrinum 13-17 ára.

Af þessum tölum getum við dregið þá ályktun að áherslu ætti að leggja á þjálfun ungra drengja. Áhugi þeirra á íþróttinni er

greinilega mikill sem gæti staðað af því að þeir eru enn ekki orðnir niðursokknir í önnur áhugamál.

Nú vakna ýmsar spurningar. Hvað er t.d. hægt að gera til að laða eldra fólk að karate, því óneitanlega er hætt við að íþróttin fái á sig einhvern ungæðissvip sé litið á aldur iökenda.

Í þessari könnun minni eru e.t.v. of fáir til að nokkuð sé hægt að grafa dýpra í niðurstöður, en þó held ég að forsvarsmenn karate-félaga, svo og annarra íþróttagreina megi mikil af þessu læra og geti í framtíðinni hagað sökninni á tómstundamarkaðinn í ljósi slíkra kannanna.

K.G.H.

KDS frh;

mikill áhugi að vakna fyrir íþróttinni í Garðabæ og hefur m.a. verið rætt um að koma Karate inn sem grein í íþróttabraut fjölbrautaskólans þar í bæ.

Að lokum spurðum við Hannes hvers vegna hann æfði Karate og hver hann teldi vera sérstaða íþróttarinnar meðal annarra.

Hann svaraði því til að Karate

væri andleg íþrótt sem gæfi meira en aðrar. Með þroskandi æfingum væri hægt að skapa sér lífsstíl. Karate væri leið til að lifa of-beldislausu lífi. Hannes sagðist vona að rangar hugmyndir um íþróttina væru á undanhaldi og að hún mætti í náinni framtíð vinna sér verðugan sess í þjóðféluginu.

R.H.

KARATEFÉLAG REYKJAVÍKUR:

Karatefélag Reykjavíkur er elsta karatefélag landsins. Starfsemi þess hófst sumarið '73. Í byrjun var Reynir Z. Santos bjálfari félagsins en ári síðar fluttist hann til Vestmannaeyja og tók Kenichi Takefusa þá við þjálfun. Þá var félagið með afingaaðstöðu að Laugavegi 174. Í núverandi húsnæði að Armúla 28 fluttu heir vorið '75. Við hittum fyrir formann félagsins Steinar Einarsson og Atla Frílandsson og snyjölluðum lítillega við bá um starfsemi félagsins. Í féluginu eru um 110 félagar, sem mafa reglulega og þar af eru 16 stelnur. Heir hafa mjög góða afingaaðstöðu og mafa 3 f viku en 1. flokkur æfir 4 f viku. Þeir æfa eftir kerfi sem heitir Goyu Ryu og er að nokkrum frábrugðið Shotokan stilnum. Eftir að Kenichi hætti haustið '78 hafa heir sjálfir bjálfarað en síðastliðið sumar ('80) fóru 5 félagar úr KFR

KARATEFÉLAG SELFOSS:

Einn góðan veðurdag brá ritstjóri blaðsins sér til Selfoss. Átlunin var að rabba aðeins við nokkra meðlimi Karatefélags Selfoss. Við hittum fyrir nokkra hressa stráka, þá Magnús, sem er formaður, Hermann ritara, Harald gjaldkera, Elís, Guðjón og Valdemar en þessir stríkar stofnuðu félagið í mars '81. Okkur lék nokkur forvitni að vita hvers vegna þeir höfðu stofnað félagið. Þeir sögðust hafa haft álögarn lengi og nokkrir þeirra efðu hjá SKF í vetur en fannst að vonum langt á afingar svo að heir stóré lá við að stofna félag á staðnum. Þeir hafa fengið styrk frá ungnennaféluginu. Afingaaðstaða félagsins var engin, þegar viðtelið var tekið. Nokkur vandræði hafa verið með að fá bjálfara en Karl Gauti úr SKF hefur bjálfarað einu sinni í viku og þeir síðan bjálfaroð byrjendur sjálfir. Í féluginu

til Japans og þeirra á meðal Atli og Steinar. Allir 5 náðu 1. dan úti og hafa hví getað bæði bjálfarad og ór dæmt síðan. Félagið hefur fengið erlendan bjálfara að utan. Hann hafi engin laun og gisti hjá félagsmönnum. Þeir sögðust ekki vissir um hvort þeir vildu deila kostnaði við erlendan bjálfara með öðrum félögum, einna helst vegna þess hve félögin æfa mismunandi stílategundir. Þeir voru fylgjandi því að nauðsynlegt væri að stofna Karatesamband Islands en til þess þarf minnst 3 félög. Þeir komast í IBR í júní á þessu ári.

