

# KARATE

50.

## BLAÐIÐ

1.Tbl. 3.Árg. No 5.

JANUAR 1983.

KARATEFÉLAGIÐ ÞÓRSHAMAR.

FRÍTT  
TIL  
KFÍP



MALVYN EVANS

KARATE-  
SAGA  
ISLANDS  
'69- '83.

# LEÍÐARÍNN;

Jæja lesendur góðir, þá er fjórða eða öllu heldur fimmta Karateblaðið komið út og það á réttum tíma. Nú er blaðið stærra en nokkru sinni fyrr, og er það 32 síður. Blaðið hefur reyndar alltaf verið í vöxt úr 8, 16, 20, 24 og í 32 síður. Nú eins og áður er KB stútfullt af efni og ber þar hæst Karatesögu Íslands, sem gerir blaðið sígilt og ómet-anlegt. Síðan ber hátt stórfróðlegt viðtal við Malvyn Evans sem vonandi kemur til okkar Shotokan-fólks í febrúar. Fastir þættir eins og fréttir frá Pórshamri og hin mjög svo vinsæla Slúðursíða eru á sínum stað. Blaðið er nú orðið ekki bara blað KFP, því félagsmenn annarra félaga hreinlega gleypa blaðið í sig, enda fréttir ekki bara sniðnar fyrir Pórshamarsmenn heldur alla sem í Karate eru.



Ritnefnd.; Gísli Klemenzson  
Pórður Antonsson  
Hreiðar Gunnlaugsson  
Helga Einarsdóttir

Forsíðu blaðsins hannaði.; Þorlákur  
Kristjánsson

Ákveðið hefur verið að KB komi nú út í 500 eintökum og er það einnig met. Síðasta blað kom út í 300 eintökum og nú löngu uppselt (uppgefið) en það átti að vera nóg í langann tíma, en svo reyndist alls ekki vera, svo vegna Karatesögunnar ákvað stjórn Pórshamars að prenta 500 stk því búast má við að blaðið gangi lengi. Byrjendur koma reglulega í félagið og gott er að færa þeim blaðið sem kynningarrit. Margt hefur skeð frá því síðasta blað kom út s.s. hópæfingar, "Haustmót, Jólamót og minnstu munaði að Islandsmót kæmist á síðurnar, en það verður að bíða næsta blaðs, sem kemur út í haust.

Við hér á ritstjórninni erum mjög óánægðir með hvað lesendur eru pennalatir að skrifa í blaðið, en þó hafa nokkrir unnið vel að útgáfunni og ber að pakka þeim.

Ritstjóri.

Efni.; Gísli Klemenzson  
Pórður Antonsson  
Sigurður Ólafsson  
Jakop Árnason  
Karl Gauti Hjaltason  
Helga Einarsdóttir  
Reynir Wonir Lord  
Sigrún Guðmundsdóttir  
Hannes Hilmarsson  
Evar Þorsteinsson  
Sveinbjörn Imsland  
Hreiðar Gunnlaugsson  
Claudia Harfst  
Hjörðís Harðardóttir

# KARATESAGA ISLANDS

EFTIR KARL GAUTA  
HJALTASON, KFþ=

## -FORMÁLI

Með þessari grein ætla ég að reyna að leysa úr beirri brýnu þörf sem er á rituðum heimildum um sögu Karate á Íslandi. Vert væri einnig að skrifa um þróun Karate og uppruna stíflanna, svo og ítarlegar greinar um hvern stíl fyrir sig, en það verður að bíða betri tíma. Þeir sem telja sig vita annað og meira en í þessarri grein um einhver atriði, vinsamlegast skrififið í næsta Karateblað sem kemur út í haust.

## -FORNÖLDIN

Enhvern tíma á árunum 1969-71 voru staddir hér tveir Japanir og dvöldust þeir á heimili fyrrverandi formanns JFR sem hafði áður verið Íslandsmeistari í Boxi. Þá var Judo-íþróttin að slíta barnsskónum og fyrrverandi Boxkempur æfðu Judo af kappi.

Ekki myndi vera minnst á þessa Japani nema vegna þess að báðir voru þeir 3.dan í Shotokan Karate og höfðu báðir verið Há-skólameistarar sitt hvort árið í skóla sínum í Japan. Að sögn Judo/Box-mannsins voru þeir báðir mjög færir í Karate og sýndu m.a. í sjónvarpi. Annar hét Thosioiki Tani og var japanalegur útlits en hinn Akimasa Simonishi og var hærri og mjög vel byggður. Á meðan á dvöl þeirra stóð kenndu þeir kenndu þeir Karate í húsi Júpeters og Mars og var nokkuð fjölmennnt á námskeiði þeirra sem stóð í 4. mánuði og muna margir frumkvöðlar Judo eftir þessu. Ekki gráðu þeir félagar neina vegna þess að þeir höfðu ekki leyfi frá sínum Sensei (ísl. Meistari/Kennari) í Japan, en til gamans sögðu þeir nemendumum hverja gráðu þeir gætu vonast eftir ef þróf yrði haldið.

Nokkuð þrálátur orðrómur hefur verið um að hingað hafi slæðst Karatemenn um svipað leyti og getur þar bæði verið ruglað saman mönnum og farið með rétt mál. Hér vantar nákvæmar uppl.

## -REYNIR Z. SANTOS

Reynir Z. Santos (Rodger) kom hingað til lands um 1967 og kenndi m.a. Karate í Bandarískra hernum suður á velli. Hann hafði kennt það í Bandaríkjum en Karate hafði hann stundað frá unga aldri í heimkynnum sínum, Filippseyjum og náiði hann 3.dan í Shotokan þar 1962, þá aðeins 19.ára að aldri. Ekki er vitað með vissu hvenær hann hlaut 1.dan í Tang Soo Doo en giska verður að það hafi hann gert í U.S.A.

Svo virðist að Santos (eins og hann er oftast kallaður) hafi í fyrstu haft meira dálæti á Tang Soo Doo því hann kenndi það í KFR fyrst og síðan í KFV.

A árunum 1968-69 kom hann m.a. fram í sjónvarpi hér og hélt enhverja sýningar. Kennslu fyrir íslendinga hóf hann ekki fyrr en 1971, þegar hann kenndi í átta máunði í félagsheimilinu í Biskupstungum, Arnessýslu.

Síðan 1972 kenndi hann um skeið í húsakynnum JFR í Skipholti, svo Judo og Karate hafa löngum fylgst að og gera enn í JFR. Sá áhugamannahópur sem kynntist Karate á þessum árum myndaði síðan þann hóp sem stofnaði KFR á árinu 1973 nánar 23.sept.s.a.

Fyrst til að byrja með kenndi Santos þessum áhugamönnum eða með hléum 1972 fram á sumar 1973, eftir það hélt hann til Vestmannaeyja og stofnaði þar Karatefélag Íslands sem átti að ná yfir allt landið, en í daglegutali hefur þetta félag aðeins verið nefnt Karatefélag Vestmannaeyja. Hugmyndir Santosar var að KFI myndi vera nokkurn konar Landssamband Karate, en eins og kunnugt er var aldrei neitt samband milli KFV og t.d. KFR né KFI í Reykjavík, svo líta verður á þetta sem sjálfstæð félög. Í Eyjum dvaldist Santos frá 1973-1975 þegar hann hélt aftur til R-víkur og stofnaði þá sitt þriðja félag Karatefél. Íslands. Hann fór nokkrar ferðir til Eyja til kennslu til

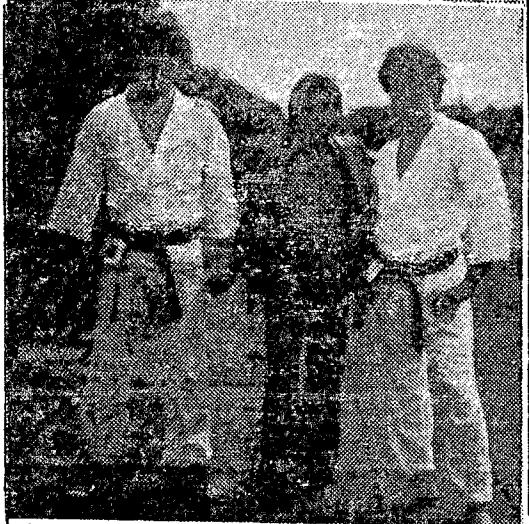
# KARATEFÉL. R.VÍKUR

að byrja með, en það lagðist fljótt niður og nemendur hans tóku við kennslu þar alfarið.

Í KFI (síðar Shotokan Karatefélagið: SKF og loks KFP: Karatefélagið Pórshamar) var iðkað Shotokan Karate og má teljast undarlegt að Santos hafi ekki kennt það fyrr neitt að ráði. Eft var í húsa kynnum JFR og gekk félagið vel, þar til það lagðist niður vorið 1977. 27. maí 1979 var það endurstofnað og kenndi Santos með hléum þar til hann gaf höfuðborgina upp á bátinn og fór til Ísafjarðar vorið '81.

Fullvist má telja Santos með frumkvöðlum Karate á Íslandi og á hann þakkir skilið fyrir það. Um persónuna Reynir Santos má það segja að hann hafi verið prúður af sér-en oft kom berlega í ljós að austurlenskar hefðir í huga hans komu oft ekki heim og saman við lýðræðiskennd íslendinga og það var oft ekki hægt að brúa það stóra bil og fór oft svo að uppúr samstærfinu slitnaði. Sem Karatemaður er Reynir kraftmikill og þegar hann var upp á sitt besta góður kennari og hafði til að bera sérstæðan bardaga-stíl. Í Shotokan-kennslunni virtist hann blanda oft á tíðum saman, og er það ofur skiljanlegt hér á hjara veraldar að kennari skildi ekki fara alveg troðnar slóðir og velja og hafna eftir sinni sannferingu.

Nú dvelur Santos á Ísafjörði og kæmi ekki á óvart þó hann gerði eitthvað í Karatemálum þar.



K. Gauti Hjaltason, Reynir Santos

Forsaga KFR er sú að á árinu 1972 byrjar R. Santos að kenna áhugamönnum um Karate Tang Soo Doo í húsa kynnum JFR í Skipholti.

Litlu síðar færðu þeir sig í Baldurshagann og æfðu þar um stund, en snemma á árinu 1973 fer R. Santos til Vestmannaeyja og byrjar þar með Karatefélag Vestmannaeyja (sjá KFV-kafla).

A meðan færðu félagarnir sig í húsnæði að Laugavegi 178 og telst stofndagur KFR 23.sept 1973. Í september 1974 ræðst Kenichi Takefusa 3. dan í Goju-Ryu til félagsins og var skipt um stíl samtímis.

Ef nefna á nokkra af þeim er hófu æfingar í Skipholti eða í Laugardalnum er fyrsti formaður þeirra í KFR Ásgeir H. Eiríksson sem nú er bekktur pylsusali á Lækjartorgi. Svo má nefna Andrés Haflidason sem varð næsti formaður á eftir Ásgeiri 1975 en þá var gerð nokkurns konar stjórnarbylting.

Aðrir voru t.d. Kristján Gissurason sem nú er bekktur stangastökkvari og Guðlaugur.

Atli Erlendsson byrjaði í sept 1974 eða jafnt og Ken hóf kennslu (sjá kafla um Ken).

Árni Einarsson hóf æfingar í sept 1975 og varð formaður 1982. Karl Gauti Hjaltason (höf) hóf æfingar í KFR í ágúst 1976 en stofnaði síðan sjálfur ásamt fleirum KFI uppá nýtt 1979. Steinar Einarsson byrjaði í jan 1977 og varð formaður KFR 1978 allt til ársins 1982.

Hannes Hilmarsson var einn af þeim sem hófu æfingar í Laugardalnum en nú er hann formaður Stjórnunnar Gbæ.

Undir leiðsögn Kens blómstraði KFR og var 1975 flutt í Ármúla 28. Aftur var flutt í núverandi húsnæði 1982 en það er að Ármúla 36.

Kenichi hætti kennslu smám saman á árunum 1977-1978 og fengu KFR-ingar þá til landsins Japana að nafni Isao Sannomyia 2. dan, en hann var við nám í K-höfn. Isao kom hingað fjórum sinnum 1978-80.

Síðan 1980 hafa KFR-ingar

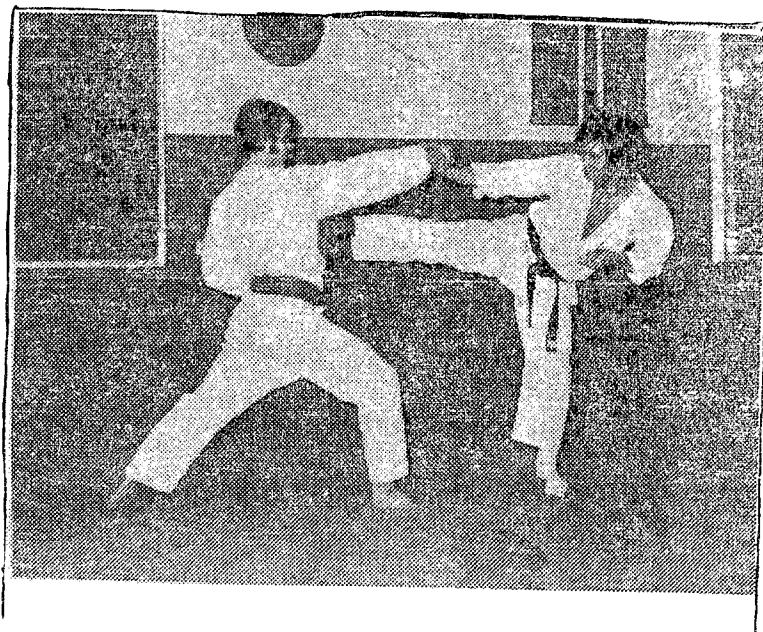
sjálfir annast alla kennslu í féluginu og er aðalkennari þar nū Atli Erlendsson 2. dan og er hann kominn lengst allra íslendinga í Karate (sjá töflu með Svartbeltingum). Atli er 24. ára gammall og hefur æft sleitulaust síðan 1974 eða í um 9. ár. Atli fór til Danmerkur 1979 og má segja að það sé fyrsta utanlandförl í þeim tilgangi að æfa Karate.

A árinu 1978 fór Andrés Hafliðason sem bá var formaður til U.S.A. og náiði bar 1.dan stuttu síðar í Goju-Ryu og er hann fyrsti íslendingurinn sem æfir hér á landi upp í svart belti. Andrés dvelst enn í USA. Sumarið 1980 fara svo fjórir kappar úr KFR og einn úr KFA í "víking" til Japans eins og DB orðaði það.

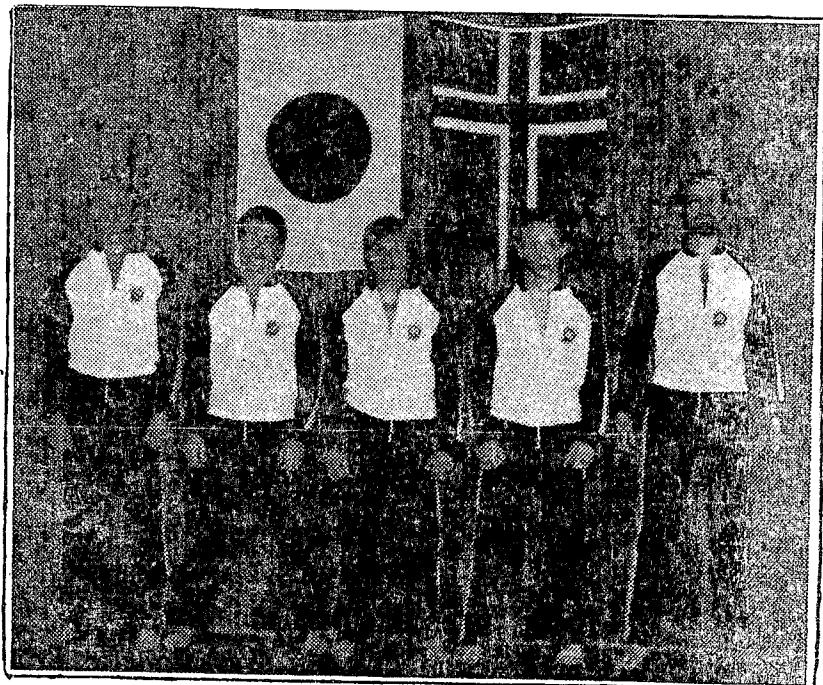
Fetta voru þeir.; Atli, Árni, Steinar og Stefán Alfreðsson sem nú er kennari í Stjörnunni allir úr KFR og Magnús Sigþórsson sem verið hefur kennari á Akureyri um langt skeið (sjá KFA-kafla).

