

LANDSLEIKUR



í
K
A
R
A
T
E

Laugardalshöll
7 og 8 nóvember 1987

ÁVARP FORMANNS KARATESAMBANDSINS

Velkomin á fyrsta landsleikinn, sem haldinn er hérlandis í Karate. Gestir okkar eru frá Norður Írlandi og Skotlandi og eru þeir síðarnefndu sérlega sterkir í íþróttinni.

Landsleikur þessi mun vera hápunktur vetrarins í okkar íþrótt og er það von mín að við munum sjá drengilega og skemmtilega keppni og helst með góðu gengi okkar manna.

Íslenka landsliðið hefur styrkst mikið á síðustu árum og er árangurinn betri með hverju árinu. Nokkrir í landsliðinu hafa öðlast nokkra reynslu erlendis, en við höfum keppt á síðustu fimm NM og þremur EM ásamt nokkrum opnum mótum.

Nú nýverið var samþykkt á ársþingi KAÍ að gera verulegt átak í landsliðsmálum og m.a. að vinna að stofnun unglíngalandsliðs. Karatemenn horfa því björtum augum til framtíðarinnar, því framundan er mikil uppbygging á flestum sviðum íþróttarinnar. Að lokum, góða skemmtun.

Karl Gauti Hjaltason.



Æfingartafla Karatedeildar Stjórnunnar

	Framhaldshópur	Byrjendur
Þriðjudag:	18 ⁰⁰ - 20 ¹⁰	20 ¹⁰ - 21 ⁰⁰
Fimmtudag:	18 ⁰⁰ - 20 ¹⁰	20 ¹⁰ - 21 ⁰⁰
Sunnudag:	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	

Æfingar fara fram í Íþróttahöllinni ÁSBARNI Garðabæ.

KEPPENDUR

ÍSLAND		N-ÍRLAND		SKOTLAND
1	ATLI ERLENDSSON	23	TERRY BOYLE	31
2	ÁRNI EINARSSON	24	GERALD O'BOYLE	32
3	ÆVAR ÞORSTEINSSON	25	GAVIN HUTTON	33
4	HALLDÓR SVAVARSSON	26	KEVIN BRODERICK	34
5	SIGURJÓN GUNNSTEINSSON	27	DAN O'BOYLE	39
7	SÖLVI R. RAFNSSON	28	GARY BOYD	41
8	KORNÁD STEFÁNSSON	29	STEVEN SURGEONER	43
11	MATTHÍAS FRÍÐRIKSSON			45
12	ÓLFUR HREINSSON			48
14	GRETAR HALLSÓRSSON			49

DÓMARAR

KEITH MUMBERSON	ÍRLAND
KARL GAUTI HJALTASON	SKOTLAND
STEFÁN ALFREDSSON	ÍSLAND
	ÍSLAND

ANNAÐ STARFSFÓLK :

INGIBJÖRG JÚLÍUSDÓTTIR, KRISTÍN
EINARSDÓTTIR, GYLFI SKARPHÉÐINS-
SON, HANNES HILMARSSON, ELÍN EVA
GRÍMSDÓTTIR, ÞORSTEINN EINARSSON,
REINHARD REINHARÐSSON, O.FL.

STARFSMENN MÓTSINS

RITARI 1 - SIGRÚN GUÐMUNDSDÓTTIR
RITARI 2 - HELGA JÓHANNESSON
KYNNIR - EINAR GRÖNDAL
TÍMAVÖRÐUR - GÍSLI HELGASON
SVÆÐISSTJÓRN -
GUNNAR M SIGVALDAS.
FJÓLMÍDLAR 1 - JÓNÍNA OLESEN
FJÓLMÍDLAR 2 - SYLVÍA GÚSTAFSD.

KARATEVERSLUN:

VERSLUNARSTJÓIR BIRGIR JÓNSSON
AFGREIÐSLA - ERNA ERLENDSDÓTTIR,
MARÍA GUÐMUNDSDÓTTIR,
HJÖRVAR RÖGNVALDSSON, O.FL.

Stjórn Karatesambandsins

Formaður: Karl Gauti Hjaltason
Gjaldkeri: David Haralds
Ritari: Reinharð Reinharðsson
Varaform.: Stefán Alfreðsson
Fundarrit.: Sylvía Gústafsdóttir

LAUGARDAGUR, 7 NÓVEMBER

SVEITAKEPPNI

Í sviga eru úrslit 1986.