Að lokum spurðum við bá hvers vegna þeir efðu karate: "Góð afing og mjög góður agi. Maður er háður sjálfum sér því að karate er einstaklingsíþrótt en ekki hópíþrótt. Maður sér framfarir og er alltaf að lara eittkví nýtt".

H.H.

eru 35-40 félagar og þar af 5 stelpur. Þeir hafa ekki tekið nein próf fyrir utan að nokkrir þeirra hafa tekið próf hjá SKF. Þeir sögðust gjarnan vilja fá erlendan bjálfara til að kenna og dama í stuttan tíma og deila þá kostnaði með öðrum félögum á landinu. Þeir sögðust gjarnan vilja hafa meiri samvirku milli karatefélaganna og vinna að því að stofna Karatesamband Islands. Einnig gætu félögin haldið mótt og heimsótt hvort annað. Þeir sögðust hafa mikinn áhuga á að æfa meira með öðrum félögum til þess að fá tækifæri til að æfa á móti mönnum sem eru betri en þeir sjálfir. En það hár heim mest í féluginu hvað allir eru komnir jafnstutt. Þeir voru hjartsýnir á framtíðina og vonuðust til að félagið myndi sterka og eflast þegar fram liðu stundir og standa jafnfætis öðrum félögum á Selfossi.

H.H.

FRÉTTIR FRÁ KFA.

Síðastliðið vor brá ég mér til Akureyrar yfir eina helgi og var ein af ástæðunum sú að mér datt í hug að gaman væri að heyra frá þeim sem æfa karate barna fyrir norðan, en það er Karatefélög Akureyrar og æfa peir Goju-ryu.

Eftir mikla og erfiða leit tókst mér loksns að grafa upp mann, sem bekkti mann, sem bekkti mann, sem bekkti Magnús Sigþórsson kennara hjá KFA. Þessi leit var þó ekki árangurslaus, því er ég hafði samband við Magnús féllst hann á að spjalla eilítioð við mig um félagið og karateíþróttina almennt, og fylgir hér það helsta sem kom fram í þessu samtali.

Ef fjallað er um uppruna KFA má segja að þetta hafi allt byrjað á því að hér var á ferð Júgoslawi sem hafði lært karate í hernum og var 1. dan. Hann byrjaði að kenna þeim fyrir norðan en þegar hann hafði kennt þar í um 3 mánuði, var svo komið að bekking hans í íþróttinni náði ekki lengra og hætti hann því kennslu. Vár þá haft samband við Kenichi Takefusa, sem um þetta leyti var þjálfari hjá KFR. Féllst hann á að koma til þeirra einu sinni í mánuði og kenna þeim, liðu stundum 3-4 mánuði. Á milli að hann kæmi og kenndi Magnús þá sjálfur eftir prógrámi sem Kenichi létt þeim í té. Þróunin var síðan sú að Magnús tók alveg við kennslunni og er hann nú eini kennari félagsins, en stjórnina skipta þau Axel Flókason form., Hafþór Sigþórsson gjaldkeri og Kolbrún Reynisdóttir ritari.

Um 30 manns æfa nú reglulega og fara æfingar fram í kjallara Lundaskóla og í íþróttasal M.A., nú sem stendur hafa þeir von um að fá fastan sal í Íþróttahúsinu og batnar þá aðstaðan hjá þeim til muna.

Æfingar eru 4 sinnum í viku og eru þær í um 2 klst., lögð er þá aðaláherslan á bardaga auk krafts og preks. Magnús fullyrti að æfingar væru mjög harðar og vildi hann meina að þeir fyrir sunnan hefðu ekki sýnt jafnmikið prek, hvað sem því líður!

Próf fara fram hjá þeim reglulega á 3-4 mánuði fresti.

KFA er allvel stætt miðað við sum önnur karatefélög að því leytinu til að þeir eru í ÍBA og hafa fengið þaðan styrki og einnig eru þeir í ÍSF og eiga von á að fá styrk þaðan. Þannig að karate virðist blómstra þar nyrðra og hafa þeir jafnvel í huga að stofna karateráð innan ÍMA, Íþróttafélags Menntaskólans á Akureyri, auk þess sem þeir hyggjast byrja að kenna í skólum utan bæjarins nú í veturn.

