

KARATE BLAÐIÐ

2.Tbl. 2.Árg.

Október 1982.

útg. SHOTOKAN KARATEFELAGIÐ.

Fritt til félagsmanna SKF.

Lausasala: 20.-



Sigrún Þóra Sig '82

Medal efnis i bladinu:

STEVE CATTLE

KIMIEWAZA

UMISK MÓT

ADSKOTADÝR

FRÀ ritstjóra.

2

Nú er loksins briðja Karate-bleðið komið út, en seinkunin hefur orðið meiri en búist var við. Er það einkum vegna þess hve erfitt er að ná ritnefnd seman að sumri til, þar sem allflestir voru utanlands. Það atti bó ekki að koma að sök, því fáir hafa verið við æfingar í sumar og nú enn einu sinni kemur bleðið stærra og fjölbreyttara en óur, sem er gott dæmi um það hveð Shotokan karate íþróttin hefur sukið hér á landi. Viðtölin eru með svipuðum hætti og óur, reynt er að kynna allflestir sjálfsvarnaríþróttir á Íslandi, en þar með teljast Kimewaza og fleiri Kung Fu félög

sem sjálfsagt eiga eftir að skjóta upp kollinum.

Tvö ný félög hafa verið stofnud: FH í Hafnarfirði og Sindri í Höfn á Hornafirði, sem sjálfsagt eiga eftir að láta eitthvað að sér kveða á næsta ári, og munum við þá birta greinar um þau.

Eg vil f lokin banda lesendum að vera ófeimnir með að koma með efni og hugmyndir til ritnefndar á æfingatímum Shotokan Karate Félagsins, Brautarholti 18.

B.A.

Ritnefnd: Pórður Antonsson
Hjörðís Harðardóttir
Steinþór Jónasson
Hreiðar Gunnlaugsson
Sigrún Guðmundsdóttir

Efni: Karl Gauti Hjaltason
Hreiðar Gunnlaugsson
Hjörðís Harðardóttir
Steinþór Jónasson
Pórður Antonsson
Jakob Árnason
Sigrún Guðmundsdóttir
Linda B. Hafsteinsdóttir

Forsíðu blaðsins hannaði: Sigurður Valur Sigurðsson

A síðasta kvöldi Sensei Steve Cattle hér á landi í apríl s.l. náði ég loks í auða stund til þess að tala við hann í róleg-heitunum, og festa nokkra punkta niður á blað fyrir lesendur KARATEBLAÐSINS.

Fyrr um kvöldið hafði verið rúmlega tveggja tíma æfing og síðan snætt frábæran kvöldverð í boði formanns KFR, loks var þotið þaðan í kveðjusamkundu á vegum SKF til heiðurs Steve.

Og loks um miðnæturbil var ég einn með meistararnum okkar og hefst handa við að kíla vömbina af fróðleik hans og setja það helsta fyrir ykkur til neyslu síðar, jafnvel væri hægt að kalla þetta fróðleiksveislur, niðursoðna.

- Fyrst spurði ég spurningu sem skylda er að spyrja í slíkum viðtölum.; - Hvernig líkar þér á Íslandi?

- Mjög vel, því hér eru allir mjög vingjarnlegir og ég verð mjög afslappaður í umgengni, jafnvel finnst mér ég stundum vera íslendingur.

- Eru Karateiðkendur á Íslandi jafn áhugasamir og í öðrum löndum, þar sem þú hefur kennt?

- Já og Nei, mjög svipaðir og á hinum norðurlöndunum, en t.d. í Englandi æfir fólk meir og reglulegar en þið, þetta gæti stafað af því að hér á fólk oft mun lengri vinnudag að baki, þegar það kemur á æfingu og er þá orðið slæpt og illa upplagt.

- Er unnt fyrir okkur að komast jafnfætis öðrum þjóðum sem komnar er langt í Karate, með tilliti til þess að bjálfarar koma hér aðeins sjaldan og þá í stuttan tíma í einu?

- Já, þetta hef ég séð gerast annar staðar, því þegar fram líða stundir hækkar standartinn smá saman, og vinnu þessarra bjálfara má ekki aðeins meta í pann stutta tíma sem þeir eru hér heldur einnig að á þeirra kennslu er byggt í milltíðinni.

- En hvernig er staða okkar miðað við hinar norðurlandabjóðirnar?

- Þið standið þeim alls ekki

langt að baki, og gætuð gert góða hluti nú þegar. En í þessu sambandi vil ég segja að keppnir kenna ykkur ekki mjög mikil, heldur segja ykkur aðeins hve góðir þið eruð (eða slæmir) og þið getið unnið á því.

- Er Karate á réttri leið í dag miðað við upphaflegu iðkun þess á Okinawa?

- Á Okinawa var æft til þess að geta varið sig og drepið, en í nútíma sportkarate er reynt að gera hlutina meir tæknilegri og öruggari þannig að hægt sé að slást án þess að meiða, en gera það samt vel.



- I starfi félaganna hér höfum við oft orðið varir við að fólk kemur til æfinga í misjöfnum tilgangi, sumir koma til að æfa upp líkamlegt atgervi, aðrir til að geta varið sig, enn aðrir vilja verða keppnismenn og síðan þeir sem vilja iðka sálræna hluta Karatefþróttarinnar sem í augum almennings er mjög eftirsóknarverður, hvernig er hægt að uppfylla allar þessar óskir samtímis?

- Í sportkarate er reynt að nálgast þetta sem mest, en sportkarate hentar einkar vel hér á Íslandi, því iðkendur eru hér mjög ungir miðað við annar staðar. Í sambandi við anda Karate, þá má ekki gleyma því að til bess að ná árangri í þjálfun hugans verður fyrst að ná árangri í þjálfun líkamans, þ.e. ef þú getur ekki stjórnað líkama þínum, þá átt þú erfðara með að ná valdi yfir tilfinningum þínum og huga, því auðveldara er að stjórna líkamanum en huganum, svo fólk sem ætlar að ná inntaki Karate verður fyrst að ná taki á líkamlega þættinum, bess vegna skiptir tíminn svo miklu máli.

- Hvernig næst sem mest út úr Karateæfingunum?

- Þrijú mikilvægustu atriðin við æfingu Karate eru.;

1. Að læra að stjórna líkama, huga og tilfinningum í gegnum æfingu Karate.
2. Að reyna alltaf til hins ítrasta að gera allt sem réttast, af eins miklum krafti og athygli og unnt er.
3. Að njóta æfinganna.

- Hver er munurinn á Kata og Kumite?

- Alls enginn, Kata og Kumite er ekki ólík, og ætti ekki að vera það, t.d. ef við höfum pening sem hefur tvær hliðar, þá er hann einn hlutur með tveimur hliðum, alveg eins og Kata og Kumite. Þegar Kata er orðin góð, á hún að vera eins og Kumite, sterk og kraftmikil. Og þegar Kumite er mjög góður á hann að vera eins og Kata, fallegur og mjúkur. Kata verður aðeins falleg, sé hún gerð rétt, kraftmikil og með réttri tæmingu, annars væri engin Kata. Kata er aðeins til staðar sé hún rétt gerð.

- Hver er besta ástæðan til æfingu Karate?

- Karate er bardagi við sjálfan sig, þú verður að berjast við veikleika bína, leti bína og fá líkama þinn til bess að gera tækniatriðin rétt og þegar þú hefur unnið

orrustuna við sjálfan þig átt þú næsta auðvelt að sigrast á óvinum þínum.

- Hvað hugsar þú á meðan þú keppir?

- Ekkert, þú verður að vera eins og vatn, það getur breyst í ís, gufu og lagað sig eftir því íflati sem það er sett í, og það getur einnig breiðst yfir gölfíð sé því hellt á það. Þú verður að fá það besta frá sjálfum þér.

Megintilgangur keppna er sá að efla áhuga og til að auka samskipti, sem er jú aðaltilgangur með öllu mótsþaldi.

- Hvernig er tilfinningin að vinna stórmót?

- Nú orðið er þetta ekki lengur spurning um sigur, ég hef oft orðið ánægðari eftir að hafa lent í 2 eða 3 ja sæti heldur en no 1. Þá hefur maður eitthvað til að vinna að, en ef maður verður sigurvegari, þá er þeirri keppni aðeins lokið og maður hugsar ekki meira um það.

- Hvað keppirðu oft á ári?

- Eg keppi ekki oft núna, en áður fyrr keppti ég oftast á tveggja vikna fresti, en nú aðeins á stórmótum ci. 8 sinnum á ári.

- Hvaða keppnir hefurðu unnið?

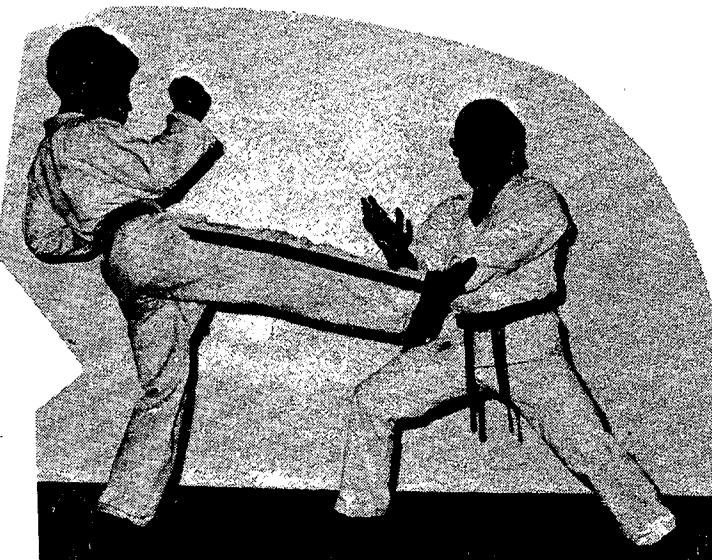
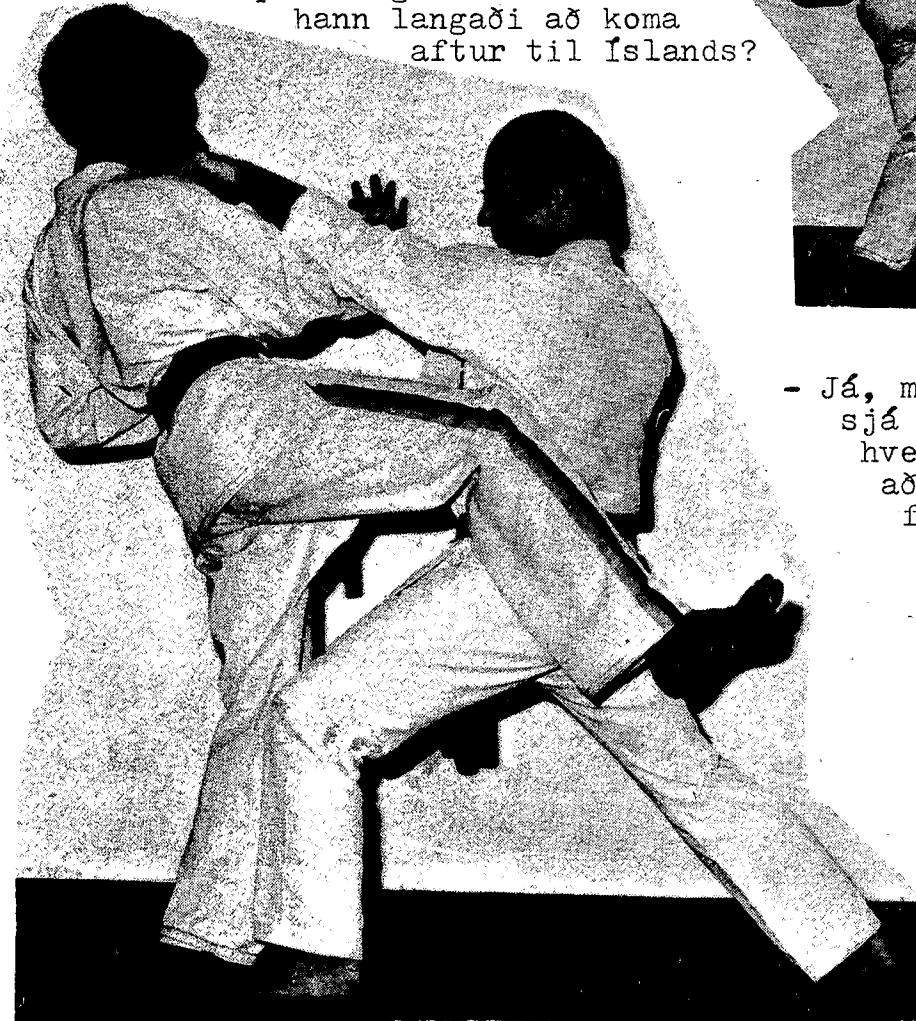
(Þessari spurningu ætlaði ég aldrei að fá hann til að svara, en það hafðist þó í lokin).;