Þar dvöldust þeir í 1. mán og náðu allir sho-dan hjá Sensei Ishigooka 7. dan í Goju-Ryu þann 4. ágúst 1980. Þeir kepptu einnig í Japan en litlar sögur fara af þeiri keppni.

KFR fékk vorið 1982 hingað til lands Brian Waites 5. dan og var hann hér í nokkra daga við kennslu. Brian er einn bekktasti kennari í Goju í Bretlandi og álitinn mjög harður kennari. Ef við snúum okkur að lokum að starfsemi KFR þá ber hæst að í ágúst 76 kom til félagsins Þorsteinn Viggóson 1. dan í Shotokan frá Danmörku með Tanaka heimsmeistara og fleiri kappa og var þá efnt til geysimikillar Budo-hátíðar í Laugardalshöll og íslandsmót Goju-Ryu í leiðinni (sjá nánar í kafla um Tanaka). KFR hefur haldið nokkur innanfélagsmót í gegnum tíðina, fyrst 1977 og aftur 1977 (apr, nóv) og loks 1982 (tvisvar). Ef litið er yfir starf félagsins í gegnum árin þá er mikil gróska í féluginu 1975-1977 en síðan kemur deyfð



Kenichi Takefusa 3. dan th. og Andrés Hafliðason tv. (um 1975)



Japansfarar 1980, frá v. Stefán Alfreðsson, Magnús Sigþórsson, Árni Einarsson, Atli Erlendsson og Steinar Einarsson.

allt til ársins 1981. Þessi deyfð virðist vera allstaðar í Karate á Íslandi á þessum árum en sem sagt seinni gullold er gengin í garð í Karate hérlandis og sést það í starfi allra félaga landsins. Í KFR æfa nú reglulega um 100 manns og félagar eru yfir 200 talsins. Atli Erlendsson og Árni Einarsson báðir 2. dan voru í lok árs 1982 sæmdir heiðursorðunni "Dómgæsla 1982".

# WESTMANNEYJAR

Reynir Santos fer fyrst til eyja í lok árs 1972 og byrjar kennslu fyrir gos (23/1 1973). Eftir gos hættir hann kennslu og eithvað fer hann til Rvík á árinu 1973. En síðan fer Guðbrandur Jónatansson til Santosar og biður hann um að kenna sér Karate og tekur hann vel í það og borgar Gutti kr. 25.000.- fyrir fyrsta mánuðinn (1973) í þessari einkakennslu, en eftir það ekkert. Santos kennir Gutta einum fyrsta 1½ árið eða til 1974-5 þegar þeir stofna KFV (eða KFI). Í KFV kennir Santos Tang Soo Doo.

Félagið gekk hálf brösótt um tíma, en haustið fer Santos til Reykjavíkur alfarið.

Eftir að Santos fer tekur Gutti við kennslu og er Santos fenginn nokkrum sínnum og grí eitt undir hann til eyja. Eitthvað lítið kenndi hann þó í þessum heimsóknunum sínum og fór svo að 2. jan 1977 var honum formlega vikið úr starfi með uppsagnarbréfi. KFV leggst niður af og til eftir þetta en starfar þó á árinu 1980 eða til 1981. Félagar voru um 30-50 þegar mest var og mest æfðu undir stjórn Gutta 73 nemendur 1980.

Ekkert samband var á milli KFV og Reykjavíkurfélaganna.

Nokkuð var reynt að fá kennara frá Kanada til kennslu eftir að Santos var sagt upp en það gekk ekki.

Í eyjum voru alls þrír gráðaðir upp í gult og einn í grænt belti (Gutti) en beltakerfið var Hvít, Gult, Grænt Brúnt og Svart.

Santos og Gutti sýndu nokkuð í eyjum og var ávallt fullt hús á sýningunum. Mestu slagsmálahundarnir flyktust í Karate en hættu jafnan því ekki var kennt mikið fyrir þá og gáfust þeir upp á prekinu. Líklegt má telja að á þessum Eyja-árum sínum hafi Santos verið mjög góður líkamlega og Karatelega séð og hafi Gutti uppskorð vel af kunnáttu hans í einkakennslu sinni.

Guðbrandur sagði í viðtali við greinarhöf. að á árinu 1975 hafi Santos sent myndir út og félagatalið og fengið út á það 2. dan og virðist sú vitneskja skekkja allmikið fyrri vitneskju um gráðuferil Santosar. Gutti er nú búsettur í Hafnarfirði og íhugar jafnvel að hefja æfingar í Shotokan og er hann að sjálfsögðu velkominn.

Í lokin er vert að minnast á nokkra sem æfðu í KFV.; Bubbi Mortens æfði þar um tíma á árunum 1974-5, en hann er sem kunnugt nú þekkt poppstjarna hérlandis. Bubbi hafði æft box í Danmörku og lá því vel við að hefja iðkun Karate hér. Aðra frumkvöðla má telja upp eins og Gunnar Eiríksson, Drífu Kristjánsdóttir sem var lengi ritari og Halldór Guðmunds.

## KFI-ÞÓRSHAMAR

Þegar Santos kom frá Eyjum var Ken orðinn kennari í KFR og hóf þá Santos að kenna byrjendum 23. okt 1975 í nýstofnuðu félagi sínu Karatefélagi Íslands, sem einnig má líta á sem framhaldsfélag frá Karatefélagi Vestmannaeyja. Í þessum fyrsta flokki voru t.d. Karl Sigurjónsson sem enn æfir hjá Þórshamri, Gunnar Gunnarsson og Sigurð Sverriss. sem æfði lengi vel síðar hjá KFR eftir að KFI lagðist niður. Í byrjendahóp í jan 1976 er t.d. Gísli Klemenzson sem síðar endurvekur KFI 1979 og enn æfir í Þórshamri. Þórður Antonsson byrjaði líka litlu síðar en hann æfir enn.

Félagið hefur ávallt æft í húsnæði JFR í Brautarholti 18.

Höf. telur mikla söguskekju hafa átt óser stað 1976 í ág. er KFR menn héldu sitt Íslandsmót, sem í raun var bara Íslandsmót Goju-Ryu. Hægur vandi hefði verið að halda barna gott og gildandi íslandsmót ef strákunum hans Santosar hefði verið boðin

þátttaka með. En eftir blómlegt starf lagðist félagið niður vorið 1977. Nemendurnir hættu flestir en sumir fóru yfir í KFR. Vorið 1979 kenndi Santos nokkrum nemendum heima hjá sér og tók t.d. Gísli Klemenzson brúnt belti í Hljómskálagarðinum (sjá mynd).

Bann 27. maí 1979 endurvöktu beir Gísli Klemenzson sem varð formaður og Karl Gauti Hjaltason félagið og hófust æfingar í Gerplu í Kópavogi. Um haustið byrjuðu æfingar í Brautarholti enn á ný og kenndi Santos af og til fram til ársins 1981, begar hann var settur af sem forseti KFÍ og nafni félagsins breytt í Shotokan Karatefél. Þetta skeði á sögulegum aðalfundi í mars 1981.

Nafni félagsins var aftur breytt í okt 1982 í Þórshamar, og voru nafnabreytingarnar vegna kröfu í BR.

Vorið 1981 stofnuðu nokkrir félagar í KFÍ félag á Selfossi. (sjá sér-kafla) og haustið 81 var stofnuð deild innan Gerplu í Kópavogi að tilstuðlan höf. (sjá sér-Kafla). Formennsku Gísla Klem. lauk vorið 1980 og tók þá K. Gauti við og er enn við formennsku.

Eftir aðalfund 1981 hafa mótt, sýningar, ferðalög og böll verið reglulega á dagskrá félagsins og mikið starf unnið.

Samband tókst við Noreg er höf. og Þórður Antonsson fóru hálfgerða landnámsför bangæð í júní 1981 og kynntust þar Steve Cattle og Ólafi Wallievík. Ólafur er nú gengin í félagið og kemur til Íslands af og til og kennir. Ólafur byrjaði fyrst hjá KFA (sjá kafla) 1976 en hélt síðan til náms í Noregi og hefur náð þar góðum árangri og í sept 1981 hlaut hann 1. dan. Á NM 1982 í Finnlandi þar sem þrír kepptu fyrir Íslands hönd (Ólafur, Atli og Árni KFR) náði Ólafur þriðja sæti í sínum flokki.

Steve Cattle 5. dan hefur tvísvar sinnum heimsótt KFP og verður hann kynntur nánar síðar. Í febrúar 1982 fengu Shotokan félögini hingað til



Hressir Shotokan-menn eftir vel-heppnaðann Karatedag 15/8 1981.  
f.v. Þórður Antons, Ólafur Walliev.  
Karl Sigurjóns, Stefán Halldórs.  
og Þóringur Sigurðsson (Isbrjóturinn).

lands Martin Burkhalter 2. dan. Martin er Svisslendingur og er landsliðþjálfari Norðmanna í Karate. Hann er einnig pekkur alþjóðadómari og kunnur fyrir að vera reffilegur dómari.

Hér verður að minnast á að bann 15/8 1981 var haldin á Íslandi Karatedagur og tóku þátt í honum Þórshamar (þá SKF), KFR, Stjarnan og Selfoss. Þessi hátíð tókst vel og er hér í fyrsta sinn um samvinnu á milli stílanna að ræða að enhverju marki. Í sjónvarpinu kom stórt hluti af sýningarátriðunum.

Hraðinn í framförunum í Karate hefur ávallt verið að aukast og 28. nóv 1981 var stofnað SKSÍ sem eru samtök Shotokan manna (sjá kafla). Í jan 1982 var haldið fyrsta Islandsmót í Shotokan og sigrði þar K. Gauti í kumite.

Að Islandsmótinu kom mesti áhorfendafjöldi sem sótt hefur Karatemót eða 250. Í sept 82 voru tvö ný Shotokanfélög stofnud F.H og Sindri (sjá kafla) og eru Karatefélögin þá orðin átta, þar af fimm Shotokan hérlandis.

Meðal félaga eru ýmsir pekkir keppnismenn s.s. "Trölli" Sveinn Grímsson og "Isbrjóturinn" Þóringur Sigurðsson.

# AKUREYRARSAGAN

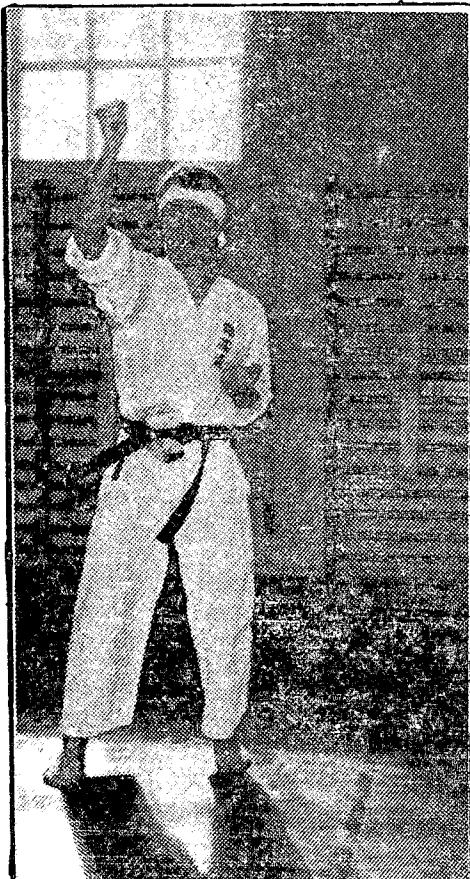
Það hefur verið um 1975, sem áhugamenn um Karateíbróttiha á Akureyri fengu 1.dan Júgóslava til að kenna sér Karate, en Karate hafði hann lært í hernum. Þen að 3 mánuðum liðnum var kennsluefni á þrónum og hætti hann þá kennslu. Þá var haft samband við Kenichi Takefusa 3. dan sem kenndi í KFR og hann fengin til kennslu á 2-3ja mánaða fresti. Þess á milli kenndu nemendurnir sjálfir.

Var Karatelífi blómlegt á Akureyri um 1975-1977 og heimsóknir beirra til Reykjavíkur til æfinga tíðar, en Goju-Ryu Karate var æft á báðum stöðum. Strax fór að bera á Magnúsi Sigbörssyni sem elju-sönum iðkanda og varð hann einn í hópi beirra fimm sem fóru til Japans 1980 og náðu Sho-dan.

Ólafur Hallevík æfði á Akureyri áður en hann hélt til Noregs um 1976-7 og þá skipti hann yfir í Shotokan, því Goju-Ryu var af skornum skammti þarlendis.

Á Akureyri er æft í Íþróttahúsi M.A. og hefur heyrst um útibú á Dalvík, Húsavík og jafnvel á Ólafsfirði. Sumarið 1981 fór Magnús til Svíþjóðar í æfingabúðir.

Mjög lítið; og nánast skamm-arlegt sam-band hefur verið á milli KFA og Reykjavíkur-félaganna um langt skeið, má segja að það sé nú einn versti punktur í öllu



Magnús Sigbörsson 1.dan.  
Aðalþjálfari KFA.

Karatelífi hérlandis og þarf að bæta ef heir Akureyringar vilja eiga samleið með hinum Karatefélögum landsins. Nú nýverið tóku sig nokkrir nemendur Magnúsar til og stofnuðu annað Akureyrarfélag og æfa sér og fá þjálfara frá Reykjavík.

Nokkuð óljóst er um gang mála á Akureyrarsvæðinu í sambandi við Karate og eru þetta heir kvistir sem höf. hefur aflað sér.

## KENICHI TAKEFUSA

I september 1974 fengu heir áhugamenn sem æft höfðu Tang Soo Doo undir stjórn Reynis Santosar frá 1972 og bangæð til hann fór til Eyja um 1973 Japana að nafni Kenichi Takefusa 2. dan í Goju-Ryu Karate til kennslu. Efingar voru þá að Laugavegi 178. Þetta var upphaf Goju-Ryu á Íslandi því umsvifalaust ver skipt um stíl.

Ken eins og hann var alltaf kallaður var fæddur 1950 (ci) og því nokkuð ungar með 3.dan. En þess má geta að hann náði 2.dan nokkru eftir að hann hóf kennslu í KFR. Hér giftist hann íslenskri konu og settist að. Af nemendum sínum var Ken mjög vel liðinn og talinn afburða kennari. Sensei Steve Cattle sagði enhverju sinni að eflaust hefðum við verið mjög heppnir með að fá hann til kennslu og eftir lýsingum að dæma hefði hann verið mikill Sensei og átt skilið hærri gráðu. Ken hætti kennslu á árunum 1977-78 og hóf viðskipti. M.a. var hann í forsvari fyrir Japans-Íslenska (JAPÍS). En núna er hann búsettur í Danmörku og er eftir því sem fregnir herma hættur Karateiðkun.



Fyrsti ísl. verðlaunapen- ingurinn gerður haustið 1982. I eigu KFR og KDS annars vegar og SKSI hins vegar. (sjá KDS).

# MASAHICO TANAKA

Í ágúst 1976 gekkst Þorsteinn Viggóson fyrir komu Danskra Shotokan-manna til sýninga og mótsvalds. Fremstur í flokki í þessum hópi var Masahiko Tanaka 6. dan sem varð heimsmeistari 1975 í Los Angeles. Í Danmörku var Tanaka þekktur fyrir mikla hörku í Karatekennslu sinni og að margra dómi eiga nú Danir sterkustu Karatemenn á Norðurlöndum, þó ekki gangi þeim vel á mótm. Æfingarnar hjá Tanaka voru svo harðar að mikið fækkaði í Shotokan-félögum í Danmörku á árunum sem hann dvaldist þar, en þeir sem héldu út urðu þeim mun harðari af sér.

Tanaka byrjaði æfingar 18.ára og var kominn með 4.dan 25.ára.

Í viðtali við Danskt Karateblað segir Tanaka.; „Leiðin að Japansmeistararatlinum er bæði löng og erfið. Eg æfði af krafti, því ég var staðráðinn í því að sigra. Eg sagði við sjálfan mig, að þar sem ég æfði tvöfalt meir en nokkur annar, þá hlyti mér að auðnast að sigra. Þegar mér var svo afhent sigurverðlaunin á 17. Japanska meistaramótinu 1974, þá liðu í gegnum huga mér svipmýndir protlausrar þjálfunar undanfarin 15.ár. Í veislunni eftir mótsslitin fannst mér sem SAKE (jap. vín) hefði aldrei bragðast svo vel“.