Er Magnús var spurður um möguleikana á að stofna Karatesamband Íslands nefndi hann að KDS, KFR og KFA væru í Goju-ryu sambandi, en það væri aðeins að nafninu til. Til að stofna slikt samband þyrfti e.t.v. um 5 klúbba og væri slikt erfiðleikum háð því að þá kæmu saman 2 stílar, Goju-ryu og Shotokan. Þetta væri þó ekki ómögulegt og æskilegt íþróttarinnar vegna.

Eftir að hafa rætt alllengi um karatemál hérlandis og um dvöl hans í Japan og viðar þar sem hann lærði karate og náði því að verða 1. dan, sprýr ég Magnús að því hvers vegna hann hafi farið í að læra þessa íþrótt. Hann svaraði því til að æfingin væri meira alhliða en aðrar íþróttir biðu upp á og í henni sameinaðist líkaml. kraftur og liðleiki. Taldi hann karate eiga sér framtíðarmöguleika hér en það myndi aldrei vera neinn stór hópur sem væri ~~þar~~ henni. Því það eru aðeins fáir sem nenni að leggja þetta á sig.

Lokaorð Magnúsar, áður en hann baut út í norðlensku bílduna, voru þau að eina vonin fyrir karate á Íslandi væri sú að haldin væru mótt, því þau verki það hvetjandi á þá sem lengst eru komnir og stuðli að því að þeir haldi þá áfram að æfa íþróttina.

S.G.

KARATEDEILD

STJÖRNUNNAR:

Einn sunnudagsmorgun um tíu leitið skunduðu blaðamenn Karateblaðsins á fund forsvarsmanna Karatedeildar Stjörnunnar í Garðabæ. Er okkur bar að garði var æfing nýbyrjuð og þrátt fyrir óguðlegan tíma var mæting góð. Er augljóst að mikill áhugi er fyrir Karateíþróttinni í Garðabæ.

Að lokinni langri og skemmtilegri æfingu hittum við að máli þá Hannes Hilmarsson, formann félagsins og Stefán Alfreðsson, þjálfara. Hannes hefur æft í 4 ár og hlotið 5. kyu, en Stefán, sem hefur æft í 6 ár, var einn af þeim Íslendingum sem fóru til Japan s.l. sumar og tóku þar 1.dan. Hjá þeim Hannesi og Stefáni fræddumst við um ýmislegt varðandi upphaf félagsins og starfsemi, álit þeirra á ýmsu er varðar íþróttina sjálfa.

Karatefélagið er mjög ungt, hefur aðeins starfað í rúmt ár. Hannes átti hugmyndina að stofnun félagsins, en hann hefur æft hjá K.F.R. í u.p.b. 4 ár. Á hinum stutta tíma frá stofnun félagsins hafa um 100 félagar verið skrásettir, en nú eru 30-50 virkir. Það vekur athygli að meðal þessara 100 félaga eru aðeins 4 stúlkur, þar af 1 sem æfir reglulega. Er þetta dæmigert um áhugaleysi

kvenþjóðarinnar á þessari annars ágætu íþrótt. Hér er á ferð mál sem ráða verður bót á.

Karatedeild Stjörnunnar æfir í hinu frábæra íþróttahúsi, Ásgarði. Er æfingaaðstaða öll eins og best verður á kosið. Æfingagjald er kr. 40 fyrir börn, 12 ára og yngri, en kr. 60 fyrir unglings og fullorðna. Æft er þrisvar í viku og próf tekin á priggja mánaða fresti. Stefán er í senn þjálfari og prófdómari félagsins. Stíltegundin sem æfð er er Goyu Ryu.

Hannes taldi að lítið samstarf hinna ýmsu karatefélaga gæti sett framtíð íþróttarinnar hér á landi í hættu. "Stórátak á borð við inngöngu í I.S.I. krefst fullrar samvinnu og samstöðu og leiðinlegur ríkur milli einstakra félaga ætti að vera úr sögunni. Hártog-anir um hvaða still eða félag sé merkilegast eru óþarfari, öll eru við að æfa Karate og skylda okkar að gera veg íþróttarinnar sem mestan."