- Eg hef orðið Breskur meistari allra stíla tvisvar 1971 og 1976. KUGB (Shotokan) meistari í Bretlandi 1974, 1978 og nú síðast 1981, svo hef ég aldrei verið aftar en í þriðja sæti í þeirri keppni síðan 1973. Með Breska landsliðinu hef ég alls sex sinnum orðið Evrópumeistari, síðast 1979, 1980 og 1981. I Heimsmeistarakeppninni höfum við orðið no 3. 1977 í Tókíó og aftur 1980 í Bremen, næsta HM verður haldið í Karió 1983, en þessi keppni er haldin á briggja ára fresti. I Kata hef ég oft orðið no 2 og 3 í KUGB og einnig í allra stíla (GB) en aldrei no 1, til þess er ég líklega of stuttur og þess vegna verður Kata hjá mér aldrei falleg til sigurs, (Hér hló hann sínum smitandi hlátrí). Annars fæ ég ekki eins mikil út úr einstaklingskeppnum og sveitakeppnum, því það veitir

mér meiri ánægju að vita til þess að hafa stuðlað að árangri lands míns eða félags t.d. en þegar ég er að keppa einn. Nú fæ ég aðeins ánægju út úr bardaganum sjálfum, ekki sigrinum.

Að lokum spurði ég hann hvort hann langaði að koma aftur til Íslands?

5



- Já, mjög mikið, það er gaman að sjá fólk verða betra og betra í hvert skipti, það er eins og að gróðursetja plöntur og fylgjast svo með þeim vaxa.
- Síðan á ég marga góða vini á Íslandi og ekki má ég gleyma að faðir minn dvaldist hér á landi um 1935-1939 á Akureyri og hefur alltaf verið að segja mér frá landinu frá því ég man eftir mér, svo mér fannst ég alltaf kannast við mig hér.

K.G.H.

*

EVROPUMÓT 82

Evrópumótið í Karate fór fram í Gautaborg dagana 7, 8 og 9 maí s.l. Í Sveitakeppninni í Kumite kepptu alls 15 sveitir. Sigruðu Hollendingar sveitakeppnina í kumite karla. Annars urðu úrslit þessi.;

Sveitakeppni í kumite karla..... Holland
Fl. -60 kg..... Marques - Sviss
Fl. -65 kg..... Cebolla - Spánn
Fl. -70 kg..... Aguado - Spánn
Fl. -75 kg..... Amillo - Spánn
Fl. -80 kg.... Pitinella - Frakkl.
Fl. 80- kg.... Atkinson - Engl.
Opin Fl..... Charles - Engl.

Úrslit í Kata.;
Einstaklingskata karla..... Fischer - Frakkl.
Einstaklingskata kvenna..... V.M. Roman - Spánn
Hópkata karla..... Italia
Hópkata kvenna..... Svíþjóð

Ath. Eitt norðurlandanna komst í fyrsta sæti þ.e. Hópkata kv.

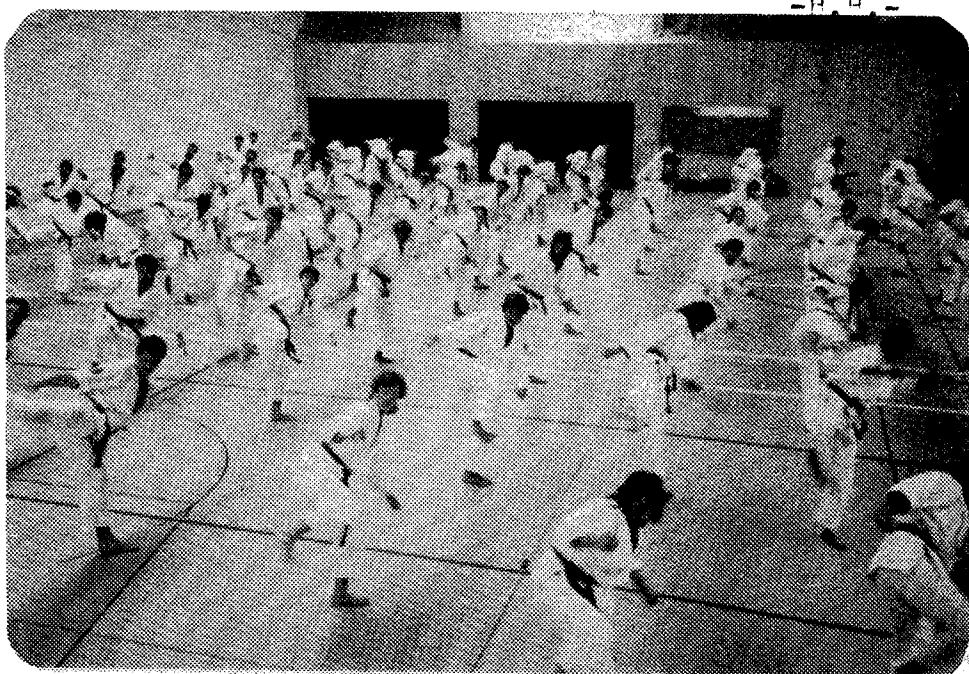


ÆFINGABÚÐIR I ÞÝSKALANDI.

Undirritaðri, sem stödd var í Þýskalandi í sumar hauðst það einsteða tækiferi að fara á æfingabúðir ásamt Claudio Harfst, sem margir kannast við, en var stödd hér é landi í vor. Æfingabúðirnar voru í Trier (borg í Suð.-Þýs.) dagana 26-31. júlí. Vennarar voru Knoeda, Ochi (landliðsbjálfari), Fujinaga og Yamada (Goju-Ryu). Yfir 1000 manns tóku hátt í æfingabúðunum allsstaðar af lardinu. Flestir voru á tjaldstræni við bainn en ég og Claudio fengum inni hjá skyldmennnum hennar í 300 ára gömlum bónda bæ í négrenni Trier. Æfinnar fóru fram tvívar á dag og var skipt í flokka eftir gráðum. Í minnum flokki æfðu 4. og 5. kyu saman og voru þeð um 200 manna. Við vorum alltaf til skiptis með þjálfara og lærðum m.e. Goju-Ryu kötu hjá Yamada. Farið var mjög vel í gráðunarkröfurnar okkar

en kröfurnar þarna eru einfaldari. Próf áttu að vera í lok æfingabúðanna en hví miður gat ég ekki verið út búðirnar. Eftirtektarvert fannst mér að allir niður í 7.-8.kyu virtust kunna allar hinarr hærri kötur (Bassai Dai o.fl.). Þetta var mjög skemmtilegt og lærði ég margt þó aðallega kata og fannst mér ég ekkert standa hinum þýsku karatebraðruri mínum að hakki.

-H.H.-



1. kyu flokkurinn á æfingabúðunum

FALL ER FARARHEILL...

...hefur eiginmaður Christl Weiss hugsað með sér þegar hin 66 ára gamla kona hans fór í æfingabúðir í Forchheim og ætlaði að taka 5. kyu. Æfingabúðirnar voru undir stjórn Horst Handel landliðsbjálfara í Þýskalandi. Maðurinn hafði nefnilega veðjað við konu sína 10 kampavínsflöskum þegar hún tók 6.kyu og hélt að hún myndi aldrei ná bessu prófi. En viti menn, kerling gerði sér lítið fyrir og stóðst prófið með glæsibragi.

Christl, sem er fyrrverandi skólastýra hefur eft karate í 4 ár. Prófdómarinn H.Handel var sjálfur alveg vfir sír hissa á leikni Christl og sagði að bessi hvíthærða kona væri dæmi um hvað mikla möguleika bessi fbrótt gefur. Ef einstaklingar eru vel hraustir líkamlega þá er ekkert hví til fyrirstöðu að mæfa karate fram á ellíár. Aðeins betta að lokum: Frú Weiss tók hátt í öllum æfingum(2á dag) á æfingabúðunum fvrir prófið og daginn eftir var hún aftur mett á fullu - gamstrott mörgum karateiðendum sem hefðu setað verið hörn hennar og barnabörn. Frábart afrek, ekki satt:

býtt úr býs. karatebl.



Christl Weiss 5.kyu

SPURNING BLAÐSINS.

Fréttamaður KB fór á nokkrar æfingar hjá Shotokan félögunum og spurði tvær spurningar í sekkleysi án þess að kynna sig nokkuð.

Til hvers æfirðu karate? sem við köllum a. og hvað gerirðu ef á þig er ráðist? sem við köllum b.

Pjetur Rakari SKF 7.kyu:

- a. Til að byggja andlegt atgerfi og hreysti.
- b. Reyni að rós manninn niður og labba burt ef ég get.

Agust Österby. SKS 6.kyu:

- a. Mér til heilsubótar og á nægju.
- b. Note sjálfsvörn.

Halldór Agústsson. Gerplu 7kyu:

- a. Eg hef bars áhuga á þessu.
- b. Reyni að verja mig.

Evar Þorsteinsson. form.Gerplu:

- a. Skemmtileg íþrótt og atla að vera bestur eftir tvö ár.
- b. Hleyp í burtu ef ég get.

Gísli Klemenzson. SKF. 1.kyu:

- a. Til að safna medalium.
- b. Sýni medalíurnar.

Sigurður Ólafsson. SKF. 4kyu:

- a. Mér til skemmtunar og heilsubótar.
- b. Það fer eftir því hveð beir eru margir.

Andrés Sigurbergsson.SKF. 7kyu

- a. Mitt einkamál.
- b. Það er líka mitt einkamál.