Aðrir menn í Karatehópnum '76 voru.; Bura 4.dan, Bruno Jensen 3.dan, Willy Schönberg 2.dan, Peter Munck 2.dan, Nakawaza 1.dan og íslensk-ættuðu bræðurnir Marinó 3.dan og Páll 2.dan Guðjónssynir. Förlina skipulagði Íslendingurinn Þorsteinn Viggóson sem þekktur er fyrir veitinga rekstur sinn í Kaupmannhöfn, en hann hefur 1.dan. Þann 19.ág var haldin BUDO-hátið í Laugardalshöll og fyrst var á dagaskrá Íslandsmót Goju-Ryu og sigraði þar Sigurður T. Sigurðsson sem þá var 3.kyu, en Siggi er kunnur fimleikamaður og núverandi stangastökkvari og fremstur í þeirri grein hérlandis, svo honum er svo sannarlega margt til lista lagt. Annar varð þáverandi

formaður KFR Andrés Hafliðason 3.kyu og briðji Atli Erlendsson 2.kyu. Jökull Hafsteinsson varð fyrstur í Kata.

Síðan var Judo-sýning undir stjórn landliðshjálfarans Naoki 4.dan og loks barði Tanaka svolítið á Dönsku köppunum og Bura braut nokkrar þakhellur (danskar).

Svona stórheimsókn eins og þessi er mikið verkefni og verður ekki í framtíðinni nema allir leggist á eitt.

## STJARNAN

Fyrsti byrjendahópurinn í KDS var auglýstur haustið '80 og hefur Stefán Alfreðsson 1.dan kennit féluginu frá byrjun. Eft er í íþróttahúsini Ásgarði, Garðabæ.

Stjarnan er mest þekkt fyrir sinn ötula formann sem hefur unnið geysimikið starf í samvinnu félaganna en það er Hannes Hilmarsson 3.kyu.

Fyrsta skrefið var að halda karatedaginn 15/8 1981 og var hann haldin í Ásgarði, síðan er Sveitakeppni félaganna í Ásgarði í apríl 1982 og lokur Stjarnan keppt við tvö Shotokan félög, vann Gerplu með nokkrum yfirburðum á UMSK móti í okt 1982 og tapaði stórt fyrir Þórshamri á Jólamótinu 1982. Síðan hafa þeir Stjörnumenn keppt á innanfélagsmóti KFR og staðið sig með miklum ágætum.

Stjarnan er eins og Gerpla aðili að UMSK og hefur UMSK gert marga hluti í þágu Karate-íþróttarinnar og nú síðast var stofnað sérstakt Karateráð í UMSK og eru tveir menn úr hverju félagi sem sitja í því ráði eða alls fjórir. Verkefni ráðsins er að vinna að því að efla Karateíþróttina.

Sumarið 1981 fóru Stjörnumenn í ferðalag til Akureyrar og æfðu þar yfir eina helgi.

Heimsóknir milli félaga og þá jafnt Shotokan og Goju-Ryu hafa verið tíðar úr og í Ásgarð og er ekkert félag í

eins miklum samskiptum við  
þannur Karatefélög hér.

Félagar í Stjörnunni (KPS)  
eru ci. 75 og æfa að jafnaði  
um 40 manns yfir veturinn.

Sigríður Radómirsdóttir hefur  
staðið sig vel á mótum undan-  
farið og svo má nefna Þór Ólafsson  
sem vakið hefur athygli í  
Kumite. Síðasta verkefni for-  
mannsins Hannesar Hilmarssonar  
var að láta gera verðlaunapen-  
ing ásamt formanni Þórshamars.

Þetta mun vera fyrsti ísl.  
verðlaunapeningurinn og er  
hann mjög vel gerður (sjá bls 8).

Þau félög sem stóðu að gerð  
hans eru.; KDS, KFP, KFR, KDG,  
SKS, KSH og KFH. Og nú geta  
bessi félög gengið að stenslinum  
begar vantar pen. fyrir móti.

## SELF OSS

Veturinn 1980-81 byrjuðu  
nokkrir ungir Selfyssingar að  
æfa í Þórshamri og fjölgæði  
brátt liðinu sem sótti æfingar  
frá Selfossi. Nú var svo komið  
að þeim fannst hentugt að stofna  
félag á Selfossi. Félagið var  
skírt Karatefélag Selfoss en  
var nýlega breytt í Shotokan  
Karatedeild UYPSelfoss (SKS).

Aft hefur verið á ýmsum  
stöðum í bænum s.s. kjallara  
íþróttahússins, í Barnaskólanum,  
sundlaugarkjallaranum og loks í  
íþróttahúsinu á staðnum.



Karatefélag Selfoss haustið 1982.  
Myndin tekin í hinum glæsilega sal  
þeirra Selfyssinga.

kennara hafa SKS-menn fengið úr  
bænum og þá aðallega greinarhöf.

Haustið 1982 héldu Reykjavíkur-  
félögin til Selfossar á æfinga-  
búðir undir stjórn Arna Þinars-  
sonar 2.dan KFR og K. Gauta  
Hjaltasonar 1.dan KFP. Þær  
var dvalist í tvær nætur og  
var betta mikil lyftistöng  
fyrir Karatelíf Selfoss.

A næstuunni ráðgera Selfyss-  
ingar að halda sitt fyrsta  
Selfossmeistaramót og verður  
gaman að sjá hvernig heim tekst  
til. Þetta móti ætti að sýna  
minni félögunum að slíkt er  
líka hægt og veitir hinum al-  
menna félagsmanni tækifæri að  
að komast á verðlaunapall, auk  
bess sem slíkt getur verið  
mikið fjárhagsspursmál fyrir  
févana félag. Helstu meðlimir  
sem hafa staðið sig vel í SKS  
eru heir Ágúst Ósterby formæður,  
Elís Kjartansson, Þorsteinn  
Rásson, Gunnar I. Gunnarsson  
og Guðmundur Helgason. SKS  
hefur tekið virkan þátt í starfi  
Shotokan félaganna og bess má  
geta til gamans að þegar eitt-  
hvað er að gerast í bænum í  
Karate há kemur Selfossliðið  
yfirleitt á leigurútu... .

## GERPLA

Eins og nefnt er hér framar,  
bá mífði KFP í Gerplusalnum rétt  
eftir endurstofnun sína 1979.

Komust þá á góð kynni við  
stjórn Gerplu og sumarið 1981  
fór greinarhöfundur bess á leit  
við Margréti Bjarnadóttur form.  
Gerplu að stofna Karatedeild.

Vel var í það tekið og má  
sjá árangur bess í dag. Gerpla  
hefur á að skipa einu besta  
Karateliði landsins, þó aðal-  
lega í unglingshópi, þó mikið  
hafi borið á formanninum  
Evari Þorsteinssyni, sem hefur  
staðið sig geysivel á mótum,  
einnig má nefna Vjell Tveit,  
en hann æfði áður í KFA.

Kennrarar hafa ætið frá hví  
KG var stofnuð komið frá KFP.

Ímsar uppákomur hafa verið  
á dagskrá í Gerplu, eins og t.d.  
æfingabúðir með Steve Cattie og  
samæfingar Shotokan félaganna.

M.a. hefur verið sett metmæting í Gerplu í okt s.l. 107 manns á einni æfingu en það var SKSI samæfing. 24.jan er svo ráðgert að slá hetta met og kýla síðan 235000 sinnum eða um 2000 á mann. Nun vera nánar greint frá bessu á öðrum stað í blaðinu. Nú er í ráði hjá KFR og Gerplu að halda móti milli félaganna og há í lægri gráðum.

Eg tel bað hins vegar besta kostinn að takmarka ekki við gráður í keppnum milli tveggja félaga, bað bjagar mjög öll úrslit og getur valdið mis-skilningi en slik móti eiga þá að vera opin fyrir öll félög, því ekki verða svo margir keppendur í lægri gráðum í tveimur félögum. Evar form. hefur hlotið nafnið "Eimreiðin" vegna þess hve fljótt hann hefur farið upp beltakerfið en hann hóf æfingar í okt '81 og var einu ári seinna kominn með 4.kyu, ekki þarf að taka bað fram að petta er met í 10. kyu kerfinu á Íslandi.

## STEVE CATTLE

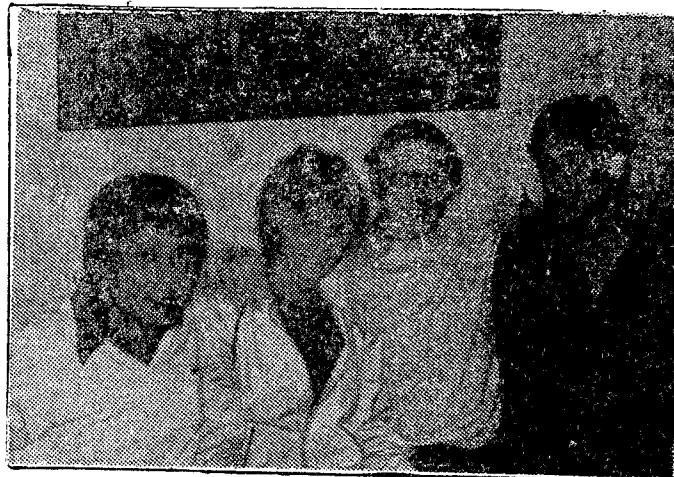
Sensei Steve Cattle 5.dan er án efa virtasti kennari á Íslandi nú síðustu ár og er bað ekki bara hans frábæra kennsla sem því veldur heldur öllu fremur hlýtt viðmóti og djúpur skilningur hans á bæði íþróttinni og afstöðu Íslands, sem er hjálfaralaust hér úti á reginhafi íss og elds.

Hann kom hingað til lands til Þórshamars fyrst í okt 1981 og síðan til SKSI í apríl 1982, í bæði skiptin voru æfingabúðir opnar öllum Karateiökendum, hvar í stíl sem heir stóðu. Þetta hafði mikil áhrif í þá átt að auka samskipti Goju-Ryu og Shotokan sem höfðu þó farið batnandi eftir Karatedaginn 15. ágúst 1981.

Steve Cattle er heimsbektur Karatekennari og kennir m.a. í Kenya, Írlandi, Noregi, Bretlandi bar sem hann er einn af átta aðalbjálfurum KUGB, Svíþjóð og á Íslandi.

Hann er rétt 38 ára og enn á fullri ferð á móti (sem reyndar er algengt til 50.ára).

Steve Cattle varð Englands-meistari 1981 og hafði áður hlotið marga titla í heimalandi sínu. (sjá grein 2tbl. 1982). Stíll Steve Cattle er mjög hreinn Shotokan, djúpar stöður og hreyfanleiki, kime aðdáunarvert og að horfa á hann gera oi-zuki eða sanren zuki getur gert mann orðlausann af hrifningu. Hann hefur mikinn áhuga á Íslandi og vill koma hingað aftur, en vinna hans við kennslu hefur aftrað því í veturn.



I Noregi jún 1981. fv. Masao Kawasoe 6.dan, Þórður Antons, Steye Cattle 5.dan og K. Gauti.

## S.K.S.I.

SKSI er skammstöfun á Shotokan Karatesamband Íslands.

SKSI var stofnað bann 28/11 1981 og eru nú fimm félög aðilar að sambandinu þ.e. KFP, KDG, SKS, KFH og KSH.

Sambandið er ekki aðili að ISI og er bað ekki meiningin, heldur að starfa innan væntanlegs Karatesambands Íslands.

Sambandið fer aðeins með mál Shotokan félaganna s.s. að fá hingað til lands erlenda bjálfara, halda æfingabúðir, Íslandsmóti í Shotokan og samræming og samvinna í Karate á Íslandi.

SKSI hefur reynst vel og hefur margt verið unnið s.s. gerðar reglur um próf, bjálfun og fleira, en bað er nauðsyn

til að ekki myndist klofningur í fbróttinni eins og oft vill verða. Stolt SKSÍ er án efa svokölluðu Sambandsskýrteinin sem allir meðlimir SKSÍ fá í sínu fyrsta prófi. SKSÍ hefur líka gengist fyrir samæfingum og samgangi milli einstakra félaga. Formaður SKSÍ er nú Karl Gauti Hjaltason KFP, en sæti í miðstjórninni eiga a.m.k. einn úr hverju félagi innann SKSÍ.

Önefndur er einn veigamikill þáttur í starfseminni, en það er upplýsingar sem félögum er veittur í sambandi við æfingabúðir erlendis, og hafa fjölmargir farið erlendis og æft, s.s. Þýskalands, Noreg, England og U.S.A.

## SINDRI

Sveinbjörn Imsland hóf að æfa Karate um 1978 í KFR. Þegar KFP var endurstofnað 1979 þá flutti Sveinbjörn sig yfir í það félag enda þekkti hann til forsvarsmanna félagsins.

I KFP var hann ritari lengi vel og síðar kennari í Gerplu eftir að það var stofnað og formaður þar til bráðabirgða.

Sumarið 1982 fór hann til Bretlands í æfingabúðir 2svar og náði Sho-dan í sept '82.

Pá hélt hann beint heim á æskustöðvarnar og stofnaði Karatedeild Sindra á Höfn í Hornafirði. Félagar eru nú um 25 og er æft grimmt.

Félagið hefur eins og reyndar flest Shotokan Karatefélögin gefið út bækling til kynningar á fbróttinni fyrir byrjendur.

I þessum kynningarbæklingum kemur m.a. fram gráðunarkröfur, símaskrá félaga, reglur, próf, Karatefræðsla, jap. orð og margt fleira. Kostur við slik félög sem hafa einn þjálfara er mikill, því þá getur hann algjörlega farið eftir því sem hann telur að sé besta aðferðin til að ná árangri með heilt félag, og það mun Sveinbjörn án efa gera.

Sumarið 1982 fóru Karl Gauti og Ávar Þorsteinsson þess á leit við formann F.H. að stofna Karatedeild innan vébanda F.H. og tók Borghör formaður mjög vel í það.

Húsnæði var fengið í Prekmiðstöðinni, Dalshrauni 4, Hfj. en það er aðstaðan mjög góð, t.d. Sauna, heill prekæfingasalur, heitir pottar, hvíld, ljós, félagsaðstaða og nudd.

Allt þetta hafa félagsmeðlimir notfært sér og verið ánægðir með.

Bráðabirgðastjórn var í upp-hafi sett á laggirnar eins og nú er venja, begar nýtt félag er stofnað, henni veitti forstöðu Jón Bjarnason sem hefur æft í Pórshamri. Kennrarar eru einnig úr Pórshamri.

Nú er svo komið að Pórshamar hefur stofnað eða stuðlað að stofnun fjögurra nýrra félaga undanfarin tvö ár og hefur það eitt sér verið ærið starf, árangur erfiðisins fer nú að koma í ljós á næstu árum, með vaxandi fjölda iðkenda í Karate, og fleiri keppnum og samkeppni.

## ÚTGÁFA

Helstu rit og upplýsingar í Karate sem til er á Íslensku.;

Helgi Briem Magnússon KFR gaf út um 1975-6 bók um Karate, þar sem undirstöðuatriðin eru kennd. Bókin er til á bókasöfnum og líklega enn í verslunum.

Sama ár fréttist af sölu-mönnum Karatebæklings þar sem farið var eilítið í sögu Karate og undirstöðuatriði og vill svo til að höf. á eitt eintak þessa bæklings, væri gaman að vita hver gefið hefði hann út.

I mars 1980 var gefið út fyrsta Karateblaðið og er það nú löngu uppselt, það var gefið út af greinarhöfundi.

Karatefélagið Pórshamar hélt útgáfunni áfram og næstu KB komu út í okt 1981, jan 1982 og í okt 1982 og nú ltbl 1983.

I þessum blöðum, má vísa í nokkrar góðar greinar um Karate, s.s. um Uppruna Karate í ltbl

1981 og könnun á Karateiðkendum í sama blaði (tölulegar uppl.).