<u>DAGSKRÁ</u>	kl. 19:00	Setning	
	kl. 19:15	ÍSLAND - N-ÍRLAND	(4 - 1)
	kl. 19:45	SKOTLAND - N-ÍRLAND	(4 - 1)
	kl. 20:15	ÍSLAND - SKOTLAND	(0 - 4)
	kl. 20:45	Verðlaunaafhending	

Sveitakeppni fer þannig fram að hvr þjóð stillir upp fimm manna liði í fyrirfram ákveðinni röð, þannig að keppt er fimm viðureignir, ein á hvern mann. Jafntefli getur orðirð í glímum og eru þau ekki talin með í lokaúrslitum.

Það lið sem hefur fleiri vinninga eftir þessar fimm glímur sigrar viðureign þjóðanna. Uppröðun liðs er hægt að breyta fyrir keppni við næstu þjóð.

Fyllið út jafnóðum:

<u>ÍSLAND</u> nöfn:	<u>N-ÍRLAND</u> nöfn:	<u>Úrslit</u>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Lokaúrslit:

<u>SKOTLAND</u> nöfn:	<u>N-ÍRLAND</u> nöfn:	<u>Úrslit</u>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Lokaúrslit:

<u>ÍSLAND</u> nöfn:	<u>SKOTLAND</u> nöfn:	<u>Úrslit</u>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Lokaúrslit:

SUNNUDAGUR, 8. Nóvember

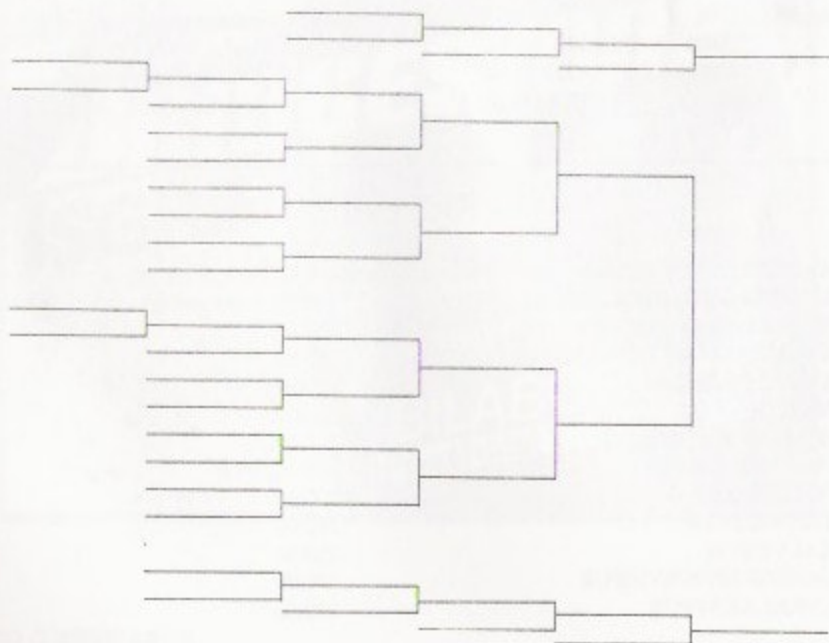
Einstaklingskeppni

- Dagskrá: kl. 14.00 Sýning 50 ungra karateiðkenda
Hvernig fer karateæfing fram?
kl. 14:15 Einstaklingskeppnin, undanúrslit
kl. 15:20 Undanúrslit um 3 sætið.
kl. 15:35 Úrslit um 3 sætið.
kl. 15:45 Úrslit um 1 sætið.
kl. 15:55 Verðlaunaafhending.

Keppt er með úrslattarfyrirkomulagi, þ.e. þeir sem tapa glímum falla úr leik og sá vinnur sem engri glímu tapar. Hins vegar keppa þeir sem tapa fyrir þeim sem í úrslit komast um þriðja sætið, þ.e. fá svokallaða uppreisn. Hver þjóð sendir sex keppendur til leiks, þannig að átján keppendur keppa til vinnings.

Íslendingum gekk vel í þessari keppni í Glasgow 1986, og hlutu 1,2 og 4 sætið, (Ólafur Wallevik í fyrsta, Ævar Þorsteinsson í öðru og Árni Einarsson í fjórða).