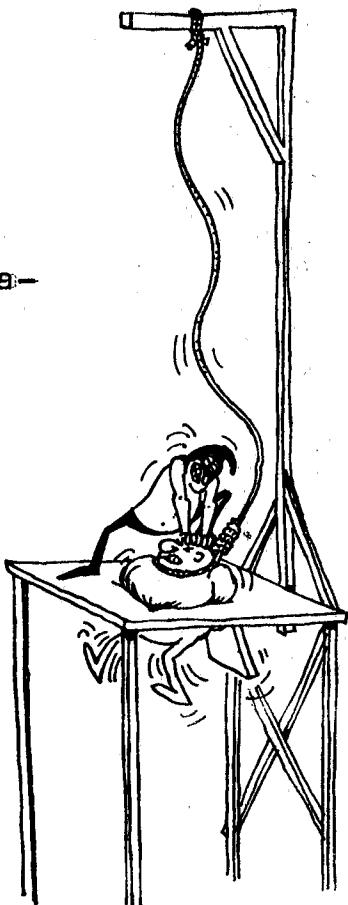
Arnar Ólafsson. SKF 8kyu:

- a. Til að geta lamið gamlar kerlingar, en það gat ég aldrei áður.
- b. Hleyp.

Svörin við þessum spurningum gefa lítið til kynna nema hugmyndarafl mannanna sem svara, því það getur varla verið að nokkur maður vilji berja gamlar konur.

Ekki eru öll svörin þannig, því sumir fengu smá umhugsunarr frest svo við skulum ekki kippa okkur neitt upp.
Það má geta þess að svipbrigði manna urðu allt önnur þegar fréttamaður sagði í hvaða tilgangi hann spurði.

P.A.



VORMÓT S.K.S.I.

Vormót S.K.S.I. var haldið hinn 28. mars síðastliðinn í 1þróttahúsi Gerplu í Kópavoginum. Mótið hófst kl. 1.00 og stóð til 3.30. Áhorfendur voru um 60 talsins. Keppendur voru úr bremur félögum: SKF, KDG og KFS en flestir voru úr SKF. Aðaldómarrar voru Karl Gauti Hjaltason 1.kyu SKF og Þórður Antonsson 2.kyu SKF. Aðstoðardómarar voru beir Gisli Klemenzson 1.kyu SKF, Karl Sigurjónsson 1.kyu SKF og Sveinbjörn Imsland 2.kyu KDG. Kept var í kata kvenna, kata karla, hópkata og kumite. Helstu úrslit urðu sem hér segir:

Kata Kvenna:

1. Hjörðís Harðardóttir SKF
2. Elín Eva Grímsdóttir SKF
3. Sandra Grétarsdóttir SKF

Kata Karla:

1. Hreiðar Gunnlaugsson SKF
 2. Evar Þorsteinsson KDG
 3. Sveinn Grímsson SKF
- Hreiðar og Evar urðu jafnir að stigatölu og urðu að keppa aftur. Vann þá Hreiðar en hann sýndi Bassai Dai.

SÝNING 10. OKT

Sunnudaginn 10. okt sl. gengust öll Shotokan Karatefélögin fyrir heljar mikilli sýningu í Laugardalshöll. Þá um kvöldið var Evrópuleikur FH og Rússnesk liðs í handbolta og man ég hvorki nafn Rússneska liðsins né úrslitin. Sem sé við sýndum parna í hálfleik frammi fyrir fullri höllinni.

EKKI leist okkur Karatemönnum á þau gífurlegu skríslæti og dýrseðli handboltaunnenda sem sýndi sig í að baða út öllum öngum, öskra, blása í lúðra og lá jafnvel við slagsmálum á stundum. Við karatemenn lætum sem minnst á okkur bera til að vera ekki étnir lifandi ef við yrðum til að gera eitthvað sem ekki var leyfilegt á handbolta-leik. En allt virtist leyfilegt ínná velli sem utan ef haldið var með réttu liði.

Þá var komið að hópkata. 5 lið tóku þátt í keppninni, 3 frá SKF og 2 frá Gerplu.

Hópkata:

1. Evar Þorsteinsson
Ulfar Guðmundsson KDG
Guðmundur Halldórsson
2. Hjörðís Harðardóttir
Sandra Grétarsdóttir SKF
Elín Eva Grímsdóttir
3. Árni G. Vigfússon
Hreiðar Gunnlaugsson SKF
Konráð Sigurðsson

Svo fór að liðin tvö frá SKF urðu jöfn að stigatölu. Í úrlitakeppni sigruðu síðan stílkurnar.

Þá var komið að Kumite. Keppendur voru 13 frá 3 félögum, þar á meðal ein stelpa. Eftir spennandi keppni urðu úrslit þannig:

1. Sveinn Grímsson SKF
2. Víkingur Sigurðsson SKF
3. Árni G. Vigfússon SFF
4. Guðmundur Halldórsson KDG

Heildarstigakenpni félaganra:

SKF	3gull	3silfur	4brons	alls	45.5
KDG	1	-	1	-	0
KFS	0	0	0	-	13.0

KFS	0	0	0	-	1.5
-----	---	---	---	---	-----

* * *

Loks var komið að sýningu okkar og tókum við fyrst til við Kata, þá var strax byrjað að úa á okkur og nokkrir sukku niður í gólfíð. Ekki er að undra að begar svona brjálaðir áhorfendur sem horft hafa á geysilegt ofbeldi í leiknum sjá jafn friðsamlega sýningu og Kata.

Síðan tóku þeir sem yngri eru en 12. ára við og sýndu aðra Kata, þá sljákkadí heldur í frumskóginum, en síðasta atriðið var kumite-sýning sem tókst mjög vel og var mikið klappað og mun meira begar andstæðingurinn fékk harða útreið.

Eftir á að hyggja þarf helst blóðug slagsmál til að gera handboltaunnendur ánægða, svo blóðþyrstir eru þeir, svo eru sumir að segja að Karate sé ofbeldisíbrótt. Sýnendur voru 37. Frá SKF 15, Gerplu 17 og 5 frá Selfossi. Áhorfendur voru 3117 FH-ingar.

AÐSKOTADÝR.

Er það af einskærrí forvitni, ótakmörkuðum áhuga, aðgerðarleysis eða sem sannur meðlimur félagsins að þú setur þig í vissar stellingar og lest bessa aumu grein. Í hreinskilni elsku félagi bið ég þig að hætta nú þegar áður en þú ælir í sautján metra boga og tárin taka að streyma niður kinnar þér. Áþessari vesælu grein er nefnilega ekkert að græða, hún svalar hvorki áhuga þínunum né forvitni og sem sannur meðlimur félagsins þarftu ekkert að skammast þín og fara í felur þó að þú hættir nú þegar lestrinum. Fáðu þér heldur einn léttan, ég mæli með ávaxtasafa, eða skelltu þér heldur í sund sem lausn við aðgerðarleysinu, sundfötunum geturðu jafnvel sleppt þá hefurðu nóg fyrir stafni. Ég þekki einn sem fór að ráðum mínum hann er alltaf með eina í dag og aðra á morgun og líf margra þeirra hefur hann nú þegar á samviskunni. Ég er aumingi með sjö hor, augun grá og útistandardiog horfa alltaf í átt til hvors annars nema það að þau sjá ekki hvort annað fyrir nefinu. Ég er einn af þessum leiðinlegu þú veist, sem þjást af mikil-mennsku brjálæði og á sér þann innsta draum að komast í sjónvarpið. Hversu oft hefur þú ekki neyðst til þess að setjast niður og lesa eitt-hvað sem þér kligjar af við-bjóði við og fær þig til þess að froðufella af ákafa. Ef þú ert ekki þegar hættur lestrinum notaðu þá tækifærið áður en allt verður um seinan, þessar veiku línur valda þér varan-legu þunglyndi, magakveisu af versu gerð og óstöðvandi vind-verki.... Mér er sjálf sagt óhætt að halda áfram, þú ert örugglega hættur lestrinum ef ekki áttu skilið að sökkva í tjörudíkið og deyja með harm-kvælum.

Ég fyllist viðbjóði, brjóst

mín falla þunn og slepjuleg utan á kafloðinni bringunni og fell-ingarnar á maganum titra í takt við hjartslátt minn. Svo satt sem ég sit hér alls nakinn eins og föðurlegur engill neyddist ég í raun og veru af eintómri góð-vild og smeðjusemi að skrifa þessa óskemmtilegu grein. Ég er haldinn þeim óviðráðanlegum draumi að vera tekinn sem einn af hópnum þar sem að sjálfsöryggi mitt yrði borgið fyrir fullt og allt..... Ég sit hér sem djöfullinn sjálfur holdi klæddur, froðufellandi með ístruna og rassinn lafandi sitt hvoru megin við stólinn. Mér er sjálf sagt óhætt að leysa frá skjóðunni er ég efast um að nokkur kjaftur sé svo vitlaus að hafa haldið áfram les-trinum..... Ég veit eiginlega ekki hvernig ég fer að því að æla þessu út úr mér, við erum þannig mennirnir hræddir við almenings-áliði, þú veist hvað ég meina, það biður alltaf eftir því að eitt-hvað fari úrskeiðis.

Ég er sannur félagi en von-laus fyllibytta og eftir hverja æfingu leita ég til heimilislæknis-ins í þeirri von um að hafa smit-ast af ólæknandi fótavörtu. Satt að segja gekk ég í félagið í þeirri von að losna við blóðmörkskeppina en það fauk jafnóðum út í veður og vind. Einkalíf mitt var í óreglu og meirihlutinn af æfing-unni fór í það að halda uppi virðingu félagsins með því að láta sem minnst á mér bera. Byrjunin var erfiðust, ég fann brjálæðið grípa um mig, blóðið spratt undan nöglunum, andlit mitt afskræmdist og tennurnar tóku að losna. Báðir fætur á mér stokkbólgnir enda barist upp á líf og dauða vegna pláss-leysis því mottó félagsins er "virða skaltu náungann eins og sjálfan þig..." Kennarinn var í þunglyndiskasti og gerði rifu á annað augað og horfði með ógleði á okkur aumingjana sem stóðum þarna rangeygð og boruðum nefið niður í hálsakot. Hann tók hina og þessa úr hópnum, stakk hendinni ofan í kok og drog þaðan stærðarinnar tyggjóklessu, barði síðan úr þeim

liftóruna og fleygði þeim síðan út í horn. Já þannig var reynslan míni fyrst um sinn, kennarinn greinilega upprennandi glæpon enda leið mér eins og tekinn til fanga af mannætum. Þannig þokuðust æfingarnar smá saman áfram til æ meiri þroska, tekin voru próf og nú kunnu allir að fara

með faðirvorið. Allur úr lagi enginn, gormæltur, smámæltur og flámæltur lærðist mér sannur félagi að það sem máli skipti var ekki ég sjálfur heldur umbúðir mínar. Já með sanni áttu skilið lesandi góður að sökkva í tjöru-díkið og deyja með harmkvælum.

Nýliðinn.

GRÁÐANIR.

Á næstunni mun Karate blaðið birta list yfir helstu gráðanir í Shotokan Karate á Íslandi, fyrst um sinn þá sem hlotnast 6. kyu eða hærra. Hér eru tiundaðar gráðanir allt frá því í prófi sem Martin Burkhalter hélt hér í febrúar s.l. Í þessum lista eru ekki tilteknar T-gráður.