Í 1.tbl 1982 er góð grein um muninn á stílunum Goju-Ryu og Shotokan og viðtal við Steve Cattle í 2.tbl 1982. Lesendum skal bent á að öll blöðin eru löngu uppseld, en hægt er að fá ljósrit hjá stjórn Þórshamars, ef áhugi er að fá einstakar greinar. Karatefélug Reykjavíkur hefur gefið út Bæklinginn tvísvar 1.tbl í ap 1982 og annað tbl í nóv 1982. Að öllu öðru leiti er mjög burrt um að litast á markaðinum og væri vert að bæta þar úr. Karateblaðið mun væntanlega begar fleiri sígildar greinar hafa birst í blaðinu, gefa út safn þeirra í einu blaði.

Með efni sem þörf er á að vinna er t.d. uppruni stílanna, Saga Karate frá upphafi í Heimini og.fl.

## FRA' HÖFUNDI

Að lokum vil ég þakka þeim, sem hafa veitt mér hjálp við gerð þessa sögu þó sérstaklega Guðbrandi Jónatanssyni, Atla Erlendsyni, Árna Einarssyni, Gísla Klemenzsyni ritstjóra, Ágúst Ósterby, Sveinbirni Imsland og Ávari Þorsteinssyni.

Eg vona að sagan komi að þeim notum sem hún er til ætluð, en það er að fræða lesendur um uppruna Karate á Íslandi, en þeir sem æfa Karate í dag eru um 80% sem hafa byrjað á síðustu tveim árum og þá þarf að fræða. Ef enhverjar uppl. hafa gleymst eða rangfærslur er að finna í greininni þá vinsamlegast látið vita. Hjörðísi Harðardóttur þakka ég prófarka-lestur. Að lokum er hér yfirlit yfir móti, svartbeltinga og heimsóknir til Íslands ásamt stuttri yfirferð yfir söguna með ártölu til frekari glöggunar.

K. G. H.

## HELSTU MÓT

19. ágúst 1976 Íslandsmót Goju-Ryu í Höllinni. Sigurður T. Sigurðsson sigurv. í Kumite Jökull Hafsteinsson í Kata.

Íslandsmót Shotokan 3.jan 1982 sigurvegari í Kumite Karl Gauti Hjaltason, í Kata K. Gauti og f Kata kvenna Hjörðísi Harðardóttir.

Sveitakeppni félaganna 9.apríl 1982 sigurvegarar A-sveit KFR (fimm manna sveitir).

## I STUTTU MÁLI

1969-70 Heimsókn Akimara Simonishi og Thosioiki Tani 3. dan.

1971 Reynir Santos kennir 3mán í Biskupstungum, Arnessýslu.

1972 Santos kennir í Skipholtinu.

1973 Santos kennir í Baldurshaga, varð síðar KFR.

1973 vor Santos kennir Guðbrandi í Eyjum, KFV stofnað 1974.

1973 sept KFR stofnað.

1974 sept Ken kennir í KFR.

1975 okt Santos stofnar KFI.

1976 ág. Heimsókn Tanaka og Co.

1975-6 KFA stofnað.

1977 vor KFI leggst niður.

1978-9 Ken hættir kennslu í KFR.

1978-80 KFR fær Sannomiya 4sinnum.

1979 maí KFI endurstofnað.

1980 júl Japansferð Goju-Ryu.

1981 mars KFS stofnað.

1981 mars Nafni KFI breytt í SKF.

1981 jún Noregsferð Shotokanmanna.

1981-2 Ólafur Wallevik kemur til Shotokan 4sinnum.

1981 ág Karatedagurinn í Asgarði.

1981 sept KDG stofnað.

1980 sept KDS stofnað.

1981 okt Steve Cattle 5.dan til SKF.

1981 nóv SKSI stofnað.

1982 jan Íslandsmót Shotokan.

1982 febr. Martin Burkhalter til Shotokan Karateféluganna.

1982 mars Brian Waites 5.dan til Karatefélags Reykjavíkur.

1982 apríl Steve Cattle aftur til SKSI.

1982 ap. Sveitakeppni félaganna.

1982 maí Bretlandsför Gerplu.

1982 jún Noregsförin seinni.

1982 sept Karatedeild Sindra stofn.

1982 sept Karatedeild F.H. stofnuð.

1982 okt Fyrsta þáttaka á NM Ólafur Wallevík KFP priðji.

1982 okt Nafni SKF breytt í KFP.

1982 Nafni KFS breytt í SKS.

1983 ? Íslandsmót Shotokan.

1983 ? Opin keppni Allra stíla í mars.

1983 ? KFR-Gerpla.

1983 ? Malvyn Evans til SKSI.

# ÍSLENDINGAR MED SVART BELTI

Nafn.	Gráða.	Stíll.	Félag.	Prófdóm.	Hvar.	dags.
1. Atli Erlendsson	2. dan.	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W. <sup>x2</sup>	Rvík	6/3'82
2. Árni Einarsson	2. dan-Ho <sup>x1</sup>	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W.	Rvík	6/3'82
3. Þorsteinn Viggóson	1. dan.	Shotokan.	-D- <sup>x6</sup>	Tanaka? <sup>x7</sup>	Danmörk	'76
4. Andrés Hafliðason	1. dan.	Goju-Ryu.	KFR.	- ? -	U.S.A.	'79
5. Magnús Síþórsson	1. dan.	Goju-Ryu.	KFA.	Ishigooka <sup>x3</sup>	Jap	4/8'80
6. Steinar Einarsson	1. dan.	Goju-Ryu.	KFR.	Ishigooka	Jap	4/8'80
7. Stefán Alfreðsson	1. dan.	Goju-Ryu.	KFR.	Ishigooka	Jap	4/8'80
8. Ólafur H. Wallevik	1. dan.	Shotokan.	KFP.	Enoeda <sup>x5</sup>	Engl	9/9'81
9. Helgi B. Magnússon	1. dan.	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W.	Rvík	6/3'82
10. Karl Gauti Hjaltas.	1. dan.	Shotokan.	KFP.	Steve Ca. <sup>x4</sup>	Nor.	17/6'82
11. Sveinbjörn Imsland	1. dan.	Shotokan.	KSH.	Enoeda	Engl	10/9'82
12. Hákon G. Möller.	1. dan-Ho.	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W.	Rvík	6/3'82
13. Helgi Þórhallsson	1. dan-Ho.	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W.	Rvík	6/3'82
14. Ómar Ívarsson	1. dan-Ho.	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W.	Rvík	6/3'82
15. Sigurður Grétarsson	1. dan-Ho.	Goju-Ryu.	KFR.	Brian W.	Rvík	6/3'82

<sup>x1</sup> Ho: Nær gráðu, má bera beltið, en er samsvarandi og T-gráða í Shotokan.  
Þ.e. Má bæta sig og búast við að næsta gráða verði erfiðari.

<sup>x2</sup> Brian Waites 5.dan frá Bretlandi.

<sup>x3</sup> Ishigooka 7.dan í Japan.

<sup>x4</sup> Steve Cattle 5.dan og Bob Rohdes 4.dan.

<sup>x5</sup> Enoeda 8.dan í Bretlandi.

<sup>x6</sup> -D- ófélagsbundin hérleidis, dvelst í Danmörku.

<sup>x7</sup> Tanaka 6. dan heimsmeistari 1975.

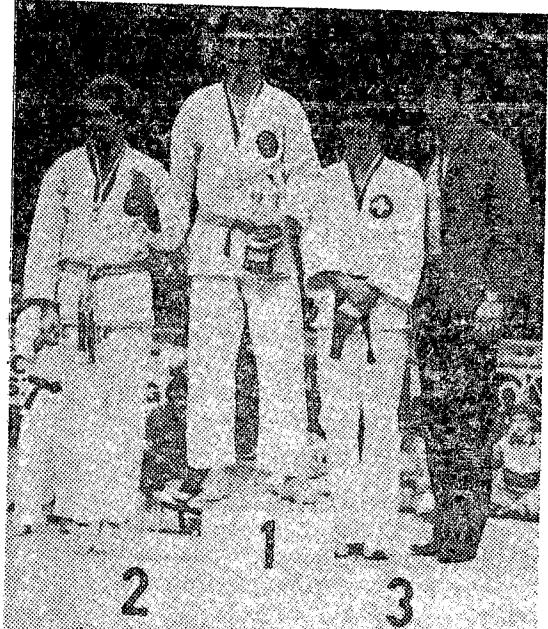
Auk ofantaldra hafa tveir bræður sem eru að hálfu íslendingar og að hálfu Færeyingar náð langt í Danmörku, en þeir verða ekki taldir með þar eð þeir eru ekki íslenskir ríkisborgarar né hafa þeir komið hingað að neinu marki. Þetta eru þeir Marin Ó Guðjónsson 3. dan og Páll Guðjónsson 2. dan, gráðaðir í kring um 1975, í Shotokan.

\* \* \* \* \*

## GRÁÐUN OKT 82-JAN 83.

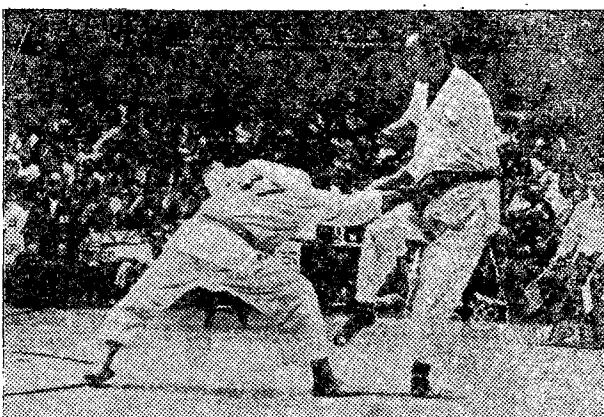
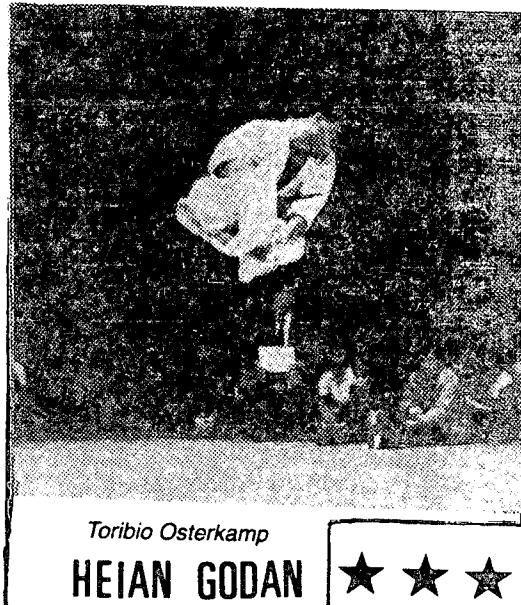
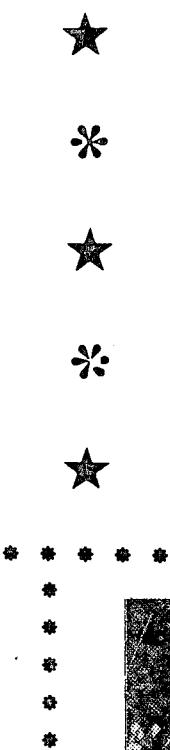
Gráða.	Dags.	Nafn.	Fel.	Dóm.
6. kyu.	30/10 82	Pjetur Pjetursson	Pórsh.	Karl Gauti
	30/10 82	Halldór Ágústsson	Gerplu	Karl Gauti
	6/11 82	Þorsteinn Másson	Selfoss	Karl Gauti
	6/11 82	Guðmundur Helgason	Selfoss	Karl Gauti
	6/11 82	Gunnar I. Gunnarsson	Selfoss	Karl Gauti
	18/12 82	Björn Viðisson	Gerplu	Karl Gauti
5. kyu.	30/10 82	Kjell Tveit	Gerplu	Karl Gauti
	6/11 82	Valdimar Baldursson	Selfoss	Karl Gauti
	6/11 82	Ágúst Østerby	Selfoss	Karl Gauti
4. kyu.	30/10 82	Ávar Þorsteinsson	Gerplu	Karl Gauti
	30/10 82	Hreiðar Gunnlaugs.	Pórsh.	Karl Gauti
	30/10 82	Árni G. Vigfússon	Pórsh.	Karl Gauti

KARATBLAÐID ÓSKAR OFANTÖLDUM TIL  
HAMINGJU MED GRÁÐUNA.



Kumite: 1. Godfrey, 2. Poynten, 3.???????

Evrópumeistari 1982,  
George Godfrey 3.dan sem  
gráðaði "Roadrunner" í  
þrandaheimi í sumar.



Finalé VM 1975 i Los Angeles. Tv. Oishi sensei, th. Tanaka sensei.

# JARDVINNA OG SNJÓMOKSTUR

FYRIRTÆKI, EINSTAKLINGAR & FÉLÖG:

TÖKUM AD OKKUR JARDVINNU MED  
TRAKTORSGRÖFU

I2 ÁRA REYNSLA  
KARATELEG NÁKVÆMNI

**VÍNNUVÉLAR SF**  
S 44449 & 78018

AU-KB.

# MALVYN EVANS

Viðtal betta er stolið úr blaðinu "Combat" og er það hér byrt vegna þess að líkur eru til að Malvyn Evans komi hingað til lands í febrúar, en þó svo væri ekki þá er stórmikinn fróðleik úr viðtalinu að fá.

Viðtalið er við óvenjulegan ungan mann, óvenjulegan vegna þess að hinn 24 ára gamli Malvyn Evans frá Abergavenny hefur 3.dan í Shotokan og Wado-Ryu og gefur því að skilja hve hann hefur lagt mikla vinnu í bjálfun Karate.

Malvyn byrjaði að æfa Karate fyrir 11. árum og æfði hjá Wado-Ryu félagi í Hereford, 40km frá heimabæ sínum. Þrisvar í viku varð hann að fara alla þessa leið á æfingar. Kennari hans var 8. kyu. "Það eina sem var æft var Kumite og aftur Kumite, tækni var lítið æfð svo að við myndum ekki staðna, kannski er það þess vegna sem ég er nokkuð góður í Kumite. Við fengum öðru hverju kennara í félagið um tíma og ég varð fyrstur í mínu félagi að ná Svarta beltinu (í B.K.A.).

Stuttu eftir að ég hafði náð 1.dan, hætti ég í féluginu og fór að ferðast um. Ég fór um landið þvert og endilangt og sótti námskeið og æfði í ýmsum félögum. Ég æfði undir leiðsögn bestu kennara Wado-Ryu.; Tatsu Suzuki, Ton Takamizawa, Sakagami og Shirmitz. Samt fannst mér alltaf vanta eitthvað uppá hjá mér, og fór ég þá að spá alvarlega í aðra stíla.

Loks eftir að hafa æft í 6. mánuði í K.U.G.B. (annað tveggja Shotokan sambanda í Bretlandi, það sem Steve Cattle er í) þá ákvað ég að það væri Shotokan stillinn sem ég vildi æfa. Mér fannst stillinn henta mér betur persónulega, hann hentar ekki öllum, en ég fann að hann hent-aði mér. Árið 1979 skipti ég alveg yfir í Shotokan. Mér finnst stillinn miklu skipulegra

uppbryggður en Wado-Ryu, og mér fannst mikið til koma begar ég tók þátt í sumarskóla KUGB í Crystal Palace og sá að fólk allt upp í 5.dan æfði með mjög lágt gráðuðu fólki. Mér finnst það frábært, því það er hinum lægra gráðuðu mikil hvatning.

Allir bestu kennrarar KUGB æfa samhliða hinum, og það er hlutur sem sjaldan sést í örnum samböndum. En það er Andy Sherry að bakka að ég byrjaði að æfa Shotokan, en begar ég byrjaði að æfa með honum, gerði ég mér grein fyrir því að hvernig hann kenndi Shotokna, var sú bjálfun sem ég hafði verið að leita eftir. Kennsla hans opnaði fyrir mér margar nýjar hugmyndir.

Combat: -Ef þú lítur um öxl, heldurðu þá að þú hefðir varið tíma þínun betur með því að iðka Shotokan frá byrjun í stað W-R?

Malvyn Evans: - Jú, ég held að það hefði verið betra. Ég vill þó á engan hátt gera lítið úr Wado, það var eini stíllinn sem mér bauðst begar ég byrjaði að æfa, og að sjálfsögðu bjálpæði það mér begar ég byrjaði að æfa Shotokan, hversu miklu fljótari ég var að ná hlutunum. En að vandlega hugsuðu mál tel ég að það hefði verið betra fyrir mig að æfa í Shotokan frá byrjun.