Forsvarsmenn Karatedeildar Stjörnunnar hafa reynt af fremsta megni að starfa með öðrum karatefélögum. Samvinna er við K.F.R. um þjálfara og annað slagið fer hópur félagsmanna til Akureyrar í æfingabúðir með Karatefélagi Akureyrar. Eins og áður sagði er frh. á bls. 9

BRANDARAR



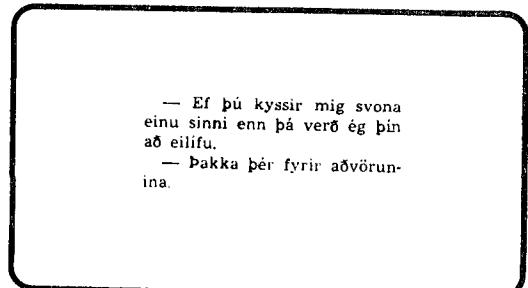
— Hvað eru komnir margir hjá þér, Kalli?



— Hvar er þessi lausa fjöл?

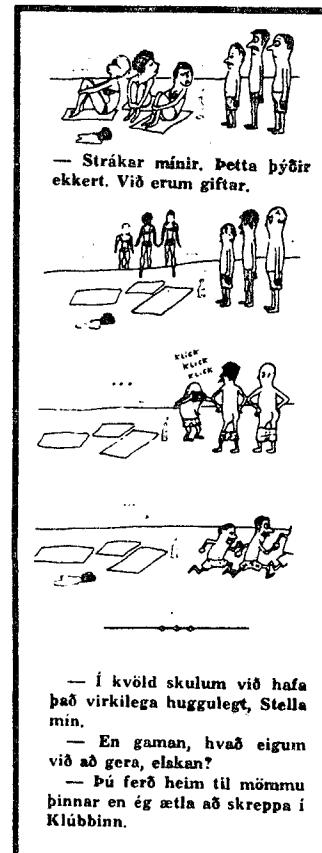


— Mamma. Hvar er kveikjarinn hans pabba?



— Ef þú kyssir mig svona einu sinni enn þá verð ég þín að eilifu.

— Pakka þér fyrir aðvörunda.



— Í kvöld skulum við hafa þá virkilega huggulegt, Stella min.

— En gaman, hvað eignum við að gera, elskan?

— Þú ferð heim til mömum binnar en ég ætla að skreppa í Klúbbinn.

Það var í Prag. Nú skyldi hressst upp á næturliði til að auka tekjurnar af ferðamönnum. Nú átti að reyna aðferðir einskafræmtakings i eksemplaranabransanum, sem sagt að setja af stað striptis.

En gestirnir flýdu af staðnum, sem stóð tómur öllkvöld.

— Hvað er að félagi? spurði ráðberra menningar- og ferðamála, þegar forstjóri næturklúbbins var boðaður á hans fund.

— Ekkert, félagi ráðberra.
— Innréttigar aðlaðandi?
— Fullkomilæg.
— Lýsingin?
— Samkvæmt nýjustu tízku.
— En stílkurnar?
— Það er ekkert að þeim.
Það kemur engin til greina nema hún hafi verið fullgildur félagi í kommunistaflokknum í að minnsta kosti 40 ár.

— Þjónn, þessi konjakssnaps, sem þér létuð míg fá...

— Já, er ekki allt í lagi með hann. Þetta er finasta koniakjó, sem við elgum, yfir 50 ára gamalt.

— En er hann ekki heldur litill eftir aldri?

Sviðið er Sahara-eyðimörkin. Maður nokkur skrifur áfram í sandinum, aðframkominn af þorsta með tunguna út úr sér. Það birtist honum Bedúini á úlfalda og maðurinn skrifur í áttina til hans og styrnir:

— Vatn, vatn. Gefðu mér vatn.

Þá tekur Bedúinn fram kippu af hálsbindum, veifar þeim framan í manninn og segir:

— Þú kaupa fint bindi. Ég hafa finn bindi fyrir þig.

— Vatn, vatn, styrnir sá þyrsti.

Bedúinn yppir öxlum og heldur leiðar sinnar.

Nokkrum minútum síðar verður annar Bedúini á leið þyrstans.

— Vatn, vatn, hrópar hann eniu sinni.