Gráður	dags.	nafn	fél.	prófd.
6. kyu.	11/4	Ævar Þorsteinsson	Gerplu	Steve Cattle
	11/4	Anton Kristinsson	SKF	Steve Cattle
	11/4	Úlfar Sigurðsson	Gerplu	Steve Cattle
	11/4	Ágúst Ósterby	Selfoss	Steve Cattle
	11/4	Valdimar Baldurss.	Selfoss	Steve Cattle
	10/7	Kjell Tveit	Gerplu	Karl Gauti
	10/7	Ívar Ottóson	Gerplu	Karl Gauti
	26/9	Víkingur Sigurðss.	SKF	Ólafur W & Gauti
	26/9	Helgi Jóhannesson	Gerplu	Ólafur W & Gauti
	26/9	Hólmar Stefánsson	Gerplu	Ólafur W & Gauti
	26/9	Oddur Sigurðsson	SKF	Ólafur W & Gauti
	26/9	Ómar Örn Tryggvas.	SKF	Ólafur W & Gauti
5. kyu.	11/4	Elís Kjartansson	Selfoss	Steve Cattle
	11/4	Elin Eva Grímsdótt.	SKF	Steve Cattle
	11/4	Árni G. Vigfússon	SKF	Steve Cattle
	18/6	Hreiðar Gunnlaugss.	SKF	Steve & George G.
	10/7	Ævar Þorsteinsson	Gerplu	Karl Gauti
	10/7	Jakop Árnason	SKF	Karl Gauti
4. kyu.	11/7	Elís Kjartansson	Selfoss	Karl Gauti
	26/9	Sigurður Ólafsson	SKF	Ólafur W & Gauti
2. kyu.	7/2	Pórður Antonsson	SKF	Martin Burkhalter
Sho-dan.	15/9 "81	Ólafur Wallevik	SKF	Enoeda
	17/6 "82	Karl Gauti Hjaltass.	SKF	Steve C & Bob R.
	10/9 "82	Sveinbjörn Imsland	Höfn	Enoeda

TIL
HAMINGJU !

»k~b«

Brandarar !!



„Pabbi, hvað er kynskiptingur....?“

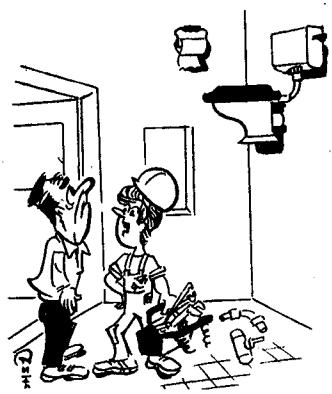


Mér þykir þetta leitt en ég fann engar aðrar leiðslur.

*

Lappadrengur var kallaður í herinn og var sendur til suður-Noregs. Suðurlendingar ætluðu að gera grín að Lappanum og spurðu hvað þeir gerðu í Finn-mörk, þegar þeir ætluðu að grafa lik að vetrinum, þegar jörð væri gaddfreðin.

„Jú við setjum bara þann dauða út í nokkra klukkutíma þar til hann er gaddfreðinn, þá hvöggvum við hann til að neðanverðu og svo rekum við hann niður með sleggju, — eins og þið gerið við girðingastaura.“

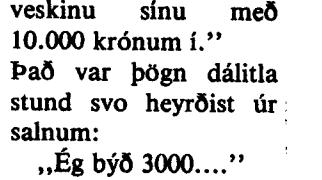


Tilkynnt við uppboðið:

„Einhver hér í salnum hefur týnt seðlavæskinu sínu með 10.000 krónum í.“

Það var þögn dálitla stund svo heyrðist úr salnum:

„Ég býð 3000....“



*



„Sjáið nú til. Allt sem ég gerði var að tilkynna að hann væri týndur. Ég bað ykkur ekki að finna hann....!“



Bessi hefði nú varla getað gerzt hér á Íslandi, en við látum hann samt flakka með:

Nirfillinn ók upp að benzinstöð og heimtaði þrijá lítra á skrifjóðinn.

— Gott og vel, þú ert þá sá síðasti, sem ég sel það á gamla verðinu, sagði afgreiðslumaðurinn.

En þá horfði málið allt öðruvísi við.

Þá vil ég fá fullan tank! hrópaði nirfillinn.

Hann fékk fullan tank og borgaði með ánægju.

En svo vildi hann endilega fá að vita, hvað hann hefði grætt mikið, svo að hann spurði afgreiðslumanninn:

— Hvað hækkaði það mikið í þetta skiptið?

— Hækkaði? Það lækkaði um krónu líterinn!

<

Bill nokkur var stöðvaður af lögreglunni á hraðbrautinni. Lögregluþjónninn sagði við bílstjórann:

„Þú ert heppinn maður! Þú vannst 10 þúsund krónur! Hvað ætlar þú að gera við penningana?“

„Tja, ætti ég byrji ekki á því að taka mér bílpróf!“ svaraði ökumaðurinn. Þá heyrðist í konu hans við hliðina:

„Blessaður maður trúðu honum ekki, lögregluþjónn. Hann er dauðadruckinn!“

Þá umlaði í heyrnalausa afanum í aftursætinu:

„Sko, ég vissi að við kæmumst aldrei langt á stolnum bíl....!“

Og þá þrumaði dimm rödd í skottinu:

„Erum við komin yfir landamærin....?“

>



KIMEWAZA.

Kimewaza er klúbbur einn starfandi hér í Reykjavík með aðstöðu sína í Brautarholti 18. Margt hefur verið á huldu um starfsemi þessi og hótti því ritstjórn tilvalið að taka viðtal við þá félaga í klúbbnum og reyna að kynna-ast starfseminni betur. Viðmælendur okkar voru heir Guðni Guðmundsson og Guðmundur Bogason.

Sp: Hvað er Kimewaza?

Guðm.: "Bardagalista"

Sp: Óg hver er tilgangurinn?

Guðni og Guðm.: "Kimewaza er fyrst og fremst andlegt kerfi, 70% andlegt myndum við telja. Við erum að reyna að fá nýja vídd í hugtakið hreyfing, reyna að komast að hví hvað vekur hreyfingu og hver tengslin eru á milli hreyfinga. Við leggjum mest áherslu á andlegu hlíðina og má segja að við seum að reyna að endurvekja hugmyndir frá því í gamla daga frá því að bardagalista fór að þróast í Japan og Kína. Þá voru menn að pæla í því hvað vakti þessa hreyfingu t.d. þegar heir kylðu eða spörkuðu.

Kimewaza er algjör einstaklings-íþrótt, einstaklingurinn verður að bróa sic sjálfur, leita að eigin stíl."

Sp: Þn hvernig hófst betta og hvaðan er betta kerfi upphaflega komið?

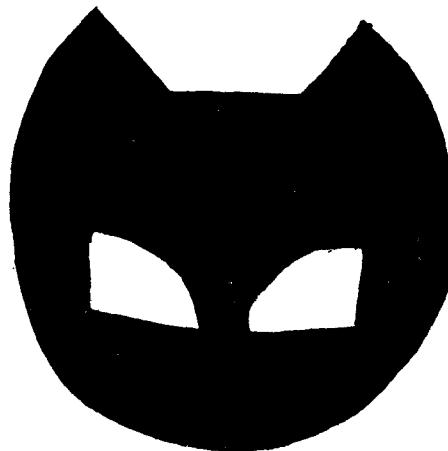
Guðri og Guðm.: "Frumkvöðlarnir eru Haukur og Hörður Harðarsynir. Þeir hófu júðó-iðkun 16 ára gamlar og voru hálfærð undrabörn ef svo má segja er heir ráðu svarta beltinu eftir aðeins árs hjálfs-ur. Úpp úr því fóru heir síðan að bróa sic sjálfir os skapa eigin stíl en um ór því verður kerfið Kimewaza til."

Sp: Þn hvað lýðir þá betta orð, Kimewaza?

Guðni: "Kimewaza er hugtak í júðó or tálmer einstakling sem er kominn með svart belti í júðó og fer að bróa sinn eiginn stíl."

Sp: Þn hvernig kennið bið þá betta?

Guðm. og Guðni: "Fernslan skiptist í tvö þætti, hreina vörn og hreina árás.



MERKI KIMEWAZA.

Byrjendum er fyrst kennd undirstaðan sem eru varnir, spörk o.fl. svipað og í karate, en síðan verður einstaklingurinn að bróa sig sjálfur, skapa eigin stíl. Því verða margir fyrir vonbrigðum er beir sjá engan árangur og hætta."

Sp: Þn eru einhver beltakerfi eða gráður hjá ykkur?

Guðm.: "Já, já. Það skiptist í brons, silfur og gull. Bronsinu tekur 2 ár að ná, silfrinu 4 og gullinu 6 ár. Kimewaza hefur verið kennt síðan '76 og til 1980 hafa u.p.b. 50 nemendur tekið brons. Það er það lengsta sem komið er enn."

Sp: Hverjir eru aðalkennrarar?

Guðm. og Guðni: "Haukur og Hörður en í tvö ár fra '80-'82 hafa þeir ekert kennt og höfum við þá séð um kennslu ásamt fleirum en nú eru þeir byrjaðir aftur. A þessum tveimur árum hefur ekki verið kennt Kimewaza en haldin námskeið í Kung-Fu, sjálfsvörn o.fl."

Sp: Nú er til Kung-fu flokkur í Keflavík er hann eitthvað afsprengi ykkar?

Guðni: "Já, að vissu leyti. Við stofnudum einu sinni klúbb í Njarðvíkum, en gáfumst fljótt upp á því vegna þess að petta var svo langt í burtu

og erfitt var að senda alltaf kennara. En, sem sagt fyrstu nemendur okkar barna í Njarðvíkum eru í þessum flokki.

Sp: Þessi vopn sem bið eruð með hvaðan koma þau?

Guðm. og Guðni: "Petta er sér-fyrirbrigði innan Kimewaza en aðaláhöldin eru Palo, Monika og Shita. Tvíburarnir hafa sjálfir búið til nöfnin á þessu en japönsk nöfn yfir varnir og spörk höfum við reynt að íslenska að mestu leyti."

Sp: Hvernig er með hreyfilist hvað er það?

Guðm.: " Kimewaza er eiginlega dulmál fyrir hreyfilist, annars me gum við nú ekki fara mikið út í betta. En hreyfilist er eitt af því sem við höfum verið að þróa með okkur sjálfir. Markmiðið þar og reyndar í Kimewaza er að láta hugann flæða og láta hreyfingarnar koma af sjálfu sér.

Pegar þú ert á móti manni þá byggirðu upp vissa innlifun, það er eins og þú finnir allit umhverfið og eins og að það séu bylgjur kringum hann. Pegar hann ætlar síðan að gera árás þá finnurðu það áður, þegar bylgjurnar breytast. Petta getum við aðeins notfört okkur segn hvor öðrum eða öðrum félögum okkar í klíbbnum, segn manni sem við bekkjum ekki getum við ekki notað þessa tækni."

Sp: En hvað með Kiza-flokkinn?