C -Hvað finnst þér sem einn af

Táum sem náð hafa svo langt í

báðum stílum, um hið almenna

álit að Shotokan sé hægur en

sterkur stíll en Wado miklu

hraðari?

M.E. - Þessi skilgreining er byggð á miskilningi á Shotokan stílnum og mati á undirstöðu æfingum Shotokan. Allt kemur saman begar lengra er náð í Shotokan. Hinár stóru ýktu hreyfingar í Shotokan eru aðeins til bjálfunar líkamans og til að byggja upp undirstöðukraft í tækniatriðin, t.d. Mawashi-geri sem verður mjög hratt begar það verður gert í kumite, þ.e. þá er það stytt, en undirstöðukrafturinn nýtist enn. Begar langt er komið í Shotokan er markmiðið það að

M.E.

stytta það sem gert er, sleppa stóru hreyfingunum og gera minni hreyfingu sem jafnframt er hraðari með krafti "basic" (undir-stöðu) hreyfingarinnar. Þannig að stíllinn verður eins hraður og Wado, nema í Wado eru þeir að reyna að velja styðstu leiðina til að ná upp hraða með því að gera sem minnst að "basic" æfingum sem veita kraft og líkamlegt þol. Í Shotokan nota jafnvel mjög langt komnir Karatemenn stórar hreyfingar þegar þeir æfa "basic".

C: - Finnst þér eitthvað vanta í Shotokan stílinn, sem er í Wado?

M.E. - Þetta er erfið spurning, því ég vill ekki láta fólk halda að ég sé eitthvað á móti Wado. En, í raun og veru þá held ég að Wado-Ryu ætti að taka eitthvað frá Shotokan, t.d. hvað varðar hegðunarsiði í Dojo (sal), vegna þess að í öllum Wado-félögum þar sem ég hef æft, hefur þetta vantað. Þú getur ekki ætlast til þess að nemandinn viti þetta, ef kennarinn kennir þetta ekki og fylgir því ekki eftir.

C: - Hefur þú æft í Shotokan félögum utan KUGB og finnst þér þá að þetta með agann eiga við þar líka?

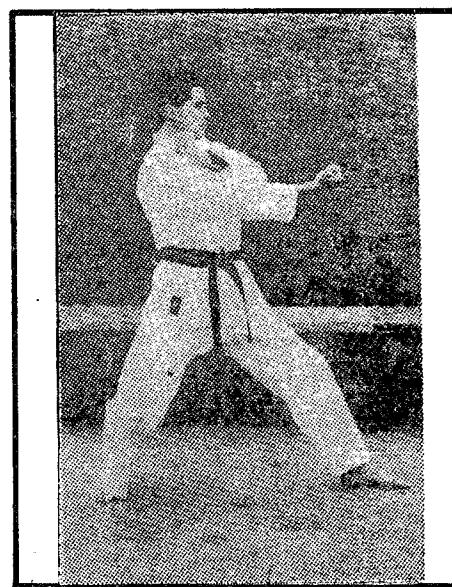
M.E. - Já ég hef æft undir bestu kennurum í S.K.I (hitt Shotokan sambandið í Bretlandi) en það var áður en ég fór í KUGB. Aginn var svipaður, en mér fannst sumir kennaranna vera hálf-latir, og þú getur ekki vænt ákafa frá nemanda, ef kennarinn er ekki kappfullur.

C: - Hefur þú í hyggju að læra einn stíl enn?

M.E. - Nei, ég hef fundið það sem ég er að leita að í vigaíþróttum, og er mjög ánægður með það. Ég er aðalkennari KUGB í Wales og hæst gráðaður bar. Ég er fyrirliði Wales-deildarinnar sem á að fara á Evrópumeistaramótið, svo ég hef engann áhuga á að fara annað.

C: - Þar sem þú ert mikill áhugamaður um Kumite, hvað finnst þér þá um JKA (alheimssamband Shotokan-harðar reglur, samsvarandi IAKF reglur og EAKF) borið saman við WUKO-reglurnar (reglur þar sem minnsta snerting er óleyfileg)?

Ég hef barist undir báðum reglunum, og bú meinar hvort kýla megi í andlit og mismunandi afstöðu til varnar. Mér finnst persónulega skel og tannhlífar séu nóg fyrir alla. Auðvitað ætti að vera control (sem minnst snerting), en ég hef ekki trú á legghlífum og bess lags, nema auðvitað mikil snerting sé viðhöfð. Ég held að slík hlífðartæki geri fólk veikt fyrir og of líf-hrætt án þeirra síðar.



C: - En auðvitað eru ekki allir færir um að komast í svo gott líkamlegt ástand og þú sem atvinnumaður í Karate?

M.E. - Það koma margar nýjar hugmyndir frá USA, en við verðum að viðhalda hefðum hins upprunalega Karate-listar. Þeim sem finnst of hart að keppa án hlífðar, á að láta sér nægja að stunda sínar æfingar. Hanskar og gómur er það sem notað er t.d. í boxi, þar sem full snerting er leyfð, því þá ekki í Karate þar sem snerting er minnsta móti, ég tel óbarfa að brynja sig með slíkum hlífum.

C: - Við höfum heyrt að þú æfir áhugamannabox, var það til að esla Karateiðkun bína?

M.E. - Ég hef æft Box í fimm ár og byrjaði fyrst og fremst vegna þess að ég var sleginn út í kepnni af Karatemanni sem kýldi og sparkaði langt frá en fékk samt stig.

Þá ákvað ég að tími væri kominn til, að ég sannfærði fyrir sjálfum mér en ekki öðrum, því þú færð betri innsýn inn í sjálfan big ef þú æfir full-contact íþrótt. Á þeim tíma var full-contact Karate, ekki útbreydd íþrótt, svo ég ákvað að prófa box og verð að viðurkenna núna að ég hef töluverða ánægju af því.

Fyrst í stað var mjög erfitt að taka við höggi og lóra að kippa sér ekki upp við það. Ef Karatemaður er sleginn fast í andlitið eða jafnvel líkamann, myndi hann varla vita hvað hefði slegið hann en hnefaleikarinn myndi bara halda áfram. Mális er að bjálfa hugann. Það tekur tíma að læra að taka við höggum, þó svo líkaminn sé í góðu ásigkomulagi.

Ég hef keppt 23 sinnum í boxi og unnið 22 sinnum og vonast eftir að geta verið með aftur næsta ár. Nú bessa stundina er ég á kafi í Karate og boxa ekkert, en ég vonast til að í janúar 1983 geti ég aftur tekið nokkrar keppnir.

C: -Efirðu eitthvað annað samhliða undirstöðuæfingunum í Karate?

M.E.: - Ég æfi mikið með löðum og með þúða mjög mikið. Ég verð að æfa með löðum vegna bess að í raun og veru er ég með lítinn brjóstkassa svo ég reyni að ná eins miklum krafti og ég get með því að nota löð.

Margir Karatemenn segja að maður verði svifaseinni ef maður æfi með mikla byngd á löðunum, en ég tel það ekki vera rétt vegna bess að hví sterkari sem vöðvinn er hví hraðari verður byrjunin á hreyfingunni. Alveg eins og hjá spretthlaupara, verður hreyfingin eins og sprening hjá bér. Ég æfi líka mjög mikið með þúða og legg mikla áherslu á það vegna bess að án bess virðast vígaibróttamenn fá rangar hugmyndir um sjálfan sig og getu sína. Þeir halda að heir geti kýlt og sparkað fast, en það er ekki fyrr en þúðinn endurkastast til þín, að þú getur farið að meta getu þína,

og þú getur farið að æfa fylkjur með hraða og nákvæmni.

Ef stórmót er ekki framundan hjá mér begar ég æfi sérstaklega kumite, þá er minn venjulega bjálfun blanda af Karate, lyftingum og þúðaæfingum.

C: -Hvar æfirðu Karate núna?

M.E.: -Ég verð að fara annaðhvort til Liverpool eða Birmingham. Í Liverpool æfi ég venjulega í Kirkdale hjá Steve Cattle sem er mikill vinur minn. Annars fer ég til Cyril Cummins í Birmingham, sem er mjög góður bjálfari og er ég reyndar fyrirliði Cyril's Wooley Castle liði. Þen ég vil leggja áherslu á að mestöll tæknileg kunnáttu minn er komin frá Andy Sherry og ég myndi segja að hann væri minn aðal kennari.

C: -Og hvaða áform ertu með á prjónunum?

M.E.: -Eins og er stefni ég að því að vinna medalíu á Evrópu-meistaramótinu í Zürich. Ég kenni 2-3 í viku sem gefur nóg í aðra hönd til að ég þurfi ekkert að vinna og geti helgað mig því að æfa. Það er nægur tími fyrir önnur áform seinni, ég er aðeins 24, og hef nægan tíma.

Ath.: Viðtalið birtist í ágúst hefti 1982. Haustið 1982 var Malvyn í 3. mánuði við kennslu í Prándheimi, Noregi, m.a. í klúbbi Ólafs Wallevík. Síðan um áramót hefur hann æft box og keppt í því. Atlunin var að fá hann hingað til lands í febrúar en ekkert svar hefur ennþá borist frá honum, en hann hafði áður lýst yfir vilja til að koma hingað og kenna í 3-5 vikur.

Bíðjast verður afsökunar á nokkrum enskuslettum eða slangri eins og það er nú kallað, en sum orðin eins og t.d. "Full contact" er ekki gott að þýða, en við lýsum eftir nýyrðum.

Þýtt og endursagt,  
H. H.

# "ÉG ER MJÖG LJÚFUR"

segir "Ísbrjóturinn" Víkingur Sigurðsson, Þórshamri.

Sá maður sem mest bar á fyrir stuttu á Jólamótinu er án efa Víkingur Sigurðsson 6. kyu úr Þórshamri. Víkingur hefur nú nýverið öðlast viðurnefnið "Ísbrjóturinn" fyrir að sækja fram eins og ísbrjótur væri á ferð. En persónan Víkingur er sendibifreiðastjóri á Nýju sendibílastöðinni s:85000 og pantið no ll á stöðinni.

Hann hóf æfingar í KFI haustið 1980 og hefur þess vegna lifað af þrjú nöfn á féluginu okkar.

Ohætt er að segja að Víkingur sé vinsæll meðal hinna yngstu í Þórshamri og nær létt og hlýtt viðmót hans inn að hverju hjarta í féluginu. En nú þegar búið er að hrósa honum upp í hástert þá er að svífa á hann.;

- Afhverju byrjaðirðu í Karate, Víkingur?

- Fyrst og fremst til að fá líkamlegt prek.

- Og hefurðu öðlast það?

- Já að vissu marki, en það er alltaf hægt að bæta við sig.

- Afhverju valdirðu Þórshamar?

- Eingöngu tilviljun, éf held að þeir hafi fyrstir svarað í símann.

- Pekktirðu eitthvað til Karate áður en þú hófs æfingar?

- Nei, ekkert að ráði, en ég hafði lengi verið með þetta í kollinum að hefja iðkun þess.

- Og hvernig líkar?

- Mjög vel, þetta er að mínu áliti bæði andlega og líkamlega broskandi og það ættu fleiri að leggja þetta fyrir sig sem tómstunda og líkamsrækt.

- Nú ertu þekktur fyrir að gera harðar sóknir á andstæðinginn, ertu ekkert hræddur við að fá beint á snúðinn í einni slíkri?

- Nei, ég er ekkert hræddur um það.

- Hvað með þessi velheppnuðu Toby-geri sem þú náðir á "Pabba"

á jólamótinu, voru þau undirbúin?

- Nei, það voru þau ekki, þau komu vegna vítamínssprautu frá áhorfendum. Og ég þakka þeim hvatningarnar, þær hafa góð áhrif.

- Nú hefurðu kilt marga ansi hart í keppnum, ertu ruddi?

- Nei, en mig vantar mykt, mig finnst ég vera mjög ljúfur sjálfur.

- Veistu nokkuð afhverju þú varst svona vinsæll hjá áhorfendum á Jólamótinu?

- Nei, ekki hugmynd um það.

- Af hverju keppirðu aldrei í Kata, ertu aðeins bardagamaður?

- Mér finnst ég ekki skila Kata nögu vel frá mér.

- Hefurðu lent í áflogum?

- Ekkert eftir að ég byrjaði í Karate, a.m.k. ekkert sem heitir.

- Hvernig líst þér á framtíð Þórshamars?

- Mjög vel, það er nú orðið stærsta félagið og ég er mjög ánægður með stjórn þess. Í Þórshamari er bara til góður mórrall. Öllum er tekið eins, byrjendum og öðrum, eins og þeir hafa æft í fleiri ár, engar klíkur.

- Nú ert þú úr Hafnarfirði, af hverju æfirðu ekki í FH?

- Ég er fyrst og fremst Þórshamarsmaður og verð þar á meðan ég stunda þessa íþrótt.

- Hvernig líst þér á Karateblaðið?

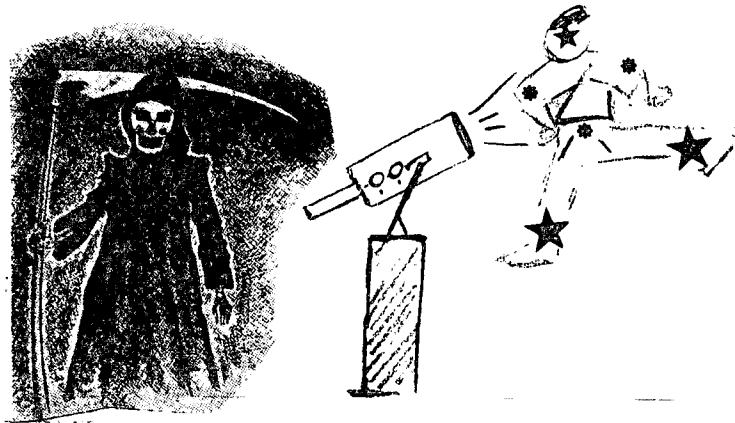
- Skrif í rétta átt.

- Eitthvað að lokum?

- Ég vona að Karate verði stærri í framtíðinni sem fþrótt hér á landi og ég vona að Shotokan haldi áfram velgengni sinni eins og undanfarin tvö ár.

Við þökkum Víkingi kærlega fyrir skemmtilegt spjall og smellin svör og horfum á eftir þessum mikla keppnismanni út í fannfergið fyrir utan Brautarholtið. Að lokum óskum við honum góðs gengis í Karate og vonum að hann haldi áfram að vera "ljúfur" eins og hingað til.

K.B.



Karateblaðið leitaði á náðir hinnar bekktu spákonu Geirþrúðar Pálu Hreggviðsdóttur og fékk hana til að líta í stjörnukíkinn, spilin og befa af Karatebúningum félagsmanna í öllum félögum landsins.

## STJÖRNU- SPÁ

- Gerpla.** Stúlkur munu áfram forðast félagið og ekki að undra (hér befaði hún með viðbjóði). Breytingar verða á stjórn félagsins á árinu og einn félagsmann kemur á óvart í keppnum.
- Stjarnan.** Bæjarstjórnin í Garðabæ mun líta á KDS sem uppalendastofnun og "Pabbi" mun fá greidd fóstrulaun frá bænum. Á næsta UMSK-móti mun kveða við annan hljóð en á því síðasta.
- Akureyri.** Fjölgan mun í Magnúsar-arminum begar Magnus platar mömmu sína og Ömmu í Karate. Óvænt heimsókn og mótsvald beirra KFA-manna með góðum árangri KFA mun vekja Reykvíkinga af vondum draumi og setja Akureyringa með bestu Karatemönnum.
- Selfoss.** Brúnn blettur í Selfoss-búningnum mun ótvírætt vitni um fyrsta brúnbelting beirra á þessu ári. Selfoss mun í félagakeppni á árinu bursta mun stærra félag á höfuðborgarsvæðinu.

**Sindri.** Hornfirðingar fá eina og jafnvel tvær heimsóknir frá Rvík á árinu og keppa a.m.k. eina félagakeppni sem þeir tapa naumt þó. Frægur þjálfari mun líta á félagið og kenna og Sindri mun eignast íslandsmeistara í Shotokan í a.m.k einni grein. Rifinn búningur bendir til að ósætti verður í féluginu eða milli KSH og annarra.

**KFR.** Laus ermi bendir til þess að á árinu stofni KFR útibú og Plútó í Ljónsmerkinu í september bendir til þess að það stofnist þá. NM í Oslo sést gjörla og munu KFR-ingar eiga bar a.m.k einn á palli. Gulleitur (Gull) blettur í buxunum framanverðum sýnir að þeir muni 1983 verða all fengsælið á íslenskum mótmum ársins.