— Nei, nei, svarar Bedúinn og veifar hálsbindum. — Flott bindi, maður, flott bindi.

Maðurinn skrifur áfram í sandinum og er að skrálna úr þurki. Eftir hálfíma sér hann bokkalegt gamalt eyðimerkurhótel í fjarska. Hann heldur í áttina að því og mælir fram af skorpnum vörum:

— Vatn, vatn, mér er borgið.

Fyrir framan hóteljó standur stór Bedúni með sveðju sér í hönd. Hann litur andartak á gestinn og hrístir svo höfuðið.

— Hér fær enginn að fara inn án þess að vera með bindi.

SLÚÐUR-SÍÐAN!

Karatefélag það sem Reynir Z. Santos stofnaði í Vestmannaeyjum fyrir ca. 7 árum er enn starfandi og æfa meðlimir þess Tang Soo Do eins og Reynir kenndi á þessum árum...

Höfundar slúður-síðunnar fréttu af því nýlega að einn eljusamur úr KFR, með 5.kyu hafi gert tilraun til karatefélagsstofnunar á Akranesi fyrir stuttu en mistókst því Akranesingar misskildu anda íþróttarinnar og var svo komið í lokin að drengurinn mátti vart bregða sér á ball nema fá tugi einvígisáskorana frá druknum heimamönnum, enda kunna þeir fátt að meta nema fótboltann, Skagamenn.

Eftir áreiðanlegum heimildum eru gutta þeir er kalla sig Kung-Fu flokk Keflavíkur afsprengi (eða flóttamenn) úr Kimewaza-hópnum í Reykjaví og að eigin sögn æfa þeir Kung-Fu, en eru miklir aðdá-endur Bruce nokkurs Lee's, sem frægur var fyrir nokkrum árum, jafnvel svo miklir aðdáendur að kalla mætti það sem þeir eru að sýna Jeet Kune Do, en það er sá stíll sem Bruce próði sjálfur. Síðan hafa þeir sér til aðstoðar ýmis vopn og ber þar hæst Nunchagu (kylfurnar tvær með keðjunni á milli).

Óljós og óstaðfest frétt (ein af fáum hér á Slúður-síðunni) berst frá Sauðarkróki, og segir hún að þar séu nokkrir piltar að æfa karate saman og er það Goju-Ryu stíll sá er æfður er í KFR...

Fáir vita að til er borp á Vestfjörðum sem nefnist Suðureyri, og enn færri vita að þar en æft karate. Hvaða stíll? Nú auðvitað SHOTOKAN...

Formannaskipti hafa átt sér stað í KFS. Var það Guðjón Bjarnar sem vann Magnús á síðasta aðalfundi og má segja að þar hafi hósamari armur félagsins komið sínum fyrsta manni að. Á fundinn mættu 20 manns og voru umræður allfjörugar.

Magnú, sá sem kennir hjá KFA, er nýbúinn að stofsetja félag á Dalvík og gengur þar allt mjög vel. Rétt er að nefna að Dalvík er kaupstaður rétt utan við Akureyri.

Svo voru menn að kvarta yfir því að blaðið kæmi seint út, en í raun var það löngu tilbúið. Það var ritstjórnin sem fannst það þjóðráð á tínum niðurskurðar fjárlaga í SKF að nýta tækifærið begar allir félagar hittust á Aðalfundi að spara póstsendingarkostnað og afhenda blaðið við það tækifæri.

AFMÆLISBARN MÁNAÐARINS.

Stjórnú-
Spá

Pú hefur slekið slöku við karateæ fingarnar undanfarið, nú er rétti tíminn til að byrja að reyna á sig aftur. Hættu að kenna tengdamóður þinni karate, það gæti komið niður á þér seinna. Borgaðu æfingargjöldin þín og þvoðu búninginn svona til tilbreytingar.

Eftir fréttu að dæma eru allstaðar að spretta upp Karate-klúbbar, en minntist einhver á Grímsey?