Guðm. og Guðni: "Já, það er ein-göngu sýningarflokkur. Þvínið er fengið úr tveim fyrstu stöfunum í Kimewaza og síx-ustu. Við spurðumst fyrst fyrir um að halda sýningar og síðan þróaðist það upp í það að fleiri og fleiri fóru að biðja okkur um að halda sýningar. Petta var upphaflega til þess ætlað að kynna Kimewaza. Petta er sem sagt ein-göngu tækni sem við höfum þróað sem sýningarátriði. Við æfum aldrei fyrir sýningar heldur látum petta ráðast. Eins og fólk hefur séð sem hefur séð þessar

sýningar þá byggist betta mest upn á einskonar gervislagsmálum svipað og í bíómyndum en við getum sýnt allt frá háfagurfræðilegum slagsmálum til grófra slagsmála. Við hað harf sértekni einsog við að láta kjaftshögg líta út sem alvörukjaftshögg og einnig harf sérstaka bremsutækni-láta höggið stöðva á réttum stað."

Sp: Hafið bið Freestyle?

Guðm. og Guðni: "Nei, en við höfum svokallað Free-fighting en þar er fyrirfram ékveðið hvað er gert. Við höfum orðið varir við að svoltiils misskilnings hefur gætt sérstaklega hjá karatemönnum. Þeir hafa viljað berjast við okkur, 'sjá hvað við getum' og hafa margir komið hingað til að sanna að betta sé bara rugl sem við erum að gera. KFR-ingar komu hingað einu sinni með men i fararbroddi. En við viljum ekki berjast, við burfum ekki að sanna eitt eða neitt."

Sp: Hver finnst ykkur vera munurinn á Kimewaza og Karate?

Guðni og Guðm: " Okkur finnst karate hafa misst svo mikið niður andlegu hliðina og of mikil áhersla lögð á freestyle. Einnig hefur verið mikið talað um að það vanti aga hjá okkur. En við höldum því fram að einstaklingurinn verði að þróa sig sjálfur en ef fólk fer út fyrir efnið þá kemur að siálfsgöðu agi til."

Sp: Viljið bið segja eitthvað að lokum?

Guðni og Guðm: "Já, okkur langar að hafa meira samstarf við önnur bardagalistarfélög á landinu s.s. júdó og karate, við höfum reynt samstarf en höfum alltaf burft að slást og orðið hvekktir. Okkur finnst að við ættum að geta starfað meira saman við byggjum jú öll á sama grundvelli."

-H.H.-



HAUKUR OG HÖÐUR

CLAUDIA HARFST.

Claudiu pekkja flestir SKF-félagar en til glöggunar fyrir aðra þá var Claudia hessi stödd hér á Íslandi í 2 mánuði í vor. Hún er frá Íslandi en fékk styrk til að koma hingað vegna náms síns en hún lærir Germönsk fræði við háskólanum í Bochum og er með íslenskar fornsgögur að valgrein. Margt annað er Claudiu til lista lagt m.a. hefur hún lagt stund á karate og var atlunin að spryja hana aðeins nánar út í það og fræðast aðeins um karate í Íslandi.

Sp: Hvenær byrjar þú að rífa karate og af hverju?

Claudia: "Eg byrjaði nú á því að rífa júðó í 3 mánuði en líka ekki nógu vel. Eg bekkti mann sem æfir karate og ákvæð að prófa. Það var 1976 og hef ég æft alveg síðan og náið 1.kyu fyrir 3-4 mánuðum síðan. Eg hef líka haft áhuga áður á heimspeki eða andlegu hlið karate. Mér finnst karate vera mjög alhliða íþrótt, æfir alla vöðva og um leið góð sjálfsvörn." Klúbburinn sem Claudia æfir í heitir "Dojo Bochum" en Bochum er heimahær hennar. Aðalbjálfarar eru Franz Bork 5.dan og Bernd Milner 4.dan og Elisabeth Harmel 2.dan. Flestir hafa klúbba með svona hátt gráðaða bjálfara en í öllu Íslandi eru 20 manns með 4.dan.

Sp: "Hvernig stendur þú á því að bið hafið svona góða bjálfara í Bochum?"

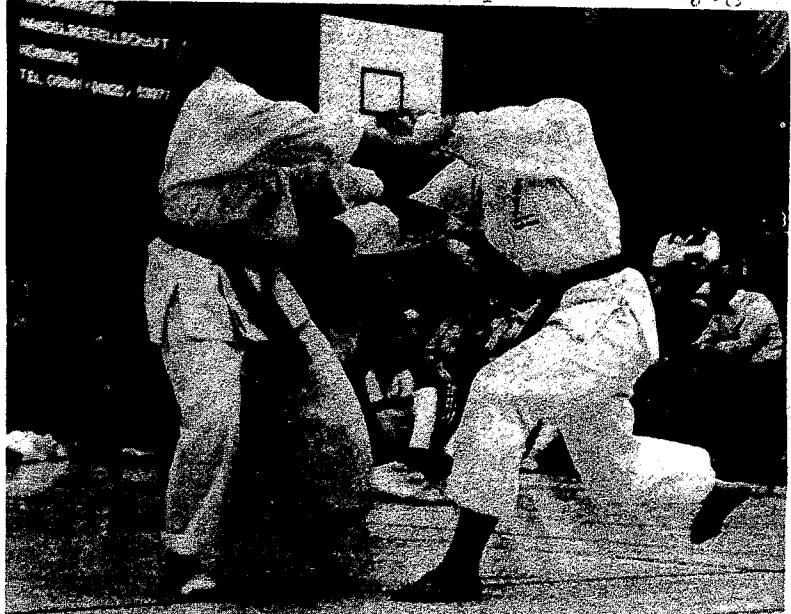
Claudia: "Segja má að uppruna karate í Íslandi sé að leita til Bochum. Þar var fyrsti raunverulegi klúbburinn. Franz og Bernd hafa báðir verið í landsliðinu og Franz er margfaldur meistari í Íslandi. Hér áður fyrri var bara fólk úr Bochum í landsliðinu." 3 klúbbar eru í Bochum en hennar er sá stærsti, 20 félavarar.

Sp: Þú aðrir stílar en Shotokan íthreiddir í Íslandi?

Claudia: "Shotokan er langið breiddastíllinn, síðan koma Tae-kwando, Wado-Ryu og Goju-Ryu. Eg get komið með nokkrar tölur í því sambandi. Í DKV (Deutscher Karate Verband) eru 51.000 manns en það eru allir þeir sem rífa karate í Íslandi. Innan þess eru t.d. Goju-Ryu með 1000 manns. Innan DFV eru síðan önnur smarri sambönd, þeirra stærst er DKB með 25.000 en minn klúbbur tilheyrir því. Aðalbjálfari DKB er Hideo Ochi 6.dan. Síðan hefur kona hans Tomi Ochi 3.dan verið með sér kvennahösp (3.kyu og yfir) sem hún kennir aðra hvorja viku. Síðan eru eins og sér kvenna afingabúðir eina helgi annan hvorn mánuð."

Sp: Hvað vilt þú segja um konur í Karate?

Claudia: "Já, eg tel að konur þurfi að berjast hvor á móti annarri. Haldnar hafa verið sér kvennakeppnir í Kumite sl. 2-3 ár og það lítur mjög



Elisabeth Harmel t.v.

vel út. Elizabeth Harmel er mjög góð og hefur hún verið algjörlega ósigrandi í keppnum (sjá mynd). Konur eru farnar að láta mikið á sér bera í karate og sýna það og sanna að karate er ekki íþrótt bara fyrir karlmanni"

"Eg vil fá að segja að lokum að ég þakka fyrir þér góðu móttökur sem bið hafið sýnt mér og vonast til að komast bráðum aftur til Íslands."

shito-ryū.

15

Karate barst til Japans frá Kína, Taiwan og Okihawa, þar sem það bróðist um hundruðir ára. Margir frægstu karateiðkendurnir eða BUSHI eins og þeir voru nefndir juku við bekkingu sína með iðkun Shuri, Naha og Tomari. En ólikt Judo og Kendo var Karate leynileg list, óbekkt almenningu. Það varð ekki sérstakur still fyrr en 1907 þegar Itosu og Hihoanna sem báðir eru í dag þekktir sem einna áhrifa mestu kennarar Okinawa Karate fóru að þróa sína eigin stíla. Itosu kenndi Nai-huan-chi og Hihoanna Sanchin sem seinna var tekið inn í nútíma GOJU-RYU stíl af Choyun Miyagi.

SHITO-RYU stíllinn var þróaður af Kenwa Mabuni sem lærði bæði hjá Itosu og Hihoanna. Kenwa Mabuni fæddist 1893 og var sonur frægs Samurai, Onigusuki. Sum-part vegna lélegrar heilsu, en einnig til að feta í fótspor for-

feðra sinna hóf Mabuni að æfa karate 13 ára gamall. Einnig var hann ýmsan vopnaburð eins og Sai, Bo, Tonfa, Kama og Nunchagu hjá meistara Aragaki. Með því að blanda saman tækni frá Itosu og Hihoanna og nota undirstöðuatriði úr þeirra stílum, þróaði Mabuni nýjan stíl sem hann nefndi SHITO-RYU. Hann kenni Okinawa lögreglunni leyndardóma sjálfsvarnarlistar sinnar og einnig fór hann oft til Japans upp úr 1920 til kennslu. Árið 1929 fluttist Mabuni til Osaka í Japan til að kenna í háskólam og lögreglunni list sína. Mabuni dó 1957 64 ára. Still hans Shito-Ryu er í dag einn af fjórum vinselustu stílum í Japan.

Býtt úr bókinni SHITO-RYU KARATE eftir Fumio Demora (Ohara) 5.dan Shito-Ryu.

K.G.H.

GAGNRÝNI:

1. tbl. 2. árg. '82.

Öll umfjöllun um þetta ágæta blað sem annars kemur óreglu- lega út hlýtur að miðast við upplagið sem það kemur út í. Andlit blaðsins (forsíðan) er ágæt svo langt sem það nær en mætti vera ögn frumlegri, þó myndin falli vafalaust flestum í geð.

A heildina litið er blaðið ágætt þó nokkrir gallar skini í gegn. Öll fræðsla um Karate er vel til fallin og fellur í góðan jarðveg og þeim mun meir sem um slikt er fjallað hlýtur ávallt að vera til góðs. Greirin um Reyni Santos hefði mætt vera líflegri og lengri og ekki eingöngu byggð upp á frásögn Santosar en viljinn er tekinn fyrir verkið. Um smá-

söguna Karatemeistarann er best að hafa sem fæst orð hún dæmir sig best sjálf (í guðanna bænum ekki framhald.) en fordæmið er gott og rétt stefna tekin með smásagnabirtingu í blaðinu. Allar frásagnir af félagslífi, mótmóum og því sem stendur til eru nánast syn og eru gerð ágætis skil í blaðinu. Myndir hefðu gjarnan mætt fylgja með af fólkini sem svaraði "Hvað er Karate" til að gera svörin trúverðugari.

Uppsetning er ágæt en hnökrar í vélritun og á myndum á nokkrum stöðum. En hvað um það að fáa fólk sem stendur að blaðinu á miklu frekar bakkir skildar en gagnrýni, því er það von undirritaðar að fleiri leggi hönd á plögginn. Svo framarlega sem félagið hefur efni á að sleppa auglysingum er það til bóta fyrir blaðið...

J.A.

HVAÐ KOSTAR AÐ ÆFA?