**F.H.** Tættur búningur er ótvírætt merki um lausung og á árinu verður flákkað milli íþróttahúsa. Grasgræna á botni buxna spáir fyrsta grænbeltindi FH á þessu ári. Léleg útkoma á íslandsmóti og félagakeppnum.

**Pórshamar.** Þrír nýjir Svartbeltarar líta dagsins ljós 1983 og sigurför um landið í vor. Þó getur spaða bristurinn bent til stórtaps á a.m.k. einu móti. Nafninu verður ekki breitt á þessu ári og stjórnin situr að mestu óbreytt. Þátttaka á NM skilar enn betri árangri en áður. Félagið eignast mann sem tilnefndur verður til íþróttamanns ársins þó ekki fái hann mörg stig vegna góðrar frammistöðu erlendis á mótmum. "Trölli" byrjar æfingar á ný og þyngist um 15 kg. Roadrunner hleypur 100. metrana á 10,3 á næsta haustmóti. Einvígi "Gorillunnar" og "Trölla" fer fram í 15. lotum og vinnur sá þyngri með því að slengja væmbinni í haus hins seint í 14. lotu, rothögg. "Ísbrjóturinn" gerist íssali í Hafnarfirði og græðir á tár og fingri. Pjetur fer í tannsmíðanám og hefur rakstur sem aukaatvinnu um helgar. 2.tbl Karateblaðsins 1983 selst í 4000 eintökum á frjálsum markaði og Vikan og Líf fara á hausinn eftir að hafa reynt að setja lögbann á Karateblaðið.

# HAUSTMÓT 82

Haustmót Karatefélaganna var haldið Sunnudaginn 21. nóv 1982 í íþróttahúsi Kennaraháskólans að viðstöddum um 150 áhorfendum.

Alls purftu að dæma 124. keppendur, suma einstaklinga að vísu oftar en einu sinni en einstaklingarnir voru alls 75 og skiptist svona á milli félaganna;

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| 1. Pórshamar..... | 30. |
| 2. Gerpla.....    | 27. |
| 3. Selfoss.....   | 10. |
| 4. F.H.....       | 8.  |
| 5. Sindri.....    | 0.  |

A mótinu kom fram mikil einstefna svo vægt sé til orða tekið og mátti stundum halda að um innanfélagsmótt Pórshamars væri að ræða. Verðlaunin skiptust þannig.;

Self. Pórsh. Gerpla F.H.

Gull	0	10	0	0
Silfur	0	10	0	0
Brons	3	6	1	0
<u>Alls</u>	<u>3</u>	<u>26</u>	<u>1</u>	<u>0</u>

Dómarar voru þeir Atli Erlends-son 2. dan KFR, Árni Einarsson 2. dan KFR, Karl Gauti Hjaltason 1. dan KFP og Sveinbjörn Imsland 1. dan KDG. Dómar voru nokkuð strangir og mun vera í ráði að í framtíðinni muni verða dæmt svipað a.m.k. innann SKSÍ.

Úrslit í Kata unglinga.;

1. Ómar Tryggvas 6. kyu KFP 20,0
2. Böðvar Kristi 7. kyu KFP 20,0
3. Marís Jochums 7. kyu KFP 19,5

Úrslit í Kata kvenna.;

1. Hjörðís Harða 5. kyu KFP 18,0
2. Guðny Atladót 8. kyu KFP 16,0
3. Inga H. Jónsd 8. kyu KFP 15,5

Úrslit í Kata karla.;

1. Karl Sigurjón 1. kyu KFP 24,0
2. Pórður Antons 2. kyu KFP 23,0
3. Ávar Þorstein 4. kyu KDP 22,0

Úrslit í Hópkata.;

1. Karl Sigurjón 1. kyu  
Gísli Klemenz 1. kyu KFP 22,5  
Pórður Antons 2. kyu
2. Hreiðar Gunnl 4. kyu  
Árni G. Vigfú 4. kyu KFP 20,0  
Ómar Tryggvas 6. kyu

3. Gunnar I. Gun 6. kyu  
Þorsteinn Máš 6. kyu SKS 18,0  
Guðmundur Hel 6. kyu

I Kata-keppninni almennt voru nú sýndar mun fleiri Kata en áður og er það til mikilla bóta. T.d sást nú Tekki Shodan í fyrsta sinn í keppni hér (Hópkata 2.sæti) og Kanku-Dai (Kata karla 1. sæti).

Kumite kvenna er nýtt fyrirbæri hér á Karatemótum og var ekki víst hvernig til tækist fyrirfram. Elín Eva Grímsdóttir sigraði alla andstæðinga sína mjög örugglega og varð verðskuldaður sigurvegari.

Af góðum tækniatriðum má nefna Jodan Mawashi geri sem Elín Eva skoraði á Guðnyu Atladóttur sem lenti síðan í öðru sæti. Elín Eva vann tvö af þremur andstæðingum sínum á "Fullu húsi" p.e. sigraði með 3. stigum áður en tíminn var útrunninn. I þriðja sæti lenti síðan Sigrún Guðmundsd. Allir keppendurnir voru frá KFP.

Loks var svo komið að kumite karla og var hún í formi sveita-keppni í briggja manna sveitum.

#### Undanúrslit.;

- |                      |     |           |
|----------------------|-----|-----------|
| B-Selfoss - A-Gerpla | 1-2 | (1½-3½)   |
| A-Selfoss - C-Pórsh  | 1-2 | { 1½-3½ } |
| B-Gerpla - A-Pórsh   | 0-3 | { 2-5 }   |
| A-Gerpla - B-Pórsh   | 1-2 | { 1-1½ }  |

#### Úrslit.;

- |                     |     |         |
|---------------------|-----|---------|
| A-Pórsham - C-Pórsh | 2-1 | (2½-2 ) |
| A-Pórsham - B-Pórsh | 3-0 | { 4-0 } |
| B-Pórsham - C-Pórsh | 3-0 | { 4-1 } |

Minnistæðast er hve illa Ávar úr Gerplu fór með Harald frá SKS og m.a. sparkaði mae-geri þrusu í maga hans þannig að Haraldur lagðist í hálfgert U, síðan bætti Ávar við einu gullfallegu Jodan Mawashi-geri og fékk Ippon fyrir, sannarlega upprennandi keppnismaður. Árni Vigfússon 4. kyu KFP 15. ára gerði sér lítið fyrir og vann Karl Sigurjónsson 1. kyu KFP í keppni A-sveitar og C-sveitar KFP, hann tryggði sér sigurinn með pottþéttu Jodan Mawashi-geri rétt áður en tíminn kom í veg fyrir hefndir frá hendi Karls, fallegasta tækniatriði mótsins. Kalli gerðist nú framkvæmdasamur gegn "Trölla" nokkru síðar og sigraði með "Fullu húsi" á 70. sekúntum. **framhald á næstu síðu.**

Haustmöt frh.

Nokkru síðar kom "Trölli" þ.e. Sveinn Grímsson fram hefndum með því að bursta Árna 2-0, sannarlega óvænt atburðarás.

Að dómi undirritaðs voru þetta skemmtilegustu glímurnar, þó var gaman að fylgjast með "Roadrunner" honum Hreiðari Gunnlaugssyni en nafnið fékk hann á mótinu fyrir skiljan-legar ástæður. "Ísbrjóturinn" Víkingur Sigurðsson fékk heldur illa meðferð hjá Ávari KDG og vann Ísbrjóturinn á hansoku

þegar Ávar kíldi hann illa í andlitið bannig að sprungu báðar varir og blæddi úr nefi. Petta atvik kostaði Gerplumenn a.m.k. 3ja sætið í sveitakeppninni.

Ef reiknuð eru fyrstu fimm sæti í hverri grein þá er útkoman.;

Pórshamar.....	75½ stig
Gerpla.....	10 stig
Selvfoss.....	4½ stig
F.H. ....	0 stig

keppt var í 6. greinum (6x15: 90)  
K.G.H.



## RITDÓMUR 2.TBL 1982\*

Forsíðan á blaðinu er góð. Sennilega sú besta á blöðnum hingað til. Viðtölin standa öll fyrir sínu og var viðtalið við Steve Cattle langbesta efnið í blaðinu. Viðtalið við Kime-wazana var í lengsta lagi.

Spurningu dagsins skulum við sem minnst tala um, en eftir svörunum að dæma höfum við í okkar röðum andlega brenglað fólk. Smásagan var í stakasta lagi, en eflaust hafa enhverjir.

haft gaman af henni. Mikið er um fréttir af mótmum í 2.tbl '82 og er það vel. Það hefði þó alveg mátt byrta enhverjar myndir frá þessum mótmum t.d. af sigur-vegurum, þó ekki væri meira.

I heild er blaðið nokkuð gott, uppsetning með ágætum og mikið af fréttum. Það er augljóst að ritnefnd hefur unnið gott starf og á hún þakkir skilið.

Með fullri virðingu,  
S.O.



**SPORTING EVENTS:  
THE 1975 WORLD CHAMPIONSHIPS**

The message sent by the president of the United States Gerald Ford on the occasion of the IAKF World Karate Championships held at Los Angeles on August 23rd - 24th

THE WHITE HOUSE  
WASHINGTON

July 11, 1975

As a politician, I envy karate players their facility in disarming opponents. As a former athlete, I am most impressed by their devastating skill and sportsmanlike demeanor.

Karate has, in a very short time, built a large following in the United States, and I know its fans are eager to see the sport's finest champions who will be taking part in this 1975 World Karate-do Championship Tournament. I extend a warm welcome to all our visitors from abroad, and I hope that your stay in Los Angeles will be both exciting and enjoyable.

*Gerald R. Ford*

## AFVÖPNUN !

Og þetta verðum við að láta fljóta með þó gamalt sé orðið. A heimsmeistaramótinu í Los Angeles 1975 þar sem Tanaka sigraði gerðist bað merkilegt að Gerald Ford þáverandi forseti sendi mótinu kveðjur sínar m.a. segir hann.;

"Sem stjórnálamaður dáist ég að leikni Karatemanna við að afvopna əndstæðinga sína".



# SPURT Í BÚNINGSKLEFANUM?

Spurningar KB eru að þessu sinni margar og eru auðkenndar með bókstöfum. Ekki svara allir öllum spurningunum og flest fólk ið er úr Pórshamri, því það er nú félagið, sem gefur blaðið út. Og það ber að taka það fram að mjög margir voru spurðir um reykingar og svörnuðu neitandi og tók því ekki að birta fullt af nei-um.

- Hvernig lýst bér á nafn félagsins, Pórshamar?
- Hvernig var að kíla 2176 sinnum á samæfingunni?
- Kíldirðu með krafti?
- Heldurðu að hver íslendingur hafi fengið ærlegt kjaftshögg?
- Reykirðu?
- Finnst þér það eiga við í fpróttum?
- Hvernig lýst bér á KB?
- Af hverju valdirðu pitt félag sem byrjandi?

#### Magnús Gunnarsson 8.kyu KFP :

- Eg sakna gamla nafnsins, Pórshamar er afleitt nafn, gæti verið nafn á blikksmiðju.
- Nei, hættur fyrir 5.mán, nennti þessu ekki.
- Nei, alls ekki.

#### Jakop Árnason 5.kyu KFP :

- Með afbrigðum gott.
- Alltof létt.
- 30% af höggunum.
- Flestir hefðu staðið upp réttir eftir, ekki einu sinni blóðnasir.
- Eg svara ekki svona áróðri.

#### Margrét Thorsteinsson 8.kyu KFP :

- Betra en SKF.
- Ekkert mál, máttu vera fleiri.
- Elli ég segi það ekki.
- Allir í roti.
- Já.
- Já, hressir, bætir og kætir.

#### Pórður Antonsson 2.kyu KFP :

- Já ennþá, en ég er að fara á námskeið.
- Nei, alls ekki.

#### Elín Eva Grímsdóttir 5.kyu KFP :

- Vel, en SKF stóð undir því sem við erum að gera.
- Frábært.
- Já, oftast.
- Já, Já, og sei sei.

#### Helga Magnúsdóttir 10.kyu SKS :

- Ekki um annað að velja á Selfossi.

#### Auðunn Kjartansson 9.kyu KFP :

- Sæmilegt, hitt var þó betra.
- Helvítí gott.

#### Hilmar Björgvinsson 8.kyu KFP :

- Er farinn að venjast því, fannst það fyrst ljótt, en er nú ekta Pórshamsmaður.
- Létt.
- Svona eins og ég gat.
- Ég vona það.

#### Elín Svava 10.kyu KFP :

- Já.
- Nei.
- Þekkti kennarann í féluginu.

#### Víkingur Sigurðsson 6.kyu KFP :

- Ekki náði gott miðað við SKF, og það var illa gert að kúga okkur til nafnabreytingar í jafngóðri íþrótt og SHOTOKAN er til að komast í IBR, en Pórshamar er rammíslenskt og gott eins og það nær langt.
- Mun léttara en ég bjóst við, en þó burfti maður að hafa fyrir því.
- Fyrst Jakop segir 30%, þá giska ég á 40%, ha, ha ha.
- Sæmileg vinrhögg.
- Eg reyki vindla til hátíðabrigða, það er oft hátíð hjá mér.
- KB er alltaf að þróast í rétta átt.

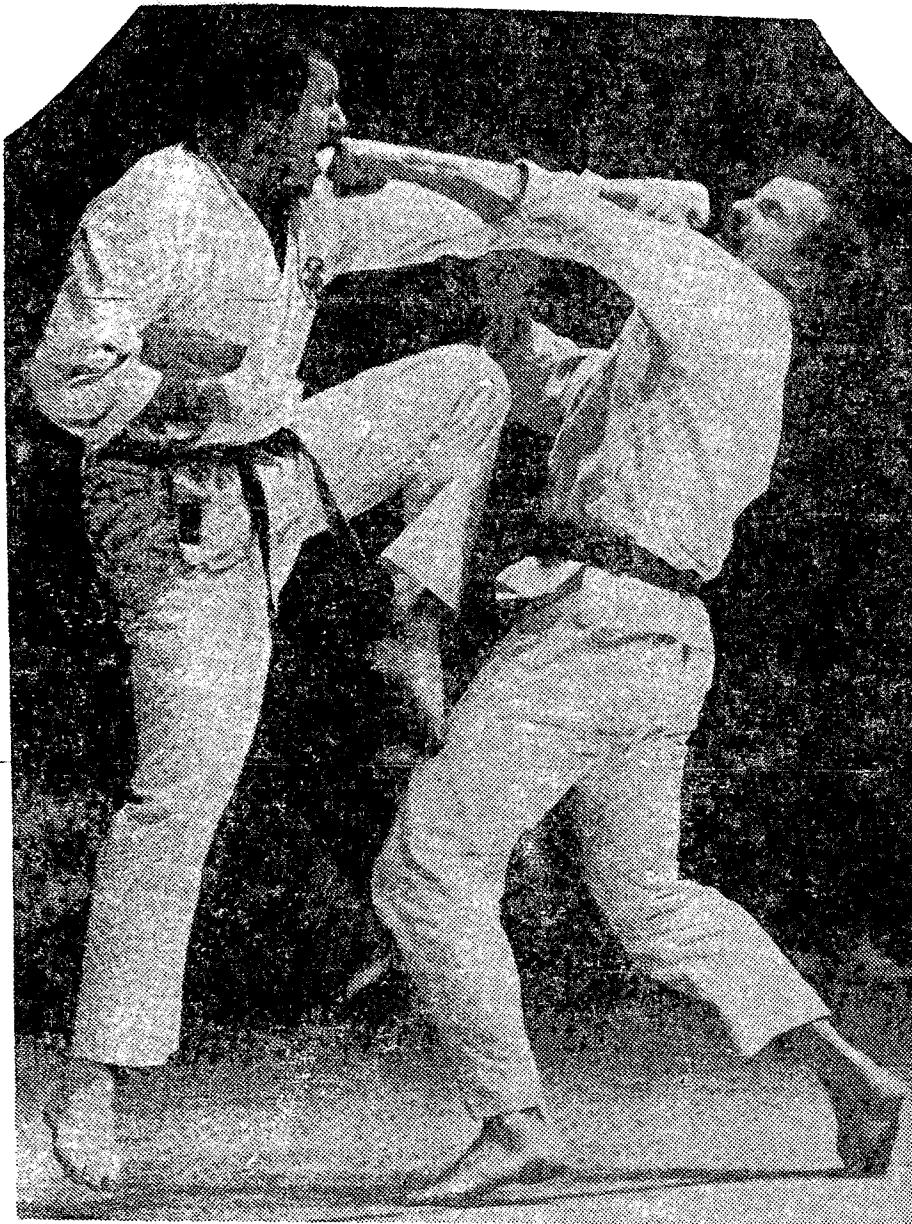
#### Fanney P. Kristjánsdóttir 9.kyu KFP :

- Mikið betra en SKF,
- Flott nafn.