FRÉTTIR FRA' S.K.F.:

JÚNÍ-mánuður 1981:

Boð kom til okkar frá Shotokan sambandi Noregs um þáttöku í æfingabúðum í Prándheimi vikuna 22-28. júni, með peim Sensei Kawasoe 6. dan og Sensei Steve Cattle 5. dan sem þjálfurum. Í lok vikunnar yrði haldin Noregsmeistarakeppnin í Shotokan karate. Til Noregs héldu þeir Karl Gauti Hjaltason og Pórður Antonsson, og undu þeir sér vel enda var þeim frábærlega tekið af Ólafi Wallevik sem stundar nú nám í Prándheimi. Er æfingar í búðunum fóru fram var Ólafur með 1.kyu en hann náði nú nýlega 1.dan í Englandi hjá Enoeda 8.dan.

Komust þeir báðir, Gauti og Pórður í gegnum fyrstu umferð kumite-keppninnar en voru síðan slegnir út í annarri. Petta var þeim dýrmæt reynsla og þá ekki síst að kynnast öllum þessum fjölda karate-fólks, en í búðunum æfðu um 100 manns og var það allt í Shotokan-karate.

I júni gerðist það einnig markvert að haldnar voru tvær samæfingar með KDS, Karatedeild Stjörnnar í Garðabæ og tókst það mjög vel og eru allir á einu málum um að halda purfi slíkt í framtíðinni.

JÚLÍ '81:

Ákveðið var að halda Karatedag hátiðlegan í ágúst með páttöku allra karatefélaga landsins. Fundir voru haldnir með páttöku SKF, KFR, KDS og KFS og önnust var undirbúningsvinna fyrir Karatedaginn.

Hin árlega ferðareisa SKF var farin á Þingvöll og fóru um 15 manns. Veður hamlaði æfingum en með voru engu að síður nógu hressir til að skella sér í Valhöll og sprikla svolítið.

Allan Júlí-mánuð og fram í miðjan ágúst kennið Ólafur Wallevik í SKF og fóru fram ganggerat breytingar á æfingum frá því sem áður var. Við petta jókst áhugi félagsmanna mikið enda þótt margir ynnu hörðum höndum fyrir vasapeningum til vetrarins.

ÁGÚST '81:

Karatedagurinn var haldinn 15.8 og voru þáttakendur frá KFR, SKF, KDS og KFS, alls um 70 manns. Áhorfendur voru um 250. Góður hljómur var færður að sýningunni, og meðal áhorfenda var forseti I.S.I., enda ekki á hverjum degi sem Íslendingum býðst að horfa á karatemenn leika listir sínar. Þess má geta að þetta er í fyrsta sinn sem svo viðtæk samvinna á sér stað milli karatefélagna.

OKTOBER '81:

Vikuna 11-18.okt. kom til félagsins Englandsmeistarinn í Shotokan karate, Sensei Steve Cattle 5.dan og voru æfingar tvisvar og jafnvel oftar á dag þessa viku Sumir höfðu jafnvel á orði að þeir hefðu lært meira þessa einu viku en allan sinn karateferil áður... En hvað sem því líður var koma Steve Cattle mikil uppreisn fyrir félagið og allir félagsmenn frá sér numdir eftir æfingar hjá slíkum afreksmanni, og ekki var síður gaman að kynnast honum persónulega.

ATH:

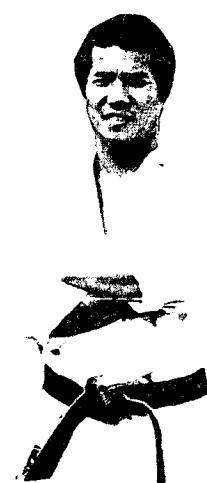
Vikuna 3-7. maí og 10-14.maí '82 gefst öllum Shotokan unnendum tækifæri til að taka þátt í æfinga búðum í Englandi. Hægt er að vera aðra vikuna eða báðar. Gráðun er í lok hverrar viku og fæst fæði fyrir lágt verð á staðnum. Allir helstu þjálfarar Evrópu: Enoeda 8.dan, Kase 8.dan, Shirai 7.dan, Kawasoe 6.dan, Naito 5.dan, og Tomita 5.dan. Búðir þessar eru hinar stærstu í Evrópu og þáttakendur hafa verið um 1000. Pantanir þurfa að hafa borist fyrir janúarlok. Uppl. hjá SKF.