- Hvað kostar að æfa Karate?
- Er dýrara að æfa Karate en aðrar íþróttir, hliðstæðar?
- Við hringdum í nokkra staði og árangurinn varð þessi.;

1. Karatedeild Stjörnunnar Gbæ.

mángj. kr. 150.- (3x60mín)
fylgir.; prektæki.
aðstaða.; mjög gðð.

2. Shotokan Karatefélagið, Rvík.

mángj. kr. 220.- (3x60mín)
fylgir.; sauna.
aðstaða.; slæm.

3. Karatefélag Reykjavíkur.

mángj. kr. 250.- (3x60mín)
fylgir.; sauna.
aðstaða.; gðð.

4. Karatedeild Gerplu Kóp.

mángj. kr. 300.- (3x100mín)
fylgir.; sauna.
aðstaða.; mjög gðð.

5. Karatedeild FH. Hafnarfirði.

mángj. kr. 350.- (3x50mín)
fylgir.; Sauna, heitir pottar og ótakmörkuð tímalengd
í preksal eftir æfingar.
aðstaða.; mjög gðð.

6. Orkubót, Grensásvegi og Brautarholti, Rvík.

mángj. kr. 390.- (frjáls mæting)
fylgir.; Sauna, ótakmarkaður
tími í preksal alla daga.
aðstaða.; gðð.

7. Yogastöðin Heilsubót Hátúni R.

mángj. kr. 420.- (2x60mín)
fylgir.; Ljós og Sauna.
aðstaða.; gðð.

8. Judodeild Ármanns Ármúla Rvík.

mángj. kr. 410.- (2x90mín)
fylgir.; Kaffi og Sauna.
aðstaða.; gðð.
(-ath. bæði Judo og Leikfimi).

9. Líkamsrækt JSB. Bolholti Rvík.

mángj. kr. 918.- (2x60mín í 1½
mánuð)
fylgir.; Ljós 1 sinni í viku.
aðstaða.; mjög gðð.

Já, mikill er nú munurinn og ætti enginn að fara umhugsunarlaust í enhverja líkamsrækt fyrr en hann hefur kynnt sér verðið á sem flestum stöðum. Við látum lesendur dæma um hvar sé í raun ódýrast miðað við hlunnindi og aðstæður svo ekki sé minnst á tímalengd. Í Karatefélögunum á aðstöðudómurinn við um Karateaðstöðu jafnt og annað.

SVEITAKEPPNI FÉLAGANNA.

I Apríl s.l. var haldin sveitakeppni Karatefélaganna (KFR, SKF, KDG og KDS) að Ásgarði í Garðabæ. Dómarí var Steve Cattle 5. dan og aðstoðardómari Steinar Einarsson 1. dan úr KFR. Keppnin var nokkuð hörð og ekki nema von bvi þessi félög höfðu aldrei keppt saman áður og var geysileg stemming meðal keppenda jafnt og áhorfenda á meðan á mótinu stóð.

Vegna þess hve langt er um liðið síðan mótið var haldið mun hér aðeins minnst á helstu úrslit.

- | | | | |
|--------------------------|----|---|----|
| a. SKF a - KFR c | 5 | - | 0 |
| b. SKF b - KDS | 2½ | - | 2½ |
| KDS vann á stigum 1 - 1½ | | | |
| c. KFR b - KDG | 4½ | - | ½ |
| a. KFR a - KDS | 4 | - | 1 |
| b. SKF a - KFR b | 2½ | - | 2½ |
| jafnt á stigum | | | |

jafn var á stigum og kepptu Gísli úr SKF og Ásgeir úr KFR og vann Gísli 1 - ½.

Úrslit.:

KFR a - SKF a 4½ - ½

Sigurvegarar.;

A-sveit KFR.:

1. Atli Erlendsson 2. dan
2. Árni Einarsson 2. dan
3. Stefán Alfreðss. 1. dan
4. Ómar Ívarsson 1. dan
5. Helgi Þórhallss. 1. dan

A-sveit SKF.:

1. Ólafur Wallevík 1. dan
2. Karl Gauti Hjalt. 1. kyu
3. Karl Sigurjónss. 1. kyu
4. Gísli Klemenzson 1. kyu
5. Þórður Antonsson 2. kyu

KARATEBLAÐIÐ byrtir hér úrklíppu úr blaði Norska Karatesambandsins þar sem Ólafur Wallevik segir frá sögu og gangi Karatemála hér á Íslandi. Að vísu er greinin orðin nærri eins árs (birt nóv 1981) en það ætti þó að vera fróðleikur að lestri hennar fyrir flesta því alltaf bætist við nýtt fólk í Karatefélögnum, og vilja þeir "eldri" oft gleyma að petta nýja fólk veit nánast ekkert um sögu Karate hér á landi.;

KARATE PÅ ISLAND

Eksisterer det? Det har mange spurt meg om her i Norge; og derfor har jeg skrevet denne artikkelen:

Ja, det eksisterer og har gjort det i ca. 8 år. Karate på Island er i stadig utvikling, men vi har ikke klart å markere oss utenlands hittil som f. eks. i judo. Men det begynner å komme seg og Norge burde bare passe seg. Ingen vet hva lillebror i vest kan finne på.



HISTORIKK - ISLAND's KARATESAGA

Det startet i 1973 da noen unge menn som var interesserte i idretten skaffet seg en 1. dan Tang So Do-instruktør. Men han forlot landet og det ble da ansatt en annen instruktør, japaneren Kenichi Takefusa, 2. dan Goju ryu, et par år senere 3. dan. Denne klubben fikk navnet Karate-Felag Reykjavíkur (KFR). Vår Sensei Ken (som vi kalte ham) instruerte der til ca. 1979. Nå har Atli Erlendsson, 1. dan tatt over som hovedinstruktør. Budó-áðen hadde tydelig visse trekk felles med viking-áðen, for interessen var enorm og to nye klubber ble straks stiftet. Reynir Z. Santos, 3. dan stiftet i 1975 klubben Karate-Felag

Islands og instruerte der til i vår. Da ble klubbens navn endret til Shotokan Flágid (SF). I 1975 ble også Karate-Felag Akureyrar stiftet. Sensei Ken var ansvarlig instruktør der, náværende instruktør er Magnus Sigurbjörsson, 1. dan. Siden har flere klubber blitt stiftet ut fra de to hovedklubbene SF og KFR. F. eks. Karate-Deild Stjórnunar (KDS), Goju ryu, Karate-Felag Selfoss (KFS) Shotokan og Karate-Deild Gerplu (KDG) Shotokan.

INSTRUKTØRER

Når dette er skrevet 16.10.1981 er vi så heldige å ha fått Steve Cattle, 5. dan på besök. Han

skal være på Island i ca. 1 uke. Egentlig har det vært litt mangel på instruktører når man ser på behovet som er til stede, men nå ser det ut til å ville bedre seg. Sommeren 1976 arrangerte en 1. dan islending som er bosatt i Danmark, besøk av Sensei Tanaka og hele det danske landslaget med Sensei Bura i spissen. Det var et meget vellykket besøk og under besøket ble det første Islandsmesterskapet arrangert. Sommeren etter fikk vi en 4. dan japaner på besøk i ca. 1 måned (Shotokan). Året 1979 fikk vi tre besøk av Isao San-nomiya, 2. dan Goju ryu. Han ga oss mye inspirasjon.

JAPAN-BESØK

Sommeren 1980 dro 4 medlemmer fra KFR og 1 fra KFA til Japan sammen med andre fra de nordiske land. Der ble de gradert til 1. dan. De konkurrerte også i Japan-mesterskapet i Goju ryu, og det er første gang utlendinger har fått lov til det. Resultatet var som forventet, de var jo ingen smågutter de på den andre siden av kloden.

ISLANDSKE KARATE-DAGEN

Den 15. august ble det av de 4 klubbene på Sørlandet arrangert en oppvisning, hvor vi demonstrerte Karate og de to stilartene. Arrangementet var ganske vellykket og det var stor interesse for det. En god del av det ble også vist på islandsk TV.

FREMTIDEN

Vi er svært optimistiske for fremtiden. Håper at Martin Burkhalter kommer til å være oss med et besøk i slutten av mars 1982. Håper også å få lag fra Trondheim på besøk i påskan.

Olafur H. Wallevik.

ÆFINGABÚDIR Á SELFOSSI.

Eitt fagurt föstudagskvöld hittust Shotokan félagar við Brautarholt 18 eða æfingastað S.K.F. og var ferðinni heitið til Selfoss á æfingabúðir með Goju-Ryu félögunum. Farið var á einkabílum.

Pegar é staðinn kom fundu ekki allir svefnstaðinn, sem var gamall barnaskóli. Fannst hann svo eftir mikla leit um kl. 9.20. Voru þá þar fyrir strékar úr Karatefélagi Reykjavíkur og Stjörnunni, Garðabæ. Reyndar hafði einn bíll frá þeim farið frémur okur á leiðinni, því sjálfsagt þurfa þeir alltaf að vera fyrstir.

Hannes, sem er mikill maður, tók á móti oss, en hann sé um æfingabúðirnar á staðnum.

Fyrsta æfing var kl. 22⁰⁰. EKKI voru allir hressir svona seint á föstudagskvöldi, en létu ekki mikið á því bera. Árni hafði ágætis æfingar þeð kvöld, sem mestmagnis voru byggðar á basic.

Pegar heim var komið hélt "Pabbi" (Hannes) smá fund og sagði m.a. í honum ó Kyrrö kl. 1⁰⁰. (Um kl. 1⁰⁰ voru nokkrir strékar úr Gerplu að ergja "Pabbi" með vassljósi og kjaftegangi, en að lokum hafði "Pabbi" winninginn yfir börnunum sínum).

Ræst var kl. 8³⁰. Var þá borðaður morgunverður í mötuneyti íþróttastöðvarinnar. Okkur var nú holað bak við aðalstaðinn þar sem jarðaför og erfðardrykkja átti að vera um daginn. Í staðinn var sagt að við fengjum afganginn af snittunum sem eftir yrðu. Það varð enginn afgangur.

Hörku æfing hjá Karli Gauta var eftir matinn. Var þá fyrst farið vel í basic, og síðan sýndu stílarnir sínar undirstöðu kötur. Að því loknu kenndu Árni og Gauti sitthvora kötuna. Er óhátt að segja að það hafi verið góð reynsla fyrir flesta, því ekki viður allir Shotokanmenn til hvers svona mikil öndun er í Kata hjá Goju-Ryu.

Borðað var síðan kl. 12⁰⁰ og eftir matinn var farið í sund og slappað af. Svo aftur kl. 16⁰⁰ hafði Árni góða æfingu sem byggð var á skemmtilegum kumite æfinum. Á æfingunni var líka farið betur í köturnar sem kenndar höfðu verið um morguninn.

Um kvöldið var síðan video-sýning. Var það tómt vandræða-ástand fyrst til að byrja með, en það var bætt upp með öli. EKKI veitti af, því myndirnar sem sýndar voru voru afburðalélegar Kung-fu myndir.

Grislingarnir steinsofnuðu strax um eitt-leytið vegna ofpreytu, og þurfti "Pabbi" ekki að hafa áhyggjur af þeim það kvöldið.

Morgunin eftir var dagskráin með sama móti og var síðan brennt í bæinn um 3⁰⁰ leytið á sunnudag.