Keppnisfyrirkomulag:



ÁRANGUR KARATEMANNA FRÁ UPPHAFI

NM: ÓLAFUR WALLEVIK	3 sæti á NM í Finnlandi 1982
ATLI ERLENDSSON	3 sæti á NM í Noregi 1984
ÁRNI EINARSSON	3 sæti á NM í Reykjavík 1985
ATLI ERLENDSSON	3 sæti á NM í Reykjavík 1985
JÓHANNES KARLSSON	2 sæti á NM í Reykjavík 1985
STEFÁN ALFREDSSON	3 sæti á NM í Reykjavík 1985
JÓNÍNA OLESEN	3 sæti á NM í Finnlandi 1986
ÁRNI EINARSSON	3 sæti á NM í Finnlandi 1986
ATLI ERLENDSSON	3 sæti á NM í Finnlandi 1986

EM: ÁRNI EINARSSON	10 sæti á EM 1985 kata
	11 sæti á EM 1986 kata
	15 sæti á EM 1987 kata
	8 sæti á EM 1987 kumite

EM: Í Goju-Ryu Karate:	
ÁRNI EINARSSON	1 sæti 1987
ATLI ERLENDSON	1 sæti 1987
JÓNÍNA OLESEN	2 sæti 1987

ÍSLAND - SVÍÐJÓÐ. 1984 Í GAUTABORG
Sveitakeppni 2-3, 3-2, og 4-1, samtals 9-6 fyrir Svíþjóð.

ÞRIGGJA LANDA KEPPNI Í GLASGOW 1986

sveit.

ÍSLAND - N-ÍRLAND 4 - 1
ÍSLAND - SKOTLAND 0 - 4
N-ÍRLAND - SKOTLAND 1 - 4

einstaklingskeppnin:

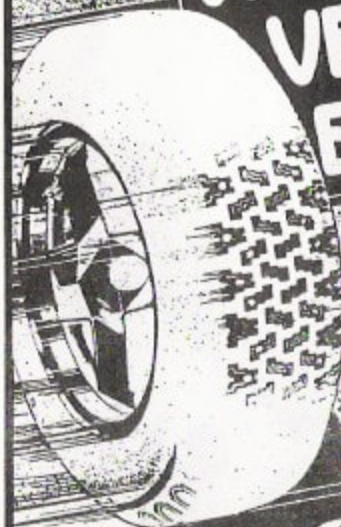
1. Ólafur Wallevik Ísl.
2. Ævar Þorsteinsson Ísl.
4. Árni Einarsson Ísl.

KARATEVERSLUN

KARATEBÚNINGAR allar stærðir frá,	Kr. 2.420.00 - 3.150.00
LÍMMERKI (SHOTOKAN)	50.00 (tvær gerðir)
TÖSKUMERKI (SHOTOKAN)	50.00
TAUMERKI (SHOTOKAN)	80.00
KARATENÆLUR	80.00
MINI GI-	300.00
JKA-SAUMAMMERKI	180.00
HNEFAHLÍFAR	800.00
FÓTHLÍFAR	1.200.00
TANNHLÍFAR	200.00
KAÍ VEIFUR	250.00
LANDSKEPPNISVEIFUR	250.00
LYKKLAKYPPUR	100.00

KARATEDEILD GERPLU

VIÐ BJÓÐUM
VETRINUM
BYRGINN!



BRIDGESTONE
ISGRIP

Sagt er að allir tali um veðrið, en enginn geri neitt í því. Við hjá **BRIDGESTONE** getum að visu ekki gert neitt við veðrinu, en við bjóðum stóraukið öryggi í vetrarakstri með hinum heimspekttu **ISGRIP** vetrarhjólbörðum. Tryggðu öryggi þitt og binna í vetur, keyptu **BRIDGESTONE ISGRIP** undir bilinn.

Sérlega hagstætt verð.

BÍLABORG HF.
Fosshálsi 1 Sími 681299

LÍKAMSRÆKT & NÆRING

ÞJÁLFUN ALLS LÍKAMANS

Í fyrsta sinn á Íslandi 22 bls. heildaræfingaráætlun sem þú sniður eftir eigin þörfum

Viðtalið SINITTA

SJÁLFSVÖRN

Hugur, líkami og sál

Grundvallaratriði holls mataræðis

LÆRAPOKABANKINN

Æfingaráætlun kvenna

Varnir húðarinnar

Í BRENNIDEPLI

Allir gera það

og margt fleira...