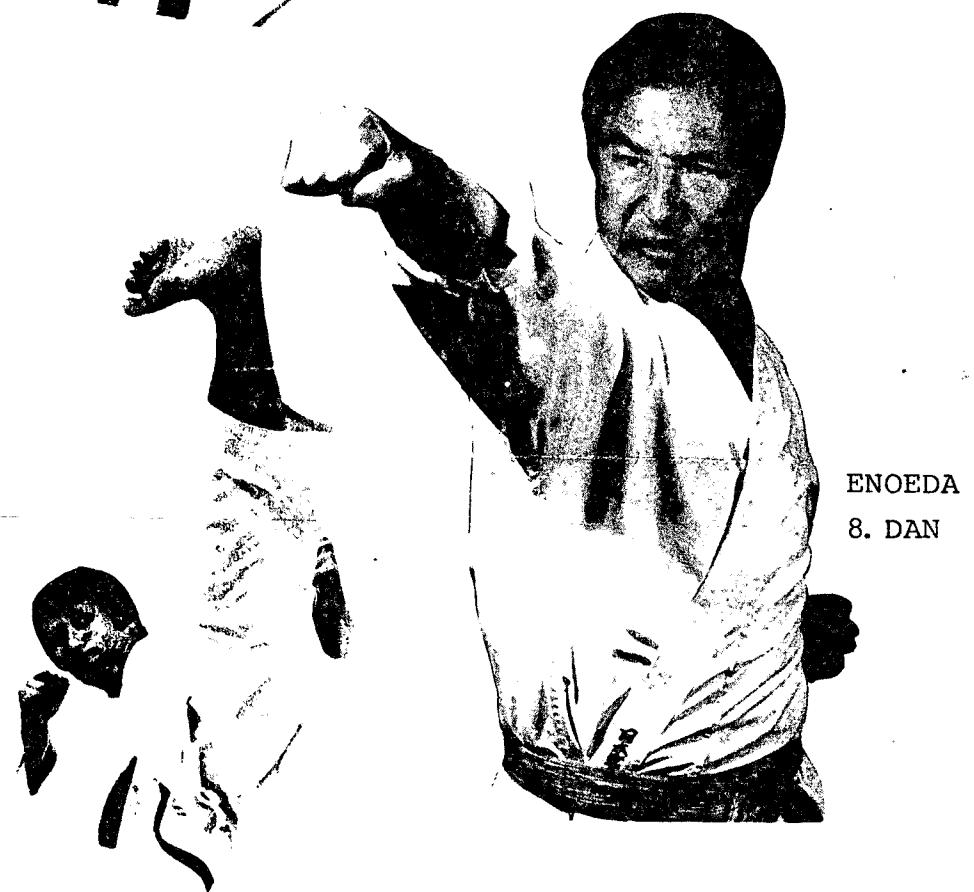
KASE
8. DAN



SHIRAI
7. DAN



NAITO
5. DAN



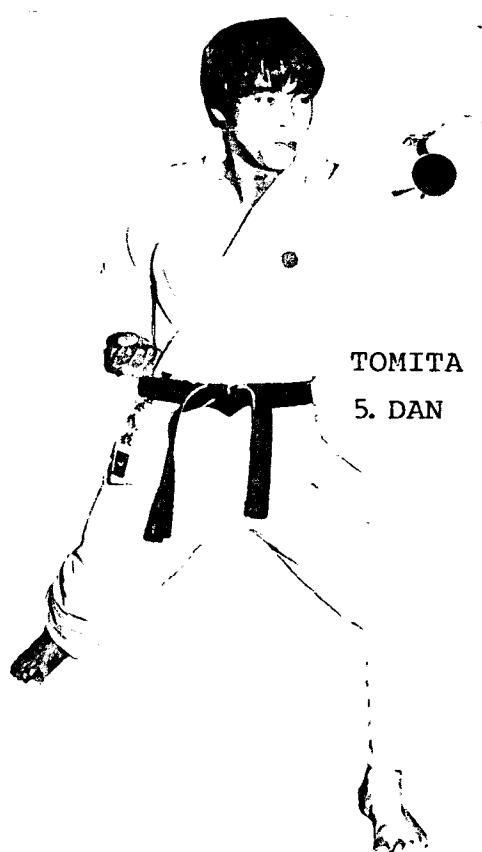
ENOEDA
8. DAN

KAWASOE
6. DAN



Þjálfarar þeir er verða
í æfingabúðonum í London
Dagana 3-7 og 10-14. maí.

Sjá nánar bls. 15.



TOMITA
5. DAN