Það er óhátt að segja að þetta hafi verið fyrirmynadar æfingabúðir og eiga forsvarsmenn hennar hrós skilið.

P.A.

UMSK~MÓT 82*

Sunnudaginn 10. okt s.l. fór fram UMSK-mót í Karate, og þarf ekki að taka það fram að betta er í fyrsta sinn sem íþróttin er skipulögð af aðilum utan íþróttarinnar sjálfar.

Ahorfendur voru fáir, einir 70 stykki og bar þar lang mest á dyggum stuðningsmönnum. Shotokan-manna og voru þeir vel birgir af flöggum og alls kyns borðum með risastórum áletrunum eins og.; SHOTOKAN, AFRAM GERPLA o.s.frv.

Dómarar voru þeir Atli Erlends-son KFR 2. dan, Árni Einarsson KFR 2. dan, Karl Gauti Hjaltason SKF 1. dan og Karl Sigurjónsson SKF 1. kyu. Mótið hófst með Kata kvenna og mættu þar eingöngu til keppni stúlkur úr Stjörnunni, en engin úr Gerplu, en betta voru þau félög sem keptu. Enda undraði það engann þeir Stjarnan vann öll verðlaun í Kata kvenna.;(keppendur 5)

1. Sigríður Radomirsóttir
Stjarnan 18,6 stig

Næst var keppt í Kata unglings yngri en 15. ára. Þar komu yfirburðir Gerplu berlega í ljós því þeir hlutu sjö fyrstu sætin, en keppendur voru 14 og 3 úr Stjörnunni.;

1. Ivar Óttóson	Gerplu
H. Godan	18,4 stig
2. Helgi Jóhannesson	Gerplu
H. Yodan	17,6 stig
3. Jón H. Steingrímsson	Gerplu
H. Shodan	17,4 stig

Næst var Kata karla og voru keppendur þar 15, 10 úr Gerplu og 5 úr Stjörnunni. Eftir glæsilega H. Godan sigraði Evar formaður Gerplu þessa keppni, en í öðru sæti varð formaður Stjörnunnar og í þriðja sæti ritari Gerplu, svo segja má að þar hefi stórkallar tekist á.;

1. Evar Þorsteinsson	Gerplu
H. Godan	19,6 stig
2. Hannes Himarsson	Stjarnan
G. Ni	18,9 stig
3. Kjell Tveit	Gerplu
H. Godan	18,1 stig

Og næstu tveir voru einnig úr Gerplu.

Að lokum var keppt í Kumite, voru flestir sammála um að þar hafi keppnin verið með harðara móti og hafi dómarar átt að dæma harðar á þeir um "ídfýfur" var að ræða, enhverjum varð að orði að þeir í WUKO ættu að sjá betta??

Keppnin byrjaði á að B-Stjarnan burstaði B-Gerplu 3-0., þar vakti helst athygli hve ungrir Gerplumenn voru miðað við Stjörnuna.

Næst vann B-Stjarnan A-Gerplu 2-1. Vinning Gerplu halaði Evar inn er hann þjarmaði að Tryggva nokkrum þar til sá varð að gefa leikinn vegna sprunginnar æðar. Næst kepti B-Gerpla við A-Stjörnuna, og vann Stjarnan 2-1. Munaði þar mjóu að Gerplu-menn hefðu unnið því í annarri viðureign var staðan jöfn 1½-1½ þegar Ívar Óttóson varð að gefa leikinn vegna meiðsla. Í síðasta kampi áttust við Hólmars Gerplu og Hjalti Stjörnunni og með mikilli brautsegju vann Hólmars (15. ára) 1-½, eftir spennandi viðureign.

Nú var komið að lokaviðureigninni A-Gerpla og A-Stjarnan. Fyrst áttust við Kjell Tveit Gerplu og Hannes Stjörnunni, svo illa vildi til að strax f byrjun meiddist Kjell illa á tám og haltraði það sem eftir var keppninnar en skor-ði þó 3 Wazaari, en varð þó að sætta sig við tap fyrir hæst-gráða manni mótsins Hannesi 3.kyu. Gylfi Gerplu tapaði naumlega fyrir Einari Stjörnunni, skoraði 2 Wazaari gegn 3. Auk þess var hann aðvaraður fyrir blammeringu, þannig að það blæddi mikil úr nefi Einars. Að lokum gjörsigraði Evar Þorsteinsson Gerplu Hjalta úr Stjörnunni, og er þar minnis-stæðast gullfallegt Mawashi-geri Jodan sem kom Hjalta í opna skjöldu þannig að Evar halaði þar inn Ippon (Aðeins voru skoruð 4 Ippon f keppninni og skiptust þau bróður-lega milli félaganna) fyrir Gerplu. Í lokin var Evar aðvaraður fyrir enn annað nefhögg Gerplumanna þann daginn svo úr blæddi, og verða þeir svo sannarlega að vara sig á Kontakt. Úrslit urðu þau að B-Stjarnan vann glæsilegan bikar, í öðru sæti varð A-Stjarnan og í þriðja sæti lenti A-Gerpla en B-Gerpla rak að vonum lestina.

slúðursíðan.

1. Eftir hina miklu sókn sem Shotokan hefur verið í s.l. ár (Selfoss, Gerpla, FH og Höfn) hafa þær raddir sífellt orðið háværari ap Goju-Ryu hugsi sér til hreyfings. Heyrst hefur á skotspónum að Hjalti ("Gorillan") í KFR sé að fara að setja á laggirnar félag í Mosfells-sveit, líklega verður ekki mikill vandi að finna nafn á félagið, eða hvernig líst ykkur á., Gorillurnar...

KFR er jafnvel að hugsa sér til hreyfings í Keflavík, þ.e. á yfirráðasvæði Kung-fu flokksins fræga, en það er hægara sagt en gert því Kung-fu kapparnir hafa skotið þar rækilega rótum og gefa ekkert eftir.

2. Selfoss félagið hefur undanfarin ár sífellt verið á flakki milli Sundlaugarkjallarans, Íþróttahússins, Barnaskólans og kjallara Íþróttahússins með æfingar sínar, og er nú svo komið að nemendur eru orðnir svo rugl-aðir á breytingunum að aldrei mætir nema fjórðungur á æfingar, hinir hafa mætt á rangan stað.

3. Karate-áhugi ku vera svo geypilegur á Höfn í Hornafirði að Sveinbjörn forsvarsmaður félagsins sagði fjöldann a.m.k. verða jafnmikinn eða fleiri heldur en í Gerplu, þar sem um 100 eru félagar og milli 60-70 æfa reglulega. Ekki vita slúðurfréttamenn hvernig bessu takmarki á að ná í svo litlum bæ, en undanfarið hefur ellihemilisfólk á Höfn kvartað sáran yfir sífellu auglýsinga-skrumi um Karatenámskeið.

4. Eftir hinn fræga klofning sem varð í Akureyrarfélaginu nú í vor, hafa sífellt borist fleiri og fleiri fréttir um að armarnir tveir, Maggaarmur og Flóttamannaarmurinn berjist hatramri baráttu um hvern Karateáhugamann á Norðurlandi. Einn fréttamaður slúðursíðunnar á Norðurlandi frétti af karate-

klúbb á Ólafsfirði og á Dalvík á vegum Magga og eitthvað hefur einnig fréttst um slikt á Húsa-vík. Sem sagt Maggi stendur í ströngu þessa dagana við að byggja upp Karatelíf á Norður-landi, gaman væri ef einhverjur nemendur hans litu suður á keppnir o.fl.

5. Bræðurnir Haukur og Hörður hafa nú um langt skeið verið daglegur fréttamatur í fjöl-miðlum og bykir engum skrýtið þó Slúðursíðan taki þá til um-ræðu. Fyrir utan Kimewaza-kennslu sína um árabil (að vísu með hvíld-um) hafa þeir starfrækt svokall-aðan Kiza-flokk sem hefur haft búsetu í klúbbnum (Nafnið ku vera í ætt við heimiliskött bræðrana) Allir kannast við Kung-fu flokk-inn en hann er afsprengi frá þeim bræðrum. Einhverntíma auglýstu þeir undir nafninu Sjálfs-vörn og var þar hvergi minnst á Kimewaza, en síðan gekk það ekki lengur og var þá nafninu breytt í Li-Bo-Fó - Kung-Fu en það gekk heldur ekki og var þá nafninu breytt aftur í Kime-waza, en það var ekki nóg gott og tóku þeir þá til við hreyfi-listina, síðan fóru þeir út í það að líma saman módel til sölu og loks tóku þeir saman í hjóna-band við Báru í Jass-ballett. Ef að líkum lætur endist sú sam-vinna skammt svo þekkt er þeirra "listarlauslæti" orðið.

6. "Tröllið" í SKF er orðið marg-frægt fyrir sigra sína á Karate-mótum, en nú er Tröllið farið að æfa Lyftingar eða Body-build-ing. Menn taka það nú ekki al-varlega og segja að á næsta móti komi hann sjái og sigri eins og endranær, bara enn tröllauknari en áður.

7. Og strax berast slúðurfrétt-ir úr Hafnarfirðinum. En þessi er orðin líklega 2ja til 3ja ára: Ungur maður, handhafi græna belt-isins í Goju-Ryu (stór og mikill) fylltist svo miklu Karate-anda

Slúðursíða frh.

einn sólardag fyrir nokkrum árum að hann gerði sér lítið fyrir og klæddist Karategallanum og labbaði sig niður í bæ með flöskuna í annarri hendi en Nunchagu í hinni. Þar hóf hann æfingar dagsins frammi fyrir fjölda fólks sem fékk parna ábótt á sunnudagsgönguna. Leiðnum lyktaði með því að Hafnarfjarðarlöggreglan kom og fjarlægði meistarann.

8. Á Höfn í Hornafirði mun vera mikil andstaða gegn Karatekennslu, og gengur sýslumaður hvað harðast fram í því að útlista fyrir fólkki hve stórhættuleg íþrótt barna er á ferðinni. Sjá nú menn fram á að á böllum framtíðarinnar megi sjá barist upp á líff og dauða með "lífshættulegum Karatehöggum og spörkum".

9. Nýjasta kennингin í Íslensku Karatelífi er kennингin um "Svörtu Mömmu" en þá er átt við SKF. En eins og allir vita þá rotnar ávallt "Kartöflumamman" begar hún hefur eytt öllum forðanum í afkvæmin og er á haustin oft nefnd "Svarta mamma". Við skulum vona að svo verði ekki hlutskipti SKF þó SKF hafi stuðlað að stofnun allra þessara félaga og auðvitað misst marga góða starfkrafta og Karatemenn í litlu félögin. Svarta mamma endurnýjar sig í þetta sinn.

HÚSNÆDISMÁL.



Eins og allir þeir vita sem hafa komið í húsnæði okkar SKF-ingu að Brautarholti 18 þá eru húsnæðismál okkar í miklum ólestri. Þeir sem búrir eru að æfa barna í nokkur ár eru nú farnir að venjast aðstöðunni að nokkru leyti en byrjunum býður við óhreinindunum alls staðar og hættir sér enginn inn á klósett nema í neyðartilviki. Verst eru þó óhreinindin í salnum sjálfum en mjög vont er að æfa begar kusk og óhreinindi byrlast um mann.