#### Sigþór Markússon 8.kyu KFP :

- Það venst, og er nú ágætt eftir 3.mánuði.
- Stórfint.

Svo mörg voru þau orð. H.H.E.



Ai-uchi. Við urðum að skella bessari mynd með vegna þess hve frábær hún er í alla staði.

Kannski Karateblaðið kjósi hana bara "Karate-mynd ársins 1982". Hún er tekin á Shotokan Cup '82 í býskalandi. Myndasmiðurinn heitir Heubeck og getur hann vitjað verlaunanna á ritstjórn KB milli kl. 16:30 og hálf fimm alla virka daga.

**2175·108  
+100=  
235.000**

Nýtt íslandsmeit leit dagsins ljós í Gerplu mánuðaginn 24.jan s.l. Páttakendur í kílingunum voru 108 og varð hver og einn að kíla 2175 sinnum og 100 af þeim 108 að kíla einu sinni til, þannig að 100 kíldu 2176 sinnum en 8 kíldu 2175 sinnum og voru það heir sem breyttastir voru orðnir.

Í lok æfingarinnar var síðan hópmynndataka sem var mun erfiðari en kílingarnar.

Myndin verður hví sönnunargagn fyrir komandi kynslóðir Karatemanna um að hver íslendingur hafi fengið kjaftshögg á Shotokan-samæfingunni. Nú er bara að slá metið.

Á síðu 25 er grein úr þýsku Karateblaði sem út kom í okt 1982. Greinin er mjög vel skrifuð og ítarleg en athugið að þar er aðeins fjallað um Shotokan á Íslandi. Okkur fannst tilvalið að byrta þessa grein í heild sinni, óþydda, vegna þess hve greinargóðar upplýsingar hún veitir um Ísland og Shotokan. Ritstjórn ákvað að strika undir atriði sem henni þótti merkileg.

Spurningamerki eru sett við það sem er ranghermt. Og nú er komið að ykkur að stafa ykkur fram úr greininni.

# 25 Karate



Durch ein Forschungsstipendium hatte ich die Gelegenheit zu einem zweimonatigen Aufenthalt in Island, doch schon nach einer Woche fehlte mir das regelmäßige Karate-Training...

Nach einigem Suchen hatte ich das Shotokan-Dojo der Hauptstadt Reykjavík gefunden: man steigt ein kahles Betontreppenhaus hinauf in einem Gebäude mit zahlreichen Firmen-Büros, bis man im 3. Stock vor einer leicht lädierten (aha! Karate!) Holztür steht. Dort teilt sich der Shotokan-Club Miete und Trainingsraum mit einem Judo-Club, was die etwas ungewöhnliche Ausstattung des Dojos mit Judomatten erklärt, an die ich mich nur schwer gewöhnen konnte. In den Trainingspausen kann man die herrliche Aussicht auf eine weite Meeresbucht und das (im Mai noch schneebedeckte) Esja-Gebirge genießen.

Wie sich herausstellte, handelt es sich um das größte der 3 bisher auf Island existierenden Shotokan-Dojos: SKF = Shotokan Karate Félag in Reykjavík (150 Mitglieder). Die anderen sind KDG = Karate Deild Gerplu, in Kópavogur (50 Mitglieder) und KFS = Karate Félag Selfoss (20 Mitglieder). Ansonsten gibt es nur einige noch kleinere Gruppen in weiter von Reykjavík entfernten Städten.

Shotokan wird also in Island von 220 Leuten aus 225.000 trainiert, das macht 0,1 % der Bevölkerung und entspricht etwa unserer Quote (DKV 51.000). Der durchschnittliche Karateka scheint allerdings jünger zu sein als bei uns: zwischen 12 und 21 Jahren (nach einer Statistik der Dojo-Zeitung „Karate-Blaðið“). Vielleicht liegt das daran, daß die Sportart in Island noch recht jung ist: erst seit 1972 wird überhaupt Shotokan trainiert, Goyu Ryu schon länger. Das SKF-Dojo existiert in seiner jetzigen Form und Größe (nach einigem Auf und Ab) seit 1979, die beiden anderen Vereine sind „Ableger“.

Die „Hierarchie“ besteht aus 9 Kyu-Graden wie beim DKB. Die Prüfungsordnung ist nach norwegischem Vorbild ausgearbeitet und hat einen sehr hohen Kompliziertheitsgrad, von dem man in unserer neuen Prüfungsordnung ja weitgehend zurückgegangen ist.

Bisher waren Gürtelprüfungen nur auf Lehrgängen mit ausländischen Meistern (meist aus Norwegen oder England, z. B. Steve Cattle, Frank Brennan (Martin Burkhalter) möglich, bzw. auf Lehrgängen im Ausland. Nachdem im Juni Karl Gauti Hjaltason als einer der ersten Isländer seinen 1. Dan auf einem Lehrgang mit Steve Cattle in Thronheim/Norwegen gemacht hat, kann er jetzt Prüfungen bis 4. Kyu auf Island abnehmen. Neben ihm besteht die isländische Trainer-„Spitze“ zur Zeit aus weiteren drei 1. Kyus und einigen 4. Kyus, außerdem kommt ein in Norwegen studierender 1. Dan einige Wochen im Jahr zur Unterstützung.

„Nach oben“ organisiert sind die drei bestehenden Clubs bisher durch Zusammenschluß zum Landes-Dachverband SKSI (= Shotokan Karate Samband Islands), der am 28.11.81 gegründet wurde

Anforderungen an die Sauberkeit der Techniken (Korrekturen), als auch die Kondition betreffend. Auch die geistige Einstellung, zum Training im allgemeinen und zum Kumite insbesondere, entspricht unserer Auffassung: sauberes Abstoppen, Achtung vor der Gesundheit des Partners, kein Leichtkontakt und was damit zusammenhängt. Höhere Kata werden verständlicherweise dort noch nicht so zahlreich trainiert.

Wie ich nach und nach in Erfahrung brachte, handelt es sich um eine sehr aktive Sportler-Gruppe: außer jährlichen Landes- und Vereinsmeisterschaften organisieren sie 2-4 einwöchige Lehrgänge mit ausländischen Trainern in Island, darüberhinaus nehmen öfter Leute auf eigene Kosten an ausländischen Lehrgängen teil.

Auch Publikums-Arbeit wird geleistet: auf einem jährlichen Karate-Tag in Zusammenarbeit mit dem Goyu Ryu wird die Sportart vorgestellt, u.a. auch kurz im Fernsehen. Von der SKF-eigenen Zeitung „Karate-Blaðið“ sind seit Oktober 1981 bisher 3 Nummern erschienen.

Die Geselligkeit kommt ebenfalls nicht zu kurz: z. B. hatte ich Gelegenheit, an einem Wochenend-Camping in Thingvellir (Nationalpark mit grandioser Landschaft an der historischen Stätte der 930 gegründeten Nationalversammlung) teilzunehmen, wo gezeltet, trainiert, gefeiert, getanzt, geredet und viel gelacht wurde.

Insgesamt fand ich es toll, wie schnell und leichtlich durch unseren Sport so eine Menge netter Leute kennenlernen und über den Aufenthalt hinaus bestehende Kontakte knüpfen konnte. Einer zur Zeit in Deutschland weilenden Isländerin etwa konnte ich wiederum die Gastfreundschaft des Iserlohner Dojos und eine Kostprobe vom Trierer Gasshuku vermitteln.

Schließen möchte ich meinen Bericht mit einem Aufruf an unsere (Honorar-)Trainer: die Isländer zeigten sich sehr interessiert an sportlichem Austausch mit Deutschland und würden gern deutsche Trainer für Wochen-Lehrgänge zu Gast haben.

Claudia Harfst



Einige der Mitglieder des SKF-Dojos in Reykjavík.

# HERPJAŁLFUN.

I bessarri grein ætla ég að reyna að lýsa hjálfun í Bandarískanum, en ég var í honum í fjögur ár og er reyndar enn, svo hægt er að kalla mig út ef strið brýst út.

Ég var í sjóhernum og ferðaðist um allan heim, hó aðallega um Miðjarðarhafið á viðgerðaskipinu VULCAN AR-5 og var orðinn Petty officer sem útleggst á íslensku sem briðji bátamaður.

Eftirbungt inntökupróf sem tók til stærðfræði, ensku, og almennar þekkingar var tekið til við að aga mannskapinn og bjálfa hann upp líkamlega. Flestir þeir sem ganga í herinn eru illa agaðir og í lélegu ásigkomulagi líkamlega svo hér tóku við strembnir tveir manuðir fyrir hina verðandi hermenn.

Ef lýsa á einum slíkum degi þá var vaknað kl. 0600 og hlupið nokkrar mílur fyrir morgunmat. Sest er á skólabekk eftir það og lært á byssur, skotfæri og talstöðvar svo eitthvað sé nefnt, og meina ég þar fræðilega kennslu, t.d. að þekkja mismunandi skotfæri og í hvaða teg. Byssna þau pössuðu. Svo tók við agabjálfun og líkamleg eftir hádegið. Menn eru látnir standa í alls kyns stellingum í langann tíma og mega sig ekki hreyfa. T.d. eru þeir látnir halda rifflinum út, með beina handleggi í hálftíma og ef þeir gefast upp, eru alltaf armþeygjur í refsingarskyni.

Og við vorum látnir gera þær rétt, annars var sparkað í okkur og þær urðu að vera jafnmargar og sagt var, bó þeir sem voru ekki bolnir gátu verið allt að klukkutíma með 100.stk. Sjálfsvörn var ekki kennd nema með rifflunum sjálftum, t.d. að afvopna andstæðingin með skeftinu og berja með því á vissa staði og á ákveðin hátt.



Okkur var kennt að ganga upp á nýtt, ekki dugði að ganga hokinn eins og margir gera og var slíkum göllum útrýmt og útkoman varð hermaður.

Aft var að klifra í köðlum skrifða á maganum undir gaddavír og skjóta síðan í mark og allt var þetta gert með riffil í hönd. Síðan var keppt á millideilda og fékk hver deild stig ef meðlimurinn hitti í markið eftir öll hlaupin. Kennd var einnig hjálp í viðlögum, og var mikil áhersla lögð á hana.

Eftir þessa two manuði voru allir óþekkjanlegir frá því fyrst, og menn miklu agaðri.

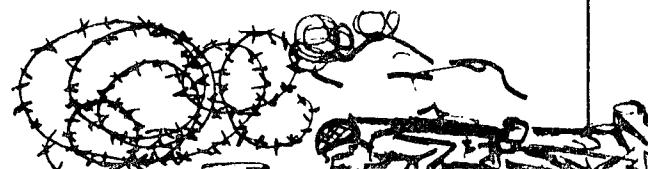
Slíkann aga tel ég nauðsynlegann ef é að nást enhver árangur yfir heildina.

Síðan lá lá leiðin á skipið í mínu tilviki og var alltaf af og til kannað ásigkomulag áhafnarinnar og þeir settir í sérstakar æfingar sem þóttu ekki halda sér nögu vel við líkamlega. Þess má geta að daglega var æft af krafti, þó ekki hafi það verið jafn mikil puð og í byrjun.

Þeir sem voru komnir langt í Karate voru oft gerðir að bílstjórum foringjanna og var það talin virðingarstaða.

Miskunarlaus virðing var fyrir foringjum eða þeim sem voru herra settir, og gátu þeir látið hins lægra setta skúra kamarinn og hlýðni var sjálfssögð. En ég held að það þurfi nokkuð sterkar taugar til að verða ekki annað hvort að vesalingi eða há harðstjóra í hernum. En flestir hafa séð bíómyndir þar sem sýnt er hvernig þjálfunin fer fram og er það mjög raunhæf mynd sem gefin er af andrúmsloftinu, þó stundum sé ykt.

Reynir W. Lord.





1. Oft virðast þeir menn sem slúðrað er um hverju sinni á Slúðursíðunni taka slúðrið mjög nærrí sér og er nú í gangi hreyfing þeirra sem orðið hafa fyrir barðinu á síðunni um útgáfu "SLÚÐURBLAÐSINS" og mun í því blaði einungis slúðrað um ritstjórn KB. Lesendum verður að þessu sinni ekki slúðrað um hverjir þetta eru enda ættu þeir með heilbrigðri skynsemi að sjá á hverja hefur verið baunað.
2. Enhverju sinni var í tísku að kalla þau spörk er ekki voru Karate-legs eðlis "Sveitamanna-Geri" þ.e. það sem ekki var kunnáttusamlega gjört en þessi spörk voru að sjálfsögðu al-íslensk, nú er búið að staðla nýja alíslenska tegund sparka á Höfn Hornafirði og nafnið, auðvitað Imsland-Geri.
3. Ekki hefur mikið farið fyrir slúðri um Þórshamars-menn hér enda reglur um að stjórn félagsins ritskoði blaðið áður en það fer í prentsmiðjuna svo ritstjórnin er undir smásjá og ekki hjálpar það til að blaðið hefur verið rekið með tapi (enda oftast ókeipis) og ritstjórnin því háð félaginu. En þessari slúðurfrétt tókst að lauma eftir öðrum leiðum í prentsmiðjuna (enda eins gott að hækka verð blaðsins ef það verður sett út í kuldann fyrir.;)  
Gerplumaður um Þórshamar : Eg hafði séð nokkra þeirra og aldrei skilið hegðanina fyrr en ég kom í Brautarholtið og varð vitni að þeim mikla súrefniskorti sem þeir burfa að æfa við, það var eins og að rekast á vegg að hneigja sig inn í Dojo, og þar voru þeir inn í svitamðunni, kílandi og sparkandi eins og maður hefur reynt í sundlaug. Svitinn lak niður alla veggi og rykið að dýnunum þyrlaðist upp í hverju skrefi. Nokkrir vesælir áhorfendur sátu og létu sig dreyma súrefnisgrímur og hétu því eins og ég að koma ekki aftur án þeirra, svo þegar maður heyrir um að heilaskemmdir geti stafað af súrefnisskorti fer maður að sjá í gegn um þessa menn.
4. KFR-tískan fyrir háttgráðaða KFR-inga (Snoðklippta-tískan) hefur um langa hríð ekki borist til Shotokan-félaganna, en nú fyrir stuttu sást gjörla að Selfyssingar hefðu tekið upp þennan síð og er nú meiri hluti stjórnar SKS snoðklippt á KFR-vísu. Ætti þeir ætli að sér stóra hluti í Goju-Ryu? (Rannsóknir sýna að það er ekki nærrí eins erfitt að hugsa, og mun auðveldara að klóra sér í hausnum snoðklipptur nema sjampó-kosnaður valdi bara þessu tískufyrirbrigði eða Hausþvottaleti?).
5. Heyrst hefur að nú æfi Reynir Santos stift á Ísafirði og hafi sérnemendur sem hann ætli að treyna fram á keppnum fyrir sunnan þegar þeir séu orðnir Super-Karatemenn. Í þessu sambandi má einnig nefna að Ísfirðingar hafa gert nokkurn aðsúg á Reynir og oft hafi komið til handalögðala, þó orðrómur þessi hafi ekki verið hávær.
6. Tveir spáðómar eða uppástungur sem fram komu í síðasta slúðri sáu dagsins ljós þ.e. Trölli kom sá og varð annar á Haustmóti SKSÍ og bæklingsurinn var skýrður réttnefni, þó blaðið hafi ekki verið bæklað núna.
7. Tveir menn vöktu nokkra athygli fyrir sérstæðan stíl sinn á Haustmótinu. Annar er Hreiðar Gunnlaugsson fyrir mikinn spólstíl og hlaut hann nafnið "Roadrunner" eftir frægri teiknimyndahetju. Hinn var Víkingur Sigurðsson sem frægur varð á Jólamótinu og hefur verið kallaður "Ísbrjóturinn" þó ekki hafi honum tekist að brjóta Hannes ("Pabba") á bak aftur þó notast hafi verið við Toby-geri og fleiri break down aðferðir.
8. Helstu slagsmálahundar eyja gengu kerfisbundið í skrokk á Gutta í kringum 1972-3 og gat Gutti ekki séð annað ráð en að tala við Santos, sem þekktur var fyrir Karate-kunnáttu sína og biðja hann að kenna sér Karate. Fór svo að Gutti fékk Santos sem einkakennara í 1½ ár. Þá sagði Santos.; "Now you are ready" og Gutti fór og hakkaði í sig þrjá af helstu slagsmálahundunum og fékk frið eftir það, bara eins og í sögu.