Nú fyrir stuttu hækkaði síðan Júdófelaði leiguna um 150%

10. Mikið gleðiefni var að heyra það nú í vor að KFR-menn hafi gefið út Fréttabréf sitt og mikil eftirvænting á ritstjórnarskrifstofum Karateblaðsins að sjá blaðið.

En alltaf er jafn sorglegt að sjá þegar tilburðir í þá átt að efla íþrótt vora mistakast hrapalega. Kannski er bréfið aðeins fyrir KFR-menn og væri gott ef þeir myndu reyna að halda því innan KFR (í guðanna bænum). Ritstjórn KB er fús til að hjálpa til og gefa KFR-mönnum ráðleggingar við útgáfu næsta blaðs. I fyrsta lagi.; Hafa blaðið annaðhvort 8 eða 12 síður ekki 10, því þá er ein síðan laus í.... í öðru lagi ekki ljósrita blaðið, og í þriðja lagi hefta blaðið saman því þegar þa er aðeins 10 síður þá er mikil hætta á að fólk tíni úr enhverjum hluta blaðsins. Auglyst er eftir nöfnum á blaðið.; hvernig lýst ykkur á.; "Bækli-ingurinn" (komið af "að vera Bæklaður")

11. En þó margt megi finna að Bækli-ingnum þá er ekkert þó svo illt að... . Því greinarnar í Bækli-ingnum eru með besta móti þó miðað sé við það besta í KB. Helgi Briem fjallar ansi vel og líflega um Sveitakeppnina í vor og tekur hverja viðureign fyrir sig og má KB taka þetta til fyrir-myndar. En eithvað er Helga farið að förlast sjónin því oft býr hann til alls kyns högg úr þeim höggum sem aldrei lék neinn vafi á hvernig voru.

og kemur það mjög niður á fjárhag félagsins. Allt er síðan óvist um hversu lengi við getum haft aðstöðu barna, líklega ekki lengur en frá á haust '83. Draumur okkar SKF-manna er að koma okkur upp eigin sal með góðri aðstöðu og er það vonandi að við getum það einhverntíma. En þá verða líka félagsmenn að hafa allar klær úti í leit að heppilegu húsnæði. Þangað til verðum við víst að setta okkur við þetta eins og það er í dag en hér má við bæta að umgengnin gæti verið betri og veitti ekki af að okkar áliti að ráða skúringakonu.

FRÉTTIR FRA S.K.F.

Febrúar 1982.

Martin Burkhalter 2. dan lansliðspjálfari Noregs og margfaldur Noregsmeistari heimsótti Shotokan Karatefélögin í byrjun feb. og var með námskeið hér sem voru dável sótt. Að mörgu leiti var kennsla hans frábrugðin því sem við höfum kynnst áður og Martin með ólíkari stíl en t.d. Steve, má segja að þar höfum við kynnst meiri breidd í kumite en vankantur var hve hann stóð hér stutt við. Að sjálfsögðu hélt hann hér próf fyrir þá sem höfðu náð tíma til.

Mars 1982.

Í mars skeðið það helst markvert að þá var haldið Vormót '82 að venju og helstu sigurvegarar voru.; Sveinn Gríms-son 4. kyu í Kumite, Hreiðar Gunnlaugsson skaut sér eldri mönnum ref fyrir rass og vann Kata, Hjörðís Harðardóttir 5. kyu vann Kvenna Kata og Ævar Þorsteinsson 8. kyu, Guðmundur Halldórsson 9. kyu og Úlfar Sigurðsson 8. kyu sigruðu sér hærra gráðaðri menn í hópkata.

Keppendur voru 38, 25 úr SKF, 12 úr KDG og 1 úr KFS. Karatefélag Reykjavíkur fékk Brian 5. dan í heimsókn í nokkra daga og fengu SKF-menn hann lánaðan í eina æfingu sem mæltist mjög vel fyrir. Að auki má nefna að Brian gráðaði two úr KFR í 2. dan og ein 5 stykki í 1. dan, og er þetta örugglega stærsta gráðun í Karate á Íslandi á einu bretti fyrr og síðar.

Aðalfundur SKF var haldinn seint í mars og í stjórn voru kosin Karl Gauti sem formaður að venju Hjörðís sem ritari að venju, en í gjaldkerastarfið tók Karl Sigurjónsson við af Söndru Grétarsdóttur sem fer til náms til USA. Færir SKF henni þakkir fyrir vel unnin störf og væntir endurkomu hennar síðar.

April 1982.

Steve Cattle 5. dan kom hingað í annað sinn og hélt fjölmennnt námskeið sem var opið öllum Karate-iökendum, námskeiðið sóttu allt í allt 120. manns ef taldir eru þeir sem mættuminnst einu sinni og er þetta Íslandsmeit í þáttöku. Steve dæmdi í Sveitakeppni Karate félaganna 10/4 í Garðabæ, Þátttakendur voru frá SKF, KFR, Gerplu, og Stjórnunni, úrslit eftir mjög spennandi og harða keppni urðu þau að A-sveit KFR sigraði A-sveir SKF með nokkrum yfirburðum. A-sveit KFR: Atli 2. dan, Árni 2. dan, Stefán 1. dan, Ómar 1. dan og Helgi 1. dan. A-sveit SKF var skipuð: Ólafi 1. dan (kepti ekki v/meiðsla, í úrslitum) Gauta 1. kyu, Kalla 1. kyu, Gísla 1. kyu og Þórði 2. kyu, í úrslitum keppti einnig Vignir 3. kyu fyrir Ólaf. Að lokum gerðist það markvert í apríl að KFR hélt innanfélagsmót sitt í sal Kennaraháskólans.

Mai 1982.

Í byrjun mai fóru frá Gerplu þrír galvaskir drengir á æfingabúðir í C. Palace í London, þeir Sveinbjörn Imsland 2. kyu, Ævar Þorsteinsson 6. kyu og Einar Karl Karlsson 8. kyu. Þar lærðu þeir undir stjórn bestu þjálfara í Shotokan í Evrópu, Mr. Enoeda 8. dan og Kase 8., dan o.fl. Í lok mánaðarins gekkst SKSÍ fyrir mikilli lukkumiðasölu til þess að standa straum af ýmsum kostnaði og var mikil samstaða í félögunum með sölu þeirra. Söluhæstir voru Helgi Jóhannesson úr Gerplu og Hreiðar Gunnlaugsson úr SKF og seldu þeir 751 stk. hvor, geri aðrir betur á 2. vikum. Aurarnir runnu að mestu í auglýsingaherferð SKSÍ, s.s. límmerki á bílrúður o.fl.

Júní 1982.

Um miðjan júní fóru þeir Karl Gauti Hjaltason 1. kyu og Hreiðar Gunnlaugsson 6. kyu úr SKF til Noregs á þjálfunarþúðir í Þrándheimi. Kennrarar þar voru Steve Cattle 5. dan, Bob Rhodes 4. dan og George Godfrey 3. dan. Karl Gauti var eftir búðirnar gráðaður

upp til Sho-dan af Steve og Bob. Í lok mánaðarins var farið í ferðareisu SKF og fóru um 25 manns í hana svo stöðugu fjölgun hefur verið í þáttöku á hverju sumri (fyrst 8, síðan 15 og loks 25) ef fjölgun heldur áfram sem horfir fara um 100 manns í ferðalagið 1985..... Ekkert var æft fremur en venjulega en þess í stað farið í Valhöll. Allan júní mánuð æfði hjá SKF ung stúlka frá Pýskalandi Claudia Harfst 1. kyu. Og gátu félagsmenn lært margt af henni.

Júlí 1982.

Um miðjan júlí hélt Gauti sitt fyrsta próf sem 1. dan og tóku 40 manns gráðu úr þemur félögum. Í júlí og fram í ágúst fór Hjörðis Harðardóttir 5. kyu út til Pýskalands og sótti m.a. æfingarbúðir undir stjórn Enoeda 8. dan o.fl. Einnig æfði hún í klúbb Claudiu Harfst.

Sumarfrí SKF var í 3. vikur og er betta í fyrsta sinn sem æfingar leggjast niður hjá féluginu síðan það var endurstofnað 1979. Viðræður hófust í sambandi við stofnun Karatedeildar FH síðar í haust.

Ágúst 1982.

Karatedeild FH stöfnuð. Ráðgert að byrja æfingar í byrjun september.

September 1982.

Dagana 3-5 september voru haldnar æfingarbúðir á Selfossi. Þáttakendur voru frá öllum Karatefélögum nema Akureyri. Aðalkennarar voru þeir Árni Einarsson 2. dan úr KFR og Karl Gauti Hjaltason 1. dan úr SKF. Þáttakendur voru 43 flestir að sjálfsögðu úr SKS (Selfoss) eða 12, úr SKF voru 9, KDG og KDS voru 8 frá hvoru og KFR sendi 6. Allir voru á

eинu málum skipulag búðanna og vill SKF þakka Hannesi úr Stjörnunni framlag hans til atburðarins. Shotokan-fólkioð var undantekningarálaust hrifið af Goju-Ryu kennslunni og eflaust myndi taka því fegins hendi ef aftur yrði boðið upp á slika uppákomu.

Í byrjun september hófst starfsemin af fullum krafti með heilsíðuauglýsingi í DV og starfsemi FH hófst. Í byrjun sept. fór Sveinbjörn Imsland til Englands á æfingarbúðir og hlaut 1. dan og eru þá svartbeltingar orðnir þrir í Shotokan á Íslandi. Á fundi SKSÍ um miðjan mánuð var FH tekið inn sem bráðabirgðaraðildarfélag og einnig félag Sveinbjörns á Höfn í Hornafirði svo Shotokanfélögin eru nú orðin fimm. Í lok mánaðarins kom Ólafur Wallevík 1. dan til kennslu í öllum aðildarfélögum (FH, SKF, KDG og SKS) og hafði hann í nögu að snúast svo ekki sé tekið dýpra til orða. Að auki hélt hann ásamt Karl Gauta próf fyrir nemendurna.

adalfundur SKF

Aðalfundur SKF verður haldinn Sunnudaginn 31. okt n.k. og hefst kl. 20:00. Fundarstaður er í Kristalsal Hótel Loftleiða. Félagsmenn eru hvattir til að greiða árgjöld sín fyrir 1982 fyrir fundinn, því það tryggir atkvæðisrétt skv. lögum SKF. Aðalmál fundarins er breyting á nafni félagsins "að venju" vegna inngöngu þess í IBR.

DAGSKRA.; 20:00 SETNING, kosinn fundarstjóri, ávarp formanns.
 20:20 SKÝRSLA GJALDKERA, umræður.
 20:35 STJÓRN KOSIN, framboð, stuðningur og kosningar.
 21:05 LAGABREYTINGAR, Nafn félagsins. Innkomnar tillögur.;
 frá 1980: PÓRSHAMAR, TINDUR, JÖTUNHEIMAR, FLAKJUFOTUR, HNEFINN, SJÁLFSVÖRN,
 frá 1982: SÓLIN, RAUÐA SÓLIN, "GULA VENDISKONAN" og til að halda gamla nafninu.;
 SJÓ-DÓ-KANI (alíslenskt) fleiri nöfn eru velkomín í safnið. Styðjið ykkar nafn.
 22:00 Fundarslit.