# JÓLAMÓT

Jólamót Pórshamars og Stjörnunnar var haldið að Ásgarði, Garðabæ, miðvikudaginn 29. des 1982. Áhorfendur voru um 80 og keppendur voru 27. Frá Pórshamri mættu 14 til leiks, en 13 frá Stjörnunni.

Þetta mótt var sérstætt að því leyti að þar var í fyrsta skipti keppt í byngdum. Meista hrifningu og spennu vakti hungavíktin bar sem Víkingur Sigurðr. úr Pórshamri brilleraði ýmsum fimleikatilþrifum og flugspörkum. Flestir biðu þó eftir úrslitagliðunni milli Gauta og Hannesar. Og raunin varð á að hún varð spennandi og tvísýn. Pórshamarsmenn voru orðnir hræddir og farnir að missa álit á Gauta þegar hann steig brisvar útaf og Hannes fékk parafleiðandi Waza-ari, en áður hafði Gauti skorað ½ stig.

Þeir voru orðnir jafnir og tíminn að renna út, og áhorfendur farnir að örvaðta hvort Gauti ætlaði ekki að hafa "Pabba".

En Gauti bjargaði sér á síðustu stundu og skoraði tvö Kizame-zuki í röð og innsiglaði þar með gullið.

### Kumite yfir 75kg. Þungavigt.

1. K. Gauti Hjalta Pórsh. 3-0 3½-1
2. Hannes Hilmars Stj. 2-1. 5-4
3. Víkingur Sigurðr. Pórsh. 1-2 3½-5



Sigurvegarinn í Kata karla, Karl Gauti Hjaltaðason 1.dan Pórshamri fékk yfirgnæfandi stigatölu í fyrsta sætið.

I millivigtinni voru sex keppendur og var hart barist. Karl Sigurjónsson og Gísli Klemenzson báðir úr Pórshamri urðu fyrstir og jafnir að vinningu en skor skar úr um og Karl hlaut fyrsta sætið.

### Kumite 55-75kg Millivigt.

1. Karl Sig. Pórsh. 3-0 4-½
2. Gísli Klem " 3-0 3-½
3. Ólafur Stj. 1-2 2½-4½

### Kumite undir 55kg Léttvigt.

1. Hreiðar Gunn P. 3-0 3-1½
2. Ómar Tryggva P. 2-1 2½-1½
3. Kristján P. 1-2 1½-2

Athygli vakti að þrír keppenda frá Pórshamri skoruðu Ippon á Jodan Mawashi-geri, en á það spark hafði verið lögð rík áhersla á æfingum undanfarið. Kom einnig fram á þessu móti aukið þol keppenda.

### Kumite Kvenna Opinn flokkur.

1. Sigrún Guðm. Pórs. 2-0 1½-1½
2. Elín Eva G. Pórs. 2-0 2½-1
3. Sigríður Ra Stj. 2-2 2½-2

Nýtt keppnisform var tekið upp í Kumite kvenna og í millivigt karla, þ.e. að keppendur keppi aðeins á móti mönum úr hinu félagini og síðan ráði hlutfall stiga sætaröð.

### Kata Unglinga undir 15. ára.

1. Maríus Jochums Pórs. 28,0
2. Böðvar Kristi Pórs. 27,0

### Kata kvenna.

1. Sigríður Radómirs STj. 27,0
2. Fanney Asgeirs. Stj. 23,5

### Kata karla.

1. Karl Gauti Hjal Pórs. 34,5
2. Gísli Klemenzson Pórs. 28,5

### Verðlaunaskipting.

	Pórsh.	Stjarnan.
Gull.....	6.	1.
Silfur.....	5.	2.
Brons.....	5.	2.
Alls verðlaun...	16.	5.

G.K.

**Kimewaza er fjölbreyttasta og mest afgerandi sjálfsvarnarkerfi sem völ er á karla.**

**Kimewaza er hin sanna uppsprettu bardagalistar.**

Nemandi í Kimewaza er gefinn kostur á að öðlast þekkingu í mjög ólikum hreyfikerfum. Kerfi sem að sér samsvörum í hinum harða og sterka stil Karate-do, hinum mjúka og harða kínverska stil (Hsing-i, Pakua, Tai-Chi) og/eða hinum sérstæða stil Pentjak-Silats. Hinu sérþróða áhaldakerfi Kimewaza (11).

I langan tíma hefur það stungið Karatemenn í augun allar þær fullyrðingar sem Kimewaza-menn hafa í frammí í auglýsingum sínum, eins og sést hér að ofan. Er Kimewaza "mest afgerandi sjálfsvarnarkerfi sem völ er á"? Það hefur væntanlega sýnt sig fyrst þeir halda því fram? Eða hvað? Og hin fullyrðingin: "Kerfi sem á sér samsvörum í hinum harða og sterka stil Karate-Do" o.s.frv. Hvernig geta menn sem aldrei hafa æft Karate, Kung-Fu né neitt slíkt nema í stuttan tíma boðið uppá kerfi sem á sér samsvörum í svo mörgum teg. sjálfsvarnarkerfa? Og til að fræða ykkur lesendur, þá tekur það oftast mörg ströng át að kafa eitthvað að ráði niður í einn Karatestíl, hvað þá marga og bæta svo við ólíkum teg. kerfa s.s. Kung-Fu og Judo o.s.frv. og blanda því síðan öllu saman sem er hin mesta fjarstæða fyrir amatöra og jafnvel hina mestu meistara. Þeir menn sem af alvöru hafa farið út í síkt erlendis hafa náð langt í kannski tveimur Karate-stílum og blanda þeim svo saman með misgóðum árangri og oftast verður aðeins um yfirborðsmennsku að næða sem aðeins fá undirtektir hjá því fólk sem vant er að hl-aupa á eftir öllum slíkum loftbólum. Þar með er ég ekki að segja að síkt megi ekki þegar virtir meistarar eiga í hlut, en öðru málí gegnir um hina. Og enn annað mál er að sjálfsgagt er gott að menn fari eftir sinni sannfæringu og reyni að gera eitthvað gott, en þegar farið er að fullyrða opinberlega eins og hér að ofan þá mega menn nú fara að hugsa mál sitt rækilega og athuga hvort þeir hafa ekki farið út fyrir mörk þekkingar sinnar.

Kimewaza-menn, hættið þessum barnabrekum ykkar og haldið þið ykkur innan marka kunnáttu ykkar, það er fyrsta skrefið til aðri skilnings á sjálfsvörn.

Samvinna manna byggist á því að hver og einn skeri odd af oflæti sínu.

Karatefélag Reykjavíkur er stærsta og elsta og öflugasta félag landsins. (10 ára á þessu ári). Félagið er með um 1500 medlemum í heildarbandalaði.

Og enn má tala um barnaskap þegar lesin er auglýsing KFR.

Er KFR stærsta, elsta og öflugasta félag landsins? Ja, það halda þeir, en ætli þeir meini ekki "Karatefélag". En þó svo væri þá eru ýmsir annmarkar á setningunni.; "Stærsta" "Elsta" og "Öflugasta" Það munar ekki um það. Stærsta félag landsins sem æft er Karate í er án efa FH, með hálfan Hafnarfjörð innan sinna vébanda. Önefnd er Gerpla, Sindri, UMFS og Stjarnan þar sem allstaðar er æft Karate. Líklega meina þeir þó Karateiðandur sér á parti, Þórshamar hefur bráðum 300 félaga og við gætum sagt þetta sama í okkar auglýsingu.

Fullyrðingar KFR-inga eru ekki svo ýkja fjarri lagi, þó það megi deila um þær, nema sú fullyrðing að KFR sé "öflugasta" (Karate-)félagið á landinu.

Um hana má deila illilega.; Hvaða félag hefur stofnað flest útibú? KFR? Hvaða félag á eina verðlaunahafann á erlendri grund? KFR? Hvaða félag hefur fengið flesta og fjölbreyttasta erlenda þjálfara síðustu tvö árin? KFR? Eða hefur haldið flæstar þjálfunarþúðir? KFR? Eða heldur uppi viðtækustu félagsstarfi fyrir félagsmenn sína? KFR? Eða heldur uppi mesta kynningarstarfánu? KFR? Hvaða félag gefur út stærsta, elsta og öflugasta blaðið sem segir frá Karate á Íslandi? KFR? Hvaða félag á flesta aktíva meðlimi? Hvaða félag er best Karatelega séð? Og hvernig á að reikna allt þetta út? Bestu mennirnir? eða sá besti? eða samanlagður árangur í öllum greinum? kvenna, karla, Kata og Kumite, unglings, fullorðina, léttu og þunga? Sá spyr sem ekki veit, en sumir telja sig vita og eru ekki feimnir við að hreykja sér á hæsta steini.

Líklega finnst hverjum og einum sinn fugl fagur og sitt félag best og allt gott um það, en hæverskan er samt best og staðreyndir betri en fleipur.

## Karate námskeið

Innritun stendur yfir.  
Æfingar hefjast 3. júní nk.  
kl. 19.30 í Týs-heimilinu.



Og hér byrtum við sýnishorn  
af auglýsingu Karatefélags  
Vestmannaeyja frá 1980.

Eins og sjá má er merkið  
mjög smekklegt.

## ÁRSHÁTÍDIN

A stjórnarfundi Þórshamars  
bann 21. jan s.l. bar margt  
á góma í málum félagsins.

M.a var samþykkt að halda  
árshátíð í seinni hluta febr.  
Par á m.a. að veita viður-  
kennigar fyrir góða mætingu  
og fyrir félagsstörf í þágu  
félagsins á liðnum árum.

Og eins og venja er á öllum  
árshátíðum félagsins mun Tóti  
trúður vera meðal skemmti-  
krafta og "Trölli"útkastari.



Kynntu  
þér bjónustu  
**Landsbankans**

31

# FRÉTTIR ÚR PÓRSHAMRI... →

Október 1983.

• Shotkan félögin héldu vel-heppnaða sýningu f Laugardals-höll 10.okt í leik FH. Sama dag var UMSK-mót Gerplu og Stjörnunnar og vann Stjarnan Kumite í briggja manna sveitum en Gerpla varð sigurvegari í Kata karla og unglings en varð að sætta sig við tap í kvenna kata. Stjarnan hlaut 10.pen en Gerpla 8, svo mótið var nokkuð jafnt. Þann 23 okt var haldið NM í Finnlandi og voru þar þrír íslendingar, Atli Erlendsson og Árni Einars-son báðir 2.dan úr KFR og Ólafur Wallievík úr Pórshamri. Ólafur hlaut brons í sínum byngdarflokk og er hann sá fyrsti af íslendingum til að komast á verðlaunapall á alþjóðlegu móti. Aðalfundur SKF var haldin 30 okt og voru þau Karl Gauti Hjaltason form, Karl Sigurjónsson gjaldk. og Sigrún Guðmundsdóttir ritari kosin í stjórn. Hjördís Harðardóttir létt af störfum eftir margra ára dygga þjónustu fyrir félagið og þökkum við henni fyrir vel unnin störf fyrir Pórshamar. Nafni félagsins var einróma breytt í "Pórshamar" og er nú skammt að bíða bangað til við kom-ust inn í hið langþráða IBR.

Haldin var samæfing SKSÍ í okt og mættu á hana 107 manns og er það íslandsmet á Karate-æfingu og jafnvel í fleiri greinum. Á æfingunni voru úr KDG 40 manns, KFP 38, SKS 17 og FH 12 manns.

Nóvember 1982.

SKSÍ hélt haustmót sitt þann 21 í Kennaraháskólanum. Sigurvegarar voru.; Karl Sigurjónsson KFP í kata karla, Hjördís Harðardóttir í kata kvenna, Elín Eva Grímsdóttir í Kumite kvenna, Ómar Tryggva-son í Kata ungl. öll úr KFP. Í Sveitakeppni í Kumite voru A, B og C-sveitir KFP no. 1, 2, og 3. Í A-sveitinni voru beir Karl Sigurjónsson, Gísli Klemenzson og Pórþur Antonss.

Og beir sömu unnu í Höpkata. Yfirburðir Pórshamars voru algerir og fengu við 26 verðlaun en Selfoss 3 og Gerpla 1. Pátttakendur voru 75, KFP 30, KDG 27, SKS 10 og FH 8. Áhorfendur voru 128. Dómarar voru Atli Erlendss. Árni Einar-son, Karl Gauti Hjaltason og Sveinbjörn Imsland.

Desember 1982.

• KFR hélt innanfélagsmót sitt 5.des. Keppendur voru fáir og áhorfendur enn færri.

Þann 18. des var haldið próf í öllum félögum SKSÍ og fóru um 100 byrjendur í próf. Flestir fóru í próf á Höfn, eða 25.manns. Aðeins byrjendur breyttu próf að þessu sinni, en hinir herra gráðuðu verða að bíða fram á næsta ár. Jólamót Pórshamars og Stjörnunnar var haldið í Ásgarði Gbæ þann 29. des og dæmdu KFR-ingar. Áhorfendur voru um 80 og tala keppenda var takmörkuð í kata, vegna tímaskorts. Helstu úrslit urðu.; í Kata karla vann Karl Gauti Hjaltason KFP, Kata kvenna Sigríður Radómirsdóttir KDS, kata ungl. vann Marís Jochumsson KFP. Í Kumite kvenna sigraði Sigrún Guðmundsdóttir KFP, Léttvigtina vann Hreiðar Gunnlaugsson KFP, Millivigtina Karl Sigurjónsson KFP og Pungavigtina Karl Gauti Hjaltason KFP. Pórshamar fékk 16 pen en Stjarnan 6. Keppendur voru 14 úr KFP en 13 úr KDS. Þetta var fyrsta byngdarflokkakeppnin í Karate hérlandis.

Í lok mótsins sæmdu félögin Atla Erlendssyni og Árni Einars-syni heiðurspenninginn "Dómgæsla 1982" fyrir margar og ágætar dómgæslur á árinu 1982.

Janúar 1983.

Samæfing SKSÍ var haldin 24.jan og mættu 108 manns sem er íslandsmet. Úr Gerplu mættu 27, Pórshamri 50, SKS 26, og FH 5. Einnig var sett met í kílingum. Kilt var 235000. sinnum eða 2176 á mann.

**ATH! ALLIR FÉLAGAR Í KARATEFÉLÖGUNUM**

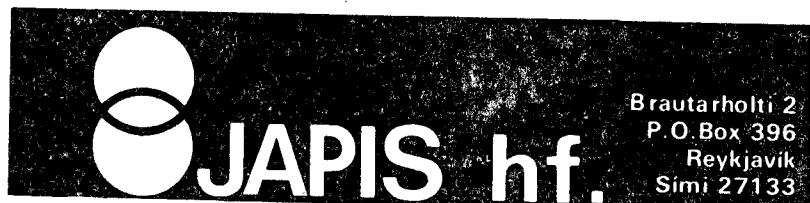
**TAKIÐ EFTIR  
YKKUR BYÐST NU ALLAR GERDIR AF**

**SONY®**

**KASSETTUM MED  
20% AFLÆTTI!**

VERID ÓFEIMIN, SANNREYNID **SONY** GÆÐIN,  
**SONY** KASSETTURNAR ERU ÓFEIMNAR.

**SONY NORMAL      SONY CHROM**  
**SONY METALLIC    SONY FECR**



**KARATE BLAÐIÐ  
ER ORÐIÐ SAFNGRIPUR!**

1.tbl 1980	útgefin	40 eintök	UPPSELT
1.tbl 1981	- " -	150 eintök	UPPSELT
1.tbl 1982	- " -	200 eintök	UPPSELT
2.tbl 1982	- " -	300 eintök	UPPSELT
1.tbl 1983	- " -	500 eintök	ENN TIL

00132

Pess vegna er því haldið til haga af  
öllum Karate-unnendum.